

Motionsløb nr. 397, onsdag 30. juli 2008, Bagsværd Sø, distance ca. 8,2 km:

1.	Katja Müllertz	FIN	34.17	P	(12) a	21.	Signe Lorentzen	TOPDANMARK	46.02	(3)
2.	Jane Marie Smith	IKF	37.57		(11)	22.	Marianne Olsen	IKF	46.58	P (2)
3.	Signe Ridderberg	NOVO	38.12		(2)	23.	Stine Jørgensen	SØBORG	47.34	P (1)
4.	Charlotte Stage	TOPDANMARK	38.24		(15) a	24.	Tove F. Thorsen	HI	48.19	P (1)
5.	Pia Lyholm	NOVO	38.57		(30)	25.	Hanne Skårup	SØBORG	48.39	P (1)
6.	Heidi Olsen	BUDDINGE	40.34	P	(1)	26.	Lotte Dollas	IKF	49.33	(13)
7.	Helle Nygaard	NOVO	40.57		(9)	27.	Lene Korsgaard	COOP	49.44	F (217)
8.	Inger Quorning	NOVO	41.42		(8)	28.	Lone Haslund	COOP	49.44	F (127)
9.	Hanne Thordahl	NOVO	41.54		(28) a	29.	Åse Bundgård	NORDVEST	49.54	P (1)
10.	Malene Nielsen	IKF	41.56		(2)	30.	Gunhild Madsen	IKF	51.29	(12)
11.	Rikke Niebuhr	NOVO	41.56		(12)	31.	Kirsten Bay Mørch	COOP	52.53	F (6)
12.	Jeanette Sjøbeck	TOPDANMARK	41.57		(10)	32.	Helle L. Kristoffersen	COOP	52.53	F (47)
13.	Hanne M. Nielsen	NOVO	42.02		(56) a	33.	Grethe Alring	COOP	59.01	(217)
14.	Louise Herskind	IKF	42.40	P	(2)	34.	Elisa Sørensen	HI	65.03	f (311)
15.	Karen Rosenstrøm	HI	43.44		(77)	35.	AnneLi Aabye	HI	71.08	f (6)
16.	Ellen Holm	ROSKILDE	44.04	P	(1)					
17.	Tamara Radovic	NOVO	44.44	P	(1)		KORT RUTE, 4,2 km			
18.	Bettina Törpel	BLL	44.51	P	(1)		Jane Marquardtzen	IKF	25.18	(9)
19.	Charlotte Neidel	KASTRUP	44.59	P	(1)		Kort rute, 5,2 km			
20.	Hanne Tynell	NOVO	45.22		(34)		Jane Reeh	HTAS	30.57	(4)
1.	Carsten Rytter	NOVO	29.54		(144)	41.	Preben Helbo Olsen	VANLØSE	41.40	(124) a
2.	Rolf Traberg	NOVO	31.23		(32)	42.	Kurt Thuesen	NORDEA	41.43	(54)
3.	Poul Thomsen	HI	32.12		(5)	43.	Knud Esbensen	DANSKE BANK	41.52	(146)
4.	Rolf Køngerskov	NOVO	32.22		(87)	44.	Jørgen B Christensen	FIN	42.14	f (35)
5.	Jan G. Rasmussen	TOPDANMARK	32.30	P	(1)	45.	Dan Nielsen	NOVO	42.32	(30)
6.	Per Tillegreen	DANSKE	33.18		(61)	46.	John West	FIN	43.30	(92)
		BANK								
7.	Martin Sørensen	DANSKE	33.34		(100)	47.	Søren Hildebrandt	TOPDANMARK	43.32	(3)
		BANK								
8.	Anders Jespersen	NOVO	33.38		(78) a	48.	Niels E. Aabye	HI	44.11	(14)
9.	Max Mathiesen	TOPDANMARK	33.46		(216)	49.	Willi B. Lenzian	ALFA LAVAL	44.24	(22)
10.	Henrik Werngreen	TRYG	33.56		(262) a	50.	Kurt Jespersen	HI	44.32	(247)
11.	Per Ytte	TOPDANMARK	34.06		(12)	51.	Elo Jakobsen	NORDEA	44.41	(227)
12.	Morten Müllertz	FIN	34.12		(91)	52.	Preben Søgaard	NORDEA	45.00	(9)
13.	Peter Østergaard	NOVO	34.51		(7)	53.	Morten Arendrup	FIN	45.02	(46)
14.	Jan Kingo	FIN	35.08		(88)	54.	Niels H. Jespersen	VUC NORD	45.40	(5)
15.	Lars Ryberg Vikkelsø	DØVANIA	35.10	P	(1)	55.	Henning Adelgaard	CTI	45.46	(235)
16.	Jørn M. Petersen	NOVO	35.23		(58) a	56.	Rasmus Klok	FARUM	45.52	P (1)
17.	Thomas B. Knudsen	NOVO	35.24		(8) a	57.	Peder Kjærsgaard	SØBORG	45.54	P (1)
18.	Mikkel Knudsen	IKF	35.34		(26)	58.	Søren Rose	TOPDANMARK	46.06	(38)
19.	Mads Vindegaard	ITST	35.45	P	(1)	59.	Preben Jensen	HI	46.18	(155)
20.	Kristian Pii	FARUM	35.48	P	(1)	60.	Bjarke Levinsen	ITST	46.56	P (1)
21.	Henning Rose	FIN	36.13		(6)	61.	Jens F. Jensen	TRYG	47.19	(46)
22.	Jan Bo Rasmussen	NORDEA	36.16		(10)	62.	Søren Holstein	HI	47.47	(68)
23.	Claus Paustian	NOVO	36.19		(47) a	63.	Kristian Grufstedt	RUDERSDAL	47.59	(204)
24.	Carsten Stendal	FIN	36.44		(90) a	64.	Ove Egholm	FSB	48.35	(102)
25.	Bjarne Rask Poulsen	NOVO	36.45		(5)	65.	Erling Rosenstrøm	HI	49.53	(79)
26.	Ole Andersen	IKF	36.47		(33)	66.	Torben Juhl Eriksen	NCR	50.26	(13)
27.	Søren S. Hansen	BUDDINGE	36.50		(3)	67.	Jens Boisen Hansen	COOP	50.45	(249)
28.	Tom Pedersen	NOVO	37.09		(74) a	68.	Ole Brusck	DANSKE BANK	51.25	(196)
29.	Thomas Christensen	BUDDINGE	37.41		(11)	69.	Arne V. Hansen	FKBU	52.35	(391)
30.	Erik Marcussen	NOVO	37.41		(45) a					
31.	Bjarne Søndergaard	FIN	37.54		(87)		KORT RUTE, 4,2 km			
32.	Erik Christensen	RAC	38.02		(2)		Lars Kibsgaard	TOPDANMARK	22.38	(8)
33.	Peer A. Jensen	NORDEA	38.07		(82)					
34.	Morten T. Larsen	FIN	38.15		(19) a					
35.	Thomas Lisbjerg-Jens	NOVO	38.49		(9)					
36.	Flemming Rasmussen	HI	39.34		(16)					
37.	Stig Kongsborg	DANSKE	39.45		(31)					
		BANK								
38.	Henrik F. Andersen	NOVO	40.27		(14)					
39.	Thomas Jensen	ALFA LAVAL	41.19	P	(1)					
40.	Claus Rasch	IKF	41.34		(23)					

