

Københavns Firma Idræts Union

Atletik- og motionsafdelingen



MOTIONSLØB NR. 406

Lørdag den 14. marts 2009

Kvinder, 8,2 km

1.	MELINA N. OLSEN	LØBETOSSERNE	34:44	P	(1)
2.	KATJA MÜLLERTZ	FSV	39:40		(13)
3.	MELISSA KOPS	NOVO	39:46	P	(1)
4.	HANNE AAE THEILGAARD	NOVO	39:56	P	(3)
5.	HELLE NYGAARD	NOVO	40:59		(15)
6.	HANNE M. NIELSEN	NOVO	42:02		(65)
7.	LENE KORSGAARD	COOP	42:03		(225)
8.	HANNE TYNELL	NOVO	42:23		(40)
9.	JEANETTE SJØBECK	TOPDANMARK	42:44		(18)
10.	KAREN ROSENSTRØM	HI	43:06		(82)
11.	PERNILLE SOMMER	COWI	44:15	P	(2)
12.	JANE HAGAN	NOVO	45:45	P	(2)
13.	TRINE JAKOBSEN	RAC	46:03	P	(2)
14.	KETTY S. ROHWEDDER	DANSKE BANK	47:33		(40)
15.	KIT KOEFOED	SDCA	48:11		(21)
16.	GUNHILD MADSEN	IKF	51:07		(17)
17.	KIRSTEN BAY MØRCH	COOP	51:45		(11)
18.	LIS KNUDSEN	TSI	51:52	P	(2)
19.	METTE S. SVENDSEN	NOVO	54:00	P	(2)
20.	ELISA SØRENSEN	HI	69:59	f	(319)
21.	LILIAN NIELSEN	HI	70:00	f	(8)

Kvinder, 5,2 km

	GRETHE ALRING	COOP	36:46		(225)
	LONE HASLUND	COOP	54:37	f	(131)

Kvinder, 4,2 km

Ingen

Mænd, 8,2 km

1.	JESPER NOER	DANSKE BANK	28:35	P	(10)
2.	CARSTEN RYTTER	NOVO	29:33		(151)
3.	POUL THOMSEN	HI	29:44	P	(13)
4.	SØREN DAMGAARD HØRDUM	NOVO	32:02		(12)
5.	HENRIK EIERSHOLT	DANSKE BANK	32:18		(83)
6.	MORTEN SKAANING	DANSKE BANK	32:19	P	(5)
7.	PETER WISSING	KARMA POLICE	32:26		(5)
8.	ANDERS JESPERSEN	NOVO	32:33		(84)
9.	PETER HAGEDORN RASMUSSEN	KARMA POLICE	32:35	P	(2)
10.	JAN G. RASMUSSEN	TOPDANMARK	32:44		(6)
11.	ROLF KØNGERSKOV	NOVO	32:47		(89)
12.	FLEMMING ANDERSEN	KARMA POLICE	32:53	P	(1)
13.	TORBEN DAHL	DANSKE BANK	33:04		(3)
14.	MIKKEL PEDERSEN	LØBETOSSERNE	33:19	P	(2)
15.	JENS-CHRISTIAN THOMSEN	FSV	33:23		(3)
16.	MAX MATHIESEN	TOPDANMARK	33:25		(225)
17.	MORTEN MÜLLERTZ	FSV	33:26		(100)
18.	LASSE PEDERSEN	NOVO	33:51	P	(1)
19.	JOEN RASMUSSEN	LØBETOSSERNE	33:58	P	(3)
20.	PETER ØSTERGAARD	NOVO	34:17		(10)
21.	PER YTTE	TOPDANMARK	34:27		(20)
22.	JØRN MEIDAHN PETERSEN	NOVO	34:42		(65)
23.	HENRIK WERNGREEN	TRYG	35:00		(271)

