

Københavns Firma Idræts Union

Atletik- og motionsafdelingen



28. august 2007

MOTIONSLØB LØB NR. 385

Kvinder kort rute 4,2 km

	NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1.	JANE MARQUARSEN	IKF	24,39		6
2.	HELLE ROSENBERG	DANSKEBANK	27,01		7

Kvinder kort rute 5,2 km

	NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1.	GRETHE ALRING	COOP	35,35		206

Kvinder rute 8,2 km

	NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1.	JANE MARIE SMITH	IKF	38,35		8
2.	HANNE TYNELL	NOVO	40,13		26
3.	INGER QUORNING	NOVO	40,50		4
4.	HANNE M. NIELSEN	NOVO	41,30		47
5.	DORRIT NIELSEN	HI	42,06		24
6.	LENE KORSGAARD	COOP	42,38	L	207
7.	HELLE L. KRISTOFFERSEN	COOP	42,47		37
8.	LENE KEMPF	IKF	46,36		25
9.	ANJA TRUSTRUP	ALFA LAVAL	47,01		2
10.	ELLY LINDHARD	DANSKEBANK	47,29		18
11.	KETTY S. ROHWEDDER	DANSKEBANK	48,36		30
12.	KIT KOEFOED	SDCA	50,28		16
13.	ANNE-MARIE KRISTENSEN	DANSKEBANK	50,57		91
14.	CECILIE SIRAK	NOVO	51,00		3
15.	SUSANNE NIELSEN	NOVO	51,33		4
16.	GUNDHILD MADSEN	IKF	51,39		5
17.	ELISA SØRENSEN	HI	69,47	F	306

Mænd rute 4,2 km

	NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1.	MIKKEL KNUDSEN	IKF	18,49		20

Mænd rute 5,2 km

	NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1.	OVE HINDBORG	CTI	32,56	L	225

Mænd rute 8,2 km

	NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1.	CARSTEN RYTTER	FIN	30,09		132
2.	OLE BENT PEDERSEN	FIN	31,14	P	3
3.	RASMUS JENSEN	FIN	31,31		51
4.	JAIS ROSE BJELKE	NOVO	32,08		6
5.	HENRIK WERNGREEN	TRYG	32,48		250
6.	PER TILLEGREEN	DANSKEBANK	32,53		50
7.	JENS HENRIK LARSEN	DKBUDDINGE	33,06		17
8.	PETER THERS-SONNE	NOVO	33,15	P	3
9.	MORTEN MADSEN	ALFA LAVAL	34,00		2
10.	HENRIK EIERSHOLT	DANSKEBANK	34,28		74

	NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
11.	JAN ARENTOFT	FIN	34,37		13
12.	ANDERS JESPERSEN	NOVO	34,41		70
13.	PER YTTE	TOPDANMARK	35,11		3
14.	CARSTEN STENDAL	FIN	35,18		80
15.	JAN WEIDEKAMP	SØLLERØD	35,45		106
16.	OLE ANDERSEN	IKF	36,32	L	26
17.	OLE B. JØRGENSEN	NOVO	36,34		12
18.	OLE HESSELAGER	TRYG	36,40	P	1
19.	OLE BJERAGER	HI	36,43		54
20.	JAN BO RASMUSSEN	NORDEA	36,49		6
21.	OLE KYHNÆB	SDCA	37,37	L	7
22.	KRISTIAN BUCHARDT	TOPDANMARK	37,45	P	1
23.	BRIAN LAURITZEN	NOVO	37,59		2
24.	WILLIE HØGER	TRYG	38,28		42
25.	JENS F. HANSEN	JERNBANEN	38,52		199
26.	KNUD ESBENSEN	DANSKEBANK	39,20		138
27.	MORTEN T. LARSEN	FIN	39,32		8
28.	PER ROHWEDDER	KH/CMP	39,42		33
29.	JØRGEN ROSENBERG	DANSKEBANK	40,27		10
30.	RONNIE HÅKANSSON	FIN	40,36		8
31.	ERIK HANSEN	TRIM BAL.	41,04		2
32.	DAN NIELSEN	NOVO	41,26		23
33.	JANNICH HAFSTEINSSON	ALFA LAVAL	41,29	L	2
34.	JØRGEN B. CHRISTENSEN	FIN	41,38		25
35.	MORTEN ARENDRUP	FIN	41,45		37
36.	PER MYGLEGÅRD	TOPDANMARK	41,46		32
37.	JOHN WEST	FIN	42,09		81
38.	FLEMMING RASMUSSEN	HI	42,10		9
39.	KENNETH ANDERSEN	IKF	42,19	P	1
40.	BJARNE SØNDERGAARD	FIN	42,31		76
41.	JAN RASMUSSEN	COOP	42,35		89
42.	JOHN ALBERTSEN	ALFA LAVAL	42,54	P	2
43.	ELO JAKOBSEN	NORDEA	43,20		222
44.	CLAUS RASCH	IKF	43,46		12
45.	STEEN LARSEN	DANSKEBANK	44,38		11
46.	ULRIK KRISTIANSEN	DANSKEBANK	44,47		8
47.	FLEMMING EGEDE SLOT	DANSKEBANK	45,01		31
48.	JOHN KIERTZNER	DANSKEBANK	45,09		238
49.	ERIK ERIKSEN	TOPDANMARK	45,21		28
50.	HENNING ADELGAARD	CTI	45,24		227
51.	TORBEN KRISTENSEN	DANSKEBANK	45,35		87
52.	JØRGEN BIRKMOSE	NIF	45,56		122
53.	WILLI B. LENDZIAN	ALFA LAVAL	46,30	L	20
54.	FRANK HOLMGRUN	TOPDANMARK	46,43		2
55.	OVE EGHOLM	FSB	46,49		97
56.	ALLAN CHRISTIANSEN	TOPDANMARK	47,20		100
57.	PETER CHRISTOFFERSEN	KRÜGER	48,24		10
58.	KAJ LARSEN	DKBUDDINGE	49,06		17
59.	JENS BOISEN HANSEN	COOP	50,11		237
60.	OLE BRUSCH	DANSKEBANK	52,43		190
61.	LARS OLSSON	NOVO	55,21		21

P efter tiden markerer PERSONLIG REKORD.

F efter tiden angiver forskudt start

L efter tiden angiver lodtrækningspræmie

C efter tiden angiver ca. tid

NÆSTE LØB :

NR. 386 ER ONSDAG DEN 12. SEPTEMBER 2007 KL. 17.30 FKBU ENKELTSTART

NR. 387 ER ONSDAG DEN 26. SEPTEMBER 2007 KL. 18.00 FKBU LODTRÆKNINGSPRÆMIER

FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPIL UNION
ATLETIKAFDELINGEN

ALDERSOPDELT RESULTATLISTE FRA LØB NR. 385, ONSDAG 15.08.2007, Distance ca. 8,2 km

Kvinder, senior (Født 1978 eller senere):

1. Anja Trustrup ALFA LAVAL 47.01 (2)

K1 (Født 1973-77):

1. Jane Marie Smith IKF 38.35 (8)

K2 (Født 1968-72):

1. Lene Kempf IKF 46.36 (25)

2. Cecilie Sirak NOVO 51.00 (3)

K3 (Født 1963-67):

1. Susanne Nielsen NOVO 51.33 (4)

K4 (Født 1958-62):

1. Hanne Tynell NOVO 40.13 (26)

2. Inger Quorning NOVO 40.50 (4)

3. Dorrit Nielsen HI 42.06 (24)

4. Helle Lykke Kristoffersen COOP 42.47 (37)

Jane Marquardsen (4,2 km) IKF 24.39 (6)

Helle Rosenberg (4,2 km) DANSKE BANK 27.01 (7)

K5 (Født 1953-57):

1. Hanne M. Nielsen NOVO 41.30 (47)

2. Elly Lindhard DANSKE BANK 47.29 (18)

3. Kit Koefoed SDCA 50.28 (16)

K6 (Født 1948-52):

1. Lene Korsgaard * COOP 42.38 (207)

2. Ketty S. Rohwedder DANSKE BANK 48.36 (30)

3. Anne-Marie Kristensen DANSKE BANK 50.57 (91)

4. Gunhild Madsen IKF 51.39 (5)

K7 (Født 1943-47):

K8 (Født 1938-42):

1. Elisa Sørensen HI 69.47 F (306)

K9 (Født 1933-37):

Grethe Alring (5,2 km) COOP 35.35 (205)

Mænd, senior (Født 1978 eller senere):

1. Kristian Buchardt TOPDANMARK 37.45 P (1)

2. Ronnie Håkansson FIN 39.42 (8)

Mikkel Knudsen (4,2 km) IKF 18.49 (20)