Forskydninger på TOP-300 for kvinder:

Katja Müllertz FIN stabiliserer sin plads som nr. 14
Heidi Olsen BUDDINGE rykker ind som nr. 182
Louise Herskind IKF rykker ind som nr. 287

Forskydninger på TOP-1000 for mænd:

Jan G. Rasmussen TOPDANMARK rykker ind som nr. 494

Næste løb: 398 Onsdag den 13. august 2008 kl. 18.00
399 Onsdag den 10. september 2008 kl. 17.30

FKBU Lodtrækningspræmier
FKBU Enkeltstart

HUSK 4x4 km firmastafet mandag den 18. august 2008 kl. 17.30 (Tilmelding til AVH 4498:9344 senest 12. august)

Arne V. Hansen, 1. august 2008

FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPIL UNION
ATLETIKAFDELINGEN

ALDERSOPDELT RESULTATLISTE FRA LØB NR. 397, ONSDAG 30.07.2008, Distance ca. 8,2 km

Kvinder, senior (Født 1979 eller senere):

1.	Katja Müllertz	FIN	34.17	Pa	(12)
2.	Louise Herskind	IKF	42.40	P	(2)
3.	Signe Lorentzen	TOPDANMARK	46.02		(3)

K1 (Født 1974-78):

1.	Malene Nielsen	IKF	41.56		(2)
2.	Marianne Olsen	IKF	46.58	P	(2)

K2 (Født 1969-73):

