

Motionsløb nr. 407, onsdag den 15. april 2009, Bagsværd Sø, distance ca. 8,2 km:

1.	Signe Ridderberg	MÅLØV	38:21	(5)	13.	Anette Bang	DANSKE BANK	45:56	(4)
2.	Hanne Aae Theilgd.	NOVO	39:37	P (4)	14.	Bodil Pedersen	DANSKE BANK	46:24	(19)
3.	Helle Nygaard	NOVO	41:23	(16)	15.	Helle L. Kristoffersen	COOP	47:36	(54)
4.	Jeanette Sjøbeck	TOPDANMARK	41:58	(19)	16.	Monika Keppner	HI	49:50	(24)
5.	Karen Rosenstrøm	HI	42:10	(83)	17.	Lis Knudsen	TSI	49:51	P (3)
6.	Hanne M. Nielsen	NOVO	42:42	(66)	18.	Lis Wilhelmsen	TIK	50:34	(15)
7.	Susanne S. Larsen	NOVO	42:43	(11)	19.	Kirsten Bay Mørch	COOP	52:09	(12)
8.	Margit Salling	COOP	43:03	P (7)	20.	Anne-Marie Kristensen	DANSKE BANK	52:29	(105)
9.	Lene Korsgaard	COOP	43:34	(226)	21.	Grethe Alring	COOP	58:43	(226)
10.	Jane Hagan	NOVO	44:44	P (3)	22.	Merete Sonne	NOVO	58:44	(6)
11.	Dorrit Nielsen	HI	45:18	(31)	23.	Grethe Sejersen	HI	66:11	f (138)
12.	Signe Lorentzen	TOPDANMARK	45:21	(7)	24.	Elisa Sørensen	HI	66:12	f (320)

Kort rute (4,2 km):

Charlotte Jeppesen	DANSKE BANK	34:12	(1)
Lonnie Hoffmann	DANSKE BANK	34:13	(1)

1.	Poul Thomsen	HI	29:07	P (14)	31.	Per Mylegård	TOPDANMARK	39:53	(35)
2.	Carsten Rytter	NOVO	31:06	(152)	32.	Erik Hansen	OBS TRIMBALLERUP	39:55	P (3)
3.	Martin Sørensen	DANSKE BANK	31:25	P (106)	33.	Jens F. Hansen	HI	40:06	(218)
4.	Jens-Chr. Thomsen	FSV	32:01	(4)	34.	Per Rohwedder	KH/CMP	40:25	(47)
5.	Lasse Pedersen	NOVO	32:17	P (2)	35.	Harald Keppner	HI	41:04	(36)
6.	Jan G. Rasmussen	TOPDANMARK	32:24	(7)	36.	Dan Nielsen	NOVO	41:46	(35)
7.	Anders Jespersen	NOVO	32:28	(85)	37.	Jørgen B Christensen	FSV	42:44	(44)
8.	Peter Wissing	KARMA POLIC	32:36	(6)	38.	Jens F. Jensen	TRYG	43:17	(54)
9.	Henrik Eiersholt	DANSKE BANK	32:46	(84)	39.	Søren Hildebrandt	TOPDANMARK	44:11	(6)
10.	Rune Toft Nielsen	DANSKE BANK	32:52	P (4)	40.	Morten Arendrup	FSV	44:16	(55)
11.	Mikkel Knudsen	IKF	33:07	(34)	41.	Torben Kristensen	DANSKE BANK	44:25	(102)
12.	Max Mathiesen	TOPDANMARK	33:12	(226)	42.	Anders Bay Nissen	FSV	44:57	P (1)
13.	Morten Müllertz	FSV	33:26	(101)	43.	John Sloth	DANSKE BANK	45:01	(23)
14.	Kevin Mogensen	KARMA POLIC	33:36	(4)	44.	Leif Rønne Jakobsen	HI	45:10	(9)
15.	Per Ytte	TOPDANMARK	34:17	(21)	45.	Elo Jakobsen	NORDEA	45:17	(235)
16.	Henrik Werngreen	TRYG	34:26	(272)	46.	John Kiertzner	DANSKE BANK	46:56	(248)
17.	Ole Mejlshede	MEJLS. LÅSE	34:42	P (1)	47.	Kurt Jespersen	HI	47:24	(253)
18.	Jørn M. Petersen	NOVO	35:35	(66)	48.	John West	FSV	47:48	(98)
19.	Ole Andersen	IKF	35:55	(40)	49.	Ove Egholm	FSB	48:26	(108)
20.	Jan Kingo	FSV	36:28	(98)	50.	Henning Adelgaard	CTI	49:12	(243)
21.	Morten T. Larsen	FSV	36:30	P (26)	51.	Ove Hindborg	CTI	49:13	(240)
22.	Erik Marcussen	NOVO	37:00	f (52)	52.	Jens Boisen Hansen	COOP	49:27	(259)
23.	Bjarne Søndergaard	FSV	37:19	(96)	53.	Ole Brusck	DANSKE BANK	53:48	(204)
24.	Flemming Rasmussen	HI	38:04	(19)	54.	Arne V. Hansen	FKBU	58:31	(401)
25.	Kristian Buchardt	TOPDANMARK	38:42	(12)					
26.	Morten Rubin	DANSKE BANK	39:08	P (23)					
27.	Willie Høger	TRYG	39:29	(51)					
28.	Frank Edlefsen	FSV	39:31	P (1)					
29.	Knud Esbensen	DANSKE BANK	39:44	(152)					
30.	Henrik Bøgh	FSV	39:47	P (2)					

