

**Motionsløb nr. 405, lørdag den 14. februar 2009, Bagsværd Sø, distance ca. 8,2 km:**

1.	Hanne Aae Theilgd.	NOVO	40:58	(2)	16.	Kit Koefoed	SDCA	47:56	(20)
2.	Lotte Gjødsbøl	FSV	41:20	P (1)	17.	Carina Andersen	BUDDINGE	48:31	P (1)
3.	Hanne M. Nielsen	NOVO	42:28	(64)	18.	Joan M. Petersen	RAC	50:25	(9)
4.	Lene Korsgaard	COOP	42:44	(224)	19.	Trine Jakobsen	RAC	50:26	P (1)
5.	Jeanette Sjøbeck	TOPDANMARK	42:45	(17)	20.	Ketty S. Rohwedder	DANSKE BANK	50:41	(39)
6.	Margit Salling	COOP	43:22	P (6)	21.	Lis Wilhelmssen	TIK	50:42	(14)
7.	Hanne Tynell	NOVO	44:23	(39)	22.	Hanne Søbereg	BUDDINGE	51:14	P (1)
8.	Karen Rosenstrøm	HI	44:28	(81)	23.	Helle L. Kristoffersen	COOP	51:49	(53)
9.	Tina Herlev	DANSKE BANK	45:16	P (1)	24.	Anne-Marie Kristensen	DANSKE BANK	52:19	(104)
10.	Minna Olesen	TOPDANMARK	45:35	(6)	25.	Naja Spanner	BUDDINGE	52:55	P (1)
11.	Pernille Sommer	COWI	46:04	P (1)	26.	Tine L. Svanholmer	BUDDINGE	52:56	P (1)
12.	Jane Hagan	NOVO	46:34	P (1)	27.	Lis Knudsen	TSI	53:55	P (1)
13.	Lise-Lotte Olesen	IKF	46:35	(8)	28.	Mette S. Svendsen	NOVO	55:10	P (1)
14.	Dorrit Nielsen	HI	46:52	(30)	29.	Aino Sørensen	GRI	55:11	(9)
15.	Signe Lorentzen	TOPDANMARK	47:53	(6)	30.	Elisa Sørensen	HI	67:00	F (318)
						Lone Haslund (4,2 km)	COOP	26:02	(130)
						Grethe Alring (5,2 km)	COOP	37:19	(224)
1.	Jesper Noer	DANSKE BANK	29:13	P (9)	31.	Jesper Frederiksen	FSV	39:59	P (1)
2.	Carsten Rytter	NOVO	30:45	(150)	32.	Jens F. Hansen	HI	40:45	(216)
3.	Michael Pedersen	FSV	31:12	(17)	33.	Henrik Bøgh	FSV	40:55	P (1)
4.	Rolf Traberg	NOVO	31:13	(36)	34.	Knud Esbensen	DANSKE BANK	41:15	(150)
5.	Jens-Chr. Thomsen	FSV	31:26	P (2)	35.	Thomas Madsen	FSV	41:20	P (1)
6.	Brian K. Lassen	BAC	32:36	(5)	36.	Frank V. Caspersen	FSV	41:37	(20)
7.	Jais Rose Bjelke	NOVO	32:48	(11)	37.	Dan Nielsen	NOVO	41:55	(33)
8.	Henrik Eiersholt	DANSKE BANK	33:10	(82)	38.	Claus Rasch	IKF	42:02	(29)
9.	Jan G. Rasmussen	TOPDANMARK	33:16	(5)	39.	Per Rohwedder	KH/CMP	42:29	(45)
10.	Martin Sørensen	DANSKE BANK	33:41	(105)	40.	Preben Jensen	HI	42:33	(163)
11.	Max Mathiesen	TOPDANMARK	33:56	(224)	41.	Peer A. Jensen	NORDEA	42:48	(85)
12.	Morten Skaaning	DANSKE BANK	33:57	(4)	42.	Jørgen B Christensen	FSV	43:06	(42)
13.	Brian Andersen	BUDDINGE	34:18	P (1)	43.	Jens F. Jensen	TRYG	44:17	(52)
14.	Morten Müllertz	FSV	34:50	(99)	44.	Bent Andreasen	RAC	44:19	(4)
15.	Per Ytte	TOPDANMARK	34:59	(19)	45.	Jørgen E.T. Nielsen	HvAM	45:25	P (1)
16.	Henrik Werngreen	TRYG	35:07	(270)	46.	Hans-Henrik Herlev	DANSKE BANK	45:33	P (1)
17.	Mikkel Knudsen	IKF	35:27	(32)	47.	John Kiertzner	DANSKE BANK	46:26	(247)
18.	Jan Lind-Hansen	NORDEA	35:32	(7)	48.	Henning Adelgaard	CTI	46:37	(241)
19.	Jørn M. Petersen	NOVO	35:36	(64)	49.	Leif Rønne Jakobsen	HI	46:58	(7)
20.	Jan Kingo	FSV	36:22	(96)	50.	Lars Kibsgaard	TOPDANMARK	48:35	(12)
21.	Erik Marcussen	NOVO	36:56	(50)	51.	Ove Hindborg	CTI	48:38	(238)
22.	Jens Petersen	BUDDINGE	36:58	P (1)	52.	Henning Mogensen	HI	49:11	(185)
23.	Mike Thomsen	BUDDINGE	36:59	P (1)	53.	Stig Kongsborg	DANSKE BANK	49:25	(37)
24.	Niels Balslev Hansen	FSV	37:01	P (1)	54.	John Sloth	DANSKE BANK	50:01	(21)
25.	Karsten T. Pittersen	FSV	38:38	(51)	55.	Jens Boisen Hansen	COOP	51:59	(257)
26.	Lars Kamarainen	BUDDINGE	38:41	P (1)	56.	Arne V. Hansen	FKBU	53:11	(399)
27.	Bjarne Søndergaard	FSV	38:57	(94)	57.	Ole Brusich	DANSKE BANK	53:42	(203)
28.	Carsten Stendal	FSV	39:19	(92)	58.	Erling Rosenstrøm	HI	55:42	(84)
29.	Morten T. Larsen	FSV	39:33	(24)	59.	Torben Juhl Eriksen	NCR	58:14	(17)
30.	Kristian Buchardt	TOPDANMARK	39:49	(10)		Torben Kristensen(5,2)	DANSKE BANK	30:31	(101)