24.	RUNE TOFT NIELSEN	DANSKE BANK	35:06	P	(3)
25.	MIKKEL KNUDSEN	IKF	35:11		(33)
26.	KEVIN MOGENSEN	KARMA POLICE	35:30		(3)
27.	JAN KINGO	FSV	35:52		(97)
28.	OLE BJERAGER	HI	36:12		(62)
29.	ERIK MARCUSSEN	NOVO	36:17		(51)
30.	TOM PEDERSEN	NOVO	36:28		(82)
31.	OLE ANDERSEN	IKF	37:07		(39)
32.	MORTEN T. LARSEN	FSV	38:46		(25)
33.	JENS F. HANSEN	HI	38:52		(217)
34.	OLE SØRENSEN	DANSKE BANK	39:03		(86)
35.	WILLIE HØGER	TRYG	39:24		(50)
36.	PER ROHWEDDER	KH/CMP	39:43		(46)
37.	CLAUS RASCH	IKF	40:16		(30)
38.	KNUD ESBENSEN	DANSKE BANK	40:42		(151)
39.	KRISTIAN BURCHARDT	TOPDANMARK	41:44		(11)
40.	BRUNO KAAE	Hi	42:07	P	(3)
41.	DAN NIELSEN	NOVO	42:17		(34)
42.	BJARNE HINGELBJERG	BAC	42:22		(4)
43.	PREBEN JENSEN	HI	42:55		(164)
44.	BO PREHN MIKKELSEN	DANSKE BANK	43:45		(45)
45.	JENS F. JENSEN	TRYG	43:49		(53)
46.	MORTEN ARENDRUP	FSV	43:52		(54)
47.	BJARNE SØNDERGAARD	FSV	45:25	F	(95)
48.	SØREN HOLSTEIN	HI	45:29		(74)
49.	LEIF RØNNE JAKOBSEN	HI	45:42		(8)
50.	HENNING ADELGAARD	CTI	46:03		(242)
51.	JOHN SLOTH	DANSKE BANK	46:04		(22)
52.	ELO JAKOBSEN	NORDEA	46:18		(234)
53.	JØRGEN B. CHRISTENSEN	FSV	46:51		(43)
54.	OVE HINDBORG	CTI	51:31		(239)
55.	JENS BOISEN HANSEN	COOP	52:00		(258)
56.	ARNE V. HANSEN	FKBU	52:27		(400)
57.	ERLING ROSENSTRØM	HI	52:40		(85)

Mænd, 4,2 km

LARS KIBSGAARD	TOPDANMARK	25:47	(13)
----------------	------------	-------	------

TAL I () ER ANTAL GENNEMFØRTE LØB

P MARKERER PERSONLIG REKORD

F ANGIVER FORSKUDT START EN ANDEN DAG (- HOLDLØB)

f ANGIVER FORSKUDT START PÅ DAGEN (+ HOLDLØB)

Forskydninger på TOP-300 for kvinder:

Melina N. Olsen	LØBETOSSER	Ind som nr. 20
Melissa Kops	NOVO	Ind som nr. 158
Hanne Aae Theilgaard	NOVO	Fra nr. 172 til nr. 166

Forskydninger på TOP-1000 for mænd:

Jesper Noer	DANSKE BANK	Fra nr. 76 til nr. 47
Poul Thomsen	HI	Fra nr. 187 til nr. 102
Morten Skaaning	DANSKE BANK	Fra nr. 728 til nr. 468
Peter Hagedorn-Rasmussen	KARMA POLICE	Ind som nr. 517
Flemming Andersen	KARMA POLICE	Ind som nr. 565
Mikkel Pedersen	LØBETOSSERNE	Fra nr. 900 til nr. 655
Lasse Pedersen	NOVO	Ind som nr. 782
Joen Rasmussen	LØBETOSSERNE	Ind som nr. 824

Næste Løb:	407	Onsdag den 15. april 2009	kl. 18.00	FKBU	
	408	Onsdag den 13. maj 2009	kl. 18.00	KFIU	Lodtrækningspræmier

Udarbejdet af Arne V. Hansen, FKBU
15. marts 2009

FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPIL UNION
ATLETIKAFDELINGEN

