

# Københavns Firma Idræts Union

## Atletik- og motionsafdelingen



### MOTIONSLØB NR. 410

Onsdag den 29. juli 2009

#### Kvinder, 8,2 km

1.	MELINA N. OLSEN	LØBETOSSERNE	35:25		(4)
2.	KATJA MÜLLERTZ	FSV	36:38*		(14)
3.	METTE BENDIX ANDERSEN	HERLEV	36:46	P	(1)
4.	SIGNE RIDDERBERG	MÅLØV	38:16		(7)
5.	ANETTE RASMUSSEN	NOVO	40:00	P	(1)
6.	CHARLOTTE STAGE	TOPDANMARK	40:27		(19)
7.	HANNE AAE THEILGAARD	NOVO	40:54		(7)
8.	BENEDICTE KASTRUP	HI	42:12	P	(2)
9.	JEANETTE SJØBECK	TOPDANMARK	42:34		(22)
10.	TANJA MÜLLER	HERLEV	43:28	P	(1)
11.	KAREN ROSENSTRØM	HI	44:02		(85)
12.	SIGNE LORENTZEN	TOPDANMARK	44:22	P	(8)
13.	MINNA OLESEN	TOPDANMARK	44:29		(8)
14.	ANNE BOESEN	DANSKE BANK	44:50	P	(1)
15.	ANETTE BANG	DANSKE BANK	45:07		(6)
16.	LENE KORSGAARD	COOP	46:38*		(229)
17.	BODIL PEDERSEN	DANSKE BANK	46:44		(21)
18.	ULLA VEITLAND	NOVO	46:49	P	(1)
19.	HELLE LYKKE KRISTOFFERSEN	COOP	48:21*		(57)
20.	LIS WILHELMSSEN	TIK	50:00		(17)
21.	KETTY S. ROHWEDDER	DANSKE BANK	50:04		(42)
22.	KIT KOEFOED	SDCA	51:36		(23)
23.	KIRSTEN BAY MØRCH	COOP	52:55		(15)
24.	ELISA SØRENSEN	HI	58:09	f	(323)
25.	GRETHE ALRING	COOP	60:13		(229)

#### Kvinder, 5,2 km

Ingen

#### Kvinder, 4,2 km

	CARINA ROSENGREN JENSEN	IKF	24:51		(1)
	HELLE ROSENBERG JENSEN	DANSKE BANK	25:17		(12)
	METTE KNUDSEN	IKF	25:55		(9)

#### Mænd, 8,2 km

1.	LASSE STORGAARD JACOBSEN	BAC	27:08	P	(5)
2.	JESPER NOER	DANSKE BANK	29:01		(12)
3.	MORTEN SKAANING	DANSKE BANK	31:10	P	(6)
4.	ROLF TRABERG	NOVO	31:10*		(37)
5.	CARSTEN RYTTER	NOVO	31:16*		(154)
6.	POUL THOMSEN	HI	31:22		(17)
7.	TORBEN DAHL	DANSKE BANK	31:37*		(6)
8.	JAN G. RASMUSSEN	TOPDANMARK	31:47	P	(10)
9.	ALLAN THORSEN	NOVO	32:28	P	(1)
10.	MAX MATHIESEN	TOPDANMARK	32:39*		(229)
11.	MARTIN SØRENSEN	DANSKE BANK	32:55		(108)
12.	PETER WISSING	KARMA POLICE	32:56*		(9)
13.	PER YTTE	TOPDANMARK	33:06	P	(24)
14.	MORTEN MÜLLERTZ	FSV	33:06*	P	(102)
15.	ANDERS JESPERSEN	NOVO	33:09		(87)
16.	FLEMMING ANDERSEN	KARMA POLICE	33:10		(3)
17.	RUNE TOFT NIELSEN	DANSKE BANK	33:12		(6)
18.	PETER HAGEDORN-RASMUSSEN	KARMA POLICE	33:45*		(5)

