

# Københavns Firma Idræts Union

## Atletik- og motionsafdelingen



### MOTIONSLØB NR. 411

Onsdag den 19. august 2009

#### Kvinder, 8,2 km

1.	MELINA N. OLSEN	LØBETOSSERNE	34:29	(5)
2.	SIGNE RIDDERBERG	MÅLØV	37:48	(8)
3.	HANNE AAE THEILGAARD	NOVO	38:23	(8)
4.	SUSANNE VORUP	TOPDANMARK	38:56	P (1)
5.	CHARLOTTE STAGE	TOPDANMARK	39:03	(20)
6.	HELLE NYGAARD	NOVO	40:55	(19)
7.	BENEDICTE KASTRUP	HI	41:02	P (3)
8.	HANNE THORDAHL	NOVO	41:22	(34)
9.	HANNE TYNELL	NOVO	41:31	(43)
10.	HANNE M. NIELSEN	NOVO	41:55	(69)
11.	JEANETTE SJØBECK	TOPDANMARK	41:56	(23)
12.	KAREN ROSENSTRØM	HI	42:05	(86)
13.	MINNA OLESEN	TOPDANMARK	42:43	P (9)
14.	LENE KORSGAARD	COOP	42:48	(230)
15.	SUSANNE SLOTH LARSEN	NOVO	43:23	(13)
16.	KIT KOEFOED	SDCA	49:26	(24)
17.	MONIKA KEPPNER	HI	49:52	(25)
18.	KIRSTEN BAY MØRCH	COOP	52:12	(16)
19.	ELISA SØRENSEN	HI	57:54	f (324)

#### Kvinder, 5,2 km

	GRETHE ALRING	COOP	37:51	(230)
--	---------------	------	-------	-------

#### Kvinder, 4,2 km

Ingen

#### Mænd, 8,2 km

1.	POUL THOMSEN	HI	30:51	(18)
2.	OLE BENT PEDERSEN	FSV	31:40	(4)
3.	JAN G. RASMUSSEN	TOPDANMARK	31:41	P (11)
4.	MORTEN SKAANING	DANSKE BANK	31:46	(7)
5.	MARTIN SØRENSEN	DANSKE BANK	31:53	(109)
6.	FLEMMING ANDERSEN	KARMA POLICE	32:14	P (4)
7.	RUNE TOFT NIELSEN	DANSKE BANK	32:27	P (7)
8.	LARS RYBERG VIKKELSØ	NOVO	32:33	P (5)
9.	ANDERS JESPERSEN	NOVO	32:34	(88)
10.	MAX MATHIESEN	TOPDANMARK	32:49	(230)
11.	PER YTTE	TOPDANMARK	32:56	P (25)
12.	ANDREAS HEUER	NOVO	33:20	(12)
13.	JOEN RASMUSSEN	LØBETOSSERNE	33:31	P (6)
14.	HENRIK EIERSHOLT	DANSKE BANK	33:52	(87)
15.	MORTEN MÜLLERTZ	FSV	34:00	(103)
16.	MIKKEL KNUDSEN	IKF	34:12	(37)
17.	OLE BJERAGER	HI	34:23	(66)
18.	HENRIK WERNGREEN	TRYG	34:35	(276)
19.	PETER WISSING	KARMA POLICE	34:50	(10)
20.	KEVIN MOGENSEN	KARMA POLICE	34:54	(8)
21.	TOM PEDERSEN	NOVO	35:50	(85)
22.	HENRIK OLSEN	TOPDANMARK	35:51	P (3)
23.	KRISTIAN BUCHARDT	TOPDANMARK	35:53	(14)
24.	STIG BILLE IVERSEN	NCR	36:19	P (5)

