



Spil Firma Squash i KFIU

Så er det tid for tilmelding til dette års firma squashturnering. 11 hold har allerede tilmeldt sig. Men der er plads til flere.

Facts om firma squash:

- Et hold består af 3 spillere m/k
- Der skal afvikles 6 holdkampe i perioden oktober til marts
- Vi afslutter turneringen med en fælles turnering, hvor de sidste kampe afvikles.

Saml 2 kollegaer i din virksomhed. Vi garanterer sved på panden og høj puls!

Sådan tilmelder du dig:

Kontakt Carsten Brandt senest d.14. september. E-mail: carsten@jgam.com

Carsten kan også give dig yderligere information om squash afdelingen.

Pris for deltagelse er 900,- pr. hold

Squash...

Jamen, det er da en grøntsag - eller noget, man drikker? Rigtigt, men squash er også en moderne ketchersport, lynhurtig og krævende - som skabt til vore dages menneske, der har lyst til en udfordrende idrætsgren, der i løbet af få minutter bringer puls og åndedræt i galop, mens sveden springer frem på panden.

Derfor har squash i de senere år vundet større og større popularitet hos især den yngre generation, der har travlt med studier eller erhvervskarriere, men som samtidig har et ønske om en perfekt kondition og en veltrimmet krop. Squash opfattes som en moderne og dynamisk idrætsgren, der med sit høje tempo passer ind i en hverdag, der netop er kendetegnet ved hurtige beslutninger, handling og initiativ.

Squash er på én gang både en individuel sport - hvor der ikke, som i mange andre idrætsgrene, er mulighed for at "gemme" sig bag kammeraternes præstationer - og en sport, hvor ens resultater i visse sammenhænge indgår i holdets samlede placering, med det mentale pres, dette kan give. Når hertil kommer, at man på banen "står på samme side af nettet som sin modstander" med deraf følgende krav til hensyn og risiko for konfrontationer - ja, så må det antages, at squash i de kommende år vil vinde yderligere popularitet i befolkningen.