

Københavns Firma Idræts Union

Atletik- og motionsafdelingen



MOTIONSLØB NR. 408

Onsdag den 13. maj 2009

Kvinder, 8,2 km

1.	MELINA N. OLSEN	LØBETOSSERNE	34:41	P	(2)
2.	PIA LYHOLM	NOVO	36:31		(31)
3.	HANNE AAE THEILGAARD	NOVO	38:17	P	(5)
4.	HELLE NYGAARD	NOVO	39:25		(17)
5.	HANNE TYNEL	NOVO	41:00		(41)
6.	KAREN ROSENSTRØM	HI	41:11		(84)
7.	HANNE THORDAHL	NOVO	41:40		(32)
8.	HANNE M. NIELSEN	NOVO	41:46		(67)
9.	LENE KORSGAARD	COOP	41:47		(227)
10.	JEANETTE SJØBECK	TOPDANMARK	42:01		(20)
11.	ANETTE BANG	DANSKE BANK	43:58		(5)
12.	BODIL PEDERSEN	DANSKE BANK	46:12		(20)
13.	HELLE LYKKE KRISTOFFERSEN	COOP	46:51		(55)
14.	KETTY S. ROHWEDDER	DANSKE BANK	47:07		(41)
15.	KARIN ROSE	NOVO	48:00		(12)
16.	LIS WILHELMSSEN	TIK	48:41		(16)
17.	GUNHILD MADSEN	IKF	48:44		(18)
18.	KIRSTEN BAY MØRCH	COOP	48:48	P	(13)
19.	GRETHE ALRING	COOP	58:34		(227)
20.	ELISA SØRENSEN	HI	61:01	f	(321)

Kvinder, 5,2 km

Ingen

Kvinder, 4,2 km

Ingen

Mænd, 8,2 km

1.	POUL THOMSEN	HI	29:59		(15)
2.	ANDERS E. JOHANSEN	NOVO	30:30		(30)
3.	CARSTEN RYTTER	NOVO	30:40		(153)
4.	MARTIN SØRENSEN	DANSKE BANK	30:44	P	(107)
5.	SØREN DAMGAARD HØRDUM	NOVO	31:02		(13)
6.	TORBEN DAHL	DANSKE BANK	31:05	P	(4)
7.	JENS-CHRISTIAN THOMSEN	FSV	31:36		(5)
8.	PETER HAGEDORN RASMUSSEN	KARMA POLICE	31:47	P	(3)
9.	ANDERS JESPERSEN	NOVO	31:52		(86)
10.	PETER WISSING	KARMA POLICE	32:00		(7)
11.	JAN G. RASMUSSEN	TOPDANMARK	32:07	P	(8)
12.	MAX MATHIESEN	TOPDANMARK	32:21		(227)
13.	ROLF KØNGERSKOV	NOVO	32:38		(90)
14.	KEVIN MOGENSEN	KARMA POLICE	32:55	P	(5)
15.	JES CHRISTIAN KNUDSEN	HOLTE IF, SKI	33:21	P	(2)
16.	PER YTTE	TOPDANMARK	33:26		(22)
17.	HENRIK WERNGREEN	TRYG	33:42		(273)
18.	JOEN RASMUSSEN	LØBETOSSERNE	33:53	P	(4)
19.	JØRN MEIDAHN PETERSEN	NOVO	34:17		(67)
20.	MIKKEL KNUDSEN	IKF	34:31		(35)
21.	OLE BJERAGER	HI	34:51		(63)
22.	OLE ANDERSEN	IKF	35:12		(41)
23.	RUNE TOFT NIELSEN	DANSKE BANK	35:22	f	(5)
24.	FRANK EDLEFSEN	FSV	35:34	P	(2)
25.	LEIF JENSEN	DANSKE BANK	35:55		(31)