ALDERSOPDELT RESULTATLISTE FRA LØB NR. 406, LØRDAG 14.03.2009 Distance ca. 8,2 km

Kvinder, senior (Født 1980 eller senere):

1.	Katja Müllertz	FSV	39:40		(13)
2.	Pernille Sommer	COWI	44:15	P	(2)

K1 (Født 1975-79):

1.	Melissa Kops	NOVO	39:46	P	(1)
----	--------------	------	-------	---	-----

K2 (Født 1970-74):

1.	Melina N. Olsen	LØBETOSSERNE	34:44	P	(1)
2.	Hanne Aae Theilgaard	NOVO	39:56	P	(3)

K3 (Født 1965-69):

1.	Jane Hagan	NOVO	45:45	P	(2)
2.	Trine Jakobsen	RAC	46:03	P	(2)
3.	Mette Skovly Svendsen	NOVO	54:00	P	(2)

K4 (Født 1960-64):

1.	Jeanette Sjøbeck	TOPDANMARK	42:44		(18)
----	------------------	------------	-------	--	------

K5 (Født 1955-59):

1.	Helle Nygaard	NOVO	40:59		(15)
2.	Hanne M. Nielsen	NOVO	42:02		(65)
3.	Hanne Tynell	NOVO	42:23		(40)
4.	Lis Knudsen	TSI	51:52	P	(2)

K6 (Født 1950-54):

1.	Karen Rosenstrøm	HI	43:06		(82)
2.	Ketty Rohwedder	DANSKE BANK	47:33		(40)
3.	Kit Koefoed	SDCA	48:11		(21)
4.	Gunhild Madsen	IKF	51:07		(17)
	Lone Haslund (5,2 km)	COOP	54:37	f	(131)

K7 (Født 1945-49):

1.	Lene Korsgaard	COOP	42:03		(225)
----	----------------	------	-------	--	-------

K8 (Født 1940-44):

1.	Kirsten Bay Mørch	COOP	51:45		(11)
2.	Lilian Nielsen	HI	70:00	f	(9)

K9 (Født 1935-39):

1.	Elisa Sørensen	HI	69:59	f	(319)
	Grethe Alring (5,2 km)	COOP	36:46		(225)

Mænd, senior (Født 1980 eller senere):

1.	Jesper Noer	DANSKE BANK	28:35	P	(10)
2.	Torben Dahl	DANSKE BANK	33:04		(3)
3.	Mikkel Pedersen	LØBETOSSERNE	33:19	P	(2)
4.	Jens-Christian Thomsen	FSV	33:23		(3)
5.	Lasse Pedersen	NOVO	33:51	P	(1)
6.	Rune Toft Nielsen	DANSKE BANK	35:06	P	(3)
7.	Kristian Buchardt	TOPDANMARK	41:44		(11)

M1 (Født 1975-79):

1.	Morten Skaaning	DANSKE BANK	32:19	P	(5)
2.	Mikkel Knudsen	IKF	35:11		(33)

M2 (Født 1970-74):

1.	Flemming Andersen	KARMA POLICE	32:53	P	(1)
2.	Morten T. Larsen	FSV	38:46		(25)

M3 (Født 1965-69):

1.	Poul Thomsen	HI	29:44	P	(13)
2.	Søren Damgaard Hørdum	NOVO	32:02		(12)
3.	Henrik Eiersholt	DANSKE BANK	32:18		(83)
4.	Peter Wissing	KARMA POLICE	32:26		(5)
5.	Anders Jespersen	NOVO	32:33		(84)
6.	Peter Hagedorn-Rasmussen	KARMA POLICE	32:35	P	(2)
7.	Jan G. Rasmussen	TOPDANMARK	32:44		(6)
8.	Joen Rasmussen	LØBETOSSENERNE	33:58	P	(3)
9.	Kevin Mogenssen	KARMA POLICE	35:30		(3)
10.	Ole Bjerager	HI	36:12		(62)
	Lars Kibsgaard (4,2 km)	TOPDANMARK	25:47		(13)