19.	HENRIK EIERSHOLT	DANSKE BANK	33:49*		(86)
20.	PER TILLEGREEN	DANSKE BANK	34:08		(66)
21.	THOMAS SVENDSEN	NOVO	34:15	P	(2)
22.	LARS RYBERG VIKKELSØ	NOVO	34:34		(4)
23.	STIG BILLE JOHANSEN	IKF	34:36	P	(1)
24.	HENRIK WERNGREEN	TRYG	34:43*		(275)
25.	MADS VINDEGAARD	ITST	34:54	P	(2)
26.	OLE BJERAGER	HI	34:59		(65)
27.	JØRN MEIDAHN PETERSEN	NOVO	35:11		(68)
28.	KEVIN MOGENSEN	KARMA POLICE	35:16		(7)
29.	JOHN KINZI HANSEN	VANLØSE	35:58	P	(1)
30.	JAN KINGO	FSV	36:08		(101)
31.	TOM PEDERSEN	NOVO	36:33		(84)
32.	BJARNE SØNDERGAARD	FSV	36:48		(99)
33.	KARSTEN T. PITTERSEN	FSV	36:49		(52)
34.	JAN BO RASMUSSEN	NORDEA	36:53		(13)
35.	ERIK MARCUSSEN	NOVO	37:00		(53)
36.	THOMAS JENSEN	ALFA LAVAL	37:31	P	(3)
37.	OLE SØRENSEN	DANSKE BANK	37:35		(87)
38.	HENRIK OLSEN	TOPDANMARK	37:36*	P	(2)
39.	BJARNE HINGELBJERG	BAC	38:00		(5)
40.	JENS BERG	NOVO	38:28		(9)
41.	KLAUS BOVÉ	HI	38:33		(6)
42.	MORTEN T. LARSEN	FSV	38:45		(29)
43.	JESPER ØLSGAARD	DANSKE BANK	39:04		(2)
44.	WILLIE HØGER	TRYG	39:07*		(54)
45.	PER ROHWEDDER	KH/CMP	39:36		(49)
46.	OLE TIDEMANN	AK 73	39:55	P	(1)
47.	JENS F. HANSEN	HI	40:17		(220)
48.	CLAUS RASCH	IKF	40:41		(31)
49.	ROBERT JAKOBSEN	HI	40:49	P	(2)
50.	BRUNO KAAE	HI	41:20	P	(4)
51.	KNUD ESBENSEN	DANSKE BANK	41:27*		(155)
52.	DAN NIELSEN	NOVO	41:30		(37)
53.	RENÉ OTZEN	VÆRLØSE	41:47	P	(1)
54.	SØREN HILDEBRANDT	TOPDANMARK	42:54		(9)
55.	SØREN ROSE	TOPDANMARK	43:23*		(42)
56.	JENS F. JENSEN	TRYG	43:28		(57)
57.	MICHAEL GYRSTING	ALFA LAVAL	44:09		(2)
58.	SØREN NIELSEN	ALLERØD	44:10	P	(1)
59.	JOHN SLOTH	DANSKE BANK	44:36		(25)
60.	MØRTEEN ARENDRUP	FSV	44:55		(58)
61.	ELO JAKOBSEN	NORDEA	45:02		(238)
62.	FERHAT BUYUKKARTAL	NOVO	45:38	P	(1)
63.	SØREN HOLSTEIN	HI	45:41		(77)
64.	PREBEN JENSEN	HI	45:48		(165)
65.	HENNING ADELGAARD	CTI	46:02		(245)
66.	JOHN KIERTZNER	DANSKE BANK	46:32		(250)
67.	PREBEN SØGAARD	NORDEA	47:13		(11)
68.	KURT JESPERSEN	HI	48:35		(255)
69.	OVE HINDBORG	CTI	48:41		(243)
70.	JOHN ALBERTSEN	ALFA LAVAL	49:55		(7)
71.	JENS BOISEN HANSEN	COOP	50:05		(262)
72.	JØRGEN B. CHRISTENSEN	FSV	51:27		(47)
73.	TORBEN JUHL ERIKSEN	NCR	53:43		(20)
74.	OLE BRUSCH	DANSKE BANK	54:14		(207)
75.	ERLING ROSENSTRØM	HI	55:59		(87)
76.	ARNE V. HANSEN	FKBU	57:05		(402)

#### Mænd, 4,2 km

MIKKEL KNUDSEN	IKF	17:19	(36)
----------------	-----	-------	------

#### Mænd, 5,2 km

INGEN

TAL I () ER ANTAL GENNEMFØRTE LØB  
P MARKERER PERSONLIG REKORD



# Københavns Firma Idræts Union

## Atletik- og motionsafdelingen

F ANGIVER FORSKUDT START EN ANDEN DAG (- HOLDLØB)

f ANGIVER FORSKUDT START PÅ DAGEN (+ HOLDLØB)