Kort rute (4,2 km):

Victor Jeppesen	DANSKE BANK	34:12	(1)
-----------------	-------------	-------	-----

P efter tid angiver PERSONLIG REKORD

Tal i () er antal gennemførte løb

F angiver forskudt start på anden dag (- holdløb)

f angiver forskudt start på løbsdagen (+ holdløb)

**Forskydninger på TOP-300 for kvinder:**

Hanne Aae Theilgaard	NOVO	Fra nr. 166 til nr. 153
Margit Salling	COOP	På vej som nr. 315

**Forskydninger på TOP-1000 for mænd:**

Poul Thomsen	HI	Fra nr. 102 til nr.71
Martin Sørensen	DANSKE BANK	Fra nr.356 til nr319
Lasse Pedersen	NOVO	Fra nr.782 til nr460
Rune Toft Nielsen	DANSKE BANK	Ind som nr. 558

Næste Løb: 408 Onsdag den 13. maj 2009  
409 Onsdag den 10. juni 2009

kl. 18.00 KFIU Lodtrækningspræmier  
kl. 18.00 FKBU

**HUSK DANMARKS STAFETTEN (4x5 km) TORSDAG DEN 28. MAJ 2009 18.30 I UTTERSLEV MOSE (KFS)**

Arne V. Hansen (44 98 93 44)  
16. april 2009

FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPIL UNION  
ATLETIKAFDELINGEN

ALDERSOPDELT RESULTATLISTE FRA LØB NR. 407, ONSDAG 15.04.2009 Distance ca. 8,2 km

Kvinder, senior (Født 1980 eller senere):

K1 (Født 1975-79):

1.	Signe Lorentzen	TOPDANMARK	45:21	(7)
----	-----------------	------------	-------	-----

K2 (Født 1970-74):

1.	Signe Ridderberg	MÅLØV	38:21	(5)
2.	Hanne Aae Theilgaard	NOVO	39:37	P (4)
	Lonnie Hoffmann (4,2 km)	DANSKE BANK	34:13	(1)

K3 (Født 1965-69):