P efter tid angiver PERSONLIG REKORD

Tal i ( ) er antal gennemførte løb

F angiver forskudt start på anden dag (- holdløb)

f angiver forskudt start på løbsdagen (+ holdløb)

**Forskydninger på TOP-300 for kvinder:**

Lotte Gjødsbøl FSV Ind som nr. 227  
Margit Salling COOP På vej som nr. 331

Næste Løb: 406 Lørdag den 14. marts 2009  
407 Onsdag den 15. april 2009

**Forskydninger på TOP-1000 for mænd:**

Jesper Noer DANSKE BANK Fra nr. 96 til nr. 76  
Jens-Christian Thomsen FSV Fra nr 407 til nr324  
Brian Andersen BUDDINGE Ind som nr. 892

kl. 10.00 KFIU  
kl. 18.00 FKBU

Arne V. Hansen  
15. februar 2009



FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPIL UNION  
ATLETIKAFDELINGEN

ALDERSOPDELT RESULTATLISTE FRA LØB NR. 405, LØRDAG 14.02.2009 Distance ca. 8,2 km

Kvinder, senior (Født 1980 eller senere):

1.	Lotte Gjædsbøl	FSV	41:20	P	(1)
2.	Pernille Sommer	COWI	46:04	P	(1)

K1 (Født 1975-79):

1.	Tina Herlev	DANSKE BANK	45:16	P	(1)
2.	Minna Olesen	TOPDANMARK	45:35		(6)
3.	Lise-Lotte Olesen	IKF	46:35		(8)
4.	Signe Lorentzen	TOPDANMARK	47:53		(6)
5.	Carina Andersen	BUDDINGE	48:31	P	(1)

K2 (Født 1970-74):

