

Motionsløb nr. 400, onsdag den 24. september 2008, Bagsværd Sø, distance ca. 8,2 km:

1.	Charlotte Stage	TOPDANMARK	38.33	(17)	11.	Minna Olesen	TOPDANMARK	43.58	P	(3)
2.	Helle Nygaard	NOVO	39.29	(12)	12.	Pia Helle Andersen	BUDDINGE	44.23	P	(1)
3.	Susanne S. Larsen	NOVO	40.50	P (10)	13.	Signe Lorentzen	TOPDANMARK	44.25	P	(5)
4.	Hanne M. Nielsen	NOVO	41.07	(59)	14.	Kirsten Jeppesen	BUDDINGE	47.59		(3)
5.	Hanne Tynell	NOVO	41.34	(35)	15.	Jane Marquardtzen	IKF	48.59		(11)
6.	Hanne Thordal	NOVO	41.38	(30)	16.	Anne-Marie Kristensen	DANSKE BANK	50.47		(99)
7.	Karen Rosenstrøm	HI	41.53	(80)	17.	Grethe Alring	COOP	60.17		(220)
8.	Jeanette Sjøbeck	TOPDANMARK	42.16	(12)	18.	Elisa Sørensen	HI	67.30	f	(313)
9.	Lene Korsgaard	COOP	42.55	(219)		Lilian Nielsen (4,2 km)	HI	37.10		(5)
10.	Margit Salling	COOP	43.35	P (4)						
1.	Jesper Noer	DANSKE BANK	29.37	P (7)	41.	Jesper Michelsen	FSV	40.44	P	(1)
2.	Allan Thorsgaard	RAC	29.40	P (1)	42.	James Orgill	DANSKE BANK	40.49	P	(1)
3.	Carsten Rytter	NOVO	30.15	(147)	43.	Søren Hildebrandt	TOPDANMARK	40.52		(5)
4.	Poul Thomsen	HI	30.34	P (8)	44.	Michael Gyrsting	ALFA LAVAL	40.57	P	(1)
5.	Michael Pedersen	FSV	30.56	(14)	45.	Martin Wetke	FSV	41.44	P	(1)
6.	Søren D. Hørdum	NOVO	32.36	(8)	46.	Rune Worm	FSV	41.45	P	(1)
7.	Jens Henrik Larsen	BUDDINGE	32.04	(25)	47.	Preben Jensen	HI	42.06		(158)
8.	Jan G. Rasmussen	TOPDANMARK	32.14	P (3)	48.	Peter Overgaard	SDCA	42.17		(37)
9.	Andreas Heuer	NOVO	32.19	P (10)	49.	Morten Arendrup	FSV	42.38		(49)
10.	Max Mathiesen	TOPDANMARK	32.20	(219)	50.	Erik Eriksen	TOPDANMARK	43.35		(31)
11.	Per Tillegreen	DANSKE BANK	33.15	(63)	51.	Niels H. Jespersen	VUC NORD	44.10		(6)
12.	Per Ytte	TOPDANMARK	33.18	P (14)	52.	Elo Jakobsen	NORDEA	44.18		(229)
13.	Morten Müllertz	FSV	33.31	(94)	53.	Jan Henriksen	DANSKE BANK	44.32	P	(1)
14.	Jan Weidekamp	RUDERSDAL	34.09	(107)	54.	Lars Kibsgaard	TOPDANMARK	44.40		(9)
15.	Bo Larsen	FSV	34.18	P (1)	55.	Søren Holstein	HI	44.55		(71)
16.	Anders Jespersen	NOVO	34.24	(80)	56.	Søren Rose	TOPDANMARK	45.15		(39)
17.	Bjarne Hingelbjerg	BAC	35.01	P (3)	57.	Leif Rønne Jakobsen	HI	45.19		(4)
18.	Kristian Buchardt	TOPDANMARK	35.27	P (8)	58.	Torben Kristensen	DANSKE BANK	45.50		(96)
19.	Ole Sørensen	DANSKE BANK	35.31	(83)	59.	Jens F. Jensen	TRYG	46.02		(48)
20.	Mikael Nifelhelm	DANSKE BANK	35.37	P (1)	60.	Ove Egholm	FSB	46.47		(104)
21.	Troels Dehli	FSV	35.38	P (1)	61.	Jørgen Birkmose	NIF	47.38		(128)
22.	Mikkel Knudsen	IKF	36.09	(28)	62.	Kim Bendixen	SMØRUM	47.50	P	(1)
23.	Claus Paustian	NOVO	36.19	(49)	63.	Kaj Larsen	BUDDINGE	48.18		(29)
24.	Bjarne Søndergaard	FSV	36.26	(90)	64.	Jens Boisen Hansen	COOP	49.24		(252)
25.	Kim Krogh	FSV	36.41	P (1)	65.	Arne V. Hansen	FKBU	49.49		(394)
26.	Jan Kingo	FSV	36.53	(91)	66.	Erling Rosenstrøm	HI	50.27		(82)
27.	Morten Sparrested	FSV	37.05	P (1)	67.	Ole Brusck	DANSKE BANK	51.40		(199)
28.	Tom Pedersen	NOVO	37.18	(77)	68.	Torben Juhl Eriksen	NCR	53.44		(14)
29.	Henrik Werngreen	TRYG	37.33	(265)		Stig Kongsborg (5,2 k)	DANSKE BANK	25.15		(32)
30.	Per Myglegård	TOPDANMARK	37.53	(33)						
31.	Morten Bakkedal	NORDEA	38.20	P (1)						
32.	Jørn M. Petersen	NOVO	38.31	(60)						
33.	Thomas Jensen	TOPDANMARK	38.32	P (2)						
34.	Morten T. Larsen	FSV	38.50	(21)						
35.	Morten OHammerum	FSV	39.10	P (1)						
36.	Jens F. Hansen	HI	39.14	(211)						
37.	Claus Rasch	IKF	39.43	P (25)						
38.	Jørgen B Christensen	FSV	40.09	(37)						
39.	Jan Lauritzen	SDCA	40.17	(48)						
40.	Christian Bagger	DANSKE BANK	40.23	(12)						

