

# Københavns Firma Idræts Union

## Atletik- og motionsafdelingen

25. juni 2007



MOTIONSLØB  
LØB NR. 382

### Kvinder kort rute 4,2 km

	NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1.	JANE MARIE SMITH	IKF	20,19		6
2.	METTE KNUDSEN	IKF	25,38		5
3.	HELLE ROSENBERG	DANSKEBANK	26,33		5

### Kvinder kort rute 5,2 km

	NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1.	GRETHE SEJERSEN	HI	32,20		133
2.	LONE HASLUND	COOP	40,14	F	117

### Kvinder rute 8,2 km

	NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1.	JOSEFINE RYTTER	FIN	36,00	P	1
2.	KATJA MÜLLERTZ	FIN	36,03		6
3.	BIRGIT BUCH	DANSKEBANK	39,38		51
4.	CHARLOTTE STAGE	TOPDANMARK	40,14	P	5
5.	INGER QUORNING	NOVO	40,20		3
6.	HANNE TYNELL	NOVO	41,11		23
7.	HANNE THORDAHL	NOVO	41,36		24
8.	DORRIT NIELSEN	HI	41,56		22
9.	HANNE M. NIELSEN	NOVO	42,15		44
10.	MARIANNE JOHANSEN	DANSKEBANK	45,07	P	3
11.	ELLY LINDHARD	DANSKEBANK	45,33	P	16
12.	MARIA FEVRE	TRYG	45,40	P	6
13.	METTE TORNØE	TOPDANMARK	46,55	P	4
14.	LOTTE DOLLAS	IKF	47,19		6
15.	ANJA LYNGSØ	TOPDANMARK	48,45	P	2
16.	LENE KORSGAARD	COOP	49,08		204
17.	CECILIE SIRAK	NOVO	49,21	P	2
18.	SUSANNE NIELSEN	NOVO	49,52	P	2
19.	GUNHILD MADSEN	IKF	51,35		2
20.	HELLE L. KRISTOFFERSEN	COOP	53,06		34

### Mænd kort rute 4,2 km

	NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1.	MORTEN RUBIN	DANSKEBANK	20,30		21
2.	HENRY CHRISTENSEN	DANSKEBANK	21,02		2
3.	MARTIN DJØRUP	IKF	27,09		1

### Mænd rute 4,2 km

	NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1.	CARSTEN RYTTER	FIN	30,20		129
2.	RASMUS JENSEN	FIN	30,58		49
3.	JENS HENRIK LARSEN	DKBUDDINGE	31,37		14
4.	HENRIK WERNGREEN	TRYG	32,11		247
5.	MAX MATHIESEN	TOPDANMARK	32,35		208
6.	GERT OLSEN	NOVO	33,23	P	14
7.	ANDERS JESPERSEN	NOVO	33,26		67
8.	HENRIK EIERSHOLT	DANSKEBANK	33,41		71
9.	JØRN M. PETERSEN	NOVO	33,49		49
10.	JAN ARENTOFT	FIN	34,01		10
11.	JAN KINGO	FIN	34,14		77
12.	MORTEN MÜLLERTZ	FIN	35,01		80

NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
13. HANS O. PETERSEN	IKF	35,40	P	1
14. OLE ANDERSEN	IKF	35,52		23
15. TOM PEDERSEN	NOVO	35,56		64
16. CARSTEN STENDAL	FIN	36,43		77
17. OLE SØRENSEN	DANSKEBANK	37,18		78
18. TORBEN BRUUN	RUC	37,29	P	1
19. CLAUD PAUSTIAN	NOVO	37,30		41
20. MORTEN T. LARSEN	FIN	37,31	P	6
21. JENS F. HANSEN	JERNBANEN	37,45		197
22. WILLIE HØGER	TRYG	37,54		40
23. PER ROHWEDDER	KH/CMP	38,00	P	30
24. JENS MELLERGAARD	DKBUDDINGE	38,03		12
25. MIKKEL KNUDSEN	IKF	38,36		19
26. TORBEN PEDERSEN	DANSKEBANK	38,57		3
27. JØRGEN ROSENBERG JENSEN	DANSKEBANK	39,10	P	8
28. THOMAS KROGSÆTER	TOPDANMARK	39,33		5
29. HENRIK MOGENSEN	TRYG	40,11		68
30. MORTEN ARENDRUP	FIN	40,13		34
31. MOGENS JOHANSEN	DANSKEBANK	40,23	P	3
32. ERIK HANSEN	TRIM BAL.	40,26	P	1
33. CLAUD RASCH	IKF	41,00	P	10
34. RONNIE HÅKANSSON	FIN	41,33		5
35. JØRGEN B. CHRISTENSEN	FIN	41,34		23
36. PALLE BO MADSEN	FIN	41,41	P	1
37. OLE THUJESSEN	IKF	41,45		11
38. ALLAN JENSEN	DANSKEBANK	41,52		3
39. JØRGEN H. KJÆR	NOVO	43,15		7
40. MICHAEL PEDERSEN	NOVO	43,19	P	1
41. JOHN WEST	FIN	44,12		79
42. KURT JESPERSEN	HI	44,38		242
43. OLE BJERGAGER	HI	44,39		52
44. LARS AABLING-THOMSEN	DANSKEBANK	44,56	P	2
45. HENNING MOGENSEN	HI	45,05		179
46. ELO JAKOBSEN	NORDEA	45,37		220
47. LASSE OLSEN	IKF	46,11	P	3
48. OLE JØRGENSEN	NCR	46,29		2
49. OVE EGHOLM	FSB	46,33		94
50. JOHN KIERTZNER	DANSKEBANK	46,47		237
51. KAJ LARSEN	DKBUDDINGE	46,52		14
52. HENNING ADELGAARD	CTI	47,48		224
53. OVE HINDBORG	CTI	47,49		224
54. TORBEN JUHL ERIKSEN	NCR	48,13	P	2
55. VIKTORS EIDUSS	NCR	48,14	P	1
56. ALLAN CHRISTENSEN	TOPDANMARK	48,41		98
57. JENS BOISEN HANSEN	COOP	48,50		234
58. ELO JOHANSEN	FKBU-ATL.	49,18		350
59. ARNE V. HANSEN	HH 82	52,57		378
60. SØREN FRANDBSEN	COOP	53,08	P	1
61. OLE BRUSCH	DANSKEBANK	53,21		188

P efter tiden markerer PERSONLIG REKORD.

F efter tiden angiver forskudt start

L efter tiden angiver lodtrækningspræmie

C efter tiden angiver ca. tid

#### NÆSTE LØB :

**NR. 383 ER ONSDAG DEN 13. JUNI 2007 KL. 18.00**

**NR. 384 ER ONSDAG DEN 25. JULI 2007 KL. 18.00**

**Der vil blive arrangeret en opsamlingsdag TIRSDAG DEN 10. JULI 2007 (ikke afmærket rute)**

**Har man lyst er det muligt at deltage begge dage uden ekstra betaling, dog bliver kun bedste tid registreret.**

FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPIL UNION  
ATLETIKAFDELINGEN

ALDERSOPDELT RESULTATLISTE FRA LØB NR. 382, ONSDAG 09.05.2007, Distance ca. 8,2 km

Kvinder, senior (Født 1978 eller senere):

1.	Josefine Rytter	FIN	36.00	P	(1)
2.	Katja Müllertz	FIN	36.03		(6)

K1 (Født 1973-77):

	Jane Marie Smith (4,2 km)	IKF	20.19		(6)
	Mette Knudsen	IKF	25.38		(5)

K2 (Født 1968-72):

1.	Lotte Dollas	IKF	47.19		(6)
2.	Anja Lyngsø	TOPDANMARK	48.45	P	(2)
3.	Cecilie Sirak	NOVO	49.21	P	(2)

K3 (Født 1963-67):

1.	Charlotte Stage	TOPDANMARK	40.14	P	(5)
2.	Maria Fevre	TRYG	45.40	P	(6)
3.	Susanne Nielsen	NOVO	49.52	P	(2)

K4 (Født 1958-62):

