

Københavns Firma Idræts Union

Atletik- og motionsafdelingen

29. oktober 2007



MOTIONSLØB LØB NR. 388

Kvinder 4,2 KM

NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1. HENRIETTE SØRENSEN	IKF	26,06		1

Kvinder 5,2 KM

NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1. LENE KORSGAARD	COOP	44,13		210

Kvinder 8,2 KM

NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1. KATJA MÜLLERTZ	FIN	34,56		8
2. PIA LYHOLM	NOVO	37,04		29
3. CHARLOTTE STAGE	TOPDANMARK	37,59	P	9
4. BITTEN JENSEN	DANSKEBANK	39,18		24
5. HELLE NYGAARD	NOVO	40,37	P	1
6. HANNE TYNELL	NOVO	40,41		28
7. HELENE KEMP	RAC	40,43		9
8. SUSANNE HANSBO	NOVO	41,34	P	1
9. HANNE M. NIELSEN	NOVO	41,44		50
10. JEANETTE SJØBECK	TOPDANMARK	42,46	P	3
11. RIKKE NIEBUHR	NOVO	43,30		9
12. HELLE L. KRISTOFFERSEN	COOP	43,34		40
13. LONE HASLUND	COOP	45,41		121
14. LENE KEMPF	IKF	45,46		28
15. EWY HEIN MØLLER	NOVO	46,13		11
16. LOTTE DOLLAS	IKF	46,53	P	8
17. HELENE BRAUER	NOVO	48,31	P	1
18. CECILIE SIRAK	NOVO	51,36		6
19. SUSANNE NIELSEN	NOVO	51,41		4
20. GRETHE ALRING	COOP	56,01		209

MÆND 8,2 KM

NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1. CARSTEN RYTTER	FIN	29,42		135
2. RANSMUS JENSEN	FIN	30,50		54
3. ROLF TRABERG	NOVO	31,01		25
4. BRIAN LASSEN	BAC	31,07	P	2
5. MAX MATHIESEN	TOPDANMARK	31,37		213
6. JENS HENRIK LARSEN	DKBUDDINGE	31,41		20
7. MICHAEL PEDERSEN	FIN	31,58		7
8. PER TILLEGREEN	DANSKEBANK	32,36		53
9. HENRIK WERNGREEN	TRYG	32,46		253
10. PETER THERS-SONNE	NOVO	33,11		6
11. PER YTTE OLSEN	TOPDANMARK	33,27	P	5
12. ANDERS JESPERSEN	NOVO	33,51		73
13. CARSTEN STENDAL	FIN	34,11		83
14. JAN KINGO	FIN	34,15		81
15. KARSTEN T. PITTERSEN	FIN	34,19		44
16. MORTEN MÜLLERTZ	FIN	35,08		84

NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
17. RONNIE HÅKANSSON	FIN	35,42	P	11
18. TOM PEDERSEN	NOVO	35,48		67
19. OLE SØRENSEN	DANSKEBANK	36,04		79
20. CLAUD PAUSTIAN	NOVO	36,27		44
21. HENNING ROSE	FIN	36,38	P	1
22. MICHAEL BANG	NOVO	37,14	P	1
23. THOMAS CHRISTENSEN	DKBUDDINGE	37,23		10
24. JAN ARENTOFT	FIN	37,28		15
25. WILLIE HØGER	TRYG	37,56		45
26. SØREN SCHULTZ HANSEN	DKBUDDINGE	38,02		2
27. PER ROHWEDER	KH/CMP	38,16		34
28. PER DAHL JENSEN	COOP	38,19		12
29. JENS NORDAHL	FIN	38,23	P	2
30. JENS MELLERGAARD	DKBUDDINGE	38,24		16
31. JENS F. HANSEN	JERNBANEN	38,27		202
32. ARNE DRYGAARD	FIN	38,49		41
33. JØRGEN B. CHRISTENSEN	FIN	39,15		27
34. JAN RASMUSSEN	COOP	39,18		91
35. PEER A. JENSEN	NORDEA	39,21		79
36. PETER NYGAARD JENSEN	DANSKEBANK	39,33		88
37. DAN NIELSEN	NOVO	39,37		25
38. JONH WEST	FIN	39,39		83
39. MORTEN T. LARSEN	FIN	39,43		11
40. KNUD ESBENSEN	DANSKEBANK	40,08		141
41. JØRGEN ROSENBERG JENSEN	DANSKEBANK	40,16		11
42. BJARNE SØNDERGAARD	FIN	40,28		78
43. STIG KONGBORG	DANSKEBANK	40,59		24
44. MAGNUS MARQUARDSSON	BUDDINGE	41,28	P	1
45. JOHN SLOTH	DANSKEBANK	42,18		12
46. CLAUD RASCH	IKF	42,30		15
47. HENNING ADELGAARD	CTI	43,03		229
48. STEEN HANSEN	SYDBANK	43,24		81
49. PREBEN JENSEN	HI	43,38		148
50. OVE HINDBONG	CTI	44,13		227
51. OVE EGHOLM	FSB	44,48		100
52. LARS KIBSCAARD	TOPDANMARK	45,48		2
53. KAJ LARSEN	DKBUDDINGE	45,59	P	20
54. HENNING MOGENSEN	HI	46,03		102
55. ALLAN CHRISTIANSEN	TOPDANMARK	46,31		103
56. MORTEN CHRISTIANSEN	TOPDANMARK	46,32		22
57. LASSE OLSEN	IKF	46,47		5
58. SØREN HOLSTEIN	HI	47,23		62
59. JENS BOISEN HANSEN	COOP	49,403		240
60. ARNE V. HANSEN	HH 82	53,28		383