Forskydninger på TOP-300 for kvinder:

Susanne Sloth Larsen NOVO rykker fra nr. 226 til nr. 198

Forskydninger på TOP-1000 for mænd:

Jesper Noer DANSKE BANK rykker fra nr. 159 til nr. 95
 Allan Thorsgaard RAC rykker ind som nr. 96
 Poul Thomsen HI rykker fra nr. 311 til nr. 187
 Jens Henrik Larsen BUDDINGE rykker fra nr. 495 til nr. 452
 Andreas Heuer NOVO rykker fra nr. 564 til nr. 468
 Per Ytte TOPDANMARK rykker fra nr. 680 til nr. 642
 Bo Larsen FSV rykker ind som nr. 890
 Bjarne Hingelbjerg BAC er på vej som nr. 1080

Næste Løb: 401 Lørdag den 25. oktober 2008
 402 Lørdag den 15. november 2008

kl. 10.00 FKBU
 kl. 10.00 KFIU

FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPIL UNION
ATLETIKAFDELINGEN

ALDERSOPDELT RESULTATLISTE FRA LØB NR. 400 ONSDAG 24.09.2008 Distance ca. 8,2 km

Kvinder, senior (Født 1979 eller senere):

1. Signe Lorentzen TOPDANMARK 44.25 P (5)

K1 (Født 1974-78):

1. Minna Olesen TOPDANMARK 43.58 (3)

K2 (Født 1969-73):

1. Pia Helle Andersen BUDDINGE 44.23 P (1)

K3 (Født 1964-68):

1. Charlotte Stage TOPDANMARK 38.33 (17)

2. Susanne Sloth Larsen NOVO 40.50 P (10)

K4 (Født 1959-63):

1. Hanne Thordahl NOVO 41.38 (30)

2. Jeanette Sjøbeck TOPDANMARK 42.16 (12)

3. Jane Marquardtsen IKF 48.59 (11)

K5 (Født 1954-58):

1. Helle Nygaard NOVO 39.29 (12)

2. Hanne M. Nielsen NOVO 41.07 (59)

3. Hanne Tynell NOVO 41.34 (35)

4. Karen Rosenstrøm HI 41.53 (80)

K6 (Født 1949-53):

1. Lene Korsgaard COOP 42.55 (219)

2. Margit Salling COOP 43.35 P (4)

3. Kirsten Jeppesen BUDDINGE 47.59 (3)

4. Anne-Marie Kristensen DANSKE BANK 50.47 (99)

K7 (Født 1944-48):

Lilian Nielsen (4,2 km) HI 37.10 (5)

K8 (Født 1939-43):

1. Elisa Sørensen HI 67.30 (313)

K9 (Født 1934-38):

1. Grethe Alring COOP 60.17 (220)

Mænd, senior (Født 1979 eller senere):

1. Jesper Noer DANSKE BANK 29.37 P (7)

2. Kristian Buchardt TOPDANMARK 35.27 P (8)

3. Morten Bakkedal NORDEA 38.20 P (1)

M1 (Født 1974-78):