1.	Jane Marie Smith	IKF	37.57		(11)
2.	Signe Ridderberg	NOVO	38.12		(2)
3.	Rikke Niebuhr	NOVO	41.56		(12)
4.	Tamara Radovic	NOVO	44.44	P	(1)
5.	Stine Jørgensen	SØBORG	47.34	P	(1)
6.	Lotte Dollas	IKF	49.33		(13)

Jane Reeh (5,2 km) HTAS 30.57 (4)

K3 (Født 1964-68):

1.	Charlotte Stage	TOPDANMARK	38.24	a	(15)
2.	Heidi Olsen	BUDDINGE	40.34	P	(1)

K4 (Født 1959-63):

1.	Pia Lyholm	NOVO	38.57		(30)
2.	Inger Quorning	NOVO	41.42		(8)
3.	Hanne Thordahl	NOVO	41.54	a	(28)
4.	Jeanette Sjøbeck	TOPDANMARK	41.57		(10)
5.	Ellen Holm	ROSKILDE	44.04	P	(1)
6.	Bettina Tørpel	BLL	44.51	P	(1)
7.	Charlotte Neidel	KASTRUP	44.59	P	(1)
8.	Hanne Skårup	SØBORG	48.39	P	(1)
9.	Helle Lykke Kristoffersen	COOP	52.53	F	(47)

Jane Marquardtsen (4,2 km) IKF 25.18 (9)

K5 (Født 1954-58):

1.	Helle Nygaard	NOVO	40.57		(9)
2.	Hanne M. Nielsen	NOVO	42.02	a	(56)
3.	Karen Rosenstrøm	HI	43.44		(77)
4.	Hanne Tynell	NOVO	45.22		(34)
5.	AnneLi Aabye	HI	71.08	f	(6)

K6 (Født 1949-53):

1.	Tove F. Thorsen	HI	48.19	P	(1)
2.	Lone Haslund	COOP	49.44	F	(127)
3.	Åse Bundgård	NORDVEST	49.54	P	(1)
4.	Gunhild Madsen	IKF	51.29		(12)

K7 (Født 1944-48):

1.	Lene Korsgaard	COOP	49.44	F	(217)
----	----------------	------	-------	---	-------

K8 (Født 1939-43):

1.	Kirsten Bay Mørch	COOP	52.53	F	(6)
2.	Elisa Sørensen	HI	65.03	f	(311)

K9 (Født 1934-38):

1.	Grethe Alring	COOP	59.01		(217)
----	---------------	------	-------	--	-------

Mænd, senior (Født 1979 eller senere):

1.	Kristian Pii	FARUM	35.48	P	(1)
2.	Thomas Jensen	ALFA LAVAL	41.19	P	(1)
3.	Rasmus Klok	FARUM	45.52	P	(1)
4.	Bjarke Levinsen	ITST	46.56	P	(1)

M1 (Født 1974-78):

1.	Mikkel Knudsen	IKF	35.34		(26)
----	----------------	-----	-------	--	------

M2 (Født 1969-73):

1.	Rolf Traberg	NOVO	31.23		(32)
2.	Jan G. Rasmussen	TOPDANMARK	32.30	P	(1)
3.	Lars Ryberg Vikkelsø	DØVANIA	35.10	P	(1)
4.	Thomas B. Knudsen	NOVO	35.24	a	(8)
4.	Morten T. Larsen	FIN	38.15	a	(19)
5.	Flemming Rasmussen	HI	39.34		(16)
6.	Søren Hildebrandt	TOPDANMARK	43.32		(3)

M3 (Født 1964-68):

1.	Poul Thomsen	HI	32.12		(5)
2.	Per Tillegreen	DANSKE BANK	33.18		(61)
3.	Martin Sørensen	DANSKE BANK	33.34		(100)
4.	Anders Jespersen	NOVO	33.38	a	(78)
5.	Mads Vindegaard	ITST	35.45	P	(1)
6.	Bjarne Rask Poulsen	NOVO	36.45		(5)
7.	Søren Schultz Hansen	BUDDINGE	36.50		(3)
8.	Thomas Christensen	BUDDINGE	37.41		(11)
9.	Willi B. Lenzian	ALFA LAVAL	44.24		(22)
10.	Søren Rose	TOPDANMARK	46.06		(38)
	Lars Kibsgaard (4,2 km)	TOPDANMARK	22.38		(8)

M4 (Født 1959-63):