\* VED TID ANGIVER, AT TIDEN ER OPNÅET VED OPSAMLINGSLØBET D. 7.7. (+HOLDLØB)

### Forskydninger på TOP-300 for kvinder:

Mette Bendix Andersen	HERLEV	Ind som nr. 58
Anette Rasmussen	NOVO	Ind som nr. 171
Benedicte Kastrup	HI	Ind som nr. 279

### Forskydninger på TOP-1000 for mænd:

Lasse Storgaard Jacobsen	BAC	Fra nr. 50 til nr. 6
Morten Skaaning	DANSKE BANK	Fra nr. 474 til nr. 276
Jan G. Rasmussen	TOPDANMARK	Fra nr. 391 til nr. 372
Allan Thorsen	NOVO	Ind som nr. 499
Morten Müllertz	FSV	Fra nr. 631 til nr. 604
Per Ytte	TOPDANMARK	Fra nr. 643 til nr. 605
Thomas Svendsen	NOVO	Ind som nr. 885
Stig Bille Johansen	IKF	Ind som nr. 979
Mads Vindegaard	ITST	På vej som nr. 1056

Næste Løb:	411	Onsdag den 19. august 2009	18.00	KFIU	Lodtrækningspræmier
	412	Onsdag den 9. september 2009	17.30	FKBU	Enkeltstart

Husk også 4x4 km stafetten i Utterslev Mose mandag den 17. august 2009 17.30 FKBU

Udarbejdet af Arne V. Hansen, FKBU  
30. juli 2009

FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPIL UNION  
ATLETIKAFDELINGEN

ALDERSOPDELT RESULTATLISTE FRA LØB NR. 410, ONSDAG 29.07.2009 Distance ca. 8,2 km

Kvinder, senior (Født 1980 eller senere):

1.	Katja Müllertz	FSV	36:38*		(14)
2.	Tanja Müller	HERLEV	43:28	P	(1)

K1 (Født 1975-79):

1.	Mette Bendix Andersen	HERLEV	36:46	P	(1)
2.	Signe Lorentzen	TOPDANMARK	44:22	P	(8)
3.	Minna Olesen	TOPDANMARK	44:29		(8)
	Carina Rosengren Jensen(4,2 )	IKF	24:51		(1)

K2 (Født 1970-74):

1.	Melina N. Olsen	LØBETOSSERNE	35:25		(4)
2.	Signe Ridderberg	MÅLØV	38:16		(7)
3.	Anette Rasmussen	NOVO	40:00	P	(1)
4.	Hanne Aae Theilgaard	NOVO	40:54		(7)
	Mette Knudsen (4,2 km)	IKF	25:55		(9)

K3 (Født 1965-69):

1.	Charlotte Stage	TOPDANMARK	40:27		(19)
2.	Benedicte Kastrup	HI	42:12	P	(2)
3.	Anne Boesen	DANSKE BANK	44:50	P	(1)
4.	Anette Bang	DANSKE BANK	45:07		(6)

K4 (Født 1960-64):

1.	Jeanette Sjøbeck	TOPDANMARK	42:34		(22)
2.	Ulla Veitland	NOVO	46:49	P	(1)
3.	Helle Lykke Kristoffersen	COOP	48:21*		(57)
	Helle Rosenberg Jensen (4,2)	DANSKE BANK	25:17		(12)

K5 (Født 1955-59):

1.	Bodil Pedersen	DANSKE BANK	46:44		(21)
----	----------------	-------------	-------	--	------

K6 (Født 1950-54):

1.	Karen Rosenstrøm	HI	44:02		(85)
2.	Ketty S. Rohwedder	DANSKE BANK	50:04		(42)
3.	Kit Koefoed	SDCA	51:36		(23)

K7 (Født 1945-49):

1.	Lene Korsgaard	COOP	46:38*		(229)
2.	Lis Wilhelmsen	TIK	50:00		(17)

K8 (Født 1940-44):

1.	Kirsten Bay Mørch	COOP	52:55		(15)
----	-------------------	------	-------	--	------

K9 (Født 1935-39):

1.	Elisa Sørensen	HI	58:09	f	(323)
2.	Grethe Alring	COOP	60:13		(229)

Mænd, senior (Født 1980 eller senere):

1.	Jesper Noer	DANSKE BANK	29:01		(12)
2.	Rune Toft Nielsen	DANSKE BANK	33:12		(6)
3.	Thomas Jensen	ALFA LAVAL	37:31	P	(3)
4.	Ferhat Buyukkartal	NOVO	45:38	P	(1)