M4 (Født 1960-64):

1.	Carsten Rytter	NOVO	29:33		(151)
2.	Max Mathiesen	TOPDANMARK	33:25		(225)
3.	Morten Müllertz	FSV	33:26		(100)
4.	Peter Østergaard	NOVO	34:17		(10)
5.	Erik Marcussen	NOVO	36:17		(51)
6.	Claus Rasch	IKF	40:16		(30)
7.	Morten Arendrup	FSV	43:52		(54)

M5 (Født 1955-59):

1.	Per Ytte	TOPDANMARK	34:27		(20)
2.	Jørn Meidahl Petersen	NOVO	34:42		(65)
3.	Henrik Werngreen	TRYG	35:00		(271)
4.	Jan Kingo	FSV	35:52		(97)
5.	Tom Pedersen	NOVO	36:28		(82)
6.	Willie Høger	TRYG	39:24		(50)
7.	Knud Esbensen	DANSKE BANK	40:42		(151)
8.	Bruno Kaae	HI	42:07	P	(3)
9.	Dan Nielsen	NOVO	42:17		(34)
10.	Bjarne Hingelbjerg	BAC	42:22		(4)
11.	Bo Prehn Mikkelsen	DANSKE BANK	43:45		(45)
12.	Jens F. Jensen	TRYG	43:49		(53)
13.	Bjarne Søndergaard	FSV	45:25	F	(95)
14.	John Sloth	DANSKE BANK	46:04		(22)
15.	Jørgen B. Christensen	FSV	46:51		(43)
16.	Erling Rosenstrøm	HI	52:40		(85)

M6 (Født 1950-54):

1.	Rolf Køngerskov	NOVO	32:47		(89)
2.	Ole Andersen	IKF	37:07		(39)
3.	Per Rohwedder	KH/CMP	39:43		(46)
4.	Preben Jensen	HI	42:55		(164)

M7 (Født 1945-49):

1.	Ole Sørensen	DANSKE BANK	39:03		(86)
2.	Søren Holstein	HI	45:29		(74)
3.	Ove Hindborg	CTI	51:31		(239)
4.	Jens Boisen Hansen	COOP	52:00		(258)

M8 (Født 1940-44):

1.	Jens F. Hansen	HI	38:52		(217)
2.	Leif Rønne Jakobsen	HI	45:42		(8)
3.	Henning Adelgaard	CTI	46:03		(242)
4.	Elo Jakobsen	NORDEA	46:18		(234)

M9 (Født 1934-38):

1.	Arne V. Hansen	FKBU	52:27		(400)
----	----------------	------	-------	--	-------

Tal i () er antal gennemførte løb.

P efter tid markerer PERSONLIG REKORD.

F efter tid angiver forskudt start på anden dag (- holdløb)

f efter tid angiver forskudt start på løbsdagen (+ holdløb)

Hvis man er forhindret i at deltage, kan man stadig (efter aftale med Arne V. Hansen) løbe forskudt – resultatet tæller blot ikke med i holdløbet.

Forskydninger på TOP-300 for kvinder:

Melina N. Olsen	LØBETOSSER	Ind som nr. 20
Melissa Kops	NOVO	Ind som nr. 158
Hanne Aae Theilgaard	NOVO	Fra nr. 172 til nr. 166

Forskydninger på TOP-1000 for mænd:

Jesper Noer	DANSKE BANK	Fra nr. 76 til nr. 47
Poul Thomsen	HI	Fra nr. 187 til nr. 102
Morten Skaaning	DANSKE BANK	Fra nr. 728 til nr. 468
Peter Hagedorn-Rasmussen	KARMA POLICE	Ind som nr. 517
Flemming Andersen	KARMA POLICE	Ind som nr. 565
Mikkel Pedersen	LØBETOSSERNE	Fra nr. 900 til nr. 655
Lasse Pedersen	NOVO	Ind som nr. 782
Joel Rasmussen	LØBETOSSERNE	Ind som nr. 824