1.	Hanne Aae Theilgaard	NOVO	40:58		(2)
2.	Hanne Søeberg	BUDDINGE	51:14	P	(1)
3.	Naja Spanner	BUDDINGE	52:55	P	(1)
4.	Aino Sørensen	GRI	55:11		(9)

K3 (Født 1965-69):

1.	Jane Hagan	NOVO	46:34	P	(1)
2.	Trine Jakobsen	RAC	50:26	P	(1)
3.	Tine Linde Svanholmer	BUDDINGE	55:26	P	(1)
4.	Mette Skovly Svendsen	NOVO	55:10	P	(1)

K4 (Født 1960-64):

1.	Jeanette Sjøbeck	TOPDANMARK	42:45		(17)
2.	Dorrit Nielsen	HI	46:52		(30)
3.	Helle Lykke Kristoffersen	COOP	51:49		(53)

K5 (Født 1955-59):

1.	Hanne M. Nielsen	NOVO	42:28		(64)
2.	Hanne Tynell	NOVO	44:23		(39)
3.	Joan M. Petersen	RAC	50:25		(9)
4.	Lis Knudsen	TSI	53:55	P	(1)

K6 (Født 1950-54):

1.	Margit Salling	COOP	43:22	P	(6)
2.	Karen Rosenstrøm	HI	44:28		(81)
3.	Kit Koefoed	SDCA	47:56		(20)
4.	Ketty Rohwedder	DANSKE BANK	50:41		(39)
5.	Anne-Marie Kristensen	DANSKE BANK	52:19		(104)
	Lone Haslund (4,2 km)	COOP	26:02		(130)

K7 (Født 1945-49):

1.	Lene Korsgaard	COOP	42:44		(224)
2.	Lis Wilhelmsen	TIK	50:42		(14)

K8 (Født 1940-44):

K9 (Født 1935-39):

1.	Elisa Sørensen	HI	67.00	F	(318)
	Grethe Alring (5,2 km)	COOP	37:19		(224)

Mænd, senior (Født 1980 eller senere):

1.	Jesper Noer	DANSKE BANK	29:13	P	(9)
2.	Jens-Christian Thomsen	FSV	31:26	P	(2)
3.	Mike Thomsen	BUDDINGE	36:59	P	(1)
4.	Lars Kamarainen	BUDDINGE	38:41	P	(1)
5.	Kristian Buchardt	TOPDANMARK	39:49		(10)
6.	Jesper Frederiksen	FSV	39:59	P	(1)
7.	Thomas Madsen	FSV	41:20	P	(1)

M1 (Født 1975-79):

1.	Jais Rose Bjelke	NOVO	32:48	(11)
2.	Morten Skaaning	DANSKE BANK	33:57	(4)
3.	Brian Andersen	BUDDINGE	34:18	P (1)
4.	Mikkel Knudsen	IKF	35:27	(32)
5.	Jens Petersen	BUDDINGE	36:58	P (1)
6.	Niels Balslev Hansen (alder?)	FSV	37:01	P (1)
7.	Henrik Bøgh	FSV	40:55	P (1)

M2 (Født 1970-74):

1.	Michael Pedersen	FSV	31:12	(17)
2.	Rolf Traberg	NOVO	31:13	(36)
3.	Morten T. Larsen	FSV	39:29	(23)

M3 (Født 1965-69):

1.	Henrik Eiersholt	DANSKE BANK	33:10	(82)
2.	Jan G. Rasmussen	TOPDANMARK	33:16	(5)
3.	Martin Sørensen	DANSKE BANK	33:41	(105)
4.	Hans-Henrik Herlev	DANSKE BANK	45:33	P (1)
5.	Lars Kibsgaard	TOPDANMARK	48:35	(12)

M4 (Født 1960-64):

1.	Carsten Rytter	NOVO	30:45	(150)
2.	Brian K. Lassen	BAC	32:36	(5)
3.	Max Mathiesen	TOPDANMARK	33:56	(224)
4.	Morten Müllertz	FSV	34:50	(99)
5.	Erik Marcussen	NOVO	36:56	(50)
6.	Karsten T. Pittersen	FSV	38:38	(51)
7.	Carsten Stendal	FSV	39:19	(92)
8.	Frank V. Caspersen	FSV	41:37	(20)
9.	Claus Rasch	IKF	42:02	(29)
10.	Stig Kongsborg	DANSKE BANK	49:25	(37)