M1 (Født 1975-79):

1.	Lasse Storgaard Jacobsen	BAC	27:08	P	(5)
2.	Morten Skaaning	DANSKE BANK	31:10	P	(6)
3.	Torben Dahl	DANSKE BANK	31:37*		(6)
4.	Henrik Olsen	TOPDANMARK	37:36*	P	(2)
5.	Klaus Bové	HI	38:33		(6)
	Mikkel Knudsen (4,2 km)	IKF	17:19		(36)

M2 (Født 1970-74):				
1.	Rolf Traberg	NOVO	31:10*	(37)
2.	Flemming Andersen	KARMA POLICE	33:10	(3)
3.	Lars Ryberg Vikkelsø	NOVO	34:34	(4)
4.	Morten T. Larsen	FSV	38:45	(29)
5.	Jesper Ølsgaard	DANSKE BANK	39:04	(2)
6.	Robert Jakobsen	HI	40:49	P (2)
7.	Søren Hildebrandt	TOPDANMARK	42:54	(9)

M3 (Født 1965-69):				
1.	Poul Thomsen	HI	31:22	(17)
2.	Jan G. Rasmussen	TOPDANMARK	31:47	P (10)
3.	Allan Thorsen	NOVO	32:28	P (1)
4.	Martin Sørensen	DANSKE BANK	32:55	(108)
5.	Peter Wissing	KARMA POLICE	32:56*	(9)
6.	Anders Jespersen	NOVO	33:09	(87)
7.	Peter Hagedorn-Rasmussen	KARMA POLICE	33:45*	(5)
8.	Henrik Eiersholt	DANSKE BANK	33:49*	(86)
9.	Thomas Svendsen	NOVO	34:15	P (2)
10.	Stig Bille Johansen	IKF	34:36	P (1)
11.	Mads Vindegaard	ITST	34:54	P (2)
12.	Ole Bjerager	HI	34:59	(65)
13.	Kevin Mogensen	KARMA POLICE	35:16	(7)
14.	René Otzen	VÆRLØSE	41:47	P (1)
15.	Søren Rose	TOPDANMARK	43:23*	(42)
16.	Michael Gyrsting	ALFA LAVAL	44:09	(2)
17.	Søren Nielsen	ALLERØD	44:10	P (1)

M4 (Født 1960-64):				
1.	Carsten Rytter	NOVO	31:16*	(154)
2.	Max Mathiesen	TOPDANMARK	32:39*	(229)
3.	Morten Müllertz	FSV	33:06*	P (102)
4.	Per Tillegreen	DANSKE BANK	34:08	(66)
5.	John Kinzi Hansen	VANLØSE	35:58	P (1)
6.	Karsten T. Pittersen	FSV	36:49	(52)
7.	Erik Marcussen	NOVO	37:00	(53)
8.	Jens Berg	NOVO	38:28	(9)
9.	Claus Rasch	IKF	40:41	(31)
10.	Morten Arendrup	FSV	44:55	(58)

M5 (Født 1955-59):				
1.	Per Ytte	TOPDANMARK	33:06	P (24)
2.	Henrik Werngreen	TRYG	34:43*	(275)
3.	Jørn Meidahl Petersen	NOVO	35:11	(68)
4.	Jan Kingo	FSV	36:08	(101)
5.	Tom Pedersen	NOVO	36:33	(84)
6.	Bjarne Søndergaard	FSV	36:48	(99)
7.	Jan Bo Rasmussen	NORDEA	36:53	(13)
8.	Bjarne Hingelbjerg	BAC	38:00	(5)
9.	Willie Høger	TRYG	39:07*	(54)
10.	Ole Tidemann	AK 73	39:55	P (1)
11.	Bruno Kaae	HI	41:20	P (4)
12.	Knud Esbensen	DANSKE BANK	41:27*	(155)
13.	Dan Nielsen	NOVO	41:30	(37)
14.	Jens F. Jensen	TRYG	43:28	(57)
15.	John Sloth	DANSKE BANK	44:36	(25)
16.	Jørgen B. Christensen	FSV	51:27	(47)
17.	Erling Rosenstrøm	HI	55:59	(87)