1.	Susanne Sloth Larsen	NOVO	42:43	(11)
2.	Jane Hagan	NOVO	44:44	P (3)
3.	Anette Bang	DANSKE BANK	45:56	(4)
	Charlotte Jeppesen (4,2 km)	DANSKE BANK	34:12	(1)

K4 (Født 1960-64):

1.	Jeanette Sjøbeck	TOPDANMARK	41:58	(19)
2.	Dorrit Nielsen	HI	45:18	(31)
3.	Helle Lykke Kristoffersen	COOP	47:36	(54)

K5 (Født 1955-59):

1.	Helle Nygaard	NOVO	41:23	(16)
2.	Hanne M. Nielsen	NOVO	42:42	(66)
3.	Bodil Pedersen	DANSKE BANK	46:24	(19)
4.	Monika Keppner	HI	49:50	(24)
5.	Lis Knudsen	TSI	49:51	P (3)
6.	Merete Sonne	NOVO	58:44	(6)

K6 (Født 1950-54):

1.	Karen Rosenstrøm	HI	42:10	(83)
2.	Margit Salling	COOP	43:03	P (7)
3.	Anne-Marie Kristensen	DANSKE BANK	52:29	(105)

K7 (Født 1945-49):

1.	Lene Korsgaard	COOP	43:34	(226)
2.	Lis Wilhelmsen	TIK	50:34	(15)

K8 (Født 1940-44):

1.	Kirsten Bay Mørch	COOP	52:09	(12)
2.	Grethe Sejersen	HI	66:11	f (138)

K9 (Født 1935-39):

1.	Grethe Alring	COOP	58:43	(226)
2.	Elisa Sørensen	HI	66:12	f (320)

Mænd, senior (Født 1980 eller senere):

1.	Jens-Christian Thomsen	FSV	32:01	(4)
2.	Lasse Pedersen	NOVO	32:17	P (2)
3.	Rune Toft Nielsen	DANSKE BANK	32:52	P (4)
4.	Kristian Buchardt	TOPDANMARK	38:42	(12)
	Victor Jeppesen (4,2 km)	DANSKE BANK	34:12	(1)

M1 (Født 1975-79):

1.	Mikkel Knudsen	IKF	33:07	(34)
2.	Morten Rubin	DANSKE BANK	39:08	P (23)
3.	Frank Edlefsen	FSV	39:31	P (1)
4.	Henrik Bøgh	FSV	39:47	P (2)
5.	Anders Bay Nissen	FSV	44:57	P (1)