1.	Birgit Buch	DANSKE BANK	39.38		(51)
2.	Inger Quorning	NOVO	40.20		(3)
3.	Hanne Tynell	NOVO	41.11		(23)
4.	Hanne Thordahl	NOVO	41.36		(24)
5.	Dorrit Nielsen	HI	41.56		(22)
6.	Marianne Johansen	DANSKE BANK	45.07	P	(3)
7.	Mette Tornøe	TOPDANMARK	46.55	P	(4)
8.	Helle Lykke Kristoffersen	COOP	53.06	F	(34)
	Helle Rosenberg (4,2 km)	DANSKE BANK	26.33		(5)

K5 (Født 1953-57):

1.	Hanne M. Nielsen	NOVO	42.15		(44)
2.	Elly Lindhard	DANSKE BANK	45.33	P	(16)

K6 (Født 1948-52):

1.	Lene Korsgaard	COOP	49.08	F	(204)
2.	Gunhild Madsen	IKF	51.35		(2)
	Lone Haslund (5,2 km)	COOP	40.14	F	(117)

K7 (Født 1943-47):

	Grethe Sejersen (5,2 km)	HI	32.20		(133)
--	--------------------------	----	-------	--	-------

K8 (Født 1938-42):

K9 (Født 1933-37):

Mænd, senior (Født 1978 eller senere):

1.	Mikkel Knudsen	IKF	38.36		(19)
2.	Ronnie Håkansson	FIN	41.33		(5)
3.	Allan Jensen	DANSKE BANK	41.52		(3)
4.	Lasse Olsen	IKF	46.11	P	(3)

M1 (Født 1973-77):

1.	Rasmus Jensen	FIN	30.58		(49)
2.	Torben Pedersen	DANSKE BANK	38.57		(3)
3.	Thomas Krogsæter	TOPDANMARK	39.33		(5)
	Morten Rubin (4,2 km)	DANSKE BANK	20.30		(21)
	Martin Djørup (4,2 km)	IKF	27.09		(1)

M2 (Født 1968-72):				
1.	Jan Arentoft	FIN	34.01	(10)
2.	Morten T. Larsen	FIN	37.31	P (6)
M3 (Født 1963-67):				
1.	Carsten Rytter	FIN	30.20	(129)
2.	Jens Henrik Larsen	BUDDINGE	31.37	(14)
3.	Anders Jespersen	NOVO	33.26	(67)
4.	Henrik Eiersholt	DANSKE BANK	33.41	(71)
5.	Morten Müllertz	FIN	35.01	(80)
6.	Torben Bruun	RUC	37.29	P (1)
7.	Jens Møllergaard	BUDDINGE	38.03	(12)
8.	Palle Bo Madsen	FIN	41.41	P (1)
9.	Ole Bjerager	HI	44.39	(52)
10.	Viktors Eiduss	NCR	48.14	P (1)
11.	Søren Frandsen	COOP	53.08	PF (1)
M4 (Født 1958-62):				
1.	Henrik Werngreen	TRYG	32.11	(247)
2.	Max Mathiesen	TOPDANMARK	32.35	(208)
3.	Hans O. Petersen	IKF	35.40	P (1)
4.	Willie Høger	TRYG	37.54	(40)
5.	Jørgen Rosenberg	DANSKE BANK	39.10	P (8)
6.	Henrik Mogensen	TRYG	40.11	(68)
7.	Morten Arendrup	FIN	40.13	(34)
8.	Claus Rasch	IKF	41.00	P (10)
9.	Jørgen B. Christensen	FIN	41.34	(23)
10.	Ole Thuesen	IKF	41.45	(11)
11.	Lars Aabling-Thomsen	DANSKE BANK	44.56	P (2)
M5 (Født 1953-57):				
1.	Jørn Meidahl Petersen	NOVO	33.49	(49)
2.	Jan Kingo	FIN	34.14	(77)
3.	Tom Pedersen	NOVO	35.56	(64)
4.	Claus Paustian	NOVO	37.30	(41)
5.	Erik Hansen	TRIM BALLERUP	40.26	P (1)
6.	Michael Pedersen	NOVO	43.19	P (1)
7.	Ole Jørgensen	NCR	46.29	(2)
M6 (Født 1948-52):				
1.	Ole Andersen	IKF	35.52	(23)
2.	Ole Sørensen	DANSKE BANK	37.18	(78)
3.	Per Rohwedder	KH/CMP	38.00	P (30)
4.	Mogens Johansen	DANSKE BANK	40.23	P (3)
5.	Jørgen H. Kjær	NOVO	43.15	(7)
6.	Ove Egholm	FSB	46.33	(94)
7.	John Kiertzner	DANSKE BANK	46.47	(237)
8.	Torben Juhl Eriksen	NCR	48.13	P (2)
9.	Allan Christiansen	TOPDANMARK	48.41	(98)
10.	Ole Brusck	DANSKE BANK	53.21	(188)
M7 (Født 1943-47):				
1.	Gert Olsen	NOVO	33.23	P (14)
2.	John West	FIN	44.12	(79)
3.	Kurt Jespersen	HI	44.38	(242)
4.	Elo Jakobsen	NORDEA	45.37	(220)
5.	Henning Adelgaard	CTI	47.48	(224)
6.	Ove Hindborg	CTI	47.49	(224)
7.	Jens Boisen Hansen	COOP	48.50	(234)
	Henry Christensen (4,2 km)	DANSKE BANK	21.02 ?	(2)
M8 (Født 1938-42):				
1.	Jens F. Hansen	JERNBANEN	37.45	(197)
2.	Henning Mogensen	HI	45.05	(179)
3.	Kaj Larsen	BUDDINGE	46.52	(14)
4.	Elo Johansen	FKBU	49.18	(350)

