

# Københavns Firma Idræts Union

## Atletik- og motionsafdelingen



17. juni 2008

MOTIONSLØB  
LØB NR. 396  
Onsdag den 11. juni 2008

### KVINDER KORT RUTE 4,2 KM

NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1. LONE HASLUND	COOP	23,46		126
2. CHARLOTTE LARSEN	DANSKE BANK	32,01	FORKERT RUTE	1

### KVINDER KORT RUTE 5,2 KM

NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1. GRETHE ALRING	COOP	36,56		216

### KVINDER 8,2 KM

NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1. HELLE NYGAARD	NOVO	40,42		8
2. SUSANNE SLOTH LARSEN	NOVO	41,37		9
3. JEANETTE SJØBECK	TOPDANMARK	41,45		9
4. INGE BIRKENFELDT	DANSKE BANK	42,08	P	1
5. HANNE M. NIELSEN	NOVO	42,12		55
6. LENE KORSGAARD	COOP	43,01		216
7. LOUISE HERSKIND	IKF	43,47	P	1
8. HELLE LYKKE KRISTOFFERSEN	COOP	44,37		46
9. JOAN M. PETERSEN	RAC	46,55		7
10. LIS WILHELMOSEN	TIK	48,27		12
11. ANNE-MARIE KRISTENSEN	DANSKE BANK	50,24		97
12. GUNHILD MADSEN	IKF	50,47		11
13. ELLY LINDHARD	DANSKE BANK	51,09		21
14. HELLE ROSENBERG	DANSKE BANK	52,07		11
15. ELISA SØRENSEN	HI	63,10		310

### MÆND KORT RUTE 4,2 KM

NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1. JOHN SLOTH	DANSKE BANK	21,54		18
2. MICHAEL PEDERSEN	ALM. BRAND	23,29		3

### MÆND 8,2 KM

NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1. CARSTEN RYTTER	NOVO	30,35		143
2. THOMAS JENSEN	AK LEONS	31,51	P	1
3. POUL THOMSEN	HI	32,12		4
4. COURTÈS FRANCK	NOVO	32,22		7
5. MARTIN SØRENSEN	DANSKE BANK	32,34		99
6. ANDREAS HEUER	NOVO	33,03		9
7. ANDERS JESPERSEN	NOVO	33,07		77
8. PETER WISSING	MPTOP	33,24	P	1
9. KEVIN MOGENSEN	MPTOP	33,29	P	1
10. PER TILLEGREEN	DANSKE BANK	33,46		60
11. HENRIK WERNGREEN	TRYG	33,56		261
12. MAX MATHIESEN	TOPDANMARK	34,47		215

NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
13. KARSTEN T. PITTERSEN	FIN	34,58		50
14. EIVIND PETERSEN	COWI	35,33	P	1
15. JENS NORDAHL	FIN	35,35	P	7
16. JØRN MEIDAHL PETERSEN	NOVO	35,48		57
17. OLE ANDERSEN	IKF	35,53		32
18. JAN KINGO	FIN	36,01		87
19. HENNING ROSE	FIN	36,07	P	5
20. CLAUD PAUSTIAN	NOVO	36,33		46
21. TOM PEDERSEN	NOVO	37,02		73
22. MIKKEL KNUDSEN	IKF	37,48		25
23. FLEMMING RASMUSSEN	HI	37,59		15
24. KRISTIAN BUCHARDT	TOPDANMARK	38,01		5
25. MORTEN T. LARSEN	FIN	38,04		18
26. JØRGEN ROSENBERG	DANSKE BANK	38,12	P	15
27. CLAUD ROSENDAHL	FIN	39,30	P	1
28. JØRGEN B. CHRISTENSEN	FIN	39,34		34
29. PER ROHWEDDER	HK/CMP	39,35		41
30. CARSTEN STENDAL	FIN	40,03	F	89
31. BJARNE SØNDERGAARD	FIN	40,18	F	86
32. MARTIN DARLING	AK LEONS	40,49	P	1
33. CLAUD RASCH	IKF	40,54		22
34. JAN LAURITZEN	SDCA	40,56		47
35. KJELD-OLE MUNK	GREVE	40,57	P	1
36. STIG KONGBORG	DANSKE BANK	41,21		30
37. JOHN WEST	FIN	41,36		91
38. JOHN ALBERTSEN	ALFA LAVAL	42,40		6
39. JØRGEN H. KJÆR	NOVO	42,47		10
40. PETER OVERGAARD	SDCA	43,44		36
41. MORTEN ARENDRUP	FIN	44,05		45
42. FLEMMING EGEDE SLOT	DANSKE BANK	44,25		35
43. PREBEN JENSEN	HI	45,01		154
44. LEIF RØNNE JAKOBSEN	HI	45,31		2
45. TORBEN KRISTENSEN	DANSKE BANK	45,36		94
46. OVE HINDBORG	CTI	45,54		233
47. PREBEN HELBO OLSEN	VANLØSE	46,41		123
48. TORBEN JUHL ERIKSEN	NCR	46,57	P	12
49. JENS F. JENSEN	TRYG	47,37		45
50. STEEN LARSEN	DANSKE BANK	47,46		12
51. KAJ LARSEN	BUDDINGE	48,02		28
52. JENS BOISEN HANSEN	COOP	49,21		248
53. OVE EGHOLM	FSB	49,33		101
54. ARNE V. HANSEN	FKBU	54,19		390