M5 (Født 1955-59):

1.	Per Ytte	TOPDANMARK	34:59	(19)
2.	Henrik Werngreen	TRYG	35:07	(270)
3.	Jan Lind-Hansen	NORDEA	35:32	(7)
4.	Jørn Meidahl Petersen	NOVO	35:36	(64)
5.	Jan Kingo	FSV	36:22	(96)
6.	Bjarne Søndergaard	FSV	38:57	(94)
7.	Knud Esbensen	DANSKE BANK	41:15	(150)
8.	Dan Nielsen	NOVO	41:55	(33)
9.	Peer A. Jensen	NORDEA	42:48	(85)
10.	Jørgen B. Christensen	FSV	43:06	(42)
11.	Jens F. Jensen	TRYG	44:17	(52)
12.	John Sloth	DANSKE BANK	50:01	(21)
13.	Erling Rosenstrøm	HI	55:42	(84)

M6 (Født 1950-54):

1.	Per Rohwedder	KH/CMP	42:29	(45)
2.	Preben Jensen	HI	42:33	(163)
3.	Bent Andreasen	RAC	44:19	(4)
4.	John Kiertzner	DANSKE BANK	46:26	(247)
5.	Torben Juhl Eriksen	NCR	58:14	(17)

Torben Kristensen (5,2 km) DANSKE BANK 30:31 (101)

M7 (Født 1945-49):

1.	Jørgen E.T. Nielsen	HvAM	45:25	P (1)
2.	Ove Hindborg	CTI	48:38	(238)
3.	Jens Boisen Hansen	COOP	51:59	(257)
4.	Ole Brusck	DANSKE BANK	53:42	(203)

M8 (Født 1940-44):

1.	Jens F. Hansen	HI	40:45	(216)
2.	Henning Adelgaard	CTI	46:37	(241)
3.	Leif Rønne Jakobsen	HI	46:58	(7)
4.	Henning Mogensen	HI	49:11	(185)

M9 (Født 1934-38):

1.	Arne V. Hansen	FKBU	53:11	(399)
----	----------------	------	-------	-------

Tal i () er antal gennemførte løb.

P efter tid markerer PERSONLIG REKORD.

F efter tid angiver forskudt start på anden dag (- holdløb)

f efter tid angiver forskudt start på løbsdagen (+ holdløb)

Hvis man er forhindret i at deltage, kan man stadig (efter aftale med Arne V. Hansen) løbe forskudt – resultatet tæller blot ikke med i holdløbet.

**Forskydninger på TOP-300 for kvinder:**

Lotte Gjædsbøl	FSV	Ind som nr. 227
Margit Salling	COOP	På vej som nr. 331

**Forskydninger på TOP-1000 for mænd:**

Jesper Noer	DANSKE BANK	Fra nr. 96 til nr. 76
Jens-Christian Thomsen	FSV	Fra nr 407 til nr324
Brian Andersen	BUDDINGE	Ind som nr. 892