M9 (Født 1933-37):

1. Arne V. Hansen HH 82 52.57 (378)

M10 (Født 1928-32):

Tal i () er antal gennemførte løb.

P efter tid markerer PERSONLIG REKORD.

F efter tid angiver forskudt start

Lodtrækningspræmier udleveret til vinderne på stedet

**OBS:**

**Fra årsskiftet er startgebyret for individuel deltagelse af ikke-medlemmer af firmaklubber ændret til kr. 40,-**

Hvis man er forhindret i at deltage, kan man stadig (efter aftale med Arne V. Hansen) løbe forskudt – resultatet tæller blot ikke med i holdløbet.

**Forskydninger på TOP-300 for kvinder:**

Josefine Rytter FIN rykker ind som nr. 36  
Charlotte Stage TOPDANMARK rykker fra nr. 184 til nr. 162

**Forskydninger på TOP-1000 for mænd:**

Gert Olsen NOVO rykker fra nr. 712 til nr. 646

Næste løb: 383 Onsdag den 13. juni 2007 kl. 18.00 FKBU  
384 Onsdag den 25. juli 2007 kl. 18.00 KFIU\*  
\* Der vil blive arrangeret en opsamlingsdag tirsdag den 10. juli (på uafmærket rute)  
Der kan deltages begge dage uden ekstra betaling (bedste tid tæller)

Arne V. Hansen  
14. maj 2007

3-mands-hold m/k:

Stillingen (efter 11 etaper):

