

Motionsløb nr. 403, lørdag den 6. december 2008, Bagsværd Sø, distance ca. 8,2 km:

1.	Tracy Høeg	Pr.	BAGSVÆRD	34.59	P	(1)	11.	Bodil Pedersen	DANSKE BANK	46.08	(18)
2.	Line Lundbak		PI	36.14	P	(2)	12.	Bitten Jensen	DANSKE BANK	46.09	(30)
3.	Julie Pio Trampe		FORTIUS	38.26	P	(1)	13.	Anne-Marie Kristensen	DANSKE BANK	50.22	(102)
4.	Signe Ridderberg		NOVO	38.53		(4)	14.	Kirsten Bay Mørch	COOP	50.24	P (9)
5.	Ditte Frandsen		NOVO	40.38	P	(1)	15.	Elisa Sørensen	HI	65.49	f (316)
6.	Hanne Tynell		NOVO	41.43		(37)	16.	Lilian Nielsen	HI	65.50	f (7)
7.	Hanne M. Nielsen		NOVO	42.34		(62)		Gunhild Madsen (4,2)	IKF	28.02	(16)
8.	Lene Korsgaard	Pr.	COOP	43.05		(222)		Grethe Sejersen (5,2)	HI	33.24	(137)
9.	Dorrit Nielsen		HI	43.45		(29)		Grethe Alring (5,2 km)	COOP	39.54	(222)
10.	Jeanette Sjøbeck		TOPDANMARK	44.13	F	(15)					
1.	Rasmus Høeg	Pr.	BAGSVÆRD	30.19	P	(1)	31.	Jørgen B Christensen	FSV	43.51	(40)
2.	Poul Thomsen	Pr.	HI	32.11		(11)	32.	Preben Jensen	HI	43.54	(161)
3.	Torben Dahl	Pr.	DANSKE BANK	32.56		(2)	33.	Elo Jakobsen	NORDEA	44.50	(232)
4.	Max Mathiesen		TOPDANMARK	33.27		(222)	34.	Jens F. Jensen	TRYG	45.03	(51)
5.	Morten Skaaning	Pr.	DANSKE BANK	33.39	P	(2)	35.	Henning Adelgaard	CTI	45.39	(239)
6.	Gert Olsen	Pr.	NOVO	34.00		(17)	36.	Morten L. Poulsen	BUDDINGE	45.47	P (1)
7.	Henrik Werngreen		TRYG	34.10		(268)	37.	Peter Autzen	BUDDINGE	45.50	P (1)
8.	Peter Østergaard		NOVO	34.23		(9)	38.	Ove Egholm	Pr. FSB	45.51	(106)
9.	Morten Müllertz		FSV	34.29		(97)	39.	Leif Rønne Jakobsen	HI	45.56	(5)
10.	Per Ytte		TOPDANMARK	34.37	F	(17)	40.	John Kiertzner	DANSKE BANK	46.32	(245)
11.	Jørn M. Petersen		NOVO	34.44		(62)	41.	Torben Kristensen	DANSKE BANK	46.33	(99)
12.	Bjarne Bjerg		VANLØSE	34.51	P	(1)	42.	Kurt Jespersen	HI	46.45	(251)
13.	Jan Kingo		FSV	34.56		(94)	43.	A.Chr. Pinholt Ka?	BUDDINGE	47.23	P (1)
14.	Joen Rasmussen		Løbetosserne	35.54	P	(1)	44.	Bo Prehn Mikkelsen	DANSKE BANK	47.36	(43)
15.	Ole Bjerager		HI	36.11		(60)	45.	Ove Hindborg	CTI	48.28	(236)
16.	Tom Pedersen	Pr.	NOVO	36.18		(80)	46.	Morten Arendrup	FSV	48.50	(52)
17.	Ole Sørensen	Pr.	DANSKE BANK	36.47		(84)	47.	Martin Krüger-Nielsen	SØLLERØD	49.33	(13)
18.	Ole Andersen		IKF	37.02		(37)	48.	Henning Mogensen	HI	49.44	(184)
19.	Bjarne Søndergaard		FSV	38.19		(93)	49.	Arne V. Hansen	FKBU	50.18	(397)
20.	Jacob Anthonsen		FORTIUS	39.10	P	(1)	50.	Ole Brusck	DANSKE BANK	50.49	(201)
21.	Jens F. Hansen	Pr.	HI	39.25		(214)	51.	Jens Boisen Hansen	COOP	51.55	(255)
22.	Ukendt Løber		UKENDT	39.52		(1)		Mikkel Knudsen (4,2)	IKF	18.09	(30)
23.	Willie Høger		TRYG	40.14		(48)		Stig Kongsborg (5,2)	DANSKE BANK	28.08	(35)
24.	Peer A. Jensen		NORDEA	40.21		(84)					
25.	Jens Berg		NOVO	40.30		(7)					
26.	Claus Rasch	Pr.	IKF	41.02		(27)					
27.	Jesper Pedersen		TOPDANMARK	41.23	P	(1)					
28.	Dan Nielsen		NOVO	42.13		(31)					
29.	John West		FSV	43.01		(96)					
30.	Bruno Kaae		HI	43.03		(2)					