M2 (Født 1970-74):					
1.	Ole Mejlshede	MEJLSHEDE LÅS	34:42	P	(1)
2.	Morten T. Larsen	FSV	36:30	P	(26)
3.	Flemming Rasmussen	HI	38:04		(19)
4.	Søren Hildebrandt	TOPDANMARK	44:11		(6)
M3 (Født 1965-69):					
1.	Poul Thomsen	HI	29:07	P	(14)
2.	Martin Sørensen	DANSKE BANK	31:25	P	(106)
3.	Jan G. Rasmussen	TOPDANMARK	32:24		(7)
4.	Anders Jespersen	NOVO	32:28		(85)
5.	Peter Wissing	KARMA POLICE	32:36		(6)
6.	Henrik Eiersholt	DANSKE BANK	32:46		(84)
7.	Kevin Mogensen	KARMA POLICE	33:36		(4)
M4 (Født 1960-64):					
1.	Carsten Rytter	NOVO	31:06		(152)
2.	Max Mathiesen	TOPDANMARK	33:12		(226)
3.	Morten Müllertz	FSV	33:26		(101)
4.	Erik Marcussen	NOVO	37:00	f	(52)
5.	Per Myglegård	TOPDANMARK	39:53		(35)
6.	Morten Arendrup	FSV	44:16		(55)
M5 (Født 1955-59):					
1.	Per Ytte	TOPDANMARK	34:17		(21)
2.	Henrik Werngreen	TRYG	34:26		(272)
3.	Jørn Meidahl Petersen	NOVO	35:35		(66)
4.	Jan Kingo	FSV	36:28		(98)
5.	Bjarne Søndergaard	FSV	37:19		(96)
6.	Willie Høger	TRYG	39:29		(51)
7.	Knud Esbensen	DANSKE BANK	39:44		(152)
8.	Erik Hansen (ring venligst)	TRIM BALLERUP	39:55	P	(3)
9.	Dan Nielsen	NOVO	41:46		(35)
10.	Jørgen B. Christensen	FSV	42:44		(44)
11.	Jens F. Jensen	TRYG	43:17		(54)
12.	John Sloth	DANSKE BANK	45:01		(23)
M6 (Født 1950-54):					
1.	Ole Andersen	IKF	35:55		(40)
2.	Per Rohwedder	KH/CMP	40:25		(47)
3.	Torben Kristensen	DANSKE BANK	44:25		(102)
4.	John Kiertzner	DANSKE BANK	46:56		(248)
M7 (Født 1945-49):					
1.	Kurt Jespersen	HI	47:24		(253)
2.	John West	FSV	47:48		(98)
3.	Ove Egholm	FSB	48:26		(108)
4.	Ove Hindborg	CTI	49:13		(240)
5.	Jens Boisen Hansen	COOP	49:27		(259)
6.	Ole Brusck	DANSKE BANK	53:48		(204)
M8 (Født 1940-44):					
1.	Jens F. Hansen	HI	40:06		(218)
2.	Harald Keppner	HI	41:04		(36)
3.	Leif Rønne Jakobsen	HI	45:10		(9)
4.	Elo Jakobsen	NORDEA	45:17		(235)
5.	Henning Adelgaard	CTI	49:12		(243)
M9 (Født 1934-38):					
1.	Arne V. Hansen	FKBU	58:31		(401)

Tal i () er antal gennemførte løb.

P efter tid markerer PERSONLIG REKORD.

F efter tid angiver forskudt start på anden dag (- holdløb)

f efter tid angiver forskudt start på løbsdagen (+ holdløb)

Hvis man er forhindret i at deltage, kan man stadig (efter aftale med Arne V. Hansen) løbe forskudt – resultatet tæller blot ikke med i holdløbet.

**Forskydninger på TOP-300 for kvinder:**

Hanne Aae Theilgaard      NOVO      Fra nr. 166 til nr. 153  
Margit Salling              COOP      På vej som nr. 315

**Forskydninger på TOP-1000 for mænd:**

Poul Thomsen              HI              Fra nr. 102 til nr.71  
Martin Sørensen          DANKE BANK      Fra nr.356 til nr319  
Lasse Pedersen            NOVO              Fra nr.782 til nr460  
Rune Toft Nielsen        DANKE BANK      Ind som nr. 558

Næste Løb:      408      Onsdag den 13. maj 2009      kl. 18.00      KFIU      Lodtrækningspræmier  
                  409      Onsdag den 10. juni 2009      kl. 18.00      FKBU

