

Københavns Firma Idræts Union

Atletik- og motionsafdelingen



MOTIONSLØB NR. 416

Lørdag den 5. december 2009

Kvinder, 8,2 km

1.	TRACY HØEG	HERLUFSHOLM A.	35:14	(2)
2.	KAREN ROSENSTRØM	HI	42:15	(89)
3.	LENE KORSGAARD	COOP	42:41	(235)
4.	HANNE M. NIELSEN	NOVO	42:58	(72)
5.	JEANETTE SJØBECK	TOPDANMARK	43:05	(28)
6.	ANETTE BANG	DANSKE BANK	43:06	(9)
7.	BODIL PEDERSEN	DANSKE BANK	44:59	(24)
8.	MINNA OLESEN	TOPDANMARK	45:14	(14)
9.	MARIE RASMUSSEN	RAC	45:16	P (2)
10.	NAJA CHRISTOFFERSEN	DANSKE BANK	45:36	P (1)
11.	BERIT JØRGENSEN	NOVO	45:52	P (1)
12.	MONIKA KEPPNER	HI	48:02	(27)
13.	KIRSTEN BAY MØRCH	COOP	51:31	(18)
14.	ANNE-MARIE KRISTENSEN	DANSKE BANK	53:58	(107)

Kvinder, 5,2 km

	GRETHE ALRING	COOP	36:46	(235)
--	---------------	------	-------	-------

Kvinder, 4,2 km

	ANNI SØRENSEN	HI	34:27	(18)
--	---------------	----	-------	------

Mænd, 8,2 km

1.	RASMUS HØEG	BAGSVÆRD	30:07	P (2)
2.	CARSTEN RYTTER	NOVO	30:50	(157)
3.	ROLF TRABERG	NOVO	31:28	(40)
4.	MAX MATHIESEN	TOPDANMARK	31:32	(235)
5.	ROLF KØNGERSKOV	NOVO	32:07	(92)
6.	JAN G. RASMUSSEN	TOPDANMARK	32:33	(16)
7.	JOEN RASMUSSEN	LØBETOSSENERNE	33:20	(10)
8.	ANDREAS HEUER	NOVO	33:26	(16)
9.	RUNE TOFT NIELSEN	DANSKE BANK	34:03	(10)
10.	PER YTTE	TOPDANMARK	34:08	(30)
11.	LEIF JENSEN	DANSKE BANK	34:28	(35)
12.	POUL THOMSEN	HI	34:44	(23)
13.	ANDERS JESPERSEN	NOVO	34:46	(92)
14.	JØRN M. PETERSEN	NOVO	35:03	(70)
15.	KARSTEN T. PITTERSEN	FSV	35:11	(55)
16.	MICHAEL RASMUSSEN	RØDOVRE	35:49	P (1)
17.	RENÉ CHRISTOFFERSEN	DANSKE BANK	35:54	(6)
18.	OLE ANDERSEN	IKF	36:37	(44)
19.	JESPER ØLSGAARD	DANSKE BANK	36:57	P (5)
20.	HENRIK WERNGREEN	TRYG	37:08	(281)
21.	SØREN MOLANDER	DANSKE BANK	37:09	P (4)
22.	OLE SØRENSEN	DANSKE BANK	37:10	(91)
23.	CARSTEN STENDAL	FSV	37:28	(97)
24.	MØRTEN MÜLLERTZ	FSV	37:50	(105)
25.	STEFFEN GORMSEN	TOPDANMARK	39:20	P (4)
26.	TUE BERG	NOVO	39:24	P (4)
27.	JENS F. HANSEN	HI	39:30	(223)
28.	PETER NEERGAARD	GREVE TRIM	40:25	P (2)

29.	KNUD ESBENSEN	DANSKE BANK	41:12	(161)
30.	STIG KONGSBORG	DANSKE BANK	41:24	(40)
31.	JOHN WEST	FSV	42:08	(103)
32.	DAN NIELSEN	NOVO	42:23	(39)
33.	PREBEN JENSEN	HI	43:15	(170)
34.	JOHN SLOTH	DANSKE BANK	43:20	(26)
35.	RENÉ JENSEN	FSV	44:01	(47)
36.	ELO JAKOBSEN	NORDEA	44:12	(242)
37.	HARALD KEPPNER	HI	45:36	(38)
38.	HENNING ADELGAARD	CTI	45:38	(250)
39.	TORBEN KRISTENSEN	DANSKE BANK	46:03	(105)
40.	JØRGEN B. CHRISTENSEN	FSV	46:08	(53)
41.	MORTEN ARENDRUP	FSV	46:10	(63)
42.	SØREN HOLSTEIN	HI	46:40	(79)
43.	ERLING ROSENSTRØM	HI	47:16	(91)
44.	JOHN KIERTZNER	DANSKE BANK	47:37	(252)
45.	OVE HINDBORG	CTI	47:54	(247)
46.	CLAUS HOLM	NOVO	48:27	P (1)
47.	JØRGEN E.T. NIELSEN	HVAM	49:14	(2)
48.	HENNING MOGENSEN	HI	49:39	(187)
49.	OVE EGHOLM	FSB	50:51	(111)
50.	JENS BOISEN HANSEN	COOP	51:56	(268)
51.	ARNE V. HANSEN	FKBU	53:40	(408)

