

Københavns Firma Idræts Union

Atletik- og motionsafdelingen



19. november 2008

MOTIONSLØB
LØB NR. 402
Lørdag den 15. november 2008

KVINDER KORT RUTE 5,2 KM

NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1. GRETHE SEJERSEN	HI	32,56		136
2. GRETHE ALRING	COOP	47,28		221
3. ELISA SØRENSEN	HI	47,29		315
4. LILIAN NIELSEN	HI	47,30		6

KVINDER 8,2 KM

NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1. LINE LUNDBAK	PI	36,46	P	1
2. CHARLOTTE STAGE	TOPDANMARK	38,47		18
3. HELLE NYGAARD	NOVO	40,22		13
4. HANNE TYNELL	NOVO	41,25		36
5. TRINE VARMING	PI	42,17	P	1
6. BITTEN JENSEN	DANSKE BANK	42,51		29
7. JEANETTE SJØBECK	TOPDANMARK	42,55		14
8. LENE KORSGAARD	COOP	43,10		221
9. HANNE M. NIELSEN	NOVO	43,24		61
10. MINNA OLESEN	TOPDANMARK	45,29		4
11. HELLE LYKKE KRISTOFFERSEN	COOP	45,35		51
12. LOUISE HERSKIND	IKF	45,44		5
13. BIRGITTE AASBERG	PI	47,38	P	1
14. KETTY S. ROHWEDDER	DANSKE BANK	50,18		37
15. ANNE-MARIE KRISTENSEN	DANSKE BANK	50,44		101
16. GUNHILD MADSEN	IKF	50,56		15
17. KIRSTEN BAY MØRCH	COOP	52,07		8

MÆND KORT RUTE 4,2 KM

NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1. OLE REINHARDT	DANSKE BANK	27,21		3

MÆND KORT RUTE 5,2 KM

NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1. JOHN SLOTH	DANSKE BANK	28,28		20
2. STIG KONGBORG	DANSKE BANK	29,07		34
3. JAN KNUDSEN	DANSKE BANK	32,33		1

MÆND 8,2 KM

NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1. MICHAEL PEDERSEN	FORSVARETS IF	30,20	P	16
2. JESPER NOER	DANSKE BANK	31,02		8
3. ALEXANDER PRELAND	FORSVARETS IF	31,16	P	1
4. CARSTEN RYTTER	NOVO	31,23	F	149
5. PETER WISSING	KARMA POLICE	32,18		3

	NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
6.	POUL THOMSEN	HI	32,19		10
7.	MAX MATHIESEN	TOPDANMARK	32,57	f	221
8.	MORTEN MÜLLERTZ	FORSVARETS IF	33,43		96
9.	PETER ØSTERGAARD	NOVO	34,03		8
10.	HENRIK WERNGREEN	TRYG	34,07		267
11.	ANDERS JESPERSEN	NOVO	34,11		82
12.	JENS PETER KERN-JESPERSEN	NOVO	34,15		2
13.	MARTIN SØRENSEN	DANSKE BANK	34,54		103
14.	JØRN MEIDAHN PETERSEN	NOVO	35,03		61
15.	GERT OLSEN	NOVO	35,04		16
16.	JES CHR. KNUDSEN	HOLTE IF	35,23	P	1
17.	OLE BJERAGER	HI	35,26		59
18.	PER YTTE	TOPDANMARK	35,30		16
19.	JAN KINGO	FORSVARETS IF	35,51		93
20.	MIKKEL KNUDSEN	IKF	36,16		29
21.	OLE ANDERSEN	IKF	36,19		36
22.	TOM PEDERSEN	NOVO	36,49		73
23.	BJARNE SØNDERGAARD	FORSVARETS IF	37,01		92
24.	ERIK MARCUSSEN	NOVO	37,13		48
25.	THOMAS JENSEN	TOPDANMARK	38,03		4
26.	KLAUS BOVÉ	HI	38,24		4
27.	HENRIK F. ANDERSEN	NOVO	39,00		16
28.	ALLAN BERTELSEN	TOPDANMARK	39,07		6
29.	KRISTIAN BUCHARDT	TOPDANMARK	39,19		9
30.	RENÉ JENSEN	FORSVARETS IF	39,20		46
31.	WILLIE HØGER	TRYG	39,45		47
32.	KNUD ESBENSEN	DANSKE BANK	40,20		148
33.	JENS F. HANSEN	HI	40,37		213
34.	SUNE SAND	FORSVARETS IF	40,43	P	1
35.	MORTEN T. LARSEN	FORSVARETS IF	40,45		22
36.	PER MYGLEGÅRD	TOPDANMARK	41,07		34
37.	PETER MIKAEL TORP	KS	41,18	P	1
38.	CLAUS RASCH	IKF	41,49		26
39.	PER ROHWEDDER	HK/CMP	41,53		43
40.	KLAUS KLEIN	NOVA	42,10	P	1
41.	JENS BERG	NOVO	42,13		6
42.	THORSTEN ENGHAVE	IBM	42,44		3
43.	FRANK V. CASPERSEN	FORSVARETS IF	42,46		19
44.	JOHN WEST	FORSVARETS IF	42,53		95
45.	PREBEN JENSEN	HI	43,17		160
46.	PETER OVERGAARD	SDCA	44,00		39
47.	JØRGEN B. CHRISTENSEN	FORSVARETS IF	44,43		39
48.	HENNING ADELGAARD	CTI	44,45		238
49.	ELO JAKOBSEN	NORDEA	44,51		231
50.	JENS F. JENSEN	TRYG	45,25		50
51.	MORTEN ARENDRUP	FORSVARETS IF	45,26		51
52.	LARS KIBSGAARD	TOPDANMARK	45,55		11
53.	BO PREHN MIKKELSEN	DANSKE BANK	46,06		42
54.	TORBEN KRISTENSEN	DANSKE BANK	46,34		98
55.	JOHN KIERTZNER	DANSKE BANK	47,08		244
56.	KURT JESPERSEN	HI	47,58		250
57.	OVE EGHOLM	FSB	48,49		105
58.	MARTIN KRÜGER-NIELSEN	SØLLERØD	50,40		12
59.	ERLING ROSENSTRØM	HI	51,14		83
60.	ARNE V. HANSEN	FKBU	51,20		396
61.	CLAUS FABER	DANSKE BANK	51,38	P	1
62.	BRIAN MILTON	DANSKE BANK	51,39	P	1
63.	JENS BOISEN HANSEN	COOP	51,46		254
64.	OLE BRUSCH	DANSKE BANK	52,16		200
65.	UNO FOSS HANSEN	DANSKE BANK	52,42	P	1
66.	TORBEN JUHL ERIKSEN	NCR	53,27		16

P efter tiden markerer PERSONLIG REKORD.

F efter tiden angiver forskudt start (- HOLDLØB)

f efter tiden angiver forskudt start på dagen (+ HOLDLØB)

Københavns Firma Idræts Union

Atletik- og motionsafdelingen



Hvis man er forhindret i at deltage på dagen, kan man stadig (efter aftale med Arne V. Hansen) løbe forskudt – resultatet tæller blot ikke med i holdløbet.

Forskydninger på TOP-300 for kvinder:

Line Lundbak	PI	rykker ind som nr. 55
Trine Varming	PI	rykker ind som nr. 273

Forskydninger på TOP-1000 for mænd:

Michael Pedersen	FSV	rykker fra nr. 170 til nr. 161
Alexander Preland	FSV	rykker ind som nr. 291

Næste Løb:	403	Lørdag den 6. december 2008
	404	Lørdag den 17. januar 2009

kl. 10.00	FKBU	Julepræmier ("ænder")
kl. 10.00	KFIU	

Udarbejdet af Arne V. Hansen, FKBU
16. november 2008 / Revideret 19. januar 2008

FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPIL UNION
ATLETIKAFDELINGEN