26.	JAN KINGO	FSV	36:03	(99)
27.	BJARNE SØNDERGAARD	FSV	36:40	(97)
28.	MORTEN T. LARSEN	FSV	36:52	(27)
29.	TOM PEDERSEN	NOVO	37:40	(83)
30.	WILLIE HØGER	TRYG	38:09	(52)
31.	JENS BERG	NOVO	38:24	P (8)
32.	KNUD ESBENSEN	DANSKE BANK	39:16	(153)
33.	JENS F. HANSEN	HI	39:21	(219)
34.	PER ROHWEDDER	KH/CMP	39:26	(48)
35.	JACOB ANDERSEN	FSV	39:43	(2)
36.	DAN NIELSEN	NOVO	40:15	(36)
37.	SØREN HILDEBRANDT	TOPDANMARK	41:46	(7)
38.	JØRGEN B. CHRISTENSEN	FSV	42:38	(45)
39.	SØREN ROSE	TOPDANMARK	42:40	(40)
40.	JENS F. JENSEN	TRYG	42:46	(55)
41.	MØRTE ARENDRUP	FSV	42:48	(56)
42.	ANDERS BAY NISSEN	FSV	44:37	P (2)
43.	LEIF RØNNE JAKOBSEN	HI	44:50	(10)
44.	ELO JAKOBSEN	NORDEA	44:57	(236)
45.	KURT JESPERSEN	HI	45:01	(254)
46.	SØREN HOLSTEIN	HI	45:09	(75)
47.	HENNING ADELGAARD	CTI	45:30	(244)
48.	OVE HINDBORG	CTI	46:02	(241)
49.	OVE EGHOLM	FSB	46:13	(109)
50.	HENNING MOGENSEN	HI	46:35	(186)
51.	PETER PETERSEN	FREDENSBORG AK	47:21	(2)
52.	JOHN KIERTZNER	DANSKE BANK	47:39	(249)
53.	JENS BOISEN HANSEN	COOP	48:50	(260)
54.	TORBEN JUHL ERIKSEN	NCR	49:33	(18)
55.	OLE BRUSCH	DANSKE BANK	50:58	(205)
56.	ERLING ROSENSTRØM	HI	52:40	(86)

Mænd, 4,2 km

KRISTIAN GRUFSTEDT	RUDERSDAL	22:02	(206)
--------------------	-----------	-------	-------

Mænd, 5,2 km

JOHN SLOTH	DANSKE BANK	27:38	(24)
------------	-------------	-------	------

TAL I () ER ANTAL GENNEMFØRTE LØB

P MARKERER PERSONLIG REKORD

F ANGIVER FORSKUDT START EN ANDEN DAG (- HOLDLØB)

f ANGIVER FORSKUDT START PÅ DAGEN (+ HOLDLØB)

Forskydninger på TOP-300 for kvinder:

Melina N. Olsen	LØBETOSSER	Fra nr. 20 til nr. 18
Hanne Aae Theilgaard	NOVO	Fra nr. 153 til nr. 95

Forskydninger på TOP-1000 for mænd:

Martin Sørensen	DANSKE BANK	Fra nr. 319 til nr. 209
Torben Dahl	DANSKE BANK	Fra nr. 280 til nr. 261
Peter Hagedorn-Rasmussen	KARMA POLICE	Fra nr. 517 til nr. 371
Peter Wissing	KARMA POLICE	Fra nr. 436 til nr. 418
Jan G. Rasmussen	TOPDANMARK	Fra nr. 457 til nr. 430
Kevin Mogensen	KARMA POLICE	Fra nr. 686 til nr. 564
Jes Christian Knudsen	HOLTE IF, SKI	Ind som nr. 654
Joel Rasmussen	LØBETOSSERNE	Fra nr. 824 til nr. 788

Næste Løb:	409	Onsdag den 10. juni 2009	kl. 18.00	FKBU
	410	Onsdag den 29. juli 2009	kl. 18.00	KFIU

Udarbejdet af Arne V. Hansen, FKBU
14. maj 2009

FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPIL UNION
ATLETIKAFDELINGEN

ALDERSOPDELT RESULTATLISTE FRA LØB NR. 408, ONSDAG 13.05.2009 Distance ca. 8,2 km

Kvinder, senior (Født 1980 eller senere):

K1 (Født 1975-79):

K2 (Født 1970-74):

- | | | | | | |
|----|----------------------|--------------|-------|---|-----|
| 1. | Melina N. Olsen | LØBETOSSERNE | 34:41 | P | (2) |
| 2. | Hanne Aae Theilgaard | NOVO | 38:17 | P | (5) |

K3 (Født 1965-69):