M6 (Født 1950-54):				
1.	Per Rohwedder	KH/CMP	39:36	(49)
2.	Preben Jensen	HI	45:48	(165)
3.	John Kiertzner	DANSKE BANK	46:32	(250)
4.	Preben Søgaaard	NORDEA	47:13	(11)
5.	Torben Juhl Eriksen	NCR	53:43	(20)

M7 (Født 1945-49):

1.	Ole Sørensen	DANSKE BANK	37:35	(87)
2.	Søren Holstein	HI	45:41	(77)
3.	Kurt Jespersen	HI	48:35	(255)
4.	Ove Hindborg	CTI	48:41	(243)
5.	John Albertsen	ALFA LAVAL	49:55	(7)
6.	Jens Boisen Hansen	COOP	50:05	(262)
7.	Ole Brusck	DANSKE BANK	54:14	(207)

M8 (Født 1940-44):

1.	Jens F. Hansen	HI	40:17	(220)
2.	Elo Jakobsen	NORDEA	45:02	(238)
3.	Henning Adelgaard	CTI	46:02	(245)

M9 (Født 1934-38):

1.	Arne V. Hansen	FKBU	57:05	(402)
----	----------------	------	-------	-------

Tal i () er antal gennemførte løb.

P efter tid markerer PERSONLIG REKORD.

F efter tid angiver forskudt start på anden dag (- holdløb)

f efter tid angiver forskudt start på løbsdagen (+ holdløb)

\* efter tid angiver, at tiden er opnået på opsamlingsdagen 7/7 (+ holdløb)

Hvis man er forhindret i at deltage, kan man stadig (efter aftale med Arne V. Hansen) løbe forskudt – resultatet tæller blot ikke med i holdløbet.

**Forskydninger på TOP-300 for kvinder:**

Mette Bendix Andersen	HERLEV	Ind som nr. 58
Anette Rasmussen	NOVO	Ind som nr. 171
Benedicte Kastrup	HI	Ind som nr. 279

**Forskydninger på TOP-1000 for mænd:**

Lasse Storgaard Jacobsen	BAC	Fra nr. 50 til nr. 6
Morten Skaaning	DANSKE BANK	Fra nr. 474 til nr. 276
Jan G. Rasmussen	TOPDANMARK	Fra nr. 391 til nr. 372
Allan Thorsen	NOVO	Ind som nr. 499
Morten Müllertz	FSV	Fra nr. 631 til nr. 604
Per Ytte	TOPDANMARK	Fra nr. 643 til nr. 605
Thomas Svendsen	NOVO	Ind som nr. 885
Stig Bille Johansen	IKF	Ind som nr. 979
Mads Vindegaard	ITST	På vej som nr. 1056

Næste Løb:	411	Onsdag den 19. august 2009	18.00	KFIU	Lodtrækningspræmier
	412	Onsdag den 9. september 2009	17.30	FKBU	Enkeltstart

Husk også 4x4 km stafetten i Utterslev Mose mandag den 17. august 2009 17.30 FKBU