P efter tiden markerer PERSONLIG REKORD.  
F efter tiden angiver forskudt start

**Forskydninger på TOP-300 for kvinder:**

Inge Birkenfeldt DANSKE BANK rykker ind som nr. 263

**Forskydninger på TOP-1000 for mænd:**

Thomas Jensen AK LEONS rykker ind som nr. 383

Peter Wissing MPTOP rykker ind som nr. 663

Kevin Mogensen MPTOP rykker ind som nr. 684

**Næste Løb: 397 Onsdag den 30. juli 2008**  
**398 Onsdag den 13. august 2008**

**kl. 18.00 FKBU**  
**kl. 18.00 FKBU Lodtrækningspræmier**

Udarbejdet af  
Arne V. Hansen, FKBU  
12. juni 2008

FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPIL UNION  
ATLETIKAFDELINGEN

ALDERSOPDELT RESULTATLISTE FRA LØB NR. 396, ONSDAG 11.06.2008, Distance ca. 8,2 km

Kvinder, senior (Født 1979 eller senere):

1. Louise Herskind IKF 43.47 P (1)

K1 (Født 1974-78):

K2 (Født 1969-73):

K3 (Født 1964-68):

1. Susanne Sloth Larsen NOVO 41.37 (9)

K4 (Født 1959-63):

1. Jeanette Sjøbeck TOPDANMARK 41.45 (9)  
2. Inge Birkenfeldt DANSKE BANK 42.08 P (1)  
3. Helle Lykke Kristoffersen COOP 44.37 (46)  
4. Helle Rosenberg DANSKE BANK 52.07 (11)  
Charlotte Larsen (4,2 km) DANSKE BANK 32.01 (1)

K5 (Født 1954-58):

1. Helle Nygaard NOVO 40.42 (8)  
2. Hanne M. Nielsen NOVO 42.12 (55)  
3. Joan M. Petersen RAC 46.55 (7)  
4. Elly Lindhard DANSKE BANK 51.09 (21)

K6 (Født 1949-53):

1. Anne-Marie Kristensen DANSKE BANK 50.24 (97)  
2. Gunhild Madsen IKF 50.47 (11)  
Lone Haslund (4,2 km) COOP 23.46 (126)

K7 (Født 1944-48):

1. Lene Korsgaard COOP 43.01 (216)  
2. Lis Wilhelmsen TIK 48.27 (12)

K8 (Født 1939-43):

1. Elisa Sørensen HI 63.10 F (310)

K9 (Født 1934-38):

Grethe Alring (5,2 km) COOP 36.56 (216)

Mænd, senior (Født 1979 eller senere):

1. Coutès Franck NOVO 32.22 (7)  
2. Kristian Buchardt TOPDANMARK 38.01 (5)

M1 (Født 1974-78):

1. Thomas Jensen AK LEONS 31.51 P (1)  
2. Jens Nordahn FIN 35.35 P (7)  
3. Mikkel Knudsen IKF 37.48 (25)  
4. Claus Rosendahl FIN 39.30 P (1)  
5. Martin Darling AK LEONS 40.49 P (1)  
Michael Pedersen (4,2 km) ALM. BRAND 23.29 (3)

M2 (Født 1969-73):

