

Motionsløb nr. 398, onsdag den 13. august 2008, Bagsværd Sø, distance ca. 8,2 km:

1.	Signe Ridderberg	NOVO	37.29	(3)	11.	Helle L. Kristoffersen	COOP	46.41	(48)
2.	Jane Marie Smith	IKF	37.50	(12)	12.	Lotte Dollas	IKF	47.41	(14)
3.	Helle Nygaard	NOVO	39.03	P (10)	13.	Lis Wilhelmsen	TIK	48.10	(13)
4.	Tamara Radovic	NOVO	41.33	P (2)	14.	Jane Marquardtzen	IKF	49.26	(10)
5.	Hanne Thordahl	NOVO	41.35	(29)	15.	Gunhild Madsen	IKF	50.03	(13)
6.	Louise Herskind	IKF	42.10	P (3)	16.	Anne-Marie Kristensen	DANSKE BANK	50.38	(98)
7.	Hanne M. Nielsen	NOVO	42.30	(57)	17.	Elisa Sørensen	HI	63.56	f (312)
8.	Karen Rosenstrøm	HI	42.56	(78)					
9.	Lene Korsgaard	COOP	43.24	(218)		Kort rute, 5,2 km			
10.	Minna Olesen	TOPDANMARK	45.52	P (1)		Grethe Alring	COOP	38.36	(218)
						Afkortet rute, 7 km			
						Ketty Rohwedder	DANSKE BANK	42.24	(36)
1.	Carsten Rytter	NOVO	30.34	(145)	31.	John West	FIN	42.01	(93)
2.	Rolf Traberg	NOVO	30.47	(33)	32.	Morten Arendrup	FIN	44.02	(47)
3.	Poul Thomsen	HI	31.55	(6)	33.	Elo Jakobsen	NORDEA	44.07	(228)
4.	Peter Wissing	KARMA POLI	32.10	P (2)	34.	Kurt Jespersen	HI	45.18	(248)
5.	Jan G. Rasmussen	TOPDANMARK	32.56	(2)	35.	Søren Holstein	HI	45.38	(69)
6.	Max Mathiesen	TOPDANMARK	33.18	(217)	36.	Leif Rønne Jakobsen	HI	45.39	(3)
7.	Morten Müllertz	FIN	33.47	(92)	37.	Jens F. Jensen	TRYG	46.00	(47)
8.	Henrik Wergreen	TRYG	34.41	(263)	38.	Bent Larsen	TOMMERUP	46.07	P (1)
9.	Lars Ryberg Vikkelsø	DØVANIA	35.10	(2)	39.	Kristian Grufstedt	RUDERSDAL	46.27	(205)
10.	Jan Kingo	FIN	35.19	(89)	40.	Torben Kristensen	DANSKE BANK	46.47	(95)
11.	Ole Andersen	IKF	35.28	(34)	41.	Ove Egholm	FSB	47.05	(103)
12.	Martin Sørensen	DANSKE BANK	35.33	(101)	42.	Preben Jensen	HI	47.36	(156)
13.	Mikkel Knudsen	IKF	35.36	(27)	43.	Henrik Karlsen	HI	48.00	(7)
14.	Jens Nordahn	FIN	35.46	(8)	44.	Erling Rosenstrøm	HI	49.41	(80)
15.	Jan Bo Rasmussen	NORDEA	35.52	(11)	45.	Arne V. Hansen	FKBU	50.01	(392)
16.	Erik Marcussen	NOVO	36.55	(46)	46.	Jens Boisen Hansen	COOP	50.59	(250)
17.	Bjarne Søndergaard	FIN	37.18	(88)	47.	Ole Bruschi	DANSKE BANK	51.40	(197)
18.	Finn Hansen	IKF	37.43	P (1)	48.	Martin Køje	FIN	55.02	(10)
19.	Tom Pedersen	NOVO	37.45	(75)					
20.	Henrik F. Andersen	NOVO	37.56	(15)					
21.	Flemming Rasmussen	HI	38.10	(17)					
22.	Morten T. Larsen	FIN	38.19	(20)					
23.	Kristian Buchardt	TOPDANMARK	39.10	(6)					
24.	Palle Hellemann	FIN	39.36	pf (3)					
25.	Carl Køhler	TOPDANMARK	39.48	P (1)					
26.	Claus Rasch	IKF	40.09	(24)					
27.	Finn Fabricius	TOPDANMARK	40.35	P (1)					
28.	Carsten Stendal	FIN	40.51	F (91)					
29.	Per Rohwedder	KH/CMP	40.56	(42)					
30.	Kurt Thuesen	NORDEA	41.19	(55)					

P efter tid angiver PERSONLIG REKORD
Tal i () er antal gennemførte løb
F angiver forskudt start på anden dag (- holdløb)
f angiver forskudt start på løbsdagen (+ holdløb)

Forskydninger på TOP-300 for kvinder:

Helle Nygaard NOVO rykker fra nr. 140 til nr. 120
Tamara Radovic NOVO rykker ind som nr. 233
Louise Herskind IKF rykker fra nr. 287 til nr. 264

Næste løb: 399 Onsdag den 10. september 2008 kl. 17.30
400 Onsdag den 24. september 2008 kl. 18.00

Forskydninger på TOP-1000 for mænd:

Peter Wissing KARMA POLICE rykker fra nr. 664 til nr. 429

FKBU Enkeltstart
KFIU Lodtrækningspræmier

Arne V. Hansen
14. august 2008

FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPIL UNION
ATLETIKAFDELINGEN

ALDERSOPDELT RESULTATLISTE FRA LØB NR. 398 ONSDAG 13.08.2008 Distance ca. 8,2 km

Kvinder, senior (Født 1979 eller senere):

1. Louise Herskind IKF 42.10 P (3)

K1 (Født 1974-78):

1. Minna Olesen TOPDANMARK 45.52 P (1)

K2 (Født 1969-73):

1. Signe Ridderberg NOVO 37.29 (3)
2. Jane Marie Smith IKF 37.50 (12)
3. Tamara Radovic NOVO 41.33 P (2)
4. Lotte Dollas IKF 47.41 (14)

K3 (Født 1964-68):

K4 (Født 1959-63):

1. Hanne Thordahl NOVO 41.35 (29)
2. Helle Lykke Kristoffersen COOP 46.41 (48)
3. Jane Marquardtsen IKF 49.26 (10)

K5 (Født 1954-58):

1. Helle Nygaard NOVO 39.03 P (10)
2. Hanne M. Nielsen NOVO 42.30 (57)
3. Karen Rosenstrøm HI 42.56 (78)

K6 (Født 1949-53):

1. Gunhild Madsen IKF 50.03 (13)
2. Anne-Marie Kristensen DANSKE BANK 50.38 (98)

Ketty Rohwedder (7 km) DANSKE BANK 42.24 (36)

K7 (Født 1944-48):

1. Lene Korsgaard COOP 43.24 (218)
2. Lis Wilhelmsen TIK 48.10 (13)

K8 (Født 1939-43):

1. Elisa Sørensen HI 63.56 f (312)

K9 (Født 1934-38):

Grethe Alring (5,2 km) COOP 38.36 (218)

Mænd, senior (Født 1979 eller senere):

1. Kristian Buchardt TOPDANMARK 39.10 (6)

M1 (Født 1974-78):

1. Mikkel Knudsen IKF 35.36 (27)
2. Jens Nordahn FIN 35.46 (8)

M2 (Født 1969-73):

1. Rolf Traberg NOVO 30.47 (33)
2. Peter Wissing KARMA POLICE 32.10 P (2)
3. Jan G. Rasmussen TOPDANMARK 32.56 (2)
4. Lars Ryberg Vikkelsø DØVANIA 35.10 (2)
5. Finn Hansen IKF 37.43 P (1)
6. Flemming Rasmussen HI 38.10 (17)
7. Morten T. Larsen FIN 38.19 (20)
8. Martin Køje FIN 55.02 (10)

M3 (Født 1964-68):				
1.	Poul Thomsen	HI	31.55	(6)
2.	Martin Sørensen	DANSKE BANK	35.33	(101)
3.	Palle Hellemann	FIN	39.36	F (3)
4.	Henrik Karlsen	HI	48.00	(7)

M4 (Født 1959-63):				
1.	Carsten Rytter	NOVO	30.34	(145)
2.	Max Mathiesen	TOPDANMARK	33.18	(217)
3.	Morten Müllertz	FIN	33.47	(92)
4.	Henrik Werngreen	TRYG	34.41	(263)
5.	Jan Bo Rasmussen	NORDEA	35.52	(11)
6.	Erik Marcussen	NOVO	36.55	(46)
7.	Henrik F. Andersen	NOVO	37.56	(15)
8.	Carl Køhler	TOPDANMARK	39.48	P (1)
9.	Claus Rasch	IKF	40.09	(24)
10.	Carsten Stendal	FIN	40.51	F (91)
11.	Morten Arendrup	FIN	44.01	(47)

M5 (Født 1954-58):				
1.	Jan Kingo	FIN	35.19	(89)
2.	Bjarne Søndergaard	FIN	37.18	(88)
3.	Tom Pedersen	NOVO	37.45	(75)
4.	Finn Fabricius	TOPDANMARK	40.35	P (1)
5.	Kurt Thuesen	NORDEA	41.19	(55)
6.	Jens F. Jensen	TRYG	46.00	(47)
7.	Torben Kristensen	DANSKE BANK	46.47	(95)
8.	Erling Rosenstrøm	HI	49.41	(80)

M6 (Født 1949-53):				
1.	Ole Andersen	IKF	35.28	(34)
2.	Per Rohwedder	KH/CMP	40.56	(42)
3.	Ove Egholm	FSB	47.05	(103)
4.	Preben Jensen	HI	47.36	(156)