25.	JAN KINGO	FSV	36:27	(102)
26.	JAN BO RASMUSSEN	NORDEA	36:41	(14)
27.	ERIK MARCUSSEN	NOVO	37:12	(54)
28.	JENS JOHANNESSEN	TOPDANMARK	37:56	(2)
29.	JESPER ØLSGAARD	DANSKE BANK	38:12	(3)
30.	WILLIE HØGER	TRYG	38:17	(55)
31.	FERHAT BÜYÜKKARTAL	NOVO	38:20	P (2)
32.	JENS BERG	NOVO	38:55	(10)
33.	CLAUS VORUP	TOPDANMARK	38:58	P (1)
34.	THOMAS JENSEN	ALFA LAVAL	39:06	(4)
35.	PER MYGLEGÅRD	TOPDANMARK	39:15	(36)
36.	CARSTEN STENDAL	FSV	39:45	F (93)
37.	MORTEN T. LARSEN	FSV	40:06	(30)
38.	ROBERT JAKOBSEN	HI	40:08	P (3)
39.	CLAUS RASCH	IKF	40:39	(32)
40.	SØREN ROSE	TOPDANMARK	40:41	(43)
41.	KNUD ESBENSEN	DANSKE BANK	40:52	(156)
42.	HARALD KEPPNER	HI	40:55	(37)
43.	CARL KØHLER	TOPDANMARK	41:42	(2)
44.	JØRGEN B. CHRISTENSEN	FSV	42:03	(48)
45.	CARSTEN STIEPER	TOPDANMARK	42:07	P (1)
46.	PEDER LUND	NCR	42:14	(3)
47.	JOHN WEST	FSV	42:40	(100)
48.	BJARNE SØNDERGAARD	FSV	42:41	(100)
49.	JENS F. JENSEN	TRYG	43:30	(58)
50.	BRIAN ROTHEMEJER	TOPDANMARK	44:31	(3)
51.	HENNING ADELGAARD	CTI	44:37	(246)
52.	PREBEN JENSEN	HI	45:13	(166)
53.	OVE HINDBORG	CTI	49:05	(244)
54.	ERLING ROSENSTRØM	HI	49:52	(88)
55.	JENS BOISEN HANSEN	COOP	49:56	(263)
56.	TORBEN JUHL ERIKSEN	NCR	51:41	(21)
57.	OLE BRUSCH	DANSKE BANK	52:28	(208)
58.	ARNE V. HANSEN	FKBU	53:59	(403)

#### Mænd, 4,2 km

FINN E. HANSEN	HI	27:33	(112)
----------------	----	-------	-------

#### Mænd, 5,2 km

KRISTIAN GRUFSTEDT	RUDERSDAL	28:14	(207)
--------------------	-----------	-------	-------

TAL I () ER ANTAL GENNEMFØRTE LØB  
P MARKERER PERSONLIG REKORD  
F ANGIVER FORSKUDT START EN ANDEN DAG (- HOLDLØB)  
f ANGIVER FORSKUDT START PÅ DAGEN (+ HOLDLØB)

#### Forskydninger på TOP-300 for kvinder:

Susanne Vorup	TOPDANMARK	Ind som nr. 125
Benedicte Kastrup	HI	Fra nr. 279 til nr. 217
Minna Olesen	TOPDANMARK	På vej som nr. 303

#### Forskydninger på TOP-1000 for mænd:

Jan G. Rasmussen	TOPDANMARK	Fra nr. 372 til nr. 360
Flemming Andersen	KARMA POLICE	Fra nr. 497 til nr. 459
Rune Toft Nielsen	DANSKE BANK	Fra nr. 805 til nr. 497
Lars Ryberg Vikkelsø	NOVO	Fra nr. 568 til nr. 516
Per Ytte	TOPDANMARK	Fra nr. 605 til nr. 580
Joel Rasmussen	LØBETOSSE	Fra nr. 790 til nr. 695

Næste Løb:	412	Onsdag den 9. september 2009	17.30	FKBU	Enkeltstart
	413	Onsdag den 30. september 2009	18.00	FKBU	Lodtrækningspræmier

Der er sket en fejlregistrering af en deltager i tidsintervallet 40:54 til 43:30, så der kan være løbere, der har fået en lidt forkert tid.

