

FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPIL UNION  
ATLETIK- OG MOTIONSADFDELINGEN

**ENKELTSTART**

**Motionsløb nr. 373, onsdag den 13. september 2006 ved Bagsværd Sø, distance ca. 8,2 km**

1.	Birgit Hinrichsen	BUDDINGE	34.35	(22)	16.	Bodil Pedersen	DANSKE BANK	45.40	(15)
2.	Jane Marie Smith	IKF	34.39	P (4)	17.	Charlotte Lindqvist	BUUS JENSEN	45.42	P (3)
3.	Anne Lunøe	IKF	35.18	P (10)	18.	Lone Haslund	COOP	46.56	(109)
4.	Birgit Buch	DANSKE BANK	38.12	(47)	19.	Lotte Dollas	IKF	47.18	P (1)
5.	Bitten Jensen	DANSKE BANK	39.04	(21)	20.	Marit Kristiansen	NOVO	48.17	P (1)
6.	Hanne Tynell	NOVO	39.54	(15)	21.	Ketty S. Rohwedder	DANSKE BANK	48.34	(28)
7.	Dorte Fals	DRI	40.22	P (1)	22.	Kit Koefoed	SDCA	48.39	(11)
8.	Hanne M. Nielsen	NOVO	41.15	(37)	23.	Lis Wilhelmsen	TIK	49.19	(5)
9.	Rikke Niebuhr	NOVO	41.25	(3)	24.	Grethe Dimon	HI	52.18	P (1)
10.	Lene Korsgaard	COOP	42.07	(196)	25.	Mette Knudsen	IKF	53.19	P (3)
11.	AnneMarie Lauritzen	COWI	42.13	P (1)	26.	Pia Hansen	COOP	53.57	(96)
12.	Susanne Sloth Larsen	NOVO	43.19	(3)	27.	Grethe Alring*	COOP	54.41	(195)
13.	Helle L. Kristoffersen	COOP	43.21	P (26)					
14.	Maj-Britt S Petersen	BUDDINGE	44.22	P (2)					
15.	Lene Kempf	IKF	44.43	(16)					
1.	Carsten Rytter	FIN	29.13	(121)	31.	Kent Meiling	SDCA	39.28	(13)
2.	Rolf Traberg	NOVO	30.25	(15)	32.	Jørgen B. Christensen	FIN	39.28	P (14)
3.	Henrik Werngreen	TRYG	31.34	(238)	33.	Allan Bertelsen	TOPDANMARK	39.36	(4)
4.	Max Mathiesen	TOPDANMARK	31.59	(199)	34.	Henrik Asholt	SDCA	39.47	(8)
5.	Anders Jespersen	NOVO	32.43	(62)	35.	Per Rohwedder	KH/CMP	40.06	(26)
6.	Martin Sørensen	DANSKE BANK	33.07	(89)	36.	Flemming Rasmussen	HI	40.08	(6)
7.	Morten Müllertz	FIN	33.28	(72)	37.	Morten Rubin	DANSKE BANK	40.29	P (18)
8.	Mikkel Knudsen	IKF	33.36	(15)	38.	Torben Pedersen	DANSKE BANK	40.46	P (1)
9.	Henrik K. Nielsen	DANSKE BANK	33.50	P (2)	39.	Dan Nielsen	NOVO	40.48	(15)
10.	Ole Bjerager	HI	34.03	(45)	40.	Jan Lauritzen	SDCA	41.50	(42)
11.	Jan Kingo	FIN	34.28	(70)	41.	Michael Hansen	IKF	41.52	(8)
12.	Gert Olsen	NOVO	34.32	(10)	42.	Allan Jensen	DANSKE BANK	42.12	P (1)
13.	Ole B. Jørgensen	NOVO	34.55	(7)	43.	Jørgen Rosenberg	DANSKE BANK	42.54	P (2)
14.	Søren Grauslund	NOVO	34.59	(8)	44.	John Thomassen	FIN	43.35	(8)
15.	Ole Andersen	IKF	35.00	(15)	45.	Mogens Stiefler	BUUS JENSEN	44.11	P (1)
16.	Henrik Eiersholt	DANSKE BANK	35.27	(63)	46.	Peter Overgaard	SDCA	44.45	(31)
17.	Erik Marcussen	NOVO	35.32	(33)	47.	Lars Aabling-Thomsen	DANSKE BANK	45.42	P (1)
18.	Thomas B. Knudsen	NOVO	35.42	(2)	48.	Elo Johansen	FKBU	47.02	(341)
19.	Nick Thomsen	FIN	35.58	(59)	49.	Nils Lind Petersen	DRI	48.44	P (1)
20.	Ole Sørensen	DANSKE BANK	36.04	(70)	50.	Jens Boisen Hansen	COOP	48.56	(225)
21.	Jørn M. Petersen	NOVO	36.16	(41)	51.	Claus Rasch	IKF	51.05	P (1)
22.	Carsten Stendal	FIN	36.29	(68)	52.	Henrik Karlsen	HI	53.03	P (1)
23.	Henrik Mogensen	TRYG	37.00	(62)	53.	Arne V. Hansen	HH 82	59.00	(373)
24.	Knud Esbensen	DANSKE BANK	37.59	(131)					
25.	Jens F. Hansen	JERNBANEN	37.59	(189)					
26.	Peer A. Jensen	NORDEA	38.09	(73)					
27.	Jan Rasmussen	COOP	38.17	(80)					
28.	Thomas Krogsæter	TOPDANMARK	38.22	(2)					
29.	Søren Tholle	BUUS JENSEN	38.48	P (3)					
30.	Per Rasmussen	BI	39.05	P (1)					