1. Bo Larsen FSV 34.18 P (1)

2. Mikael Nifelhelm DANSKE BANK 35.37 P (1)

3. Troels Dehli FSV 35.38 P (1)

4. Mikkel Knudsen IKF 36.09 (28)

5. Kim Krogh FSV 36.41 P (1)

6. Thomas Jensen TOPDANMARK 38.32 P (2)

7. Martin Wetke FSV 41.44 P (1)

8. Rune Worm FSV 41.45 P (1)

9. Kim Bendixen SMØRUM 47.50 P (1)

M2 (Født 1969-73):				
1.	Michael Pedersen	FSV	30.56	(14)
2.	Jan G. Rasmussen	TOPDANMARK	32.14	P (3)
3.	Andreas Heuer	NOVO	32.19	P (10)
4.	Morten Sparsted	FSV	37.05	P (1)
5.	Morten T. Larsen	FSV	38.50	(21)
6.	Jesper Michelsen	FSV	40.44	P (1)
7.	James Orgill	DANSKE BANK	40.49	P (1)
8.	Søren Hildebrandt	TOPDANMARK	40.52	(5)
9.	Jan Henriksen	DANSKE BANK	44.32	P (2)
M3 (Født 1964-68):				
1.	Allan Thorsgaard	RAC	29.40	P (1)
2.	Poul Thomsen	HI	30.34	P (8)
3.	Jens Henrik Larsen	BUDDINGE	32.04	(25)
4.	Søren Damgaard Hørdum	NOVO	31.34	(9)
5.	Per Tillegreen	DANSKE BANK	33.15	(63)
6.	Anders Jespersen	NOVO	34.24	(80)
7.	Per Myglegård	TOPDANMARK	37.53	(33)
8.	Morten Olsen Hammerum	FSV	39.10	P (1)
9.	Jan Lauritzen	SDCA	40.17	(48)
10.	Christian Bagger	DANSKE BANK	40.23	(12)
11.	Michael Gyrsting	ALFA LAVAL	40.57	P (1)
12.	Lars Kibsgaard	TOPDANMARK	44.40	(9)
13.	Søren Rose	TOPDANMARK	45.15	(39)
M4 (Født 1959-63):				
1.	Carsten Rytter	NOVO	30.15	(147)
2.	Max Mathiesen	TOPDANMARK	32.20	(219)
3.	Morten Müllertz	FIN	33.31	(94)
4.	Bjarne Hingelbjerg	BAC	35.01	P (3)
5.	Henrik Werngreen	TRYG	37.33	(265)
6.	Claus Rasch	IKF	39.43	P (25)
7.	Morten Arendrup	FIN	42.38	(49)
	Stig Kongsborg (5,2 km)	DANSKE BANK	25.15	(32)
M5 (Født 1954-58):				
1.	Per Ytte	TOPDANMARK	33.18	P (14)
2.	Claus Paustian	NOVO	36.19	(49)
3.	Bjarne Søndergaard	FSV	36.26	(90)
4.	Jan Kingo	FSV	36.53	(91)
5.	Tom Pedersen	NOVO	37.18	(77)
6.	Jørn Meidahl Petersen	NOVO	38.31	(60)
7.	Jørgen B. Christensen	FSV	40.09	(37)
8.	Torben Kristensen	DANSKE BANK	45.50	(96)
9.	Jens F. Jensen	TRYG	46.02	(48)
10.	Erling Rosenstrøm	HI	50.27	(82)
M6 (Født 1949-53):				
1.	Jan Weidekamp	RUDERSDAL	34.09	(107)
2.	Ole Sørensen	DANSKE BANK	35.31	(83)
3.	Preben Jensen	HI	42.06	(158)
4.	Erik Eriksen	TOPDANMARK	43.35	(31)
5.	Ove Egholm	FSB	46.47	(104)
6.	Torben Juhl Eriksen	NCR	53.44	(14)
M7 (Født 1944-48):				
1.	Peter Overgaard	SDCA	42.17	(37)
2.	Niels H. Jespersen	VUC NORD	44.10	(6)
3.	Søren Holstein	HI	44.55	(71)
4.	Jørgen Birkmose	NIF	47.38	(128)
5.	Jens Boisen Hansen	COOP	49.24	(252)
6.	Ole Brusck	DANSKE BANK	51.40	(199)

M8 (Født 1939-43):

1.	Jens F. Hansen	HI	39.14	(211)
2.	Elo Jakobsen	NORDEA	44.18	(229)
3.	Leif Rønne Jakobsen	HI	45.19	(4)

M9 (Født 1934-38):

1.	Kaj Larsen	BUDDINGE	48.18	(29)
2.	Arne V. Hansen	FKBU	49.49	(394)

Tal i () er antal gennemførte løb.

P efter tid markerer PERSONLIG REKORD.

F efter tid angiver forskudt start på anden dag (- holdløb)

f efter tid angiver forskudt start på løbsdagen (+ holdløb)

Hvis man er forhindret i at deltage, kan man stadig (efter aftale med Arne V. Hansen) løbe forskudt – resultatet tæller blot ikke med i holdløbet.