Næste Løb:	406	Lørdag den 14. marts 2009
	407	Onsdag den 15. april 2009

kl. 10.00	KFIU
kl. 18.00	FKBU

Arne V. Hansen  
15. februar 2009

**HOLDLØB ved løb nr. 405 Lørdag den 14. februar 2009, ca. 8,2 km, 8. etape 2008/2009**

<b>3-mands-hold m/k:</b>				<b>Stillingen efter 8 etaper:</b>					
1.	NOVO .....	1.34.46	33	1.	NOVO .....	223	19.	COOP .....	20
2.	DANSKE BANK ...	1.36.04	28	2.	FSV .....	166	20.	DANSKE BANK-3 ....	18
3.	FSV .....	1.37.28	25	3.	DANSKE BANK	164	21.	KARMA POLICE .....	17
4.	TOPDANMARK .....	1.42.11	22	4.	TOPDANMARK	141	22.	FSV-5 .....	15
5.	BUDDINGE .....	1.48.15	19	5.	NOVO-2 .....	119	23.	NORDEA .....	14
6.	FSV-2 .....	1.52.01	16	6.	HI .....	103	24.	PI .....	9
7.	NOVO-2 .....	1.53.30	15	7.	FSV-2 .....	78	25.	IKF-2 .....	8
8.	FSV-3 .....	1.57.49	14	8.	NOVO-3 .....	71	26.	NOVO-5 .....	7
9.	DANSKE BANK-2 ..	2.00.28	13	9.	IKF .....	65		DANSKE BANK-4 ....	7
10.	FSV-4 .....	2.02.14	12	10.	TOPDANMARK-2	59	28.	HI-3 .....	6
11.	IKF .....	2.04.04	11	11.	DANSKE BANK-2	57	29.	BUDDINGE-2 .....	5
12.	FSV-5 .....	2.06.03	10	12.	FSV-3 .....	37	30.	TOPDANMARK-4 ...	4
13.	HI .....	2.07.46	9	13.	BUDDINGE .....	30		DANSKE BANK-5 ...	4
14.	TOPDANMARK-2 ..	2.08.09	8	14.	HI-2 .....	29	32.	RAC .....	2
15.	NOVO-3 .....	2.08.43	7	15.	NOVO-4 .....	27	33.	IKF-3 .....	1
16.	COOP .....	2.17.55	6		FSV-4 .....	27		ØSTERBRO .....	1
17.	BUDDINGE-2 .....	2.18.26	5	17.	TRYG .....	24			
18.	DANSKE BANK-3 ..	2.21.24	4	18.	TOPDANMARK-3 ...	22			
19.	HI-2 .....	2.23.01	3						
20.	RAC .....	2.25.10	2						
21.	DANSKE BANK-4 ..	2.33.01	1						
<b>6-mands-hold m/k:</b>									
1.	NOVO .....	3.28.16	17	1.	NOVO .....	120	7.	FSV-2 .....	12
2.	FSV .....	3.29.29	14	2.	FSV .....	78	8.	IKF .....	6
3.	DANSKE BANK ....	3.36.32	10	3.	TOPDANMARK ...	52	9.	DANSKE BANK-2 ....	4
4.	TOPDANMARK .....	3.50.20	7		DANSKE BANK ...	52	10.	BUDDINGE .....	3
5.	FSV-2 .....	4.00.03	5	5.	HI .....	27	11.	TOPDANMARK-2 ....	1
6.	BUDDINGE .....	4.06.41	3	6.	NOVO-2 .....	13			
7.	HI .....	4.30.47	2						
8.	DANSKE BANK-2 ..	4.54.25	1						
<b>10-mands-hold m/k:</b>									
1.	FSV .....	6.07.17	12	1.	NOVO .....	79	4.	TOPDANMARK ...	17
2.	NOVO .....	6.23.36	8	2.	FSV .....	36	5.	HI .....	10
3.	DANSKE BANK ....	6.47.57	4	3.	DANSKE BANK ...	25			
<b>3-kvindes-hold:</b>									
1.	NOVO .....	2.07.49	13	1.	NOVO .....	80	5.	IKF .....	17
2.	TOPDANMARK .....	2.16.13	8	2.	TOPDANMARK ...	38	6.	PI .....	11
3.	COOP .....	2.17.55	5	3.	COOP .....	22	7.	HI .....	4
4.	DANSKE BANK ....	2.28.16	3	4.	DANSKE BANK ...	16			

De forreste løb stærkt trods det lidt glatte føre, men holdtiderne viser, at de fleste brugte lidt ekstra tid.

NOVO forsvarede sine topplaceringer, men ellers var det mest FORSVARETS IF, der demonstrerede stor bredde, ligesom DANSKE BANK fortsatte de gode takter fra sidste løb.