Kortere rute:  
Lars Lundorf Nielsen COWI 30.06 (2)

Tal i ( ) er antal løb  
P = Personlig rekord  
F = Forskudt start

**Forskydninger på TOP-300 for kvinder:**

Jane Marie Smith IKF rykker fra nr. 36 til nr. 15  
Anne Lunøe IKF rykker fra nr. 30 til nr. 25  
Dorte Fals DRI rykker ind som nr. 164  
Anne Marie Lauritzen COWI rykker ind som nr. 246  
Helle Lykke Kristoffersen COOP er på vej som nr. 301

Næste løb: 374 Onsdag den 27. september 2006 18.00  
375 Lørdag den 28. oktober 2006 10.00

**Forskydninger på TOP-1000 for mænd:**

Henrik K Nielsen D. BANK rykker fra nr. 866 til nr. 743  
Ole Bjerager HI rykker fra nr. 858 til nr. 819

KFIU Lodtrækningspræmier  
FKBU

Arne V. Hansen  
15. september 2006

FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPIL UNION  
ATLETIKAFDELINGEN

**ENKELTSTART**

**ALDERSOPDELT RESULTATLISTE FRA LØB NR. 373, ONSDAG 13.09.2006, Distance ca. 8,2 km**

Kvinder, senior (Født 1977 eller senere):

- |    |                             |          |       |   |     |
|----|-----------------------------|----------|-------|---|-----|
| 1. | Maj-Britt Skjoldan Petersen | BUDDINGE | 44.22 | P | (2) |
|----|-----------------------------|----------|-------|---|-----|

K1 (Født 1972-76):

- |    |                       |     |       |   |      |
|----|-----------------------|-----|-------|---|------|
| 1. | Jane Marie Smith      | IKF | 34.39 | P | (4)  |
| 2. | Lene Kempf            | IKF | 44.43 |   | (16) |
| 3. | Lotte Dollas (alder?) | IKF | 47.18 | P | (1)  |
| 4. | Mette Knudsen         | IKF | 53.19 | P | (3)  |

K2 (Født 1967-71):