Forskydninger på TOP-300 for kvinder:

Susanne Sloth Larsen NOVO rykker fra nr. 226 til nr. 198

Forskydninger på TOP-1000 for mænd:

Jesper Noer	DANSKE BANK	rykker fra nr. 159 til nr. 95
Allan Thorsgaard	RAC	rykker ind som nr. 96
Poul Thomsen	HI	rykker fra nr. 311 til nr. 187
Jens Henrik Larsen	BUDDINGE	rykker fra nr. 495 til nr. 452
Andreas Heuer	NOVO	rykker fra nr. 564 til nr. 468
Per Ytte	TOPDANMARK	rykker fra nr. 680 til nr. 642
Bo Larsen	FSV	rykker ind som nr. 890
Bjarne Hingelbjerg	BAC	er på vej som nr. 1080

Næste Løb: 401 Lørdag den 25. oktober 2008
402 Lørdag den 15. november 2008

kl. 10.00 FKBU
kl. 10.00 KFIU

Arne V. Hansen
25. september 2008

HOLDLØB ved løb nr. 400 Onsdag den 24. september 2008, ca. 8,2 km, 3. etape 2008/2009

3-mands-hold m/k:				Stillingen efter 3 etaper:							
1.	NOVO	1.34.08	33		1.	NOVO	86		15.	FSV-4	10
2.	TOPDANMARK ...	1.37.52	28		2.	TOPDANMARK	64		16.	HI-2	9
3.	DANSKE BANK ...	1.38.23	25		3.	FSV	58		17.	IKF-2	8
4.	FSV	1.38.45	23		4.	DANSKE BANK	52			COOP	8
5.	NOVO-2	1.48.01	19		5.	NOVO-2	48			NOVO-4	8
6.	FSV-2	1.48.45	17		6.	HI	36		20.	BUDDINGE	7
7.	HI	1.51.41	15		7.	NOVO-3	29		21.	FSV-5	5
8.	TOPDANMARK-2	1.51.52	14		8.	IKF	28		22.	TOPDANMARK-4	4
9.	FSV-3	1.52.48	13			TOPDANMARK-2	28		23.	HI-3	2
10.	DANSKE BANK-2	1.56.49	12		10.	FSV-2	27		24.	IKF-3	1
11.	NOVO-3	1.58.50	11		11.	DANSKE BANK-2	17			ØSTERBRO	1
12.	FSV-4	2.00.03	10		12.	NORDEA	14				
13.	TOPDANMARK-3	2.01.41	9		13.	TOPDANMARK-3 ...	13				
14.	NOVO-4	2.04.19	8			FSV-3	13				
15.	BUDDINGE	2.04.26	7								
16.	IKF	2.04.51	6								
17.	FSV-5	2.06.07	5								
18.	TOPDANMARK-4	2.11.58	4								
19.	HI-2	2.12.20	3								
20.	COOP	2.15.54	2								
21.	DANSKE BANK-3	2.21.09	1								
6-mands-hold m/k:											
1.	NOVO	3.22.09	18		1.	NOVO	46		6.	IKF	6
2.	FSV	3.27.30	14		2.	TOPDANMARK ...	24		7.	FSV-2	5
3.	TOPDANMARK	3.29.44	11			FSV	24		8.	NOVO-2	3
4.	DANSKE BANK	3.35.12	8		4.	DANSKE BANK ...	13		9.	TOPDANMARK-2	1
5.	FSV-2	3.52.51	5		5.	HI	7				
6.	NOVO-2	4.03.09	3								
7.	HI	4.04.01	2								
8.	TOPDANMARK-2	4.13.39	1								
10-mands-hold m/k:											
1.	FSV	5.59.28	14		1.	NOVO	33		4.	HI	6
2.	NOVO	6.02.06	10		2.	FSV	14		5.	DANSKE BANK ...	3
3.	TOPDANMARK ...	6.15.00	6		3.	TOPDANMARK ...	12				
4.	DANSKE BANK ...	6.48.01	3								
3-kvindes-hold:											
1.	NOVO	2.01.26	13		1.	NOVO	27		3.	IKF	17
2.	TOPDANMARK	2.04.47	10		2.	TOPDANMARK ...	22		4.	COOP	9
3.	COOP	2.26.47	4								

Mange deltagere giver flere point, så der skete en del forskydninger på 3. etape.

NOVO generobrede 1.pladsen hos kvinderne og fører nu igen i alle rækker, men herudover stillede TOPDANMARK stærkt op, og FORSVARETS IF skiftede signatur til FSV og viste uhyre stærk bredde.

DANSKE BANK og HI rykkede frem hos 3-mandsholdene, mens IKF ikke kunne stå distancen denne gang.

Næste Løb: 401 Lørdag den 25. oktober 2008 kl. 10.00 FKBU
402 Lørdag den 15. november 2008 kl. 10.00 KFIU

Arne V. Hansen
25. september 2008