Udarbejdet af Arne V. Hansen, FKBU  
20. august 2009

FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPIL UNION  
ATLETIKAFDELINGEN

ALDERSOPDELT RESULTATLISTE FRA LØB NR. 411, ONSDAG 19.08.2009 Distance ca. 8,2 km

Kvinder, senior (Født 1980 eller senere):

K1 (Født 1975-79):

1. Minna Olesen TOPDANMARK 42:43 P (9)

K2 (Født 1970-74):

1. Melina N. Olsen LØBETOSSERNE 34:29 (5)

2. Signe Ridderberg MÅLØV 37:48 (8)

3. Hanne Aae Theilgaard NOVO 38:23 (8)

K3 (Født 1965-69):

1. Susanne Vorup TOPDANMARK 38:56 P (1)

2. Charlotte Stage TOPDANMARK 39:03 (20)

3. Benedicte Kastrop HI 41:02 P (3)

4. Susanne Sloth Larsen NOVO 43:23 (13)

K4 (Født 1960-64):

1. Hanne Thordahl NOVO 41:22 (34)

2. Jeanette Sjøbeck TOPDANMARK 41:56 (23)

K5 (Født 1955-59):

1. Helle Nygaard NOVO 40:55 (19)

2. Hanne Tynell NOVO 41:31 (43)

3. Hanne M. Nielsen NOVO 41:55 (69)

4. Monika Keppner HI 49:52 (25)

K6 (Født 1950-54):

1. Karen Rosenstrøm HI 42:05 (86)

2. Kit Koefoed SDCA 49:26 (24)

K7 (Født 1945-49):

1. Lene Korsgaard COOP 42:48 (230)

K8 (Født 1940-44):

1. Kirsten Bay Mørch COOP 52:12 (16)

K9 (Født 1935-39):

1. Elisa Sørensen HI 57:54 f (324)

Grethe Alring (5,2 km) COOP 37:51 (230)

Mænd, senior (Født 1980 eller senere):

1. Rune Toft Nielsen DANSKE BANK 32:27 P (7)

2. Kristian Buchardt TOPDANMARK 35:53 (14)

3. Ferhat Büyükkartal NOVO 38:20 P (2)

4. Thomas Jensen ALFA LAVAL 39:06 (4)

M1 (Født 1975-79):

1. Morten Skaaning DANSKE BANK 31:53 (7)

2. Mikkel Knudsen IKF 34:12 (37)

3. Henrik Olsen TOPDANMARK 35:51 P (3)

M2 (Født 1970-74):

1. Flemming Andersen KARMA POLICE 32:14 P (4)

2. Lars Ryberg Vikkelsø NOVO 32:33 P (5)

3. Jens Johannesen TOPDANMARK 37:56 (2)

4. Jesper Ølsgaard DANSKE BANK 38:12 (3)

5. Morten T. Larsen FSV 40:06 (30)

6. Robert Jakobsen HI 40:08 P (3)

M3 (Født 1965-69):					
1.	Poul Thomsen	HI	30:51		(18)
2.	Jan G. Rasmussen	TOPDANMARK	31:41	P	(11)
3.	Martin Sørensen	DANSKE BANK	31:53		(109)
4.	Anders Jespersen	NOVO	32:34		(88)
5.	Andreas Heuer	NOVO	33:20		(12)
6.	Joel Rasmussen	LØBETOSSENERNE	33:31	P	(6)
7.	Henrik Eiersholt	DANSKE BANK	33:52		(87)
8.	Ole Bjerager	HI	34:23		(66)
9.	Peter Wissing	KARMA POLICE	34:50		(10)
10.	Kevin Mogensen	KARMA POLICE	34:54		(8)
11.	Stig Bille Iversen	NCR	36:19	P	(5)
12.	Claus Vorup	TOPDANMARK	38:58	P	(1)
13.	Per Myglegård	TOPDANMARK	39:15		(36)
14.	Søren Rose	TOPDANMARK	40:41		(43)