P efter tid angiver PERSONLIG REKORD  
Tal i () er antal gennemførte løb  
F angiver forskudt start på anden dag (- holdløb)  
f angiver forskudt start på løbsdagen (+ holdløb)

RESULTATER EFTER ALDERSFORMEL (Tid I sekunder divideret med alder fyldt i år):

1.	Lene Korsgaard	Pr.	COOP	43,08	1.	Gert Olsen	Pr.	NOVO	32,38
2.	Kirsten Bay Mørch		COOP	46,52	2.	Jens F. Hansen	Pr.	HI	35,30
3.	Hanne M. Nielsen		NOVO	48,19	3.	Ole Sørensen	Pr.	DANSKE BANK	37,41
4.	Hanne Tynell		NOVO	50,06	4.	Ole Andersen		IKF	38,31
5.	Anne-Marie Kristens		DANSKE BANK	53,02	5.	Per Ytte		TOPDANMARK	39,19
6.	Bodil Pedersen		DANSKE BANK	55,36	6.	Jørn M. Petersen		NOVO	39,32
7.	Dorrit Nielsen		HI	55,85	7.	John West		FSV	40,97
8.	Elisa Sørensen		HI	57,23	8.	Bjarne Bjerg		VANLØSE	41,00
9.	Jeanette Sjøbeck		TOPDANMARK	57,67	9.	Tom Pedersen		NOVO	41,09
10.	Bitten Jensen		DANSKE BANK	58,91	10.	Jan Kingo		FSV	41,10

Forskydninger på TOP-300 for kvinder:

Tracy Høeg	BAGSVÆRD	rykker ind som nr. 22
Line Lundbak	PI	rykker fra nr. 55 til nr. 46
Julie Pio Trampe	FORTIUS	rykker ind som nr. 100
Ditte Frandsen	NOVO	rykker ind som nr. 189

Forskydninger på TOP-1000 for mænd:

Rasmus Høeg	BAGSVÆRD	rykker ind som nr. 160
Morten Skaaning	DANSKE BANK	rykker ind som nr. 723
Bjarne Bjerg	VANLØSE	er på vej som nr. 1037

Næste Løb: 404 Lørdag den 17. januar 2009  
405 Lørdag den 14. februar 2009

kl. 10.00 KFIU  
kl. 10.00 FKBU Lodtrækningspræmier

FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPIL UNION  
ATLETIKAFDELINGEN

ALDERSOPDELT RESULTATLISTE FRA LØB NR. 403, LØRDAG 06.12.2008 Distance ca. 8,2 km

Kvinder, senior (Født 1979 eller senere):

1. Tracy Høeg BAGSVÆRD 34.59 P (1)

K1 (Født 1974-78):

1. Line Lundbak PI 36.14 P (2)  
2. Julie Pio Trampe FORTIUS 38.26 P (1)  
3. Ditte Frandsen NOVO 40.38 P (1)

K2 (Født 1969-73):

1. Signe Ridderberg NOVO 38.53 (4)

K3 (Født 1964-68):

K4 (Født 1959-63):

1. Dorrit Nielsen HI 43.45 (29)  
2. Jeanette Sjøbeck TOPDANMARK 44.13 F (15)  
3. Bitten Jensen DANSKE BANK 46.09 (30)

K5 (Født 1954-58):

1. Hanne Tynell NOVO 41.43 (37)  
2. Hanne M. Nielsen NOVO 42.34 (62)  
3. Bodil Pedersen DANSKE BANK 46.08 (18)

K6 (Født 1949-53):

1. Anne-Marie Kristensen DANSKE BANK 50.22 (102)  
Gunhild Madsen (4,2 km) IKF 28.02 (16)

K7 (Født 1944-48):

1. Lene Korsgaard COOP 43.05 (222)  
2. Lilian Nielsen HI 65.50 f (7)  
Grethe Sejersen (5,2 km) HI 33.24 (137)

K8 (Født 1939-43):

1. Kirsten Bay Mørch COOP 50.24 P (9)  
2. Elisa Sørensen HI 65.49 f (316)

K9 (Født 1934-38):

Grethe Alring (5,2 km) COOP 39.54 (222)