M7 (Født 1944-48):				
1.	John West	FIN	42.01	(93)
2.	Kurt Jespersen	HI	45.18	(248)
3.	Søren Holstein	HI	45.38	(69)
4.	Bent Larsen	TOMMERUP	46.07	P (1)
5.	Kristian Grufstedt	RUDERSDAL	46.27	(205)
6.	Jens Boisen Hansen	COOP	50.59	(250)
7.	Ole Brusck	DANSKE BANK	51.40	(197)

M8 (Født 1939-43):				
1.	Elo Jakobsen	NORDEA	44.07	(228)
2.	Leif Rønne Jakobsen	HI	45.39	(3)

M9 (Født 1934-38):				
1.	Arne V. Hansen	FKBU	50.01	(392)

Tal i () er antal gennemførte løb.

P efter tid markerer PERSONLIG REKORD.

F efter tid angiver forskudt start på anden dag (- holdløb)

f efter tid angiver forskudt start på løbsdagen (+ holdløb)

Hvis man er forhindret i at deltage, kan man stadig (efter aftale med Arne V. Hansen) løbe forskudt – resultatet tæller blot ikke med i holdløbet.

Forskydninger på TOP-300 for kvinder:

Helle Nygaard NOVO rykker fra nr. 140 til nr. 120
 Tamara Radovic NOVO rykker ind som nr. 233
 Louise Herskind IKF rykker fra nr. 287 til nr. 264

Forskydninger på TOP-1000 for mænd:

Peter Wissing KARMA POLICE rykker fra nr. 664 til nr. 429

Næste løb: 399 Onsdag den 10. september 2008 kl. 17.30
 400 Onsdag den 24. september 2008 kl. 18.00

FKBU Enkeltstart
 KFIU Lodtrækningspræmier

Arne V. Hansen
 14. august 2008

FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPIL UNION
ATLETIK- OG MOTIONSADFDELINGEN

HOLDLØB VED LØB NR. 398, ONSDAG DEN 13. AUGUST 2008, DISTANCE ca. 8,2 km, 1. etape 2008/09:

3-mands-hold m/k:

Pointregler 2008/09:

1.	NOVO	1.36.31	26	Placeringspoint (Alle rækker): Nr. sidst 1 point Nr. næstsids 2 point o.s.v. Bonuspoint (Topplacering) Alle rk.: Nr. 1 7 point Nr. 2 5 point Nr. 3 3 point Nr. 4 2 point Nr. 5 1 point Bonuspoint (Tid) 3-mands-hold Under 1.30.00 7 point Under 1.35.00 5 point Under 1.40.00 3 point Under 1.45.00 2 point Under 1.50.00 1 point	
2.	FIN	1.44.52	22		
3.	TOPDANMARK	1.45.24	18		
4.	IKF	1.48.47	16		
5.	NOVO-2	1.52.09	13		
6.	HI	1.53.01	11		
7.	FIN-2	1.57.38	10		
8.	NOVO-3	1.58.32	9		
9.	IKF-2	2.00.09	8		
10.	NORDEA	2.01.18	7		
11.	TOPDANMARK-2 ..	2.06.15	6		
12.	DANSKE BANK	2.12.58	5		
13.	HI-2	2.16.35	4		
14.	COOP	2.21.04	3		
15.	HI-3	2.25.27	2		
16.	IKF-3	2.27.10	1		
6-mands-hold:					
1.	NOVO	3.28.40	14	Bonuspoint (Tid) 6-mands-hold Under 3.05.00 7 point Under 3.15.00 5 point Under 3.25.00 3 point Under 3.35.00 2 point Under 3.45.00 1 point	
2.	FIN	3.42.30	10		
3.	IKF	3.48.56	6		
4.	TOPDANMARK	3.51.39	4		
5.	HI	4.09.36	2		
10-mands-hold:					
1.	NOVO	6.08.47	11	Bonuspoint (Tid) 10-mands-hold Under 5.30.00 7 point Under 5.45.00 5 point Under 6.00.00 3 point Under 6.15.00 2 point Under 6.30.00 1 point	
2.	HI	7.38.49	6		
3-kvinders-hold:					
1.	NOVO	1.58.05	14		Bonuspoint (Tid) 3-kvinders-hold Under 1.55.00 7 point Under 2.00.00 5 point Under 2.05.00 3 point Under 2.10.00 2 point Under 2.15.00 1 point
2.	IKF	2.07.41	8		

I det lille felt var NOVO bedst foran FIN, men også TOPDANMARK, IKF og HI gjorde sig bemærket.

Næste løb: 399 Onsdag den 10. september 2008 17.30 FKBU Enkeltstart
400 Onsdag den 24. september 2008 18.00 KFIU Lodtrækningspr.

Arne V. Hansen
14. august 2008