- | | | | | | |
|----|-------------|-------------|-------|--|-----|
| 1. | Anette Bang | DANSKE BANK | 43:58 | | (5) |
|----|-------------|-------------|-------|--|-----|

K4 (Født 1960-64):

- | | | | | | |
|----|---------------------------|------------|-------|--|------|
| 1. | Hanne Thordahl | NOVO | 41:40 | | (32) |
| 2. | Jeanette Sjøbeck | TOPDANMARK | 42:01 | | (20) |
| 3. | Helle Lykke Kristoffersen | COOP | 46:51 | | (55) |

K5 (Født 1955-59):

- | | | | | | |
|----|------------------|-------------|-------|--|------|
| 1. | Pia Lyholm | NOVO | 36:31 | | (31) |
| 2. | Helle Nygaard | NOVO | 39:25 | | (17) |
| 3. | Hanne Tynell | NOVO | 41:00 | | (41) |
| 4. | Hanne M. Nielsen | NOVO | 41:46 | | (67) |
| 5. | Bodil Pedersen | DANSKE BANK | 46:12 | | (20) |

K6 (Født 1950-54):

- | | | | | | |
|----|--------------------|-------------|-------|--|------|
| 1. | Karen Rosenstrøm | HI | 41:11 | | (84) |
| 2. | Ketty S. Rohwedder | DANSKE BANK | 47:07 | | (41) |
| 3. | Karin Rose | NOVO | 48:00 | | (12) |
| 4. | Gunhild Madsen | IKF | 48:44 | | (18) |

K7 (Født 1945-49):

- | | | | | | |
|----|----------------|------|-------|--|-------|
| 1. | Lene Korsgaard | COOP | 41:47 | | (227) |
| 2. | Lis Wilhelmsen | TIK | 48:41 | | (16) |

K8 (Født 1940-44):

- | | | | | | |
|----|-------------------|------|-------|---|------|
| 1. | Kirsten Bay Mørch | COOP | 48:48 | P | (13) |
|----|-------------------|------|-------|---|------|

K9 (Født 1935-39):

- | | | | | | |
|----|----------------|------|-------|---|-------|
| 1. | Grethe Alring | COOP | 58:34 | | (227) |
| 2. | Elisa Sørensen | HI | 61:01 | f | (321) |

Mænd, senior (Født 1980 eller senere):

- | | | | | | |
|----|------------------------|-------------|-------|---|-----|
| 1. | Jens-Christian Thomsen | FSV | 31:36 | | (5) |
| 2. | Rune Toft Nielsen | DANSKE BANK | 35:22 | f | (5) |

M1 (Født 1975-79):

- | | | | | | |
|----|-------------------|-------------|-------|---|------|
| 1. | Torben Dahl | DANSKE BANK | 31:05 | P | (4) |
| 2. | Mikkel Knudsen | IKF | 34:31 | | (35) |
| 3. | Frank Edlefsen | FSV | 35:34 | P | (2) |
| 4. | Anders Bay Nissen | FSV | 44:37 | P | (2) |

M2 (Født 1970-74):

- | | | | | | |
|----|-----------------------|---------------|-------|---|------|
| 1. | Anders E. Johansen | NOVO | 30:30 | | (30) |
| 2. | Jes Christian Knudsen | HOLTE IF, SKI | 33:21 | P | (2) |
| 3. | Morten T. Larsen | FSV | 36:52 | | (27) |
| 4. | Jacob Andersen | FSV | 39:43 | | (2) |
| 5. | Søren Hildebrandt | TOPDANMARK | 41:46 | | (7) |

M3 (Født 1965-69):				
1.	Poul Thomsen	HI	29:59	(15)
2.	Martin Sørensen	DANSKE BANK	30:44	P (107)
3.	Søren Damgaard Hørdum	NOVO	31:02	(13)
4.	Peter Hagedorn-Rasmussen	KARMA POLICE	31:47	P (3)
5.	Anders Jespersen	NOVO	31:52	(86)
6.	Peter Wissing	KARMA POLICE	32:00	P (7)
7.	Jan G. Rasmussen	TOPDANMARK	32:07	P (8)
8.	Kevin Mogensen	KARMA POLICE	32:55	P (5)
9.	Joel Rasmussen	LØBETOSSERNE	33:53	P (4)
10.	Ole Bjerager	HI	34:51	(63)
11.	Søren Rose	TOPDANMARK	42:40	(40)