Næste Løb:	407	Onsdag den 15. april 2009
	408	Onsdag den 13. maj 2009

kl. 18.00	FKBU	
kl. 18.00	KFIU	Lodtrækningspræmier

Arne V. Hansen
16. marts 2009

HOLDLØB ved løb nr. 406 Lørdag den 14. marts 2009, ca. 8,2 km, 3. etape 2009

3-mands-hold m/k:				Stillingen efter 3 etaper:							
1.	DANSKE BANK ...	1.33.12	31	1.	NOVO	93		18.	FSV-4	12	
2.	NOVO	1.34.08	28	2.	DANSKE BANK	86			NOVO-5	12	
3.	KARMA POLICE	1.37.54	23	3.	TOPDANMARK	65		20.	FSV-5	10	
4.	TOPDANMARK	1.40.36	20	4.	FSV	59			HI-2	10	
5.	NOVO-2	1.40.55	18	5.	NOVO-2	54		22.	COOP	9	
6.	LØBETOSSERNE	1.42.01	16	6.	DANSKE BANK-2	40		23.	TRYG	8	
7.	FSV	1.42.41	15		KARMA POLICE	40		24.	DANSKE BANK-4	6	
8.	HI	1.44.48	14	8.	IKF	32		25.	BUDDINGE-2	5	
9.	DANSKE BANK-2 ..	1.47.13	12		NOVO-3	32		26.	DANSKE BANK-5 ...	4	
10.	NOVO-3	1.47.27	11		HI	32		27.	HI-3	3	
11.	IKF	1.52.34	9	11.	FSV-2	30		28.	RAC	2	
12.	TRYG	1.58.13	8	12.	BUDDINGE	19					
13.	NOVO-4	2.00.41	7	13.	NOVO-4	18					
14.	FSV-2	2.02.18	6	14.	DANSKE BANK-3 ...	17					
15.	NOVO-5	2.06.42	5	15.	LØBETOSSERNE ...	16					
16.	HI-2	2.08.08	4	16.	TOPDANMARK-2	14					
17.	DANSKE BANK-3 ..	2.10.31	3		FSV-3	14					
18.	HI-3	2.23.51	2								
19.	COOP	2.25.48	1								
6-mands-hold m/k:											
1.	NOVO	3.15.03	15	1.	NOVO	49		6.	FSV-2	5	
2.	DANSKE BANK ...	3.20.25	12	2.	DANSKE BANK ...	36			HI	5	
3.	FSV	3.44.39	7	3.	FSV	30		8.	DANSKE BANK-2 ...	3	
4.	NOVO-2	3.48.08	4	4.	TOPDANMARK ...	11			BUDDINGE	3	
5.	HI	3.52.56	2		NOVO-2	11					
10-mands-hold m/k:											
1.	NOVO	5.42.16	15	1.	NOVO	37		4.	HI	4	
2.	DANSKE BANK ...	6.28.29	8	2.	DANSKE BANK ...	20					
3.	HI	7.26.46	4	3.	FSV	12					
3-kvindes-hold:											
1.	NOVO	2.00.41	13	1.	NOVO	39		4.	TOPDANMARK ...	8	
2.	NOVO-2	2.10.10	8	2.	DANSKE BANK ...	10			NOVO-2	8	
3.	HI	3.03.05	4	3.	COOP	9		6.	HI	4	

I denne holdkonkurrence er det tydeligt, at det er NOVO og DANSKE BANK, der er bedst løbende i øjeblikket.

Et spændende bekendtskab kan blive KARMA POLICE, der markerede sig med fem habile deltagere denne gang, men der er 10 etaper endnu, så alt kan ske.

Næste Løb: 407 Onsdag den 15. april 2009 kl. 18.00 FKBU
408 Onsdag den 13. maj 2009 kl. 18.00 KFIU Lodtrækningspræmier

Arne V. Hansen
14. marts 2009