1. Andreas Heuer NOVO 33.03 (9)  
2. Peter Wissing MPTOP 33.24 P (1)  
3. Kevin Mogensen MPTOP 33.29 P (1)  
4. Flemming Rasmussen HI 37.59 (15)  
5. Morten T. Larsen FIN 38.04 (18)

M3 (Født 1964-68):				
1.	Poul Thomsen	HI	32.12	(4)
2.	Martin Sørensen	DANSKE BANK	32.34	(99)
3.	Anders Jespersen	NOVO	33.07	(77)
4.	Per Tillegreen	DANSKE BANK	33.46	(60)
5.	Karsten T. Pittersen	FIN	34.58	(50)
6.	Jan Lauritzen	SDCA	40.56	(47)
7.	Steen Larsen	DANSKE BANK	47.46	(12)

M4 (Født 1959-63):				
1.	Carsten Rytter	NOVO	30.35	(143)
2.	Henrik Werngreen	TRYG	33.56	(261)
3.	Max Mathiesen	TOPDANMARK	34.47	(215)
4.	Jørgen Rosenberg	DANSKE BANK	38.12	P (15)
5.	Carsten Stendal	FIN	40.03	F (89)
6.	Claus Rasch	IKF	40.54	(22)
7.	Stig Kongsborg	DANSKE BANK	41.21	(30)
8.	Morten Arendrup	FIN	44.05	(45)

M5 (Født 1954-58):				
1.	Eivind Petersen (alder?)	COWI	35.33	P (1)
2.	Jørn Meidahl Petersen	NOVO	35.48	(57)
3.	Jan Kingo	FIN	36.01	(87)
4.	Claus Paustian	NOVO	36.33	(46)
5.	Tom Pedersen	NOVO	37.02	(73)
6.	Jørgen B. Christensen	FIN	39.34	(34)
7.	Bjarne Søndergaard	FIN	40.18	F (86)
8.	Kjeld-Ole Munk	GREVE	40.57	P (1)
9.	Torben Kristensen	DANSKE BANK	45.36	(94)
10.	Jens F. Jensen	TRYG	47.37	(45)
	John Sloth (4,2 km)	DANSKE BANK	21.54	(18)

M6 (Født 1949-53):				
1.	Ole Andersen	IKF	35.53	(32)
2.	Per Rohwedder	KH/CMP	39.35	(41)
3.	John Albertsen	ALFA LAVAL	42.40	(6)
4.	Jørgen H. Kjær	NOVO	42.47	(10)
5.	Flemming Egede Slot	DANSKE BANK	44.25	(35)
6.	Preben Jensen	HI	45.01	(154)
7.	Torben Juhl Eriksen	NCR	46.57	P (12)
8.	Ove Egholm	FSB	49.33	(101)

M7 (Født 1944-48):				
1.	Henning Rose	FIN	36.07	P (5)
2.	John West	FIN	41.36	(91)
3.	Peter Overgaard	SDCA	43.44	(36)
4.	Ove Hindborg	CTI	45.54	(233)
5.	Preben Helbo Olsen	VANLØSE	46.41	(123)
6.	Jens Boisen Hansen	COOP	49.21	(248)

M8 (Født 1939-43):				
1.	Leif Rønne Jakobsen	HI	45.31	(2)

M9 (Født 1934-38):				
1.	Kaj Larsen	BUDDINGE	48.02	(28)
2.	Arne V. Hansen	FKBU	54.19	(390)

M10 (Født 1928-32):

Tal i () er antal gennemførte løb.  
P efter tid markerer PERSONLIG REKORD.  
F efter tid angiver forskudt start

Hvis man er forhindret i at deltage, kan man stadig (efter aftale med Arne V. Hansen) løbe forskudt – resultatet tæller blot ikke med i holdløbet.