Mænd, senior (Født 1979 eller senere):

1. Mogens L. Poulsen BUDDINGE 45.47 P (1)  
2. Peter Autzen BUDDINGE 45.50 P (1)

M1 (Født 1974-78):

1. Rasmus Høeg BAGSVÆRD 30.19 P (1)  
2. Torben Dahl DANSKE BANK 32.56 (2)  
3. Morten Skaaning DANSKE BANK 33.39 P (2)  
4. Jacob Anthonsen FORTIUS 39.10 P (1)  
5. Anders Christian Pinholt Ka? BUDDINGE 47.23 P (1)  
Mikkel Knudsen (4,2 km) IKF 38.09 (30)

M2 (Født 1969-73):

1. Joen Rasmussen Løbetosserne 35.54 P (1)

M3 (Født 1964-68):				
1.	Poul Thomsen	HI	32.11	(11)
2.	Ole Bjerager	HI	36.11	(60)
3.	Jens Berg	NOVO	40.30	(7)
4.	Martin Krüger-Nielsen	SØLLERØD	49.33	(13)

M4 (Født 1959-63):				
1.	Max Mathiesen	TOPDANMARK	33.27	(222)
2.	Henrik Werngreen	TRYG	34.10	(268)
3.	Peter Østergaard	NOVO	34.23	(9)
4.	Morten Müllertz	FSV	34.29	(97)
5.	Claus Rasch	IKF	41.02	(27)
6.	Jesper Pedersen	TOPDANMARK	41.23	P (1)
7.	Bo Prehn Mikkelsen	DANSKE BANK	47.36	(43)
8.	Morten Arendrup	FSV	48.50	(52)
	Stig Kongsborg (5,2 km)	DANSKE BANK	28.08	(35)

M5 (Født 1954-58):				
1.	Per Ytte	TOPDANMARK	34.37	F (17)
2.	Jørn Meidahl Petersen	NOVO	34.44	(62)
3.	Bjarne Bjerg	VANLØSE	34.51	P (1)
4.	Jan Kingo	FSV	34.56	(94)
5.	Tom Pedersen	NOVO	36.18	(80)
6.	Bjarne Søndergaard	FSV	38.19	(93)
7.	Willie Høger	TRYG	40.14	(48)
8.	Peer A. Jensen	NORDEA	40.21	(84)
9.	Dan Nielsen	NOVO	42.13	(31)
10.	Bruno Kaae	HI	43.03	(2)
11.	Jørgen B. Christensen	FSV	43.51	(40)
12.	Jens F. Jensen	TRYG	45.03	(51)
13.	Torben Kristensen	DANSKE BANK	46.33	(99)

M6 (Født 1949-53):				
1.	Ole Sørensen	DANSKE BANK	36.47	(84)
2.	Ole Andersen	IKF	37.02	(37)
3.	Preben Jensen	HI	43.54	(161)
4.	Ove Egholm	FSB	45.51	(106)
5.	John Kiertzner	DANSKE BANK	46.32	(245)

M7 (Født 1944-48):				
1.	Gert Olsen	NOVO	34.00	(17)
2.	John West	FSV	43.01	(96)
3.	Henning Adelgaard	CTI	45.39	(239)
4.	Kurt Jespersen	HI	46.45	(251)
5.	Ove Hindborg	CTI	48.28	(236)
6.	Ole Brusck	DANSKE BANK	50.49	(201)
7.	Jens Boisen Hansen	COOP	51.55	(255)

M8 (Født 1939-43):				
1.	Jens F. Hansen	HI	39.25	(214)
2.	Elo Jakobsen	NORDEA	44.50	(232)
3.	Leif Rønne Jakobsen	HI	45.56	(5)
4.	Henning Mogensen	HI	49.44	(184)

M9 (Født 1934-38):				
1.	Arne V. Hansen	FKBU	50.18	(397)

Tal i () er antal gennemførte løb.

P efter tid markerer PERSONLIG REKORD.

F efter tid angiver forskudt start på anden dag (- holdløb)

f efter tid angiver forskudt start på løbsdagen (+ holdløb)

De 12 præmievindere er markeret på den samlede resultatliste.

Hvis man er forhindret i at deltage, kan man stadig (efter aftale med Arne V. Hansen) løbe forskudt – resultatet tæller blot ikke med i holdløbet.

