

## Atletik- og motionsafdelingen

1. december 2006

### MOTIONSLØB LØB NR. 374

Kvinder  
Kort rute

	NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1.	JANE MARQUARDTSEN	IKF	25,17		2

Kvinder

	NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1.	BIRGIT HINRICHSEN	BUDDINGE	35,06		23
2.	BIRGIT BUCH	DANSKEBANK	37,08		48
3.	HANNE TYNELL	NOVO	38,46	P	16
4.	RIKKE NIEBUHR	NOVO	40,47	P	4
5.	ANNE MARIE LAURITZEN	COWI	42,01	P	2
6.	LENE KORSGAARD	COOP	42,33		197
7.	ANNETTE BANG	DANSKEBANK	42,55	P	3
8.	SUSANNE SLOTH LARSEN	NOVO	43,06	P	4
9.	CHARLOTTE LINDQUIST	BUUS JENSEN	43,44	P	4
10.	MAJ-BRITT S. PETERSEN	BUDDINGE	43,49	P	3
11.	HELLE L. KRISTOFFERSEN	COOP	44,18		27
12.	CHRISTINA BURGOS	COWI	44,48	P	1
13.	BODIL PEDERSEN	DANSKEBANK	45,35		16
14.	MARIANNE STENDAL	NOVO	46,18		7
15.	PERNILLE L. JENSEN	IKF	46,20		5
16.	KIRSTEN JEPPESEN	BUDDINGE	48,10		2
17.	LONE OLLING	SDCA	48,34		11
18.	KIT KOEFOED	SDCA	49,09		12
19.	GRETHE DIMON	HI	50,24	P	2
20.	ELLINOR BÜLOW	TIK	57,32	P	1
21.	GRETHE ALRING	COOP	57,38		196

Mænd  
kort rute

	NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1.	OLE BERGSTED	TOPDANMARK	22,53		1
2.	TOM RASMUSSEN	TOPDANMARK	26,26		2
3.	MICHAEL MATTERN	HI	28,09		5

Mænd  
specialrute

	NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1.	ALEX BECH	KS	56,07		2

Mænd

	NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
1.	CARSTEN RYTTER	FIN	29,29		122
2.	ROLF TRABERG	NOVO	31,06	L	16
3.	MAX MATHIESEN	TOPDANMARK	31,31		200
4.	HENRIK WERNGREEN	TRYG	31,45	L	239
5.	MARTIN SØRENSEN	DANSKE BANK	32,07	P	90
6.	JENS HENRIK LARSEN	BUDDINGE	32,37		7
7.	THOMAS J. ANDERSEN	TOPDANMARK	33,20		9