M1 (Født 1973-77):

1. Rasmus Jensen FIN 31.31 (51)

2. Jais Rose Bjelke NOVO 32.08 (6)

3. Morten Madsen ALFA LAVAL 34.28 (2)

4. Kenneth Andersen IKF 42.19 P (1)

5. Frank Holmgrun TOPDANMARK 46.43 (2)

M2 (Født 1968-72):

1. Peter Thers-Sonne NOVO 33.15 P (3)

2. Jan Arentoft FIN 34.37 (13)

3. Brian Lauritzen NOVO 37.59 (2)

4. Morten T. Larsen FIN 39.32 (8)

5. Jannich Hafsteinsson* ALFA LAVAL 41.29 (2)

6. Flemming Rasmussen HI 42.10 (9)

7. Steen Larsen DANSKE BANK 44.38 (11)

M3 (Født 1963-67):				
1.	Carsten Rytter	FIN	30.09	(132)
2.	Per Tillegreen	DANSKE BANK	32.53	(50)
3.	Jens Henrik Larsen	BUDDINGE	33.06	(17)
4.	Henrik Eiersholt	DANSKE BANK	34.28	(74)
5.	Anders Jespersen	NOVO	34.41	(70)
6.	Ole Bjerager	HI	36.43	(54)
7.	Ole Kyhnæb*	SDCA	37.37	(7)
8.	Per Myglegård	TOPDANMARK	41.46	(32)
9.	Ulrik Kristiansen	DANSKE BANK	44.47	(8)
10.	Willi B. Lenzian*	ALFA LAVAL	46.30	(20)
11.	Lars Olsson	NOVO	55.21	(21)

M4 (Født 1958-62):				
1.	Ole Bent Pedersen	FIN	31.14	P (3)
2.	Henrik Werngreen	TRYG	32.43	(250)
3.	Carsten Stendal	FIN	35.18	(80)
4.	Ole Hesselager	TRYG	36.40	P (1)
5.	Jan Bo Rasmussen	NORDEA	36.49	(6)
6.	Willie Høger	TRYG	38.28	(42)
7.	Jørgen Rosenberg	DANSKE BANK	40.27	(10)
8.	Jørgen B. Christensen	FIN	41.38	(25)
9.	Morten Arendrup	FIN	41.45	(37)
10.	Bjarne Søndergaard	FIN	42.31	(76)
11.	Jan Rasmussen	COOP	42.35	(89)
12.	Claus Rasch	IKF	43.46	(12)

M5 (Født 1953-57):				
1.	Per Ytte	TOPDANMARK	35.11	(3)
2.	Ole B. Jørgensen	NOVO	36.34	(12)
3.	Knud Esbensen	DANSKE BANK	39.20	(138)
4.	Erik Hansen	TRIM BALLERUP	41.04	(2)
5.	Dan Nielsen	NOVO	41.26	(23)
6.	Erik Eriksen	TOPDANMARK	45.21	(28)
7.	Torben Kristensen	DANSKE BANK	45.35	(87)
8.	Peter Christoffersen	KRÜGER	48.24	(10)

M6 (Født 1948-52):				
1.	Jan Weidekamp	SØLLERØD	35.45	(106)
2.	Ole Andersen*	IKF	36.32	(26)
3.	Per Rohwedder	KH/CMP	39.42	(33)
4.	John Albertsen	ALFA LAVAL	42.54	P (2)
5.	Flemming Egede Slot	DANSKE BANK	45.01	(31)
6.	John Kiertzner	DANSKE BANK	45.09	(238)
7.	Ove Egholm	FSB	46.49	(97)
8.	Allan Christiansen	TOPDANMARK	47.20	(100)
9.	Ole Brusck	DANSKE BANK	52.43	(190)

M7 (Født 1943-47):				
1.	John West	FIN	42.09	(81)
2.	Elo Jakobsen	NORDEA	43.20	(222)
3.	Henning Adelgaard	CTI	45.24	(227)
4.	Jørgen Birkmose	NIF	45.56	(122)
5.	Jens Boisen Hansen	COOP	50.11	(237)
	Ove Hindborg (5,2 km)	CTI	32.56	(225)

M8 (Født 1938-42):				
1.	Jens F. Hansen	JERNBANEN	38.52	(199)
2.	Kaj Larsen	BUDDINGE	49.06	(17)

M9 (Født 1933-37):

M10 (Født 1928-32):

Tal i () er antal gennemførte løb.