M4 (Født 1960-64):					
1.	Ole Bent Pedersen	FSV	31:40		(4)
2.	Max Mathiesen	TOPDANMARK	32:49		(230)
3.	Morten Müllertz	FSV	34:00		(103)
4.	Erik Marcussen	NOVO	37:12		(54)
5.	Jens Berg	NOVO	38:55		(10)
6.	Claus Rasch	IKF	40:39		(32)
7.	Carl Køhler	TOPDANMARK	41:42		(2)
8.	Carsten Stieper	TOPDANMARK	42:07	P	(1)
9.	Brian Rothemejer	TOPDANMARK	44:31		(3)

M5 (Født 1955-59):					
1.	Per Ytte	TOPDANMARK	32:56	P	(25)
2.	Henrik Werngreen	TRYG	34:35		(276)
3.	Tom Pedersen	NOVO	35:50		(85)
4.	Jan Kingo	FSV	36:27		(102)
5.	Jan Bo Rasmussen	NORDEA	36:41		(14)
6.	Willie Høger	TRYG	38:17		(55)
7.	Carsten Stendal	FSV	39:45	F	(93)
8.	Knud Esbensen	DANSKE BANK	40:52		(156)
9.	Jørgen B. Christensen	FSV	42:03		(48)
10.	Peder Lund	NCR	42:14		(3)
11.	Bjarne Søndergaard	FSV	42:41		(100)
12.	Jens F. Jensen	TRYG	43:30		(58)
13.	Erling Rosenstrøm	HI	49:52		(88)

M6 (Født 1950-54):					
1.	Preben Jensen	HI	45:13		(166)
2.	Torben Juhl Eriksen	NCR	51:41		(21)

M7 (Født 1945-49):					
1.	John West	FSV	42:40		(100)
2.	Ove Hindborg	CTI	49:05		(244)
3.	Jens Boisen Hansen	COOP	49:56		(263)
4.	Ole Brusck	DANSKE BANK	52:28		(208)

M8 (Født 1940-44):					
1.	Harald Keppner	HI	40:55		(37)
2.	Henning Adelgaard	CTI	44:37		(246)
	Finn E. Hansen (4,2 km)	HI	27:33		(112)
	Kristian Grufstedt (5,2 km)	RUDERSDAL	28:14		(207)

M9 (Født 1934-38):					
1.	Arne V. Hansen	FKBU	53:59		(403)

Tal i () er antal gennemførte løb.

P efter tid markerer PERSONLIG REKORD.

F efter tid angiver forskudt start på anden dag (- holdløb)

f efter tid angiver forskudt start på løbsdagen (+ holdløb)

Hvis man er forhindret i at deltage, kan man stadig (efter aftale med Arne V. Hansen) løbe forskudt – resultatet tæller blot ikke med i holdløbet.

**Forskydninger på TOP-300 for kvinder:**

Susanne Vorup	TOPDANMARK	Ind som nr. 125
Benedicte Kastrup	HI	Fra nr. 279 til nr. 217
Minna Olesen	TOPDANMARK	På vej som nr. 303

**Forskydninger på TOP-1000 for mænd:**

Jan G. Rasmussen	TOPDANMARK	Fra nr. 372 til nr. 360
Flemming Andersen	KARMA POLICE	Fra nr. 497 til nr. 459
Rune Toft Nielsen	DANSKE BANK	Fra nr. 805 til nr. 497
Lars Ryberg Vikkelsø	NOVO	Fra nr. 568 til nr. 516
Per Ytte	TOPDANMARK	Fra nr. 605 til nr. 580
Joel Rasmussen	LØBETOSSERNE	Fra nr. 790 til nr. 695

Næste Løb:	412	Onsdag den 9. september 2009	17.30	FKBU	Enkeltstart
	413	Onsdag den 30. september 2009	18.00	FKBU	Lodtrækningspræmier

Der er sket en fejlregistrering af en deltager i tidsintervallet 40:54 til 43:30, så der kan være løbere, der har fået en lidt forkert tid.

Udarbejdet af Arne V. Hansen, FKBU  
20. august 2009