NAVN	FORENING	TID	BEM.	ANTAL LØB
8. OLE BJERAGER	HI	33,27	P	46
9. MORTEN MÜLLERTZ	FIN	33,28		73
10. ANDREAS HEUER	NOVO	33,45		6
11. HENRIK EIERSHOLT	DANSKEBANK	33,48		64
12. GERT OLSEN	NOVO	33,57		11
13. LARS LUNDORF NIELSEN	COWI	34,04	P	2
14. JAN WEIDEKAMP	SØLLERØD	34,05		105
15. MIKKEL KNUDSEN	IKF	34,17		16
16. JØRN M. PETERSEN	NOVO	34,20	L	42
17. JAN ARENTOFT	FIN	34,29	P	3
18. THOMAS B. KNUDSEN	NOVO	34,29		3
19. OLE ANDERSEN	IKF	34,50		16
20. LEIF JENSEN	DANSKEBANK	35,13		27
21. HENRIK K. NIELSEN	DANSKEBANK	35,32	L	3
22. THOMAS CHRISTENSEN	BUDDINGE	35,57		9
23. JENS MELLERGAARD	BUDDINGE	36,11	P	6
24. PER JEPPESEN	NOVO	36,20	P	1
25. BJARNE HINGELBJERG	BAC	36,23	P	1
26. CARSTEN STENDAL	FIN	36,29		69
27. OLE SØRENSEN	DANSKEBANK	36,38		71
28. ANDERS FØYN	NORDEA	37,32		4
29. JENS F. HANSEN	JERNBANEN	37,40		190
30. PEER JENSEN	NORDEA	37,47		74
31. TOM PEDERSEN	NOVO	38,09		59
32. FLEMMING RASMUSSEN	HI	38,14	P	7
33. TORBEN PEDERSEN	DANSKEBANK	38,34	P L	2
34. SØREN THOLLE	BUUS JENSEN	38,48	P	4
35. WILLIE HØGER	TRYG	38,53		32
36. PER MYGLEGÅRD	TOPDANMARK	39,00		31
37. KENT MEILING	SDCA	39,07		14
38. ERIK ERIKSEN	TOPDANMARK	39,10	L	27
39. JØRGEN B. CHRISTENSEN	FIN	39,13	P	15
40. POUL SKYTTE	DANSKEBANK	39,33		21
41. STIG KONGSBORG	DANSKEBANK	40,19		16
42. NIELS H. JESPERSEN	VUC NORD	40,24		4
43. DAN NIELSEN	NOVO	40,39		16
44. JØRGEN ROSENBERG	DANSKEBANK	41,09	P	3
45. ALLAN JENSEN	DANSKEBANK	41,11	P	2
46. MORTEN CHRISTIANSEN	TOPDANMARK	41,31		19
47. HENRIK ASHOLT	SDCA	41,36		9
48. STEEN HANSEN	DANSKEBANK	41,46		80
49. NIELS OLESEN	TOPDANMARK	42,27	L	12
50. JOHN THOMASSEN	FIN	42,41		9
51. BRIAN EG HANSEN	ALM. BRAND	43,04		12
52. JEPPE ANDERSEN	DANSKE BANK	43,26	P	1
53. RUNE TOFT NIELSEN	DANSKEBANK	43,27	P	1
54. TORBEN KRISTENSEN	DANSKEBANK	44,06		81
55. HENNING MOGENSEN	HI	44,11		172
56. TORBEN SØRENSEN	DANSKEBANK	44,20		144
57. JOHN KIERTZNER	DANSKEBANK	44,34		233
58. MORTEN ARENDRUP	FIN	44,39		30
59. PETER BURGOS	COWI	44,48	P	1
60. ALLAN CHRISTIANSEN	TOPDANMARK	44,58	L	97
61. KLAUS HOLM	DANSKEBANK	45,15	P	8
62. HENNING ADELGAARD	CTI	45,26		219
63. OVE HINDBORG	CTI	45,29		218
64. OVE EGHOLM	FSB	45,37		91
65. CLAUD RASCH	IKF	45,43	P	2
66. ELO JOHANSEN	FKBU	46,51		342
67. KAI LARSEN	BUDDINGE	46,58	P	7
68. JENS BOISEN HANSEN	COOP	48,17		226
69. HENRIK KARLSEN	HI	50,43	P	2
70. JOHN WEST	FIN	50,56		75
71. BJARNE SØNDERGAARD	FIN	50,57		68
72. FLEMMING EGEDE SLOT	DANSKEBANK	57,33		25

L efter tiden angiver lodtrækningspræmie

**NÆSTE LØB :**

**NR. 375 ER LØRDAG DEN 28. OKTOBER 2006 KL. 10.00**

**NR. 376 ER LØRDAG DEN 18. NOVEMBER 2006 KL. 10.00**

FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPIL UNION  
ATLETIKAFDELINGEN

ALDERSOPDELT RESULTATLISTE FRA LØB NR. 374, ONSDAG 27.09.2006, Distance ca. 8,2 km

Kvinder, senior (Født 1977 eller senere):

- |    |                             |          |       |   |     |
|----|-----------------------------|----------|-------|---|-----|
| 1. | Maj-Britt Skjoldan Petersen | BUDDINGE | 43.49 | P | (3) |
| 2. | Christina Burgos            | COWI     | 44.48 | P | (1) |

K1 (Født 1972-76):

- |    |                    |     |       |  |     |
|----|--------------------|-----|-------|--|-----|
| 1. | Pernille L. Jensen | IKF | 46.20 |  | (5) |
|----|--------------------|-----|-------|--|-----|

K2 (Født 1967-71):

- |    |                      |             |       |   |     |
|----|----------------------|-------------|-------|---|-----|
| 1. | Rikke Niebuhr        | NOVO        | 40.47 | P | (4) |
| 2. | Susanne Sloth Larsen | NOVO        | 43.06 | P | (4) |
| 3. | Charlotte Lindqvist  | BUUS JENSEN | 43.44 | P | (4) |

K3 (Født 1962-66):

- |    |                      |             |       |   |     |
|----|----------------------|-------------|-------|---|-----|
| 1. | Anne Marie Lauritzen | COWI        | 42.01 | P | (2) |
| 2. | Anette Bang          | DANSKE BANK | 42.55 | P | (3) |
| 3. | Marianne Stendal     | NOVO        | 46.18 |   | (7) |
| 4. | Grethe Dimon         | HI          | 50.24 | P | (2) |