**Forskydninger på TOP-300 for kvinder:**

Inge Birkenfeldt DANSKE BANK rykker ind som nr. 263

**Næste Løb: 397 Onsdag den 30. juli 2008**  
**398 Onsdag den 13. august 2008**

Arne V. Hansen  
12. juni 2008

**Forskydninger på TOP-1000 for mænd:**

Thomas Jensen AK LEONS rykker ind som nr. 383

Peter Wissing MPTOP rykker ind som nr. 663

Kevin Mogensen MPTOP rykker ind som nr. 684

**kl. 18.00 FKBU**  
**kl. 18.00 FKBU Lodtrækningspræmier**

FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPIL UNION  
ATLETIK- OG MOTIONSAFDELINGEN

**HOLDLØB VED LØB NR. 396 Onsdag den 11. juni 2008, ca. 8,2 km, 12. etape 2007/2008**

3-mands-hold m/k:				Stillingen efter 12 etaper:							
1.	NOVO .....	1.36.00	23	1.	NOVO .....	304		16.	DANSKE BANK-3 ...	34	
2.	DANSKE BANK ...	1.44.32	19	2.	FIN .....	296		17.	TOPDANMARK-2...	31	
3.	NOVO-2 .....	1.45.28	15	3.	DANSKE BANK	225		18.	ALFA LAVAL .....	30	
4.	FIN .....	1.46.34	13	4.	NOVO-2 .....	195		19.	BUDDINGE .....	29	
5.	FIN-2 .....	1.53.41	10	5.	FIN-2 .....	169		20.	FIN-5 .....	22	
6.	TOPDANMARK ...	1.54.33	8	6.	TOPDANMARK	152			HI-2 .....	22	
7.	IKF .....	1.54.35	7	7.	NOVO-3 .....	108		22.	NOVO-5 .....	14	
8.	HI .....	1.55.12	6	8.	FIN-3 .....	101		23.	DANSKE BANK-4 ...	9	
9.	NOVO-3 .....	1.58.41	5	9.	HI .....	94		24.	IKF-2 .....	8	
10.	FIN-3 .....	2.05.15	4	10.	DANSKE BANK-2	81			NCR .....	8	
11.	DANSKE BANK-2	2.07.54	3	11.	IKF .....	75		26.	TOPDANMARK-3 ...	5	
12.	COOP .....	2.16.59	2	12.	NOVO-4 .....	50		27.	COOP-2 .....	3	
13.	DANSKE BANK-3	2.23.46	1	13.	TRYG .....	45		28.	SDCA .....	2	
					FIN-4 .....	45		29.	LØVINDERNE .....	1	
				15.	COOP .....	41			HI-3 .....	1	
<b>6-mands-hold m/k:</b>											
1.	NOVO .....	3.21.28	13	1.	NOVO .....	175		7.	HI .....	21	
2.	FIN .....	3.40.15	8	2.	FIN .....	157		8.	DANSKE BANK-2 ...	7	
3.	DANSKE BANK ...	3.52.26	4	3.	DANSKE BANK ...	78			IKF .....	7	
				4.	NOVO-2 .....	34		10.	COOP .....	3	
				5.	TOPDANMARK ...	29		11.	NOVO-3 .....	1	
				6.	FIN-2 .....	28					
<b>10-mands-hold m/k:</b>											
1.	NOVO .....	6.02.21	11	1.	NOVO .....	122		4.	TOPDANMARK .....	4	
2.	DANSKE BANK ...	7.07.21	6	2.	FIN .....	103		5.	HI .....	3	
				3.	DANSKE BANK ...	45					
<b>3-kvindes-hold:</b>											
1.	NOVO .....	2.04.31	12	1.	NOVO .....	164		5.	NOVO-2 .....	20	
2.	DANSKE BANK ...	2.23.41	6	2.	DANSKE BANK ...	37		6.	IKF .....	10	
				3.	TOPDANMARK ...	35		7.	NOVO-3 .....	3	
				4.	COOP .....	34			LØVINDERNE .....	3	

Det var igen NOVO, der dominerede etappen.

Klubben konsoliderede sine førstepladser og fik endda en hjælpende hånd af DANSKE BANK og NOVO-2 i 3-mands-konkurrencen. TOPDANMARK og IKF styrkede deres positioner, men IKF får dog svært ved at nå med i TOP-10.

Der er nu kun en etape tilbage – husk, det kun er de 12 bedste resultater, der tæller.

**Næste Løb: 397 Onsdag den 30. juli 2008 kl. 18.00 FKBU**  
**398 Onsdag den 13. august 2008 kl. 18.00 FKBU Lodtrækningspræmier**

**HUSK FKBU's 4x4 km FIRMASTAFET MANDAG DEN 18. AUGUST 2008**

**I UTTERSLEV MOSE.** Kontakt Arne V. Hansen 44 98 93 44 [/lear@post.tele.dk](mailto:lear@post.tele.dk) for tilmelding.

Arne V. Hansen  
12. juni 2008