**Forskydninger på TOP-300 for kvinder:**

Tracy Høeg	BAGSVÆRD	rykker ind som nr. 22
Line Lundbak	PI	rykker fra nr. 55 til nr. 46
Julie Pio Trampe	FORTIUS	rykker ind som nr. 100
Ditte Frandsen	NOVO	rykker ind som nr. 189

Næste Løb: 404 Lørdag den 17. januar 2009  
405 Lørdag den 14. februar 2009

**Forskydninger på TOP-1000 for mænd:**

Rasmus Høeg	BAGSVÆRD	rykker ind som nr. 160
Morten Skaaning	DANSKE BANK	rykker ind som nr. 723
Bjarne Bjerg	VANLØSE	er på vej som nr. 1037

kl. 10.00 KFIU  
kl. 10.00 FKBU Lodtrækningspræmier

Arne V. Hansen  
8. december 2008

**HOLDLØB ved løb nr. 403 Lørdag den 6. december 2008, ca. 8,2 km, 6. etape 2008/2009**

3-mands-hold m/k:				Stillingen efter 6 etaper:					
1.	NOVO .....	1.43.07	23	1.	NOVO .....	158	17.	FSV-4 .....	15
2.	DANSKE BANK ...	1.43.22	20	2.	FSV .....	122	18.	NORDEA .....	14
3.	HI .....	1.47.47	16	3.	DANSKE BANK	109	19.	COOP .....	12
4.	FSV .....	1.47.54	14	4.	TOPDANMARK	96	20.	BUDDINGE .....	11
5.	NOVO-2 .....	1.55.41	11	5.	HI .....	85	21.	PI .....	9
6.	TRYG .....	1.59.27	9	6.	NOVO-2 .....	83	22.	IKF-2 .....	8
7.	NOVO-3 .....	2.04.34	8	7.	FSV-2 .....	54	23.	FSV-5 .....	5
8.	HI-2 .....	2.10.42	7	8.	NOVO-3 .....	50		HI-3 .....	5
9.	FSV-2 .....	2.15.42	6	9.	TOPDANMARK-2	45	25.	TOPDANMARK-4	4
10.	DANSKE BANK-2	2.18.49	5	10.	IKF .....	42		DANSKE BANK-3 ....	4
11.	BUDDINGE .....	2.19.00	4	11.	DANSKE BANK-2	29	27.	IKF-3 .....	1
12.	HI-3 .....	2.22.25	3	12.	TRYG .....	24		ØSTERBRO .....	1
13.	DANSKE BANK-3	2.24.18	2	13.	FSV-3 .....	23		DANSKE BANK-4 ....	1
14.	COOP .....	2.25.24	1		HI-2 .....	23			
				15.	TOPDANMARK-3 ...	22			
				16.	NOVO-4 .....	16			
<b>6-mands-hold m/k:</b>									
1.	NOVO .....	3.38.48	12	1.	NOVO .....	86	6.	FSV-2 .....	7
2.	HI .....	3.58.29	8	2.	FSV .....	55	7.	IKF .....	6
3.	DANSKE BANK ...	4.02.11	5	3.	TOPDANMARK ...	41		NOVO-2 .....	6
4.	FSV .....	4.03.36	3	4.	DANSKE BANK ...	28	9.	TOPDANMARK-2 ....	1
				5.	HI .....	24		DANSKE BANK-2 ....	1
<b>10-mands-hold m/k:</b>									
1.	NOVO .....	6.25.56	11	1.	NOVO .....	57	4.	DANSKE BANK ...	13
2.	DANSKE BANK ....	7.17.18	7	2.	FSV .....	24	5.	HI .....	10
3.	HI .....	7.26.43	4	3.	TOPDANMARK ...	17			
<b>3-kvindes-hold:</b>									
1.	NOVO .....	2.01.14	13	1.	NOVO .....	54	4.	COOP .....	13
2.	DANSKE BANK ....	2.22.39	7	2.	TOPDANMARK ...	30	5.	PI .....	11
3.	HI .....	2.55.24	4	3.	IKF .....	17	6.	DANSKE BANK .....	9
							7.	HI .....	4

Der var gået julefrokost m.v. i det, så deltagelsen var relativ svag. Derfor ikke så mange point at hente. NOVO vandt alle rækker og konsoliderede sine 1.pladser. HI og DANSKE BANK rykkede lidt frem.  
**OBS. Der kan komme ændringer, hvis vi får løberne, der ikke afleverede kontrolkort, lokaliseret.**

Holdkonkurrencen 2008/09 fortsætter som annonceret, men fra 2009 går vi over at følge årstallet.  
Derfor kommer løbene fra januar 2009 til og med juli 2009 til at tælle med i to holdkonkurrencer.

Næste Løb: 404 Lørdag den 17. januar 2009 kl. 10.00 KFIU  
405 Lørdag den 14. februar 2009 kl. 10.00 FKBU Lodtrækningspræmier

Arne V. Hansen  
7. december 2008