P efter tiden markerer PERSONLIG REKORD.

F efter tiden angiver forskudt start

L efter tiden angiver lodtrækningspræmie

C efter tiden angiver ca. tid

NÆSTE LØB :

NR. 389 ER LØRDAG DEN 17. NOVEMBER 2007 KL. 10.00

NR. 390 ER LØRDAG DEN 08. DECEMBER 2007 KL. 10.00 M/JULEPRÆMIER OG GODTER

FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPIL UNION
ATLETIKAFDELINGEN

ALDERSOPDELT RESULTATLISTE FRA LØB NR. 388, LØRDAG 27.10.2007, Distance ca. 8,2 km

Kvinder, senior (Født 1978 eller senere):

1.	Katja Müllertz	FIN	34.56		(8)
2.	Susanne Nielsen	NOVO	51.41		(4)
	Henriette Sørensen (4,2 km)	IKF	26.04		(1)

K1 (Født 1973-77):

1.	Helene Brauer	NOVO	48.31	P	(1)
----	---------------	------	-------	---	-----

K2 (Født 1968-72):

1.	Rikke Niebuhr	NOVO	43.30		(9)
2.	Lene Kempf	IKF	45.46		(28)
3.	Lotte Dollas	IKF	46.53	P	(8)
4.	Cecilie Sirak	NOVO	51.36		(6)

K3 (Født 1963-67):

1.	Charlotte Stage	TOPDANMARK	37.59	P	(9)
2.	Susanne Hansbo	NOVO	41.34	P	(1)

K4 (Født 1958-62):

1.	Pia Lyholm	NOVO	37.04		(29)
2.	Bitten Jensen	DANSKE BANK	39.18		(24)
3.	Hanne Tynell	NOVO	40.41		(28)
4.	Helene Kemp	RAC	40.43		(9)
5.	Jeanette Sjøbeck	TOPDANMARK	42.46	P	(3)
6.	Helle Lykke Kristoffersen	COOP	43.34		(40)

K5 (Født 1953-57):

1.	Helle Nygaard	NOVO	40.37	P	(1)
2.	Hanne M. Nielsen	NOVO	41.44		(50)

K6 (Født 1948-52):

1.	Lone Haslund	COOP	45.41		(121)
2.	Ewy Hein Møller	NOVO	46.13		(11)
	Lene Korsgaard (5,2 km)	COOP	44.13		(210)

K7 (Født 1943-47):

K8 (Født 1938-42):

K9 (Født 1933-37):

1.	Grethe Alring	COOP	56.01		(209)
----	---------------	------	-------	--	-------

Mænd, senior (Født 1978 eller senere):

1.	Ronnie Håkansson	FIN	35.42	P	(11)
2.	Jens Nordahn	FIN	38.23	P	(2)
3.	Magnus Marquardsen	BUDDINGE	41.28	P	(1)
4.	Lasse Olsen	IKF	46.47		(5)

M1 (Født 1973-77):

1.	Rasmus Jensen	FIN	30.50		(54)
2.	Michael Pedersen	FIN	31.58		(7)
3.	Michael Bang	NOVO	37.14	P	(1)
4.	Morten Christiansen	TOPDANMARK	46.32		(22)