Mænd, 4,2 km

Ingen

Mænd, 5,2 km

Ingen

TAL I () ER ANTAL GENNEMFØRTE LØB
P MARKERER PERSONLIG REKORD
F ANGIVER FORSKUDT START EN ANDEN DAG (- HOLDLØB)
f ANGIVER FORSKUDT START PÅ DAGEN (+ HOLDLØB)

Alle tiders rangliste ajourført for resultaterne i løb 415 og 416:

Forskydninger på TOP-300 for kvinder:

Charlotte Anker NOVO Fra nr. 252 til nr. 223

Forskydninger på TOP-1000 for mænd:

Rasmus Høeg BAGSVÆRD Fra nr. 160 til nr. 141
Torben Stokholm TOPDANMARK På vej som nr. 1076

KFIU og FKBU er fusioneret til Firmaidræt StorKøbenhavn (FSK), der står for løbene fremover.

Næste løb: 417 Lørdag den 9. januar 2010 kl. 10.00
 418 Lørdag den 20. februar 2010 kl. 10.00 Lodtrækningspræmier

Udarbejdet af Arne V. Hansen, FKBU
7. december 2009

FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPIL UNION
ATLETIKAFDELINGEN

ALDERSOPDELT RESULTATLISTE FRA LØB NR. 416, LØRDAG 5.12.2009 Distance ca. 8,2 km

Kvinder, senior (Født 1980 eller senere):

K1 (Født 1975-79):

- | | | | | |
|----|--------------|-------------|-------|------|
| 1. | Tracy Høeg | HERLUFSHOLM | 35:14 | (2) |
| 2. | Minna Olesen | TOPDANMARK | 45:14 | (14) |

K2 (Født 1970-74):

K3 (Født 1965-69):

- | | | | | |
|----|---------------------|-------------|-------|-------|
| 1. | Anette Bang | DANSKE BANK | 43:06 | (9) |
| 2. | Naja Christoffersen | DANSKE BANK | 45:36 | P (1) |
| 3. | Berit Jørgensen | NOVO | 45:52 | P (1) |

K4 (Født 1960-64):

- | | | | | |
|----|------------------|------------|-------|-------|
| 1. | Jeanette Sjøbeck | TOPDANMARK | 43:05 | (28) |
| 2. | Marie Rasmussen | RAC | 45:16 | P (2) |

K5 (Født 1955-59):

- | | | | | |
|----|------------------|-------------|-------|------|
| 1. | Hanne M. Nielsen | NOVO | 42:58 | (72) |
| 2. | Bodil Pedersen | DANSKE BANK | 44:59 | (24) |
| 3. | Monika Keppner | HI | 48:02 | (27) |

K6 (Født 1950-54):

- | | | | | |
|----|-----------------------|-------------|-------|-------|
| 1. | Karen Rosenstrøm | HI | 42:15 | (89) |
| 2. | Anne-Marie Kristensen | DANSKE BANK | 53:58 | (107) |

K7 (Født 1945-49):

- | | | | | |
|----|----------------|------|-------|-------|
| 1. | Lene Korsgaard | COOP | 42:41 | (235) |
|----|----------------|------|-------|-------|

K8 (Født 1940-44):

- | | | | | |
|----|------------------------|------|-------|------|
| 1. | Kirsten Bay Mørch | COOP | 51:31 | (18) |
| | Anni Sørensen (4,2 km) | HI | 34:27 | (18) |

K9 (Født 1935-39):

- | | | | | |
|--|------------------------|------|-------|-------|
| | Grethe Alring (5,2 km) | COOP | 36:46 | (235) |
|--|------------------------|------|-------|-------|

Mænd, senior (Født 1980 eller senere):

- | | | | | |
|----|-------------------|-------------|-------|-------|
| 1. | Rune Toft Nielsen | DANSKE BANK | 34:03 | (10) |
| 2. | Søren Molander | DANSKE BANK | 37:09 | P (4) |