- |    |                      |             |       |   |     |
|----|----------------------|-------------|-------|---|-----|
| 1. | Rikke Niebuhr        | NOVO        | 41.25 |   | (3) |
| 2. | Susanne Sloth Larsen | NOVO        | 43.19 |   | (3) |
| 3. | Charlotte Lindqvist  | BUUS JENSEN | 45.42 | P | (3) |

K3 (Født 1962-66):

- |    |                      |      |       |   |      |
|----|----------------------|------|-------|---|------|
| 1. | Anne Lunøe           | IKF  | 35.18 | P | (10) |
| 2. | Anne Marie Lauritzen | COWI | 42.13 | P | (1)  |
| 3. | Marit Kristiansen    | NOVO | 48.17 | P | (1)  |
| 4. | Grethe Dimon         | HI   | 52.18 | P | (1)  |

K4 (Født 1957-61):

- |    |                           |             |       |   |      |
|----|---------------------------|-------------|-------|---|------|
| 1. | Birgit Hinrichsen         | BUDDINGE    | 34.35 |   | (22) |
| 2. | Birgit Buch               | DANSKE BANK | 38.12 |   | (47) |
| 3. | Bitten Jensen             | DANSKE BANK | 39.04 |   | (21) |
| 4. | Hanne Tynell              | NOVO        | 39.54 |   | (15) |
| 5. | Dorte Fals                | DRI         | 40.22 | P | (1)  |
| 6. | Helle Lykke Kristoffersen | COOP        | 43.21 | P | (26) |
| 7. | Bodil Pedersen            | DANSKE BANK | 45.40 |   | (15) |
| 8. | Pia Hansen                | COOP        | 53.57 |   | (96) |

K5 (Født 1952-56):

- |    |                    |             |       |  |      |
|----|--------------------|-------------|-------|--|------|
| 1. | Hanne M. Nielsen   | NOVO        | 41.15 |  | (37) |
| 2. | Ketty S. Rohwedder | DANSKE BANK | 48.34 |  | (28) |
| 3. | Kit Koefoed        | SDCA        | 48.39 |  | (11) |

K6 (Født 1947-51):

- |    |                |      |       |  |       |
|----|----------------|------|-------|--|-------|
| 1. | Lene Korsgaard | COOP | 42.07 |  | (196) |
| 2. | Lone Haslund   | COOP | 46.56 |  | (109) |

K7 (Født 1942-46):

- |    |                |     |       |  |     |
|----|----------------|-----|-------|--|-----|
| 1. | Lis Wilhelmsen | TIK | 49.19 |  | (5) |
|----|----------------|-----|-------|--|-----|

K8 (Født 1937-41):

K9 (Født 1932-36):

- |    |               |      |       |  |       |
|----|---------------|------|-------|--|-------|
| 1. | Grethe Alring | COOP | 54.41 |  | (195) |
|----|---------------|------|-------|--|-------|

Mænd, senior (Født 1977 eller senere):

- |    |                   |             |       |   |      |
|----|-------------------|-------------|-------|---|------|
| 1. | Mikkel Knudsen    | IKF         | 33.36 |   | (15) |
| 2. | Henrik K. Nielsen | DANSKE BANK | 33.50 | P | (2)  |
| 3. | Torben Pedersen   | DANSKE BANK | 40.46 | P | (1)  |
| 4. | Allan Jensen      | DANSKE BANK | 42.12 | P | (1)  |

M1 (Født 1972-76):

- |    |                  |             |       |   |      |
|----|------------------|-------------|-------|---|------|
| 1. | Thomas Krogsæter | TOPDANMARK  | 38.22 |   | (2)  |
| 2. | Morten Rubin     | DANSKE BANK | 40.29 | P | (18) |

M2 (Født 1967-71):				
1.	Rolf Traberg	NOVO	30.25	(15)
2.	Anders Jespersen	NOVO	32.43	(62)
3.	Martin Sørensen	DANSKE BANK	33.07	(89)
4.	Thomas B. Knudsen	NOVO	35.42	(2)
5.	Flemming Rasmussen	HI	40.08	(6)
6.	Michael Hansen	IKF	41.52	(8)