M2 (Født 1968-72):				
1.	Rolf Traberg	NOVO	31.01	(25)
2.	Peter Thers-Sonne	NOVO	33.11	(6)
3.	Thomas Christensen	BUDDINGE	37.23	(10)
4.	Jan Arentoft	FIN	37.28	(15)
5.	Søren Schultz Hansen	BUDDINGE	38.02	(2)
6.	Arne Drygaard	FIN	38.49	(41)
7.	Morten T. Larsen	FIN	39.43	(11)
M3 (Født 1963-67):				
1.	Carsten Rytter	FIN	29.42	(135)
2.	Brian Lassen	BAC	31.07	P (2)
3.	Jens Henrik Larsen	BUDDINGE	31.41	(20)
4.	Per Tillegreen	DANSKE BANK	32.36	(53)
5.	Anders Jespersen	NOVO	33.51	(73)
6.	Karsten T. Pittersen	FIN	34.19	(44)
7.	Morten Müllertz	FIN	35.08	(84)
8.	Jens Møllergaard	BUDDINGE	38.24	(16)
9.	Lars Kibsgaard	TOPDANMARK	45.48	(2)
M4 (Født 1958-62):				
1.	Max Mathiesen	TOPDANMARK	31.37	(213)
2.	Henrik Werngreen	TRYG	32.46	(253)
3.	Carsten Stendal	FIN	34.11	(83)
4.	Willie Høger	TRYG	37.56	(45)
5.	Per Dahl Jensen	COOP	38.19	(12)
6.	Jørgen B. Christensen	FIN	39.15	(27)
7.	Jan Rasmussen	COOP	39.18	(91)
8.	Peter Nygaard Jensen	DANSKE BANK	39.33	(88)
9.	Jørgen Rosenberg	DANSKE BANK	40.16	(11)
10.	Bjarne Søndergaard	FIN	40.28	(78)
11.	Stig Kongsborg	DANSKE BANK	40.59	(24)
12.	Claus Rasch	IKF	42.30	(15)
13.	Steen Hansen	SYDBANK	43.24	(81)
M5 (Født 1953-57):				
1.	Per Ytte	TOPDANMARK	33.27	(P) (5)
2.	Jan Kingo	FIN	34.15	(81)
3.	Tom Pedersen	NOVO	35.48	(67)
4.	Claus Paustian	NOVO	36.27	(44)
5.	Peer A. Jensen	NORDEA	39.21	(79)
6.	Dan Nielsen	NOVO	39.37	(25)
7.	Knud Esbensen	DANSKE BANK	40.08	(141)
8.	John Sloth	DANSKE BANK	42.18	(12)
9.	Preben Jensen	HI	43.38	(148)
M6 (Født 1948-52):				
1.	Ole Sørensen	DANSKE BANK	36.04	(79)
2.	Per Rohwedder	KH/CMP	38.16	(34)
3.	Ove Egholm	FSB	44.48	(100)
4.	Allan Christiansen	TOPDANMARK	46.31	(103)
M7 (Født 1943-47):				
1.	Henning Rose	FIN	36.38	P (1)
2.	John West	FIN	39.39	(83)
3.	Henning Adelgaard	CTI	43.03	(229)
4.	Ove Hindborg	CTI	44.13	(227)
5.	Søren Holstein	HI	47.23	(62)
6.	Jens Boisen Hansen	COOP	49.43	(240)
M8 (Født 1938-42):				
1.	Jens F. Hansen	JERNBANEN	38.27	(202)
2.	Kaj Larsen	BUDDINGE	45.59	P (20)
3.	Henning Mogensen	HI	46.03	(182)

M9 (Født 1933-37):
1. Arne V. Hansen HH 82 53.28 (383)

M10 (Født 1928-32):

Tal i () er antal gennemførte løb.

P efter tid markerer PERSONLIG REKORD.

F efter tid angiver forskudt start

OBS:

Fra årsskiftet er startgebyret for individuel deltagelse af ikke-medlemmer af firmaklubber ændret til kr. 40,-

Hvis man er forhindret i at deltage, kan man stadig (efter aftale med Arne V. Hansen) løbe forskudt – resultatet tæller blot ikke med i holdløbet.