Udarbejdet af Arne V. Hansen, FKBU  
30. juli 2009

**HOLDLØB ved løb nr. 410 Onsdag den 29. juli 2009, ca. 8,2 km, 13. etape 2008/2009**

<b>3-mands-hold m/k:</b>				<b>Slutstillingen:</b>					
1.	DANSKE BANK ...	1.31.48	36	1.	NOVO .....	345	21.	BUDDINGE .....	30
2.	NOVO .....	1.34.54	33	2.	DANSKE BANK	306	22.	NOVO-5 .....	23
3.	TOPDANMARK .....	1.37.32	28	3.	TOPDANMARK	259		NORDEA .....	23
4.	KARMA POLICE ..	1.39.51	26	4.	FSV .....	237	24.	FSV-5 .....	19
5.	DANSKE BANK-2 ..	1.39.56	24	5.	NOVO-2 .....	192	25.	HI-3 .....	18
6.	NOVO-2 .....	1.41.58	21	6.	HI .....	181	26.	LØBETOSSERNE .....	16
7.	HI .....	1.44.54	20	7.	FSV-2 .....	132		DANSKE BANK-4 .....	16
8.	FSV .....	1.46.02	18	8.	NOVO-3 .....	126	28.	PI .....	9
9.	NOVO-3 .....	1.48.44	17	9.	DANSKE BANK-2	124	29.	IKF-2 .....	8
10.	DANSKE BANK-3 ...	1.50.47	15	10.	KARMA POLICE .....	115	30.	DANSKE BANK-5 ...	7
11.	FSV-2 .....	1.52.12	14	11.	TOPDANMARK-2	98	31.	ALFA LAVAL .....	6
12.	TRYG .....	1.57.18	13	12.	IKF .....	83	32.	BUDDINGE-2 .....	5
13.	NOVO-4 .....	1.59.22	12	13.	TRYG .....	78	33.	TOPDANMARK-4 ...	4
14.	TOPDANMARK-2 ...	2.00.37	11	14.	NOVO-4 .....	59	34.	RAC .....	2
15.	HI-2 .....	2.02.26	10	15.	FSV-3 .....	58	35.	IKF-3 .....	1
16.	NORDEA .....	2.09.08	9	16.	HI-2 .....	56		ØSTERBRO .....	1
17.	TOPDANMARK-3 ...	2.10.39	8	17.	DANSKE BANK-3 ...	43		COOP-2 .....	1
18.	DANSKE BANK-4 ...	2.10.53	7	18.	FSV-4 .....	33		HI-4 .....	1
19.	ALFA LAVAL .....	2.11.35	6		COOP .....	33			
20.	HI-3 .....	2.11.55	5	20.	TOPDANMARK-3 ...	24			
21.	NOVO-5 .....	2.13.57	4						
22.	DANSKE BANK-5 ...	2.18.23	3						
23.	COOP .....	2.25.04	2						
24.	HI-4 .....	2.30.22	1						
<b>6-mands-hold m/k:</b>									
1.	DANSKE BANK .....	3.11.44	20	1.	NOVO .....	185	8.	DANSKE BANK-2 .....	8
2.	NOVO .....	3.16.52	15	2.	FSV .....	123	9.	IKF .....	6
3.	TOPDANMARK .....	3.38.09	10	3.	DANSKE BANK ...	122	10.	BUDDINGE .....	3
4.	FSV .....	3.38.14	8	4.	TOPDANMARK ...	89	11.	TOPDANMARK-2 .....	1
5.	HI .....	3.47.20	5	5.	HI .....	43		COOP .....	1
6.	NOVO-2 .....	3.48.06	3	6.	NOVO-2 .....	26		FSV-3 .....	1
7.	DANSKE BANK-2 ...	4.01.40	2	7.	FSV-2 .....	14		HI-2 .....	1
8.	HI-2 .....	4.42.17	1						
<b>10-mands-hold m/k:</b>									
1.	DANSKE BANK .....	5.43.58	16	1.	NOVO .....	132	4.	TOPDANMARK ...	28
2.	NOVO .....	5.44.04	13	2.	DANSKE BANK ...	59	5.	HI .....	24
3.	TOPDANMARK .....	6.33.17	5	3.	FSV .....	55			
4.	HI .....	6.45.03	3						
<b>3-kvinders-hold:</b>									
1.	TOPDANMARK .....	2.07.23	14	1.	NOVO .....	151	5.	NOVO-2 .....	31
2.	NOVO .....	2.07.43	11	2.	TOPDANMARK ...	52	6.	HI .....	21
3.	DANSKE BANK .....	2.16.41	6	3.	COOP .....	42	7.	IKF .....	17
4.	HI .....	2.24.23	4	4.	DANSKE BANK ...	34	8.	PI .....	11
5.	COOP .....	2.27.54	2						

Trods en flot slutspurt fra DANSKE BANK vandt NOVO alle fire rækker i 2008/09-konkurrencen.  
Fremover afvikles holdløbet over kalenderåret.

Næste Løb: 411 Onsdag den 19. august 2009 kl. 18.00 KFIU Lodtrækningspræmier  
**Husk også 4x4 km stafetten i Utterslev Mose mandag den 17. august kl. 17.30**

