

## Atletik- og motionsafdelingen

1. december 2006

MOTIONSLØB  
LØB NR. 376

### Kvinder kort rute 4 km

	NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1.	LOTTE OLESEN	IKF	24,45		5

### Kvinder kort rute 5 km

	NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1.	RIKKE LØNBORG	BUDDINGE	27,58		1
2.	ANJA A. HANSEN	ILR	28,00		1

### Kvinder

	NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1.	BIRGIT HINRICHSSEN	BUDDINGE	35,50		25
2.	ANNE BENNIKE	DANSKEBANK	39,04		15
3.	HANNE TYNELL	NOVO	40,17		18
4.	HELENE KEMP	RAC	40,18		4
5.	ANNE MARIE LAURITZEN	COWI	42,26		3
6.	HANNE M. NIELSEN	NOVO	43,08		39
7.	LENE BEYER	BUDDINGE	45,01	P	1
8.	HELENE FOGH	VÆRLØSE	45,54	P	1
9.	MARIANNE STENDAL	NOVO	46,12		9
10.	LENE KEMPF	IKF	46,56		18
11.	ELLY LINDHARD	DANSKEBANK	47,37		12
12.	LIS WILHELMSEN	TIK	47,53	P	6
13.	METTE THORNØE	TOPDANMARK	49,06		2
14.	LONE HASLUND	COOP	50,14		111
15.	TINA HENNING	BAGSVÆRD	51,59	P	1
16.	METTE LUND PEDERSEN	LUNDBECK	52,17	P	1
17.	GRETHE ALRING	COOP	54,00		198
18.	PIA HANSEN	COOP	55,03		98

### Mænd

	NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1.	CARSTEN RYTTER	FIN	29,29		123
2.	ROLF TRABERG	NOVO	31,03		18
3.	MICHAEL PEDERSEN	FIN	31,24	P	1
4.	MAX MATHIESEN	TOPDANMARK	31,26		202
5.	BRIAN LASSEN	BAC	31,53	P	1
6.	JESPER TRANEKJER	DANSKEBANK	32,21		13
7.	HENRIK WERNGREEN	TRYG	32,37		241
8.	KENT PROCTER	ALM.BRAND	32,55		58
9.	MORTEN MÜLLERTZ	FIN	33,35		75
10.	ROLF KØNGERSKOV	NOVO	33,54		78
11.	JENS HENRIK LARSEN	BUDDINGE	33,57		9
12.	ERIK MARCUSSEN	NOVO	33,59		35
13.	JAN KINGO	FIN	34,03		72
14.	LARS LUNDORF NIELSEN	COWI	34,24		3
15.	OLE B. JØRGENSEN	NOVO	35,04		9
16.	JAN ARENTOFT	FIN	35,18		5
17.	KARSTEN T. PITTERSEN	FIN	35,32		36
18.	OLE BJERAGER	HI	36,32		47
19.	HENRIK MOGENSEN	TRYG	36,35		64

NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
20. CARSTEN STENDAL	FIN	36,39		71
21. OLE SØRENSEN	DANSKEBANK	36,44		73
22. PEER A. JENSEN	NORDEA	37,39		76
23. KNUD ESBENSEN	DANSKEBANK	37,40		132
24. WILLIE HØGER	TRYG	37,51		34
25. JENS MELLERGAARD	BUDDINGE	37,52		8
26. JAN RASMUSSEN	COOP	38,48		82
27. TORBEN STOKHOLM	TOPDANMARK	38,55	P	1
28. JENS F. HANSEN	JERNBANEN	39,01		192
29. ULRICH JOHANNES	BUDDINGE	39,09	P	1
30. JØRGEN B. CHRISTENSEN	FIN	39,32		17
31. THOMAS KROGSÆTER	TOPDANMARK	40,13		4
32. FRANK V. CASPERSEN	FIN	40,21		17
33. LARS JUSSONG	BUDDINGE	40,28	P	1
34. JESPER LAU	NOVO	40,44	P	1
35. KENT ZAULICH	BAGSVÆRD	40,47	P	1
36. JOHN WEST	FIN	40,53		76
37. PER ROHWEDDER	KH/CMP	41,00		27
38. ARNE DRYGAARD	FIN	41,20		36
39. STIG KONGSBORG	DANSKEBANK	41,30		18
40. POUL SKYTTE NYGAARD	DANSKEBANK	42,06		23
41. FINN E. HANSEN	HI	42,15		106
42. BENT ANDREASEN	RAC	42,19	P	1
43. CLAUS RASCH	IKF	43,17	P	1
44. JØRGEN H. KJÆR	NOVO	43,40		3
45. BO PREHN MIKKELSEN	DANSKEBANK	44,04		40
46. FREDERIK ÅXMANN	BUDDINGE	44,16	P	1
47. ELO JAKOBSEN	NORDEA	44,38		215
48. HENNING MOGENSEN	HI	44,54		173
49. FLEMMING EGEDE SLOT	DANSKEBANK	44,56		26
50. MICHAEL HANSEN	IKF	45,35		9
51. KURT JESPERSEN	HI	45,42		236
52. KAJ LARSEN	BUDDINGE	45,17	P	9
53. JOHNNY MØBIUS	TOPDANMARK	46,47		4
54. HENNING ADELGAARD	CTI	47,28		221
55. OVE HINDBORG	CTI	47,30		220
56. MICHAEL FOGH	VÆRLØSE	48,55	P	1
57. JOHN KIERTZNER	DANSKEBANK	49,00		234
58. JENS BOISEN HANSEN	COOP	51,24		228
59. OLE BRUSCH	DANSKEBANK	52,09		183
60. ELO JOHANSEN	FKBU-ATL	57,44		344