Forskydninger på TOP-300 for kvinder:

Charlotte Stage	TOPDANMARK	rykker fra nr. 107 til nr. 82
Helle Nygaard	NOVO	rykker ind som nr. 180
Susanne Hansbo	NOVO	rykker ind som nr. 228
Jeanette Sjøbeck	TOPDANMARK	rykker ind som nr. 282

Forskydninger på TOP-1000 for mænd:

Brian Lassen	BAC	rykker fra nr. 384 til nr. 263
--------------	-----	--------------------------------

Næste Løb:	389	Lørdag den 17. november 2007	10.00	FKBU	
	390	Lørdag den 8. december 2007	10.00	KFIU	Julepræmier

Arne V. Hansen
28. oktober 2007

FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPILE UNION
 ATLETIK- OG MOTIONSAFDELINGEN

HOLDLØB VED LØB NR. 388 Lørdag den 27. oktober 2007, ca. 8,2 km, 4. etape 2007/2008

3-mands-hold m/k:				Stillingen efter 4 etaper:							
1.	FIN	1.32.30	31	1.	FIN	106	15.	DANSKE BANK-3 ...	15		
2.	NOVO	1.38.03	26	2.	NOVO	94	16.	NOVO-4	14		
3.	FIN-2	1.42.45	22	3.	DANSKE BANK	85	17.	HI	13		
4.	TOPDANMARK ...	1.43.03	20	4.	TOPDANMARK	64	18.	ALFA LAVAL	11		
5.	FIN-3	1.45.46	17	5.	NOVO-2	59		FIN-4	11		
6.	BUDDINGE	1.47.06	15		FIN-2	59	20.	FIN-5	9		
7.	DANSKE BANK ...	1.47.58	14	7.	TRYG	45	21.	NOVO-5	7		
8.	NOVO-2	1.49.19	13	8.	DANSKE BANK-2	34	22.	IKF-2	5		
9.	FIN-4	1.52.29	11		NOVO-3	34		DANSKE BANK-4 ...	5		
10.	NOVO-3	1.57.28	10	10.	FIN-3	29		TOPDANMARK-3 ...	5		
11.	FIN-5	1.57.43	9	11.	IKF	28	25.	COOP-2	2		
12.	DANSKE BANK-2	1.59.57	8	12.	BUDDINGE	26					
13.	COOP	2.01.11	7	13.	TOPDANMARK-2...	22					
14.	NOVO-4	2.03.59	6		COOP	22					
15.	IKF	2.15.03	5								
16.	TOPDANMARK-2	2.15.05	4								
17.	HI	2.17.04	3								
18.	NOVO-5	2.18.14	2								
19.	COOP-2	2.31.25	1								
6-mands-hold m/k:											
1.	FIN	3.15.15	17	1.	FIN	57	7.	IKF	6		
2.	NOVO	3.27.22	13	2.	NOVO	54	8.	DANSKE BANK-2 ...	4		
3.	FIN-2	3.38.15	9	3.	DANSKE BANK ...	35	9.	COOP	2		
4.	DANSKE BANK ...	3.47.55	6	4.	TOPDANMARK ...	20					
5.	TOPDANMARK ...	3.58.08	4	5.	NOVO-2	9					
6.	NOVO-2	4.01.27	2		FIN-2	9					
7.	COOP	4.32.36	1								
10-mands-hold m/k:											
1.	FIN	5.37.39	14	1.	FIN	36	4.	TOPDANMARK	4		
2.	NOVO	6.05.31	8	2.	NOVO	29					
				3.	DANSKE BANK ...	13					
3-kvindes-hold:											
1.	NOVO	1.58.22	16	1.	NOVO	56	4.	IKF	10		
2.	NOVO-2	2.06.48	10	2.	TOPDANMARK ...	19		NOVO-2	10		
3.	COOP	2.25.16	5	3.	COOP	17	6.	DANSKE BANK	4		
4.	NOVO-3	2.26.20	3				7.	NOVO-3	3		

FORSVARETS IF, NYHOLM dominerede totalt i de tre åbne rækker og har nu sat sig på 1.pladsen alle steder. Nærmeste konkurrenter er NOVO og DANSKE BANK. TOPDANMARK rykker frem i rækkerne.

Hos kvinderne virker NOVO suveræne, og hvis de øvrige hold overhovedet vil have en chance, må de stille med minimum tre deltagere hver gang.

Næste Løb: 389 Lørdag den 17. november 2007 10.00
 390 Lørdag den 8. december 2007 10.00

FKBU
 KFIU Julepræmier

Arne V. Hansen
 27. oktober 2007