M3 (Født 1962-66):				
1.	Carsten Rytter	FIN	29.13	(121)
2.	Morten Müllertz	FIN	33.28	(72)
3.	Ole Bjerager	HI	34.03	P (45)
4.	Søren Grauslund	NOVO	34.59	(8)
5.	Henrik Eiersholt	DANSKE BANK	35.27	(63)
6.	Henrik Mogensen	TRYG	37.00	(62)
7.	Søren Tholle	BUUS JENSEN	38.48	P (3)
8.	Kent Meiling Sørensen	SDCA	39.28	(13)
9.	Jan Lauritzen	SDCA	41.50	(42)
10.	Jørgen Rosenberg Jensen	DANSKE BANK	42.54	P (2)
11.	Claus Rasch	IKF	51.05	P (1)
12.	Henrik Karlsen	HI	53.03	P (1)

M4 (Født 1957-61):				
1.	Henrik Werngreen	TRYG	31.34	(238)
2.	Max Mathiesen	TOPDANMARK	31.59	(199)
3.	Jan Kingo	FIN	34.28	(70)
4.	Erik Marcussen	NOVO	35.32	(33)
5.	Nick Thomsen	FIN	35.58	(59)
6.	Carsten Stendal	FIN	36.29	(68)
7.	Peer A. Jensen	NORDEA	38.09	(73)
8.	Jan Rasmussen	COOP	38.17	(80)
9.	Per Rasmussen	BI	39.05	P (1)
10.	Jørgen B. Christensen	FIN	39.28	P (14)
11.	Allan Bertelsen	TOPDANMARK	39.36	(4)
12.	Henrik Asholt	SDCA	39.47	(8)
13.	Lars Aabling-Thomsen	DANSKE BANK	45.42	P (1)

M5 (Født 1952-56):				
1.	Ole B. Jørgensen	NOVO	34.55	(7)
2.	Jørn M. Petersen	NOVO	36.16	(41)
3.	Knud Esbensen	DANSKE BANK	37.59	(131)
4.	Dan Nielsen	NOVO	40.48	(15)
5.	John Thomassen	FIN	43.35	(8)
6.	Mogens Stiefler	BUUS JENSEN	44.11	P (1)
7.	Nils Lind Petersen	DRI	48.44	P (1)

M6 (Født 1947-51):				
1.	Ole Andersen	IKF	35.00	(15)
2.	Ole Sørensen	DANSKE BANK	36.04	(70)
3.	Per Rohwedder	KH/CMP	40.06	(26)

M7 (Født 1942-46):				
1.	Gert Olsen	NOVO	34.32	(10)
2.	Peter Overgaard	SDCA	44.45	(31)
3.	Jens Boisen Hansen	COOP	48.56	(225)

M8 (Født 1937-41):				
1.	Jens F. Hansen	JERNBANEN	37.59	(189)
2.	Elo Johansen	FKBU	47.02	(341)

M9 (Født 1932-36):				
1.	Arne V. Hansen	HH 82	59.00	(373)

M10 (Født 1927-31):

Tal i () er antal gennemførte løb  
P efter tid markerer PERSONLIG REKORD  
F efter tid angiver FORSKUDT START

**Forskydninger på TOP-300 for kvinder:**

Jane Marie Smith IKF rykker fra nr. 36 til nr. 15  
Anne Lunøe IKF rykker fra nr. 30 til nr. 25  
Dorte Fals DRI rykker ind som nr. 164  
Anne Marie Lauritzen COWI rykker ind som nr. 246  
Helle Lykke Kristoffersen COOP er på vej som nr. 301

Næste løb: 374 Onsdag den 27. september 2006 18.00  
375 Lørdag den 28. oktober 2006 10.00

**Forskydninger på TOP-1000 for mænd:**

Henrik K Nielsen D. BANK rykker fra nr. 866 til nr. 743  
Ole Bjerager HI rykker fra nr. 858 til nr. 819