**HUSK DANMARKS STAFETTEN (4x5 km) TORSDAG DEN 28. MAJ 2009 18.30 I UTTERSLEV MOSE (KFS)**

Arne V. Hansen (44 98 93 44)  
17 april 2009



**HOLDLØB ved løb nr. 407 Onsdag den 15. april 2009, ca. 8,2 km, 4. etape 2009**

<b>3-mands-hold m/k:</b>				<b>Stillingen efter 4 etaper:</b>							
1.	NOVO .....	1.35.51	29		1.	NOVO .....	122		18.	HI-2 .....	17
2.	DANSKE BANK ...	1.37.03	26		2.	DANSKE BANK	112		19.	LØBETOSSERNE ...	16
3.	TOPDANMARK .....	1.39.53	23		3.	TOPDANMARK	88		20.	COOP .....	15
4.	FSV .....	1.41.55	20		4.	FSV .....	79		21.	FSV-4 .....	12
5.	HI .....	1.47.17	18		5.	NOVO-2 .....	68			NOVO-5 .....	12
6.	NOVO-2 .....	1.52.12	14		6.	DANSKE BANK-2	50		23.	FSV-5 .....	10
7.	FSV-2 .....	1.53.20	13			HI .....	50		24.	DANSKE BANK-4 ....	8
8.	TRYG .....	1.57.12	12		8.	FSV-2 .....	43		25.	HI-3 .....	7
9.	TOPDANMARK-2 ...	2.00.33	11		9.	NOVO-3 .....	41		26.	BUDDINGE-2 .....	5
10.	DANSKE BANK-2 ..	2.03.17	10		10.	KARMA POLICE .....	40		27.	DANSKE BANK-5 ...	4
11.	NOVO-3 .....	2.05.51	9		11.	IKF .....	32		28.	RAC .....	2
12.	FSV-3 .....	2.06.47	8		12.	TOPDANMARK-2	25		29.	COOP-2 .....	1
13.	HI-2 .....	2.08.24	7		13.	DANSKE BANK-3 ...	22				
14.	COOP .....	2.14.13	6			FSV-3 .....	22				
15.	DANSKE BANK-3 ..	2.17.21	5		15.	NOVO-4 .....	21				
16.	HI-3 .....	2.22.32	4		16.	TRYG .....	20				
17.	NOVO-4 .....	2.26.11	3		17.	BUDDINGE .....	19				
18.	DANSKE BANK-4 ...	2.33.13	2								
19.	COOP-2 .....	2.40.19	1								
<b>6-mands-hold m/k:</b>											
1.	NOVO .....	3.28.03	17		1.	NOVO .....	66		6.	HI .....	10
2.	FSV .....	3.35.13	13		2.	DANSKE BANK ...	46		7.	FSV-2 .....	5
3.	DANSKE BANK ....	3.40.20	10		3.	FSV .....	43			DANSKE BANK-2 ...	3
4.	TOPDANMARK .....	3.40.26	8		4.	TOPDANMARK ...	19		9.	BUDDINGE .....	3
5.	HI .....	3.55.41	5		5.	NOVO-2 .....	14		10.	COOP .....	1
6.	NOVO-2 .....	4.32.02	3								
7.	DANSKE BANK-2 ...	4.50.34	2								
8.	COOP .....	4.54.32	1								
<b>10-mands-hold m/k:</b>											
1.	NOVO .....	6.16.37	12		1.	NOVO .....	52		4.	HI .....	7
2.	FSV .....	6.26.59	9		2.	DANSKE BANK ...	25				
3.	DANSKE BANK ....	6.54.37	5		3.	FSV .....	21				
4.	HI .....	7.24.24	3								
<b>3-kvindes-hold:</b>											
1.	NOVO .....	2.03.45	15		1.	NOVO .....	54		4.	NOVO-2 .....	10
2.	COOP .....	2.14.13	10		2.	COOP .....	19			HI .....	10
3.	HI .....	2.17.18	6		3.	DANSKE BANK ...	14		6.	TOPDANMARK ...	8
4.	DANSKE BANK ....	2.24.49	4								
5.	NOVO-2 .....	2.26.11	2								

Det var igen NOVO over hele linien, men også gode præstationer af DANSKE BANK; FORSVARETS IF, TOPDANMARK, HI og TRYG, men der er 9 etaper tilbage til at forbedre placeringerne.

Næste Løb: 408 Onsdag den 13. maj 2009 kl. 18.00 KFIU Lodtrækningspræmier  
409 Onsdag den 10. juni 2009 kl. 18.00 FKBU

**HUSK DANMARKS STAFETTEN (4x5 km) TORSDAG DEN 28. MAJ 2009 18.30 I UTTERSLEV MOSE (KFS)**

Arne V. Hansen  
16. april 2009