M1 (Født 1975-79):

- | | | | | |
|----|-------------|----------|-------|-------|
| 1. | Rasmus Høeg | BAGSVÆRD | 30:07 | P (2) |
|----|-------------|----------|-------|-------|

M2 (Født 1970-74):

- | | | | | |
|----|-----------------|-------------|-------|-------|
| 1. | Rolf Traberg | NOVO | 31:28 | (40) |
| 2. | Jesper Ølsgaard | DANSKE BANK | 36:57 | P (5) |
| 3. | Tue Berg | NOVO | 39:24 | P (4) |

M3 (Født 1965-69):

- | | | | | |
|----|-------------------|------------|-------|-------|
| 1. | Jan G. Rasmussen | TOPDANMARK | 32:33 | (16) |
| 2. | Joel Rasmussen | LØBETOSSE | 33:20 | (10) |
| 3. | Andreas Heuer | NOVO | 33:26 | (16) |
| 4. | Poul Thomsen | HI | 34:44 | (23) |
| 5. | Anders Jespersen | NOVO | 34:46 | (92) |
| 6. | Michael Rasmussen | RØDOVRE | 35:49 | P (1) |
| 7. | René Jensen | FSV | 44:01 | (47) |

M4 (Født 1960-64):				
1.	Carsten Rytter	NOVO	30:50	(157)
2.	Max Mathiesen	TOPDANMARK	31:32	(235)
3.	Karsten T. Pittersen	FSV	35:11	(55)
4.	René Christoffersen	DANSKE BANK	35:54	(6)
5.	Morten Müllertz	FSV	37:50	(105)
6.	Steffen Gormsen	TOPDANMARK	39:20	P (4)
7.	Peter Neergaard	GREVE TRIM	40:25	P (2)
8.	Stig Kongsborg	DANSKE BANK	41:24	(40)
9.	Morten Arendrup	FSV	46:10	(63)
10.	Claus Holm	NOVO	48:27	P (1)

M5 (Født 1955-59):				
1.	Per Ytte	TOPDANMARK	34:08	(30)
2.	Leif Jensen	DANSKE BANK	34:28	(35)
3.	Jørn Meidahl Petersen	NOVO	35:03	(70)
4.	Henrik Werngreen	TRYG	37:08	(281)
5.	Carsten Stendal	FSV	37:28	(97)
6.	Knud Esbensen	DANSKE BANK	41:12	(161)
7.	Dan Nielsen	NOVO	42:23	(39)
8.	John Sloth	DANSKE BANK	43:20	(26)
9.	Jørgen B. Christensen	FSV	46:08	(53)
10.	Erling Rosenstrøm	HI	47:16	(91)

M6 (Født 1950-54):				
1.	Rolf Køngerskov	NOVO	32:07	(92)
2.	Ole Andersen	IKF	36:37	(44)
3.	Preben Jensen	HI	43:15	(170)
4.	Torben Kristensen	DANSKE BANK	46:03	(105)

M7 (Født 1945-49):				
1.	Ole Sørensen	DANSKE BANK	37:10	(91)
2.	John West	FSV	42:08	(103)
3.	Søren Holstein	HI	46:40	(79)
4.	John Kiertzner	DANSKE BANK	47:37	(252)
5.	Ove Hindborg	CTI	47:54	(247)
6.	Jørgen E.T. Nielsen	HVAM	49:14	(2)
7.	Ove Egholm	FSB	50:51	(111)
8.	Jens Boisen Hansen	COOP	51:56	(268)

M8 (Født 1940-44):				
1.	Jens F. Hansen	HI	39:30	(223)
2.	Elo Jakobsen	NORDEA	44:12	(242)
3.	Harald Keppner	HI	45:36	(38)
4.	Henning Adelgaard	CTI	45:38	(250)
5.	Henning Mogensen	HI	49:39	(187)

M9 (Født 1935-39):				
1.	Arne V. Hansen	FKBU	53:40	(408)

Tal i () er antal gennemførte løb.

P efter tid angiver PERSONLIG REKORD

F efter tid angiver forskudt start på anden dag (- holdløb)

f efter tid angiver forskudt start på løbsdagen (+ holdløb)

Hvis man er forhindret i at deltage, kan man stadig (efter aftale med Arne V. Hansen) løbe forskudt – resultatet tæller blot ikke med i holdløbet.