1. FIN .....	1.35.19	30	1. FIN .....	305	19. IKF-2 .....	28
2. NOVO .....	1.40.38	26	2. NOVO .....	303	20. BUDDINGE-2 .....	22
3. FIN-2 .....	1.45.15	22	3. DANSKE BANK .....	248	TOPDANMARK-2 .....	22
4. DANSKE BANK ...	1.49.56	20	4. NOVO-2 .....	178	22. DANSKE BANK-5 .....	18
5. IKF .....	1.50.08	17	5. FIN-2 .....	175	23. SDCA .....	14
6. TRYG .....	1.50.16	15	6. TRYG .....	131	NORDEA .....	14
7. TOPDANMARK ...	1.52.22	14	7. DANSKE BANK-2 ...	130	25. HI-2 .....	13
8. NOVO-2 .....	1.53.46	13	8. TOPDANMARK .....	125	26. NOVO-5 .....	12
9. FIN-3 .....	1.53.47	12	9. NOVO-3 .....	120	27. COWI .....	9
10. BUDDINGE .....	1.56.32	11	10. IKF .....	117	28. COOP-2 .....	7
11. DANSKE BANK-2	1.59.11	10	11. BUDDINGE .....	105	29. HI-3 .....	5
12. FIN-4 .....	2.04.48	9	12. FIN-3 .....	87	NCR .....	5
13. NOVO-3 .....	2.04.52	8	13. HI .....	81	31. BUUS JENSEN .....	4
14. IKF-2 .....	2.08.56	7	14. DANSKE BANK-3 ...	68	RAC .....	4
15. HI .....	2.11.13	6	15. NOVO-4 .....	58	33. VKKC .....	2
16. DANSKE BANK-3	2.11.55	5	16. COOP .....	57	34. IKF-3 .....	1
17. NOVO-4 .....	2.15.55	4	17. FIN-4 .....	42	HI-4 .....	1
18. NCR .....	2.22.56	3	18. DANSKE BANK-4 ...	33		
19. TOPDANMARK-2	2.24.21	2				
20. DANSKE BANK-4	2.25.41	1				

6-mands-hold:

1. FIN .....	3.20.34	18	1. NOVO .....	170	8. DANSKE BANK-2	20
2. NOVO .....	3.34.24	14	2. FIN .....	157	9. TOPDANMARK ...	18
3. DANSKE BANK ...	3.49.07	9	3. DANSKE BANK .....	113	10. HI .....	10
4. FIN-2 .....	3.58.35	7	4. NOVO-2 .....	43	11. COOP .....	9
5. IKF .....	3.59.04	5	5. FIN-2 .....	34	12. DANSKE BANK-3	3
6. TOPDANMARK ...	4.16.43	3	6. BUDDINGE .....	21	13. NOVO-3 .....	2
7. NOVO-2 .....	4.20.47	2	IKF .....	21	14. HI-2 .....	1
8. DANSKE BANK-2	4.37.36	1				

10-mands-hold:

1. FIN .....	5.55.54	13	1. NOVO .....	106	4. DANSKE BANK-2	8
2. NOVO .....	6.22.31	9	2. FIN .....	84	5. NOVO-2 .....	6
3. DANSKE BANK ...	6.46.35	4	3. DANSKE BANK ...	62	6. HI .....	2

3-kvindes-hold:

1. NOVO .....	2.03.07	14	1. NOVO .....	150	6. NOVO-2 .....	15
2. DANSKE BANK ...	2.10.18	9	2. DANSKE BANK .....	61	7. RAC .....	11
3. TOPDANMARK ...	2.15.54	5	3. IKF .....	47	8. HI .....	9
4. NOVO-2 .....	2.21.28	3	4. COOP .....	39	9. TOPDANMARK ...	5
			5. BUDDINGE .....	34	10. DANSKE BANK-2	4
					11. HI-2 .....	1

Så var det FIN's tur til at sætte sig på det hele og skubbe NOVO væk fra 1.pladsen i 3-mands-konkurrencen, men det hele afgøres først på de to sidste etaper, idet FIN og NOVO har samme dårligste resultat i de hidtil afholdte løb og det som bekendt kun de 12 bedste løb, der tæller.

IKF, TRYG og TOPDANMARK styrkede deres mulighed for at ende i TOP-10.

NOVO er sikker vinder af dameklassen.

**OBS:**

**Fra årsskiftet er startgebyret for individuel deltagelse af ikke-medlemmer af firmaklubber ændret til kr. 40,-**

Næste løb:	383	Onsdag den 13. juni 2007	kl. 18.00	FKBU
	384	Onsdag den 25. juli 2007	kl. 18.00	KFIU*
	*	Der vil blive arrangeret en opsamlingsdag tirsdag den 10. juli (på uafmærket rute)		
		Der kan deltages begge dage uden ekstra betaling (bedste tid tæller)		

Arne V. Hansen  
14. maj 2007