KFIU Lodtrækningspræmier  
FKBU

Arne V. Hansen  
15. september 2006

3-mands-hold m/k:

Stillingen (efter 2 etaper):

1. FIN .....	1.37.09	29	1. NOVO .....	50	16. COOP .....	7
2. NOVO .....	1.37.40	26	2. FIN .....	49	17. BUDDINGE .....	6
3. DANSKE BANK ...	1.42.24	22	3. DANSKE BANK .....	39	18. BUUS JENSEN .....	4
4. IKF .....	1.43.15	20	4. IKF .....	33	19. DANSKE BANK-4 .....	3
5. NOVO-2 .....	1.45.26	17	5. NOVO-2 .....	27	20. COOP-2 .....	2
6. TOPDANMARK ...	1.49.57	15	6. FIN-2 .....	20	21. IKF-3 .....	1
7. NOVO-3 .....	1.51.52	13	NOVO-3 .....	20		
8. FIN-2 .....	1.51.55	12	8. DANSKE BANK-2 ...	16		
9. DANSKE BANK-2	1.52.15	11	9. TRYG .....	15		
10. DANSKE BANK-3	2.00.19	10	TOPDANMARK .....	15		
11. SDCA .....	2.01.15	9	11. DANSKE BANK-3 ...	12		
12. IKF-2 .....	2.01.53	8	12. NOVO-4 .....	11		
13. NOVO-4 .....	2.03.28	7	13. SDCA .....	9		
14. COOP .....	2.03.45	6	14. HI .....	8		
15. HI .....	2.06.29	5	IKF-2 .....	8		
16. BUUS JENSEN .....	2.08.41	4				
17. DANSKE BANK-4	2.10.46	3				
18. COOP-2 .....	2.29.49	2				
19. IKF-3 .....	2.31.42	1				

6-mands-hold:

1. NOVO .....	3.23.06	17	1. NOVO .....	31	5. IKF .....	6
2. FIN .....	3.29.04	13	2. FIN .....	23	6. DANSKE BANK-2 .....	2
3. DANSKE BANK ...	3.34.39	10	3. DANSKE BANK .....	16	7. COOP .....	1
4. IKF .....	3.45.08	6	4. NOVO-2 .....	7		
5. NOVO-2 .....	3.55.20	4		32		
6. DANSKE BANK-2	4.11.05	2				
7. COOP .....	4.33.34	1				

10-mands-hold:

1. NOVO .....	5.55.46	12	1. NOVO .....	23
2. DANSKE BANK ...	6.17.10	7	2. DANSKE BANK ...	13

3-kvindes-hold\*:

1. IKF .....	1.54.40	18	1. NOVO .....	24	4. DANSKE BANK .	8
2. NOVO .....	2.02.34	11	2. IKF .....	18	5. COOP .....	4
3. DANSKE BANK ...	2.02.56	8	3. BUDDINGE .....	16		
4. COOP .....	2.16.46	4				

**Fra denne serie ændres reglerne for holdkonkurrencen, så løbere, der løber forskudt på en anden dag end selve løbet, ikke tæller med på holdet, med mindre der ligefrem arrangeres en opsamlingsdag.**

NOVO er kommet godt fra start, men FIN (FORSVARETS IF, NYHOLM tidligere SØVÆRNETS IF) er lige efter. DANSKE BANK holder sidste års niveau, mens det bliver spændende at se, om det bliver IKF, TRYG eller TOP-DANMARK – eller måske en helt fjerde, der bliver bliver de næste.

\* På resultatlisten for løb 372, var der en fejl i denne række, idet bonuspoint for placering ikke var medregnet. Fejlen er rettet på denne resultatliste.

Næste løb: 374 Onsdag den 27. september 2006 kl. 18.00 KFIU Lodtrækningspræmier  
375 Lørdag den 28. oktober 2006 kl. 10.00 FKBU