Alle tiders rangliste ajourført for resultaterne i løb 415 og 416:

Forskydninger på TOP-300 for kvinder:

Charlotte Anker NOVO Fra nr. 252 til nr. 223

Forskydninger på TOP-1000 for mænd:

Rasmus Høeg BAGSVÆRD Fra nr. 160 til nr. 141
Torben Stokholm TOPDANMARK På vej som nr. 1076

KFIU og FKBU er fusioneret til Firmaidræt StorKøbenhavn (FSK), der står for løbene fremover.

Næste løb:	417	Lørdag den 9. januar 2010	kl. 10.00	
	418	Lørdag den 20. februar 2010	kl. 10.00	Lodtrækningspræmier

Arne V. Hansen
7.december 2009

HOLDLØB ved løb nr. 416 Lørdag den 5. december 2009, Distance ca. 8,2 km, 13. etape

3-mands-hold m/k:				Slutstillingen:					
1.	NOVO	1.34.25	28	1.	NOVO	339	20.	DANSKE BANK-4	26
2.	TOPDANMARK	1.38.13	23	2.	TOPDANMARK ...	300	21.	NOVO-5	23
3.	NOVO-2	1.43.15	19	3.	DANSKE BANK ..	298	22.	TOPDANMARK-4 ...	21
4.	DANSKE BANK ...	1.44.25	17	4.	FSV	200	23.	BUDDINGE	19
5.	FSV	1.50.29	13	5.	NOVO-2	194		HI-3	19
6.	DANSKE BANK-2 ..	1.51.16	11	6.	HI	190	25.	FSV-4	18
7.	HI	1.56.29	10	7.	KARMA POLICE	180	26.	LØBETOSSERNE ...	16
8.	NOVO-3	2.04.45	9	8.	DANSKE BANK-2	145	27.	FSV-5	14
9.	DANSKE BANK-3 ..	2.05.42	8	9.	TOPDANMARK-2	130		TOPDANMARK-5 ...	14
10.	TOPDANMARK-2 ...	2.07.39	7	10.	NOVO-3	121	29.	NORDEA	9
11.	FSV-2	2.12.17	6	11.	FSV-2	105		DANSKE BANK-5 ...	9
12.	DANSKE BANK-4 ..	2.13.55	5	12.	TRYG	75	31.	ALFA LAVAL	6
13.	HI-2	2.15.31	4	13.	DANSKE BANK-3 ...	63	32.	BUDDINGE-2	5
14.	HI-3	2.24.57	3	14.	HI-2	61	33.	NCR	3
15.	COOP	2.26.08	2	15.	NOVO-4	53	34.	RAC	2
16.	DANSKE BANK-5 ..	2.27.38	1	16.	TOPDANMARK-3 ...	49	35.	COOP-2	1
				17.	IKF	41		HI-4	1
				18.	FSV-3	40			
				19.	COOP	36			
6-mands-hold m/k:									
1.	NOVO	3.17.40	16	1.	NOVO	182	7.	DANSKE BANK-2 ...	11
2.	DANSKE BANK	3.35.41	11	2.	DANSKE BANK ...	141	8.	TOPDANMARK-2 ...	9
3.	TOPDANMARK	3.45.52	7	3.	TOPDANMARK ...	128	9.	FSV-2	7
4.	HI	3.59.56	5	4.	FSV	92	10.	BUDDINGE	3
5.	FSV	4.02.46	3	5.	HI	47	11.	COOP	1
6.	DANSKE BANK-2 ..	4.19.37	1	6.	NOVO-2	23		FSV-3	1
								HI-2	1
10-mands-hold m/k:									
1.	NOVO	6.08.17	11	1.	NOVO	134	4.	FSV	31
2.	DANSKE BANK	6.24.43	7	2.	DANSKE BANK ...	78	5.	HI	18
				3.	TOPDANMARK	57			
3-kvindes-hold:									
1.	DANSKE BANK ...	2.13.57	9	1.	NOVO	130	5.	COOP	37
				2.	TOPDANMARK ...	73	6.	HI	21
				3.	DANSKE BANK ...	60	7.	DANSKE BANK-2 ...	3
				4.	NOVO-2	38			

Løbet var sidste løb i årets konkurrence. Husk, at det kun er de 12 bedste resultater, der tæller, så det blev igen NOVO, der løb med det hele.

Året har ellers budt noget af et come-back for TOPDANMARK, ligesom DANSKE BANK og HI har markeret sig pænt. KARMA POLICE var et spændende bekendtskab blandt de gæstende hold.

KFIU og FKBU er fusioneret til Firmaidræt StorKøbenhavn (FSK), der står for løbene fremover.

Næste løb: 417 Lørdag den 9. januar 2010 kl. 10.00
418 Lørdag den 20. februar 2010 kl. 10.00 Lodtrækningspræmier

Arne V. Hansen
7.december 2009