M4 (Født 1960-64):				
1.	Carsten Rytter	NOVO	30:40	(153)
2.	Max Mathiesen	TOPDANMARK	32:21	(227)
3.	Jens Berg	NOVO	38:24	P (8)
4.	Morten Arendrup	FSV	42:48	(56)
5.	Peter Petersen	FREDENSBORG	47:21	(2)

M5 (Født 1955-59):				
1.	Per Ytte	TOPDANMARK	33:26	(22)
2.	Henrik Werngreen	TRYG	33:42	(273)
3.	Jørn Meidahl Petersen	NOVO	34:17	(67)
4.	Leif Jensen	DANSKE BANK	35:55	(31)
5.	Jan Kingo	FSV	36:03	(99)
6.	Bjarne Søndergaard	FSV	36:40	(97)
7.	Tom Pedersen	NOVO	37:40	(83)
8.	Willie Høger	TRYG	38:09	(52)
9.	Knud Esbensen	DANSKE BANK	39:16	(153)
10.	Dan Nielsen	NOVO	40:15	(36)
11.	Jørgen B. Christensen	FSV	42:38	(45)
12.	Jens F. Jensen	TRYG	42:46	(55)
13.	Erling Rosenstrøm	HI	52:40	(86)
	John Sloth (5,2 km)	DANSKE BANK	27:38	(24)

M6 (Født 1950-54):				
1.	Rolf Køngerskov	NOVO	32:38	(90)
2.	Ole Andersen	IKF	35:12	(41)
3.	Per Røhwedder	KH/CMP	39:26	(48)
4.	John Kiertzner	DANSKE BANK	47:39	(249)
5.	Torben Juhl Eriksen	NCR	49:33	(18)

M7 (Født 1945-49):				
1.	Kurt Jespersen	HI	45:01	(254)
2.	Søren Holstein	HI	45:09	(75)
3.	Ove Hindborg	CTI	46:02	(241)
4.	Ove Egholm	FSB	46:13	(109)
5.	Jens Boisen Hansen	COOP	48:50	(260)
6.	Ole Brusich	DANSKE BANK	50:58	(205)

M8 (Født 1940-44):				
1.	Jens F. Hansen	HI	39:21	(219)
2.	Leif Rønne Jakobsen	HI	44:50	(10)
3.	Elo Jakobsen	NORDEA	44:57	(236)
4.	Henning Adelgaard	CTI	45:30	(244)
5.	Henning Mogensen	HI	46:35	(186)
	Kristian Grufstedt (4,2 km)	RUDERSDAL	22:02	(206)

M9 (Født 1934-38):

Tal i () er antal gennemførte løb.

P efter tid markerer PERSONLIG REKORD.

F efter tid angiver forskudt start på anden dag (- holdløb)

f efter tid angiver forskudt start på løbsdagen (+ holdløb)

Hvis man er forhindret i at deltage, kan man stadig (efter aftale med Arne V. Hansen) løbe forskudt – resultatet tæller blot ikke med i holdløbet.

Forskydninger på TOP-300 for kvinder:

Melina N. Olsen	LØBETOSSER	Fra nr. 20 til nr. 18
Hanne Aae Theilgaard	NOVO	Fra nr. 153 til nr. 95

Forskydninger på TOP-1000 for mænd:

Martin Sørensen	DANSKE BANK	Fra nr. 319 til nr. 209
Torben Dahl	DANSKE BANK	Fra nr. 280 til nr. 261
Peter Hagedorn-Rasmussen	KARMA POLICE	Fra nr. 517 til nr. 371
Peter Wissing	KARMA POLICE	Fra nr. 436 til nr. 418
Jan G. Rasmussen	TOPDANMARK	Fra nr. 457 til nr. 430
Kevin Mogensen	KARMA POLICE	Fra nr. 686 til nr. 564
Jes Christian Knudsen	HOLTE IF, SKI	Ind som nr. 654
Joel Rasmussen	LØBETOSSERNE	Fra nr. 824 til nr. 788