1.	Carsten Rytter	NOVO	29.54		(144)
2.	Max Mathiesen	TOPDANMARK	33.46		(216)
3.	Henrik Werngreen	TRYG	33.56	a	(262)
4.	Morten Müllertz	FIN	34.12		(91)
5.	Peter Østergaard	NOVO	34.51		(7)
6.	Jan Bo Rasmussen	NORDEA	36.16		(10)
7.	Carsten Stendal	FIN	36.44	a	(90)
8.	Erik Marcussen	NOVO	37.41	a	(45)
9.	Thomas Lisbjerg-Jensen	NOVO	38.49		(9)
10.	Stig Kongsborg	DANSKE BANK	39.45		(31)
11.	Henrik F. Andersen	NOVO	40.27		(14)
12.	Claus Rasch	IKF	41.34		(23)
13.	Morten Arendrup	FIN	45.02		(46)

M5 (Født 1954-58):

1.	Per Ytte	TOPDANMARK	34.06		(12)
2.	Jørn Meidahl Petersen	NOVO	35.23	a	(58)
3.	Jan Kingo	FIN	35.08		(88)
4.	Claus Paustian	NOVO	36.19	a	(47)
5.	Tom Pedersen	NOVO	37.09	a	(74)
6.	Bjarne Søndergaard	FIN	37.54		(87)
7.	Peer A. Jensen	NORDEA	38.07		(82)
8.	Kurt Thuesen	NORDEA	41.43		(54)
9.	Knud Esbensen	DANSKE BANK	41.52		(146)
10.	Jørgen B. Christensen	FIN	42.14	f	(35)
11.	Dan Nielsen	NOVO	42.32		(30)
12.	Niels E. Aabye	HI	44.11		(14)
13.	Peder Kjærsgaard	SØBORG	45.54	P	(1)
14.	Jens F. Jensen	TRYG	47.19		(46)
15.	Erling Rosenstrøm	HI	49.53		(79)

M6 (Født 1949-53):

1.	Rolf Køngerskov	NOVO	32.22	(87)
2.	Ole Andersen	IKF	36.47	(33)
3.	Erik Christensen	RAC	38.02	(2)
4.	Preben Søgaard	NORDEA	45.00	(9)
5.	Preben Jensen	HI	46.18	(155)
6.	Ove Egholm	FSB	48.35	(102)
7.	Torben Juhl Eriksen	NCR	50.26	(13)

M7 (Født 1944-48):

1.	Henning Rose	FIN	36.13	(6)
2.	Preben Helbo Olsen	VANLØSE	41.40	a (124)
3.	John West	FIN	43.30	(92)
4.	Kurt Jespersen	HI	44.32	(247)
5.	Niels H. Jespersen	VUC NORD	45.40	(5)
6.	Henning Adelgaard	CTI	45.46	(235)
7.	Søren Holstein	HI	47.47	(68)
8.	Kristian Grufstedt	RUDERSDAL	47.59	(204)
9.	Jens Boisen Hansen	COOP	50.45	(249)
10.	Ole Brusck	DANSKE BANK	51.25	(196)

M8 (Født 1939-43):

1.	Elo Jakobsen	NORDEA	44.41	(227)
----	--------------	--------	-------	-------

M9 (Født 1934-38):

1.	Arne V. Hansen	FKBU	52.35	(391)
----	----------------	------	-------	-------

M10 (Født 1928-32):

Tal i () er antal gennemførte løb.

P efter tid markerer PERSONLIG REKORD.

F efter tid angiver forskudt start på anden dag (- holdløb)

f efter tid angiver forskudt start på løbsdagen (+ holdløb)

a angiver, at tiden er opnået på opsamlingsdagen, den 10. juli 2008

Hvis man er forhindret i at deltage, kan man stadig (efter aftale med Arne V. Hansen) løbe forskudt – resultatet tæller blot ikke med i holdløbet.

Forskydninger på TOP-300 for kvinder:

Katja Müllertz	FIN	stabiliserer sin plads som nr. 14
Heidi Olsen	BUDDINGE	rykker ind som nr. 182
Louise Herskind	IKF	rykker ind som nr. 287

Forskydninger på TOP-1000 for mænd:

Jan G. Rasmussen	TOPDANMARK	rykker ind som nr. 494
------------------	------------	------------------------

Næste løb:	398	Onsdag den 13. august 2008	kl. 18.00	FKBU	Lodtrækningspræmier
	399	Onsdag den 10. september 2008	kl. 17.30	FKBU	Enkeltstart

HUSK 4x4 km firmastafet mandag den 18. august 2008 kl. 17.30 (Tilmelding til AVH 4498:9344 senest 12. august)