#### Alternativ rute

NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1. POUL-ERIK JOHANNESSEN	BUDDINGE	41,23		4

P efter tiden markerer PERSONLIG REKORD.

F efter tiden angiver forskudt start

L efter tiden angiver lodtrækningspræmie

C efter tiden angiver ca. tid

#### NÆSTE LØB :

**NR. 377 ER LØRDAG DEN 09. DECEMBER 2006 KL. 10.00 JULEPRÆMIER (12 ÆNDER)**

**NR. 378 ER LØRDAG DEN 13. JANUAR 2007 KL. 10.00**

**OBS: Fra årsskiftet ændres startgebyret for ikke-medlemmer af firmaklubber til kr. 40,00**

FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPIL UNION  
ATLETIKAFDELINGEN

ALDERSOPDELT RESULTATLISTE FRA LØB NR. 376, LØRDAG 18.11.2006, Distance ca. 8,2 km

Kvinder, senior (Født 1977 eller senere):

1. Helene Fogh VÆRLØSE 45.54 P (1)

K1 (Født 1972-76):

1. Lene Kempf IKF 46.56 (18)  
Lotte Olesen (ca. 4,2 km) IKF 24.45 (5)

K2 (Født 1967-71):

1. Lene Beyer BUDDINGE 45.01 P (1)  
2. Tina Henning BAGSVÆRD 51.59 P (1)  
3. Mette Lund Pedersen LUNDBECK 52.17 P (1)  
Rikke Lønborg (ca. 5,2 km) BUDDINGE 27.58 (1)  
Anja A. Hansen (ca. 5,2 km) ILR 28.00 (1)

K3 (Født 1962-66):

1. Anne Bennike DANSKE BANK 39.04 (15)  
2. Helene Kemp RAC 40.18 (4)  
3. Anne Marie Lauritzen COWI 42.26 (3)  
4. Marianne Stendal NOVO 46.12 (9)  
5. Mette Tornøe TOPDANMARK 49.06 (2)

K4 (Født 1957-61):

1. Birgit Hinrichsen BUDDINGE 35.50 (25)  
2. Hanne Tynell NOVO 40.17 (18)  
3. Pia Hansen COOP 55.03 (98)

K5 (Født 1952-56):

1. Hanne M. Nielsen NOVO 43.08 (39)  
2. Elly Lindhard DANSKE BANK 47.37 (12)

K6 (Født 1947-51):

1. Lone Haslund COOP 50.14 (111)

K7 (Født 1942-46):

1. Lis Wilhelmsen TIK 47.53 P (6)

K8 (Født 1937-41):

K9 (Født 1932-36):

1. Grethe Alring COOP 54.00 (198)

Mænd, senior (Født 1977 eller senere):

M1 (Født 1972-76):

1. Michael Pedersen FIN 31.24 P (1)  
2. Thomas Krogsæter TOPDANMARK 40.13 (4)

M2 (Født 1967-71):