Næste Løb:	409	Onsdag den 10. juni 2009
	410	Onsdag den 29. juli 2009

kl. 18.00	FKBU
kl. 18.00	KFIU

Arne V. Hansen
14. maj 2009

HOLDLØB ved løb nr. 408 Onsdag den 13. maj 2009, ca. 8,2 km, 5. etape 2009

3-mands-hold m/k:				Stillingen efter 5 etaper:					
1.	NOVO	1.32.12	32	1.	NOVO	154	18.	BUDDINGE	19
2.	KARMA POLICE ..	1.36.42	27	2.	DANSKE BANK	136		NOVO-5	19
3.	DANSKE BANK ...	1.37.11	24	3.	TOPDANMARK	110	20.	COOP	18
4.	TOPDANMARK	1.37.54	22	4.	FSV	96	21.	LØBETOSSERNE ...	16
5.	NOVO-2	1.38.47	20	5.	NOVO-2	88	22.	FSV-4	12
6.	FSV	1.43.13	17	6.	KARMA POLICE	67	23.	FSV-5	10
7.	HI	1.44.11	16	7.	HI	66	24.	DANSKE BANK-4	8
8.	NOVO-3	1.52.28	13	8.	DANSKE BANK-2	58		HI-3	8
9.	FSV-2	1.53.15	12	9.	FSV-2	55	26.	BUDDINGE-2	5
10.	TRYG	1.54.37	11	10.	NOVO-3	54	27.	DANSKE BANK-5 ...	4
11.	NOVO-4	1.58.04	10	11.	IKF	41	28.	RAC	2
12.	IKF	1.58.27	9	12.	TOPDANMARK-2	31	29.	COOP-2	1
13.	DANSKE BANK-2 ..	1.59.09	8		NOVO-4	31			
14.	NOVO-5	2.04.26	7		TRYG	31			
15.	TOPDANMARK-2 ...	2.06.27	6	15.	FSV-3	27			
16.	FSV-3	2.10.03	5	16.	DANSKE BANK-3 ...	24			
17.	HI-2	2.11.02	4	17.	HI-2	21			
18.	COOP	2.17.26	3						
19.	DANSKE BANK-3 ..	2.20.58	2						
20.	HI-3	2.24.24	1						
6-mands-hold m/k:									
1.	NOVO	3.10.59	18	1.	NOVO	84	6.	HI	11
2.	DANSKE BANK	3.36.20	11	2.	DANSKE BANK ...	57	7.	FSV-2	5
3.	FSV	3.36.28	8	3.	FSV	51		DANSKE BANK-2 ...	3
4.	TOPDANMARK	3.44.21	6	4.	TOPDANMARK ...	25	9.	BUDDINGE	3
5.	NOVO-2	3.50.32	3	5.	NOVO-2	17	10.	COOP	1
6.	HI	3.55.13	1						
10-mands-hold m/k:									
1.	NOVO	5.51.51	13	1.	NOVO	65	4.	HI	11
2.	DANSKE BANK	6.48.16	7	2.	DANSKE BANK ...	32			
3.	HI	7.20.38	4	3.	FSV	21			
3-kvindes-hold:									
1.	NOVO	1.54.13	18	1.	NOVO	72	4.	DANSKE BANK ...	19
2.	NOVO-2	2.04.26	11	2.	COOP	22	5.	HI	10
3.	DANSKE BANK	2.17.17	5	3.	NOVO-2	21	6.	TOPDANMARK ...	8
4.	COOP	2.17.26	3						

Der blev løbet hurtigt på dagens etape – igen med NOVO som den dominerende forening.

Men der er også grund til at se på ”gæsteholdene”, hvor KARMA POLICE gjorde det godt og nu er oppe på en samlet 6.plads. Også LØBETOSSERNE var med til at præge etaperne, men da de kun stillede med to deltagere, ses det ikke på holdresultaterne.

En stor ros til de foreninger, der stiller med hold gang på gang, selv om de ikke er med i topstriden – de lever virkelig op til ideen med holdløbet.

Næste Løb: 409 Onsdag den 10. juni 2009 kl. 18.00 FKBU
410 Onsdag den 29. juli 2009 kl. 18.00 KFIU

Arne V. Hansen
14. maj 2009