K4 (Født 1957-61):

- |    |                           |             |       |  |      |
|----|---------------------------|-------------|-------|--|------|
| 1. | Birgit Hinrichsen         | BUDDINGE    | 35.06 |  | (23) |
| 2. | Birgit Buch               | DANSKE BANK | 37.08 |  | (48) |
| 3. | Hanne Tynell              | NOVO        | 38.46 |  | (16) |
| 4. | Helle Lykke Kristoffersen | COOP        | 44.18 |  | (27) |
| 5. | Bodil Pedersen            | DANSKE BANK | 45.35 |  | (16) |
| 6. | Lone Olling               | SDCA        | 48.34 |  | (11) |

K5 (Født 1952-56):

- |    |             |      |       |  |      |
|----|-------------|------|-------|--|------|
| 1. | Kit Koefoed | SDCA | 49.09 |  | (12) |
|----|-------------|------|-------|--|------|

K6 (Født 1947-51):

- |    |                  |          |       |  |       |
|----|------------------|----------|-------|--|-------|
| 1. | Lene Korsgaard   | COOP     | 42.33 |  | (197) |
| 2. | Kirsten Jeppesen | BUDDINGE | 48.10 |  | (2)   |

K7 (Født 1942-46):

- |    |               |     |       |   |     |
|----|---------------|-----|-------|---|-----|
| 1. | Ellinor Bülow | TIK | 57.32 | P | (1) |
|----|---------------|-----|-------|---|-----|

K8 (Født 1937-41):

K9 (Født 1932-36):

- |    |               |      |       |  |       |
|----|---------------|------|-------|--|-------|
| 1. | Grethe Alring | COOP | 57.38 |  | (196) |
|----|---------------|------|-------|--|-------|

Mænd, senior (Født 1977 eller senere):

- |    |                    |             |       |   |      |
|----|--------------------|-------------|-------|---|------|
| 1. | Mikkel Knudsen     | IKF         | 34.17 |   | (16) |
| 2. | Henrik K. Nielsen* | DANSKE BANK | 35.32 |   | (3)  |
| 3. | Torben Pedersen*   | DANSKE BANK | 38.34 | P | (2)  |
| 4. | Allan Jensen       | DANSKE BANK | 41.11 | P | (2)  |
| 5. | Jeppe Andersen     | DANSKE BANK | 43.26 | P | (1)  |
| 6. | Rune Toft Nielsen  | DANSKE BANK | 43.27 | P | (1)  |

M1 (Født 1972-76):

- |    |                          |            |       |   |      |
|----|--------------------------|------------|-------|---|------|
| 1. | Thomas Johannes Andersen | TOPDANMARK | 33.20 |   | (9)  |
| 2. | Per Jeppesen             | NOVO       | 36.20 | P | (1)  |
| 3. | Morten Christiansen      | TOPDANMARK | 41.31 |   | (19) |

M2 (Født 1967-71):				
1.	Rolf Traberg*	NOVO	31.06	(16)
2.	Martin Sørensen	DANSKE BANK	32.07	P (90)
3.	Jens Henrik Larsen	BUDDINGE	32.37	(7)
4.	Andreas Heuer	NOVO	33.45	(6)
5.	Jan Arentoft	FIN	34.29	P (3)
6.	Thomas B. Knudsen	NOVO	34.39	(3)
7.	Thomas Christensen	BUDDINGE	35.57	(9)
8.	Jens Møllgaard	BUDDINGE	36.11	P (6)
9.	Flemming Rasmussen	HI	38.14	P (7)
10.	Brian Eg Hansen	ALM. BRAND	43.04	(12)
11.	Peter Burgos	COWI	44.48	P (1)

M3 (Født 1962-66):				
1.	Carsten Rytter	FIN	29.29	(122)
2.	Ole Bjerager	HI	33.27	P (46)
3.	Morten Müllertz	FIN	33.28	(73)
4.	Henrik Eiersholt	DANSKE BANK	33.48	(64)
5.	Lars Lundorf Nielsen	COWI	34.04	P (2)
6.	Søren Tholle	BUUS JENSEN	38.48	P (4)
7.	Per Myglegård	TOPDANMARK	39.00	(31)
8.	Kent Meiling Sørensen	SDCA	39.07	(14)
9.	Poul Skytte Nygaard	DANSKE BANK	39.33	(21)
10.	Jørgen Rosenberg Jensen	DANSKE BANK	41.09	P (3)
11.	Klaus Holm	DANSKE BANK	45.15	P (8)
12.	Claus Rasch	IKF	45.43	P (2)
13.	Henrik Karlsen	HI	50.43	P (2)