1. Rolf Traberg NOVO 31.03 (18)  
2. Jens Henrik Larsen BUDDINGE 33.57 (9)  
3. Jan Arentoft FIN 35.18 (5)  
4. Jens Møllergaard BUDDINGE 37.52 (8)  
5. Arne Drygaard FIN 41.20 (36)  
6. Michael Hansen IKF 45.35 (9)

M3 (Født 1962-66):				
1.	Carsten Rytter	FIN	29.29	(123)
2.	Brian Lassen	BAC	31.53	P (1)
3.	Jesper Tranekjer	DANSKE BANK	32.21	(13)
4.	Kent Procter	ALM. BRAND	32.55	(58)
5.	Morten Müllertz	FIN	33.35	(75)
6.	Lars Lundorf Nielsen	COWI	34.24	(3)
7.	Ole Bjerager	HI	36.32	(47)
8.	Henrik Mogensen	TRYG	36.35	(64)
9.	Torben Stokholm	TOPDANMARK	38.55	P (1)
10.	Ulrich Johannes	BUDDINGE	39.09	P (1)
11.	Lars Jussong	BUDDINGE	40.28	P (1)
12.	Kent Zaulich	BAGSVÆRD	40.47	P (1)
13.	Poul Skytte Nygaard	DANSKE BANK	42.06	(23)
14.	Claus Rasch	IKF	43.17	P (4)
15.	Frederik Åxmann	BUDDINGE	44.16	P (1)

M4 (Født 1957-61):				
1.	Max Mathiesen	TOPDANMARK	31.26	(202)
2.	Henrik Werngreen	TRYG	32.37	(241)
3.	Erik Marcussen	NOVO	33.59	(35)
4.	Jan Kingo	FIN	34.03	(72)
5.	Karsten T. Pittersen	FIN	35.32	(36)
6.	Carsten Stendal	FIN	36.39	(71)
7.	Peer A. Jensen	NORDEA	37.29	(76)
8.	Willie Høger	TRYG	37.51	(34)
9.	Jan Rasmussen	COOP	38.48	(82)
10.	Jørgen B. Christensen	FIN	39.32	(17)
11.	Frank V. Caspersen	FIN	40.21	(17)
12.	Jesper Lau	NOVO	40.44	P (1)
13.	Stig Kongsborg	DANSKE BANK	41.30	(18)
14.	Bo Prehn Mikkelsen	DANSKE BANK	44.04	(40)
15.	Michael Fogh	VÆRLØSE	48.55	P (1)

M5 (Født 1952-56):				
1.	Ole B. Jørgensen	NOVO	35.04	(9)
2.	Knud Esbensen	DANSKE BANK	37.40	(132)
3.	Jørgen H. Kjær	NOVO	43.40	(3)
	Poul-Erik Johannesen (fejl rute)	BUDDINGE	41.23	(4)

M6 (Født 1947-51):				
1.	Rolf Køngerskov	NOVO	33.54	(78)
2.	Ole Sørensen	DANSKE BANK	36.44	(73)
3.	Per Rohwedder	KH/CMP	41.00	(27)
4.	Bent Andreasen	RAC	42.19	P (1)
5.	Flemming Egede Slot	DANSKE BANK	44.56	(26)
6.	Kurt Jespersen	HI	45.42	(236)
7.	Johnny Møbius	TOPDANMARK	46.47	(4)
8.	John Kiertzner	DANSKE BANK	49.00	(234)
9.	Ole Brusck	DANSKE BANK	52.09	(183)

M7 (Født 1942-46):				
1.	John West	FIN	40.53	(76)
2.	Finn E. Hansen	HI	42.15	(106)
3.	Elo Jakobsen	NORDEA	44.38	F (215)
4.	Henning Adelgaard	CTI	47.28	(221)
5.	Ove Hindborg	CTI	47.30	(220)
6.	Jens Boisen Hansen	COOP	51.24	(228)

M8 (Født 1937-41):				
1.	Jens F. Hansen	JERNBANEN	39.01	(192)
2.	Henning Mogensen	HI	44.54	(173)
3.	Kaj Larsen	BUDDINGE	46.17	P (9)
4.	Elo Johansen	FKBU	57.44	(344)

M9 (Født 1932-36):

M10 (Født 1927-31):

Tal i () er antal gennemførte løb. P efter tid markerer PERSONLIG REKORD. F efter tid angiver FORSKUDT START

**Forskydninger på TOP-300 for kvinder:**

Ingen.