Arne V. Hansen  
30. juli 2009

**HOLDLØB ved løb nr. 410 Onsdag den 29. juli 2009, ca. 8,2 km, 7. etape 2009**

<b>3-mands-hold m/k:</b>				<b>Stillingen efter 7 etaper:</b>							
1.	DANSKE BANK ...	1.31.48	36	1.	NOVO .....	204		18.	NOVO-5 .....	23	
2.	NOVO .....	1.34.54	33	2.	DANSKE BANK	202			COOP .....	21	
3.	TOPDANMARK .....	1.37.32	28	3.	TOPDANMARK	163		20.	BUDDINGE .....	19	
4.	KARMA POLICE ..	1.39.51	26	4.	FSV .....	128		21.	FSV-4 .....	18	
5.	DANSKE BANK-2 ..	1.39.56	24	5.	NOVO-2 .....	116		22.	LØBETOSSERNE ...	16	
6.	NOVO-2 .....	1.41.58	21	6.	KARMA POLICE .....	115		23.	DANSKE BANK-4 ...	15	
7.	HI .....	1.44.54	20	7.	HI .....	105		24.	FSV-5 .....	14	
8.	FSV .....	1.46.02	18	8.	DANSKE BANK-2	95		25.	HI-3 .....	13	
9.	NOVO-3 .....	1.48.44	17	9.	FSV-2 .....	78		26.	TOPDANMARK-3 ...	10	
10.	DANSKE BANK-3 ...	1.50.47	15	10.	NOVO-3 .....	76		27.	NORDEA .....	9	
11.	FSV-2 .....	1.52.12	14	11.	TRYG .....	54		28.	DANSKE BANK-5 ...	7	
12.	TRYG .....	1.57.18	13	12.	TOPDANMARK-2	53		29.	ALFA LAVAL .....	6	
13.	NOVO-4 .....	1.59.22	12	13.	NOVO-4 .....	43		30.	BUDDINGE-2 .....	5	
14.	TOPDANMARK-2 ...	2.00.37	11	14.	IKF .....	41		31.	RAC .....	2	
15.	HI-2 .....	2.02.26	10	15.	DANSKE BANK-3 ...	39		32.	COOP-2 .....	1	
16.	NORDEA .....	2.09.08	9	16.	FSV-3 .....	35			HI-4 .....	1	
17.	TOPDANMARK-3 ...	2.10.39	8	17.	HI-2 .....	34					
18.	DANSKE BANK-4 ...	2.10.53	7								
19.	ALFA LAVAL .....	2.11.35	6								
20.	HI-3 .....	2.11.55	5								
21.	NOVO-5 .....	2.13.57	4								
22.	DANSKE BANK-5 ...	2.18.23	3								
23.	COOP .....	2.25.04	2								
24.	HI-4 .....	2.30.22	1								
<b>6-mands-hold m/k:</b>											
1.	DANSKE BANK .....	3.11.44	20	1.	NOVO .....	105		7.	FSV-2 .....	7	
2.	NOVO .....	3.16.52	15	2.	DANSKE BANK ...	94			DANSKE BANK-2 ...	7	
3.	TOPDANMARK .....	3.38.09	10	3.	FSV .....	68		9.	BUDDINGE .....	3	
4.	FSV .....	3.38.14	8	4.	TOPDANMARK ...	48		10.	COOP .....	1	
5.	HI .....	3.47.20	5	5.	NOVO-2 .....	20			FSV-3 .....	1	
6.	NOVO-2 .....	3.48.06	3		HI .....	20			HI-2 .....	1	
7.	DANSKE BANK-2 ...	4.01.40	2								
8.	HI-2 .....	4.42.17	1								
<b>10-mands-hold m/k:</b>											
1.	DANSKE BANK .....	5.43.58	16	1.	NOVO .....	78		4.	HI .....	14	
2.	NOVO .....	5.44.04	13	2.	DANSKE BANK ...	48		5.	TOPDANMARK .....	11	
3.	TOPDANMARK .....	6.33.17	5	3.	FSV .....	31					
4.	HI .....	6.45.03	3								
<b>3-kvindes-hold:</b>											
1.	TOPDANMARK .....	2.07.23	14	1.	NOVO .....	97		5.	TOPDANMARK ...	22	
2.	NOVO .....	2.07.43	11	2.	NOVO-2 .....	31		6.	HI .....	17	
3.	DANSKE BANK .....	2.16.41	6	3.	COOP .....	29					
4.	HI .....	2.24.23	4	4.	DANSKE BANK ...	25					
5.	COOP .....	2.27.54	2								

DANSKE BANK vandt de tre åbne rækker og TOPDANMARK tog sig af kvindernes løb, men NOVO var godt med på 2.pladsen i hver række.

Næste Løb: 411 Onsdag den 19. august 2009 kl. 18.00 KFIU Lodtrækningspræmier  
412 Onsdag den 9. september 2009 kl. 17.30 FKBU Enkeltstart

**Husk også 4x4 km stafetten i Utterslev Mose mandag den 17. august kl. 17.30**

Arne V. Hansen  
30. juli 2009