* efter navn markerer lodtrækningspræmie

P efter tid markerer PERSONLIG REKORD.

F efter tid angiver forskudt start

OBS:

Fra årsskiftet er startgebyret for individuel deltagelse af ikke-medlemmer af firmaklubber ændret til kr. 40,-

Hvis man er forhindret i at deltage, kan man stadig (efter aftale med Arne V. Hansen) løbe forskudt – resultatet tæller blot ikke med i holdløbet.

Forskydninger på TOP-300 for kvinder:

Ingen

Forskydninger på TOP-1000 for mænd:

Ole Bent Pedersen FIN

rykker fra nr. 400 til nr. 283

Peter Thers-Sonne NOVO

rykker fra nr. 741 til nr. 624

Næste løb:	386	Onsdag den 12. september 2007 kl. 17.30	FKBU	Enkeltstart
		Onsdag den 26. september 2007 kl. 18.00	FKBU	Lodtrækningspræmier

Arne V. Hansen

44 98 93 44

17. august 2007

FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPIL UNION
ATLETIK- OG MOTIONSADFDELINGEN

HOLDLØB VED LØB NR. 385, ONSDAG DEN 15. AUGUST 2007, DISTANCE ca. 8,2 km, 1. etape 2007/08:

3-mands-hold m/k:

Pointregler 2007/08:

1.	FIN	1.32.54	31	Placeringspoint (Alle rækker): Nr. sidst 1 point Nr. næstsids 2 point o.s.v. Bonuspoint (Topplacering) Alle rk.: Nr. 1 7 point Nr. 2 5 point Nr. 3 3 point Nr. 4 2 point Nr. 5 1 point Bonuspoint (Tid) 3-mands-hold Under 1.30.00 7 point Under 1.35.00 5 point Under 1.40.00 3 point Under 1.45.00 2 point Under 1.50.00 1 point
2.	NOVO	1.40.04	25	
3.	DANSKE BANK	1.46.41	21	
4.	TRYG	1.47.51	19	
5.	FIN-2	1.49.27	17	
6.	TOPDANMARK	1.54.42	14	
7.	NOVO-2	1.54.46	13	
8.	IKF	1.57.26	12	
9.	ALFA LAVAL	1.58.23	11	
10.	HI	2.00.59	10	
11.	NOVO-3	2.03.46	9	
12.	FIN-3	2.03.59	8	
13.	COOP	2.08.00	7	
14.	DANSKE BANK-2 ..	2.09.52	6	
15.	DANSKE BANK-3 ..	2.15.45	5	
16.	TOPDANMARK-2 ..	2.19.24	4	
17.	IKF-2	2.22.01	3	
18.	DANSKE BANK-4 ..	2.27.02	2	
19.	NOVO-4	2.37.54	1	
6-mands-hold:				
1.	FIN	3.22.21	17	Bonuspoint (Tid) 6-mands-hold Under 3.05.00 7 point Under 3.15.00 5 point Under 3.25.00 3 point Under 3.35.00 2 point Under 3.45.00 1 point
2.	NOVO	3.34.50	13	
3.	DANSKE BANK	3.56.33	8	
4.	TOPDANMARK	4.14.06	6	
5.	IKF	4.19.27	4	
6.	NOVO-2	4.41.40	2	
7.	DANSKE BANK-2 ..	4.42.47	1	
10-mands-hold:				
1.	FIN	6.08.29	12	Bonuspoint (Tid) 10-mands-hold Under 5.30.00 7 point Under 5.45.00 5 point Under 6.00.00 3 point Under 6.15.00 2 point Under 6.30.00 1 point
2.	NOVO	6.29.36	8	
3.	DANSKE BANK	6.59.47	4	
3-kvindes-hold:				
1.	NOVO	2.02.33	13	Bonuspoint (Tid) 3-kvindes-hold Under 1.55.00 7 point Under 2.00.00 5 point Under 2.05.00 3 point Under 2.10.00 2 point Under 2.15.00 1 point
2.	IKF	2.16.50	7	
3.	DANSKE BANK	2.27.02	4	

Flot start for FIN og NOVO's damer.

Næste løb: 386 Onsdag den 12. september 2007 17.30 FKBU Enkeltstart
387 Onsdag den 26. september 2007 18.00 FKBU Lodtrækningspr.

Arne V. Hansen
17. august 2007