ALDERSOPDELT RESULTATLISTE FRA LØB NR. 402, LØRDAG 15.11.2008 Distance ca. 8,2 km

Kvinder, senior (Født 1979 eller senere):

1. Louise Herskind IKF 45.44 (5)

K1 (Født 1974-78):

1. Line Lundbak PI 36.46 P (1)
2. Trine Varming PI 42.17 P (1)
3. Minna Olesen TOPDANMARK 45.29 (4)
4. Birgitte Aasberg PI 47.38 P (1)

K2 (Født 1969-73):

K3 (Født 1964-68):

1. Charlotte Stage TOPDANMARK 38.47 (18)

K4 (Født 1959-63):

1. Bitten Jensen DANSKE BANK 42.51 (29)
2. Jeanette Sjøbeck TOPDANMARK 42.55 (14)
3. Helle Lykke Kristoffersen COOP 45.35 (51)

K5 (Født 1954-58):

1. Helle Nygaard NOVO 40.22 (13)
2. Hanne Tynell NOVO 41.25 (36)
3. Hanne M. Nielsen NOVO 43.24 (61)

K6 (Født 1949-53):

1. Ketty S. Rohwedder DANSKE BANK 50.18 (37)
2. Anne-Marie Kristensen DANSKE BANK 50.44 (101)
3. Gunhild Madsen IKF 50.56 (15)

K7 (Født 1944-48):

1. Lene Korsgaard COOP 43.10 (221)
Grethe Sejersen (5,2 km) HI 32.56 (136)
Lilian Nielsen HI 47.30 (6)

K8 (Født 1939-43):

1. Kirsten Bay Mørch COOP 52.07 (8)
Elisa Sørensen (5,2 km) HI 47.29 (315)

K9 (Født 1934-38):

Grethe Alring (5,2 km) COOP 47.28 (221)

Mænd, senior (Født 1979 eller senere):

1. Jesper Noer DANSKE BANK 31.02 (8)
2. Kristian Buchardt TOPDANMARK 39.19 (9)
3. Uno Foss Hansen DANSKE BANK 52.42 P (1)

M1 (Født 1974-78):

1. Mikkel Knudsen IKF 36.16 (29)
2. Thomas Jensen TOPDANMARK 38.03 (4)

M2 (Født 1969-73):

1. Michael Pedersen FSV 30.20 (16)
2. Alexander Preland FSV 31.16 P (1)
3. Peter Wissing KARMA POLICE 32.18 (3)
4. Jes Chr. Knudsen HOLTE IF 35.23 P (1)
5. Sune Sand FSV 40.43 P (1)
6. Morten T. Larsen FSV 40.45 (22)
7. Thorsten Enghave IBM 42.44 (3)
8. Brian Milton DANSKE BANK 51.39 P (1)

M3 (Født 1964-68):				
1.	Poul Thomsen	HI	32.19	(10)
2.	Anders Jespersen	NOVO	34.11	(82)
3.	Martin Sørensen	DANSKE BANK	34.54	(103)
4.	Ole Bjerager	HI	35.26	(59)
5.	Klaus Bové	HI	38.24	(4)
6.	René Jensen	FSV	39.20	(46)
7.	Per Myglegård	TOPDANMARK	41.07	(34)
8.	Jens Berg	NOVO	42.13	(6)
9.	Lars Kibsgaard	TOPDANMARK	45.55	(11)
10.	Martin Krüger-Nielsen	SØLLERØD	50.40	(12)
11.	Claus Faber	DANSKE BANK	51.38	P (1)