Arne V. Hansen
1. august 2008

HOLDLØB VED LØB NR. 397 Onsdag den 30. juli 2008, ca. 8,2 km, 13. etape 2007/2008

3-mands-hold m/k:				Slutstillingen:					
1.	NOVO	1.33.29	32	1.	NOVO	320	18.	DANSKE BANK-3 ...	34
2.	TOPDANMARK ...	1.40.22	26	2.	FIN	306	19.	ALFA LAVAL	30
3.	FIN	1.43.37	23	3.	DANSKE BANK	235	20.	HI-2	26
4.	NOVO-2	1.43.52	21	4.	NOVO-2	206	21.	FIN-5	22
5.	DANSKE BANK ...	1.46.37	18	5.	FIN-2	176		NOVO-5	22
6.	NOVO-3	1.48.28	16	6.	TOPDANMARK	170	23.	IKF-2	13
7.	IKF	1.50.18	14	7.	NOVO-3	124	24.	DANSKE BANK-4 ...	9
8.	FIN-2	1.50.51	13	8.	FIN-3	107		NORDEA	9
9.	NOVO-4	1.53.02	12	9.	HI	104	26.	NCR	8
10.	BUDDINGE	1.55.05	11	10.	IKF	89	27.	TOPDANMARK-3 ...	5
11.	HI	1.55.30	10	11.	DANSKE BANK-2	81	28.	COOP-2	3
12.	NORDEA	1.56.09	9	12.	NOVO-4	62		HI-3	3
13.	NOVO-5	1.58.13	8	13.	TRYG	45		SØBORG	3
14.	TOPDANMARK-2	2.03.53	7		FIN-4	45	31.	SDCA	2
15.	FIN-3	2.03.59	6	15.	COOP	41	32.	LØVINDERNE	1
16.	IKF-2	2.06.10	5	16.	BUDDINGE	40		IKF-3	1
17.	HI-2	2.15.01	4	17.	TOPDANMARK-2...	38			
18.	SØBORG	2.22.07	3						
19.	HI-3	2.25.59	2						
20.	IKF-3	2.28.00	1						
6-mands-hold m/k:									
1.	NOVO	3.17.31	17	1.	NOVO	182	7.	HI	22
2.	FIN	3.34.28	13	2.	FIN	162	8.	IKF	11
3.	NOVO-2	3.41.30	9	3.	DANSKE BANK ...	78	9.	DANSKE BANK-2 ...	7
4.	TOPDANMARK	3.44.15	7	4.	NOVO-2	43	10.	COOP	3
5.	IKF	3.56.28	4	5.	TOPDANMARK ...	36		NOVO-3	3
6.	NOVO-3	4.02.46	2	6.	FIN-2	28			
7.	HI	4.10.31	1						
10-mands-hold m/k:									
1.	NOVO	5.43.08	16	1.	NOVO	138	4.	HI	6
2.	FIN	6.23.09	9	2.	FIN	112	5.	NOVO-2	5
3.	NOVO-2	6.42.37	5	3.	DANSKE BANK ...	45	6.	TOPDANMARK	4
4.	HI	7.41.33	3						
3-kvinders-hold:									
1.	NOVO	1.58.06	19	1.	NOVO	171	6.	IKF	24
2.	IKF	2.02.33	14	2.	TOPDANMARK ...	43	7.	NOVO-3	8
3.	NOVO-2	2.05.32	10	3.	DANSKE BANK ...	37	8.	LØVINDERNE	3
4.	TOPDANMARK	2.06.23	8	4.	COOP	34	9.	IKF-2	2
5.	NOVO-3	2.12.08	5	5.	NOVO-2	30	10.	HI	1
6.	IKF-2	2.28.00	2						
7.	HI	2.37.06	1						

NOVO satte tingene eftertrykkeligt på plads denne gang og vandt alle fire rækker, men der skete dog også andre bemærkelsesværdige ting på sidste etape. TOPDANMARK markerede sig stærkt og IKF sikrede sig trods alt en plads i TOP-10 – og begge disse hold viste også styrke i dameklassen. Det kan blive mere spændende i næste serie.

Næste Løb: 398 Onsdag den 13. august 2008 kl. 18.00 FKBU Lodtrækningspræmier
399 Onsdag den 10. september 2008 kl. 17.30 FKBU Enkeltstart

HUSK FKBU's 4x4 km FIRMASTAFET MANDAG DEN 18. AUGUST 2008 I UTTERSLEV MOSE.
Kontakt Arne V. Hansen 44 98 93 44 [/lear@post.tele.dk](mailto:lear@post.tele.dk) for tilmelding.