M4 (Født 1957-61):				
1.	Max Mathiesen	TOPDANMARK	31.31	(200)
2.	Henrik Werngreen*	TRYG	31.45	(239)
3.	Leif Jensen	DANSKE BANK	35.13	(27)
4.	Bjarne Hingelbjerg	BAC	36.23	P (1)
5.	Carsten Stendal	FIN	36.29	(69)
6.	Anders Føyn	NORDEA	37.32	(4)
7.	Peer A. Jensen	NORDEA	37.47	(74)
8.	Willie Høger	TRYG	38.53	(32)
9.	Jørgen B. Christensen	FIN	39.13	P (15)
10.	Stig Kongsborg	DANSKE BANK	40.19	(16)
11.	Henrik Asholt	SDCA	41.36	(9)
12.	Steen Hansen	DANSKE BANK	41.46	(80)
13.	Niels Olesen*	TOPDANMARK	42.27	(12)
14.	Morten Arendrup	FIN	44.39	(30)
15.	Bjarne Søndergaard	FIN	50.57	(68)
	Michael Mattern (ca. 4,2 km)	HI	28.09	(5)

M5 (Født 1952-56):				
1.	Jørn M. Petersen*	NOVO	34.20	(42)
2.	Tom Pedersen	NOVO	38.09	(59)
3.	Erik Eriksen*	TOPDANMARK	39.10	(27)
4.	Dan Nielsen	NOVO	40.39	(16)
5.	John Thomassen	FIN	42.41	(9)
6.	Torben Kristensen	DANSKE BANK	44.06	(81)
	Ole Bergsted (ca. 4,2 km)	TOPDANMARK	22.53	(1)

M6 (Født 1947-51):				
1.	Jan Weidekamp	SØLLERØD	34.05	(105)
2.	Ole Andersen	IKF	34.50	(16)
3.	Ole Sørensen	DANSKE BANK	36.38	(71)
4.	Torben Sørensen	DANSKE BANK	44.20	(144)
5.	John Kiertzner	DANSKE BANK	44.34	(233)
6.	Allan Christiansen*	TOPDANMARK	44.58	(97)
7.	Ove Egholm	FSB	45.37	(91)
8.	Flemming Egede Slot	DANSKE BANK	57.33	(25)
	Tom Rasmussen (ca. 4,2 km)	TOPDANMARK	26.26	(2)

M7 (Født 1942-46):

1.	Gert Olsen	NOVO	33.57	(11)
2.	Niels H. Jespersen	VUC NORD	40.24	(4)
3.	Henning Adelgaard	CTI	45.26	(219)
4.	Ove Hindborg	CTI	45.29	(218)
5.	Jens Boisen Hansen	COOP	48.17	(226)
6.	John West	FIN	50.56	(75)

M8 (Født 1937-41):

1.	Jens F. Hansen	JERNBANEN	37.40	(190)
2.	Henning Mogensen	HI	44.11	(172)
3.	Elo Johansen	FKBU	46.51	(342)
4.	Kaj Larsen	BUDDINGE	46.58	P (7)

M9 (Født 1932-36):

M10 (Født 1927-31):

1.	Alex Beck	KS	RUTE?	56.07	(2)
----	-----------	----	-------	-------	-----

Tal i () er antal gennemførte løb

P efter tid markerer PERSONLIG REKORD

F efter tid angiver FORSKUDT START

\* efter navn markerer lodtrækningspræmie

**Forskydninger på TOP-300 for kvinder:**

Hanne Tynell NOVO rykker fra nr. 143 til nr. 108  
 Rikke Niebuhr NOVO rykker fra nr. 192 til nr. 185  
 Anne Marie Lauritzen COWI rykker fra nr. 246 til nr. 237  
 Anette Bang DANSKE BANK rykker ind som nr. 278  
 Susanne Sloth Larsen NOVO rykker fra nr. 286 til nr. 284

**Forskydninger på TOP-1000 for mænd:**

Martin Sørensen D. BANK rykker fra nr. 435 til nr. 410  
 Ole Bjerager HI rykker fra nr. 819 til nr. 657  
 Lars Lundorf Nielsen COWI rykker ind som nr. 818  
 Jan Arentoft FIN rykker ind som nr. 918