**Forskydninger på TOP-1000 for mænd:**

Michael Pedersen FIN rykker ind som nr. 306

Brian Lassen BAC rykker ind som nr. 378

Næste løb:	377	Lørdag den 9. december 2006	kl. 10.00	FKBU	Julepræmier (12 ”ænder”)
	378	Lørdag den 13. januar 2007	kl. 10.00	KFIU	

**OBS: Fra årsskiftet ændres startgebyret for ikke-medlemmer af firmaklubber til kr. 40,-**

Arne V. Hansen

19. november 2006

HOLDLØB VED LØB NR. 376, LØRDAG DEN 18.11.2006, Distance ca. 8,2 km, 5. etape 2006/07:

3-mands-hold m/k:

Stillingen (efter 5 etaper):

1. FIN .....	1.34.28	28	1. FIN .....	131	16. SDCA .....	14
2. NOVO .....	1.38.56	23	2. NOVO .....	128	17. COOP .....	11
3. FIN-2 .....	1.44.53	19	3. DANSKE BANK .....	98	18. DANSKE BANK-4	10
4. DANSKE BANK ...	1.46.45	16	4. NOVO-2 .....	66	IKF-2 .....	10
5. TRYG .....	1.47.03	14	5. IKF .....	61	20. COWI .....	9
6. BUDDINGE	1.47.39	12	6. FIN-2 .....	59	21. TOPDANMARK-2	8
7. TOPDANMARK ...	1.50.34	10	7. BUDDINGE .....	55	FIN-3 .....	8
8. NOVO-2 .....	1.56.05	9	8. TOPDANMARK .....	53	23. BUUS JENSEN .....	4
9. FIN-3 .....	1.56.32	8	9. NOVO-3 .....	46	DANSKE BANK-5	4
10. DANSKE BANK-2	2.02.40	7	TRYG .....	46	25. COOP-2 .....	2
11. HI .....	2.03.41	6	11. DANSKE BANK-2 ...	44	26. IKF-3 .....	1
12. BUDDINGE -2 ....	2.03.53	5	12. HI .....	30		
13. NOVO-3 .....	2.13.00	4	13. DANSKE BANK-3 ...	24		
14. IKF .....	2.15.48	3	14. NOVO-4 .....	20		
15. DANSKE BANK-3	2.16.37	2	15. BUDDINGE-2 .....	18		
16. COOP .....	2.20.26	1				

6-mands-hold:

1. FIN .....	3.19.21	14	1. NOVO .....	74	6. IKF .....	8
2. NOVO .....	3.35.01	9	2. FIN .....	59	7. TOPDANMARK ...	7
3. DANSKE BANK ...	3.49.25	5	3. DANSKE BANK .....	41	8. DANSKE BANK-2	5
4. BUDDINGE .....	3.51.32	3	4. BUDDINGE .....	16	9. COOP .....	1
			5. NOVO-2 .....	13	NOVO-3 .....	1

10-mands-hold:

1. FIN .....	5.56.46	12	1. NOVO .....	46	4. NOVO-2 .....	6
2. DANSKE BANK ...	6.55.02	6	2. DANSKE BANK ...	28	5. DANSKE BANK-2	4
			3. FIN .....	12		

3-kvindes-hold:

1. NOVO .....	2.09.37	11	1. NOVO .....	65	4. DANSKE BANK .	21
2. COOP .....	2.39.17	6	2. BUDDINGE .....	34	5. COOP .....	13
			3. IKF .....	29	6. NOVO-2 .....	4

**Fra denne serie ændres reglerne for holdkonkurrencen, så løbere, der løber forskudt på en anden dag end selve løbet, ikke tæller med på holdet, med mindre der ligefrem arrangeres en opsamlingsdag.**

Tiderne skifter, og ved dette løb havde FIN sammensat et godt hold, hvor mange ydede en god indsats, hvilket gav sig udtryk i klare sejre i de tre åbne rækker – og det deraf følgende avancement for flere af klubbens hold. NOVO og DANSKE BANK er jo aldrig svage og derfor stadig med, mens det ser ud til at BUDDINGE vil blande sig i striden blandt de næstbedste.

Hos kvinderne udbyggede NOVO deres forspring.

Næste løb:	377	Lørdag den 9. december 2006	kl. 10.00	FKBU	Julepræmier (12
”ænder”)					
	378	Lørdag den 13. januar 2007	kl. 10.00	KFIU	

**OBS: Fra årsskiftet ændres startgebyret for ikke-medlemmer af firmaklubber til kr. 40,-**