M4 (Født 1959-63):				
1.	Carsten Rytter	NOVO	31.23	F (149)
2.	Max Mathiesen	TOPDANMARK	31.58	f (221)
3.	Morten Müllertz	FSV	33.43	(96)
4.	Peter Østergaard	NOVO	34.03	(8)
5.	Henrik Werngreen	TRYG	34.07	(267)
6.	Jens Peter Kerrn-Jespersen	NOVO	34.15	(2)
7.	Erik Marcussen	NOVO	37.13	(48)
8.	Henrik F. Andersen	NOVO	39.00	(16)
9.	Allan Bertelsen	TOPDANMARK	39.07	(6)
10.	Claus Rasch	IKF	41.49	(26)
11.	Frank V. Caspersen	FSV	42.46	(19)
12.	Morten Arendrup	FIN	45.26	(51)
13.	Bo Prehn Mikkelsen	DANSKE BANK	46.06	(42)
	Ole Reinhardt (4,2 km)	DANSKE BANK	27.21	(3)
	Stig Kongsborg (5,2 km)	DANSKE BANK	29.07	(34)
	Jan Knudsen (5,2 km)	DANSKE BANK	32.33	(1)

M5 (Født 1954-58):				
1.	Jørn Meidal Petersen	NOVO	35.03	(61)
2.	Per Ytte	TOPDANMARK	35.30	(16)
3.	Jan Kingo	FSV	35.51	(93)
4.	Tom Pedersen	NOVO	36.49	(79)
5.	Bjarne Søndergaard	FSV	37.01	(92)
6.	Willie Høger	TRYG	39.45	(47)
7.	Knud Esbensen	DANSKE BANK	40.20	(148)
8.	Jørgen B. Christensen	FSV	44.43	(39)
9.	Jens F. Jensen	TRYG	45.25	(50)
10.	Torben Kristensen	DANSKE BANK	46.34	(98)
11.	Erling Rosenstrøm	HI	51.14	(83)
	John Sloth (5,2 km)	DANSKE BANK	28.28	(20)

M6 (Født 1949-53):				
1.	Ole Andersen	IKF	36.19	(36)
2.	Peter Mikael Torp	KS	41.18	P (1)
3.	Per Rohwedder	KH/CMP	41.53	(43)
4.	Klaus Klein	NOVA	42.10	P (1)
5.	Preben Jensen	HI	43.17	(160)
6.	John Kiertzner	DANSKE BANK	47.08	(244)
7.	Ove Egholm	FSB	48.49	(105)
8.	Torben Juhl Eriksen	NCR	53.27	(16)

M7 (Født 1944-48):				
1.	Gert Olsen	NOVO	35.04	(16)
2.	John West	FSV	42.53	(95)
3.	Peter Overgaard	SDCA	44.00	(39)
4.	Henning Adelgaard	CTI	44.45	(238)
5.	Kurt Jespersen	HI	47.58	(250)
6.	Jens Boisen Hansen	COOP	51.46	(254)
7.	Ole Brusich	DANSKE BANK	52.16	(200)

M8 (Født 1939-43):				
1.	Jens F. Hansen	HI	40.37	(213)
2.	Elo Jakobsen	NORDEA	44.51	(231)
M9 (Født 1934-38):				
1.	Arne V. Hansen	FKBU	51.20	(396)

Tal i () er antal gennemførte løb.

P efter tid markerer PERSONLIG REKORD.

F efter tid angiver forskudt start på anden dag (- holdløb)

f efter tid angiver forskudt start på løbsdagen (+ holdløb)

Hvis man er forhindret i at deltage, kan man stadig (efter aftale med Arne V. Hansen) løbe forskudt – resultatet tæller blot ikke med i holdløbet.

Forskydninger på TOP-300 for kvinder:

Line Lundbak	PI	rykker ind som nr. 55
Trine Varming	PI	rykker ind som nr. 273

Forskydninger på TOP-1000 for mænd:

Michael Pedersen	FSV	rykker fra nr. 170 til nr. 161
Alexander Preland	FSV	rykker ind som nr. 291

Næste Løb:	403	Lørdag den 6. december 2008	kl. 10.00	FKBU	Julepræmier ("ænder")
	404	Lørdag den 17. januar 2009	kl. 10.00	KFIU	

Arne V. Hansen

16. november 2008 / **Revideret 19. november 2008**

HOLDLØB ved løb nr. 402 Lørdag den 15. november 2008, ca. 8,2 km, 5. etape 2008/2009