Næste løb:	376	Lørdag den 18. november 2006	10.00	KFIU	
	377	Lørdag den 9. december 2006	10.00	FKBU	Julepræmier (12 "ænder")

Arne V. Hansen  
 28. oktober 2006

3-mands-hold m/k:

Stillingen (efter 3 etaper):

1. FIN .....	1.37.26	31	1. FIN .....	80	16. DANSKE BANK-4	10
2. NOVO .....	1.38.48	28	2. NOVO .....	78	17. COOP .....	9
3. DANSKE BANK ...	1.41.08	24	3. DANSKE BANK .....	63	COWI .....	9
4. BUDDINGE .....	1.43.40	22	4. IKF .....	47	19. IKF-2 .....	8
5. TOPDANMARK ...	1.43.51	20	5. NOVO-2 .....	44	TOPDANMARK-2	8
6. NOVO-2 .....	1.45.19	17	6. TOPDANMARK .....	35	21. BUDDINGE-2 .....	6
7. DANSKE BANK-2	1.49.18	16	7. NOVO-3 .....	32	22. BUUS JENSEN .....	4
8. IKF .....	1.54.50	14	DANSKE BANK-2 ...	32	DANSKE BANK-5	4
9. HI .....	1.55.52	13	9. FIN-2 .....	31	24. COOP-2 .....	2
10. NOVO-3 .....	1.57.34	12	10. BUDDINGE .....	28	25. IKF-3 .....	1
11. FIN-2 .....	1.58.23	11	11. DANSKE BANK-3 ...	22		
12. DANSKE BANK-3	1.58.26	10	12. HI .....	21		
13. COWI .....	2.00.53	9	13. TRYG .....	15		
14. TOPDANMARK-2	2.03.08	8	14. NOVO-4 .....	14		
15. DANSKE BANK-4	2.04.06	7	SDCA .....	14		
16. BUDDINGE -2 ....	2.06.58	6				
17. SDCA .....	2.09.17	5				
18. DANSKE BANK-5	2.09.48	4				
19. NOVO-4 .....	2.10.11	3				
20. COOP .....	2.15.08	2				
21. FIN-3 .....	2.26.32	1				

6-mands-hold:

1. NOVO .....	3.24.07	18	1. NOVO .....	49	6. IKF .....	6
2. DANSKE BANK ...	3.30.26	14	2. FIN .....	33	7. DANSKE BANK-2	5
3. FIN .....	3.35.49	10	3. DANSKE BANK .....	30	BUDDINGE .....	5
4. TOPDANMARK ...	3.46.59	7	4. NOVO-2 .....	9	9. COOP .....	1
5. BUDDINGE .....	3.50.38	5	5. TOPDANMARK .....	7		
6. DANSKE BANK-2	4.02.32	3				
7. NOVO-2 .....	4.07.45	2				
8. DANSKE BANK-3	4.22.48	1				

10-mands-hold:

1. NOVO .....	6.02.28	12	1. NOVO .....	35
2. DANSKE BANK ...	6.10.01	9	2. DANSKE BANK ...	22
3. DANSKE BANK-2	7.16.35	4	3. DANSKE BANK-2	4

3-kvinders-hold:

1. NOVO .....	2.02.39	14	1. NOVO .....	38	4. DANSKE BANK .	21
2. DANSKE BANK ...	2.05.38	10	2. IKF .....	23	5. COOP .....	7
3. BUDDINGE .....	2.07.05	7	BUDDINGE .....	23		
4. COOP .....	2.24.29	3				

**Fra denne serie ændres reglerne for holdkonkurrencen, så løbere, der løber forskudt på en anden dag end selve løbet, ikke tæller med på holdet, med mindre der ligefrem arrangeres en opsamlingsdag.**

Det er atter de tre "store", NOVO, FIN (Forsvarets IF, Nyholm) og DANSKE BANK, der dominerer.

Novo er med over det hele, FIN har sin styrke i eliten, mens DANSKE BANK rykker frem, når der stilles krav om bredde.

I næste række er det så IKF, TOPDANMARK, HI og TRYG, men med 10 etaper tilbage er det for tidligt at spå.

Næste løb: 376 Lørdag den 18. november 2006 kl. 10.00 KFIU  
377 Lørdag den 9. december 2006 kl. 10.00 FKBU Julepræmier (12  
"ænder")