Næste Løb:      406      Lørdag den 14. marts 2009      kl. 10.00      KFIU  
                     407      Onsdag den 15. april 2009      kl. 18.00      FKBU

Arne V. Hansen  
15. februar 2009

**HOLDLØB ved løb nr. 405 Lørdag den 14. februar 2009, ca. 8,2 km, 2. etape 2009**

<b>3-mands-hold m/k:</b>				<b>Stillingen efter 2 etaper:</b>							
1.	NOVO .....	1.34.46	33		1.	NOVO .....	65		16.	FSV-4 .....	12
2.	DANSKE BANK ...	1.36.04	28		2.	DANSKE BANK ...	55		17.	NOVO-4 .....	11
3.	FSV .....	1.37.28	25		3.	TOPDANMARK	45		18.	FSV-5 .....	10
4.	TOPDANMARK .....	1.42.11	22		4.	FSV .....	44		19.	COOP .....	8
5.	BUDDINGE .....	1.48.15	19		5.	NOVO-2 .....	36		20.	NOVO-5 .....	7
6.	FSV-2 .....	1.52.01	16		6.	DANSKE BANK-2	28		21.	DANSKE BANK-4 ...	6
7.	NOVO-2 .....	1.53.30	15		7.	FSV-2 .....	24			HI-2 .....	6
8.	FSV-3 .....	1.57.49	14		8.	IKF .....	23		23.	BUDDINGE-2 .....	5
9.	DANSKE BANK-2 ..	2.00.28	13		9.	NOVO-3 .....	21		24.	DANSKE BANK-5 ...	4
10.	FSV-4 .....	2.02.14	12		10.	BUDDINGE .....	19		25.	RAC .....	2
11.	IKF .....	2.04.04	11		11.	HI .....	18		26.	HI-3 .....	1
12.	FSV-5 .....	2.06.03	10		12.	KARMA POLICE .....	17				
13.	HI .....	2.07.46	9		13.	DANSKE BANK-3 ...	14				
14.	TOPDANMARK-2 ..	2.08.09	8			TOPDANMARK-2	14				
15.	NOVO-3 .....	2.08.43	7			FSV-3 .....	14				
16.	COOP .....	2.17.55	6								
17.	BUDDINGE-2 .....	2.18.26	5								
18.	DANSKE BANK-3 ..	2.21.24	4								
19.	HI-2 .....	2.23.01	3								
20.	RAC .....	2.25.10	2								
21.	DANSKE BANK-4 ..	2.33.01	1								
<b>6-mands-hold m/k:</b>											
1.	NOVO .....	3.28.16	17		1.	NOVO .....	34		7.	DANSKE BANK-2 .....	3
2.	FSV .....	3.29.29	14		2.	DANSKE BANK ...	24			HI .....	3
3.	DANSKE BANK ...	3.36.32	10		3.	FSV .....	23			BUDDINGE .....	3
4.	TOPDANMARK .....	3.50.20	7			TOPDANMARK ...	11				
5.	FSV-2 .....	4.00.03	5		5.	NOVO-2 .....	7				
6.	BUDDINGE .....	4.06.41	3		6.	FSV-2 .....	5				
7.	HI .....	4.30.47	2								
8.	DANSKE BANK-2 ..	4.54.25	1								
<b>10-mands-hold m/k:</b>											
1.	FSV .....	6.07.17	12		1.	NOVO .....	22				
2.	NOVO .....	6.23.36	8		2.	DANSKE BANK ...	12				
3.	DANSKE BANK ...	6.47.57	4			FSV .....	12				
<b>3-kvindes-hold:</b>											
1.	NOVO .....	2.07.49	13		1.	NOVO .....	26		3.	COOP .....	9
2.	TOPDANMARK .....	2.16.13	8		2.	DANSKE BANK ...	10		4.	TOPDANMARK ...	8
3.	COOP .....	2.17.55	5								
4.	DANSKE BANK ...	2.28.16	3								

De forreste løb stærkt trods det lidt glatte føre, men holdtiderne viser, at de fleste brugte lidt ekstra tid.

NOVO forsvarede sine topplaceringer, men ellers var det mest FORSVARETS IF, der demonstrerede stor bredde, ligesom DANSKE BANK fortsatte de gode takter fra sidste løb.

Næste Løb: 406 Lørdag den 14. marts 2009 kl. 10.00 KFIU  
 407 Onsdag den 15. april 2009 kl. 18.00 FKBU

Arne V. Hansen  
 15. februar 2009