3-mands-hold m/k:				Stillingen efter 5 etaper:					
1.	FSV	1.35.19	31	1.	NOVO	135	17.	FSV-4	15
2.	NOVO	1.42.29	27	2.	FSV	108	18.	NORDEA	14
3.	HI	1.46.09	23	3.	TOPDANMARK	96	19.	COOP	11
4.	DANSKE BANK ...	1.46.16	21	4.	DANSKE BANK	89	20.	PI	9
5.	TOPDANMARK ...	1.46.30	19	5.	NOVO-2	72	21.	IKF-2	8
6.	NOVO-2	1.46.56	17	6.	HI	69	22.	BUDDINGE	7
7.	FSV-2	1.52.12	15	7.	FSV-2	48	23.	FSV-5	5
8.	IKF	1.54.24	14	8.	TOPDANMARK-2	45	24.	TOPDANMARK-4	4
9.	NOVO-3	1.56.35	13	9.	NOVO-3	42	25.	HI-3	2
10.	TOPDANMARK-2	1.57.13	12		IKF	42		DANSKE BANK-3	2
11.	TRYG	1.59.17	11	11.	DANSKE BANK-2	24	27.	IKF-3	1
12.	FSV-3	2.04.14	10	12.	FSV-3	23		ØSTERBRO	1
13.	PI	2.06.41	9	13.	TOPDANMARK-3 ...	22		DANSKE BANK-4	1
14.	NOVO-4	2.07.02	8	14.	NOVO-4	16			
15.	TOPDANMARK-3	2.09.31	7		HI-2	16			
16.	HI-2	2.11.52	6	16.	TRYG	15			
17.	FSV-4	2.13.02	5						
18.	DANSKE BANK-2	2.15.31	4						
19.	COOP	2.20.31	3						
20.	DANSKE BANK-3	2.24.00	2						
21.	DANSKE BANK-4	2.34.01	1						
6-mands-hold m/k:									
1.	FSV	3.27.31	17	1.	NOVO	74	6.	FSV-2	7
2.	NOVO	3.29.25	14	2.	FSV	52	7.	IKF	6
3.	TOPDANMARK	3.43.43	10	3.	TOPDANMARK ...	41		NOVO-2	6
4.	HI	3.58.01	7	4.	DANSKE BANK ...	23	9.	TOPDANMARK-2	1
5.	DANSKE BANK	4.01.47	5	5.	HI	16		DANSKE BANK-2	1
6.	NOVO-2	4.03.37	3						
7.	FSV-2	4.17.16	2						
8.	DANSKE BANK-2	5.03.43	1						
10-mands-hold m/k:									
1.	NOVO	6.07.25	13	1.	NOVO	46	4.	HI	6
2.	FSV	6.14.38	10	2.	FSV	24		DANSKE BANK ...	6
3.	TOPDANMARK	6.39.09	5	3.	TOPDANMARK ...	17			
4.	DANSKE BANK	7.21.35	3						
3-kvindes-hold:									
1.	NOVO	2.05.11	14	1.	NOVO	41	4.	COOP	13
2.	PI	2.06.41	11	2.	TOPDANMARK ...	30	5.	PI	11
3.	TOPDANMARK	2.07.11	8	3.	IKF	17	6.	DANSKE BANK	2
4.	COOP	2.20.52	4						
5.	DANSKE BANK	2.23.53	2						

FORSVARETS IF var bedst hos eliten, mens NOVO viste bedst bredde. HI og TOPDANMARK markerede sig pænt, mens RIGSPOLITICHEFEN (PI) stillede med et hold, der var et forfriskende bekendskab, der vil kunne avancere ved fortsat deltagelse.

Næste Løb: 403 Lørdag den 6. december 2008 kl. 10.00 FKBU Julepræmier ("ænder")
404 Lørdag den 17. januar 2009 kl. 10.00 KFIU

Arne V. Hansen
15. november 2008 / Revideret 19. november 2008