

FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPIL UNION
ATLETIKAFDELINGEN

Motionsløb nr. 372, onsdag den 16. august 2006 ved Bagsværd Sø, distance ca. 8,2 km

1.	Pia Lyholm	NOVO	34.58	P	(26)	16.	Ketty S. Rohwedder	DANSKE BANK	48.27	(27)
2.	Birgit Hinrichsen	BUDDINGE	35.04		(21)	17.	Lis Wilhelmsen	TIK	48.35	(4)
3.	Birgit Buch	DANSKE BANK	35.33	P	(46)	18.	Elly Lindhard	DANSKE BANK	52.49	(11)
4.	Anne Lunøe	IKF	35.46	P	(9)	19.	Pia Hansen	COOP	54.40	F (95)
5.	Linda G. Jørgensen	BUDDINGE	36.09	P	(1)	20.	Mette Knudsen	IKF	54.47	P (2)
6.	Hanne Tynell	NOVO	40.17		(14)	21.	Elisa Sørensen*	HI	55.09	F (305)
7.	Hanne M. Nielsen	NOVO	42.13		(36)	22.	Grethe Alring*	COOP	55.19	(194)
8.	Lene Korsgaard	COOP	43.15		(195)					
9.	Lene Kempf	IKF	45.12		(15)	km				
10.	Maj-Britt S Petersen*	BUDDINGE	45.13	P	(1)	5.2	Grethe Sejersen	HI	31.16	(130)
11.	Helle L. Kristoffersen	COOP	46.17	F	(25)	km				
12.	Lone Haslund	COOP	46.24	F	(108)	4.2	Jane Marquardtzen	IKF	25.54	(1)
13.	Charlotte Lindqvist	BUUS JENSEN	46.40	P	(2)		Helle LysgaardMadsen	IKF	30.49	(1)
14.	Marianne Stendal	NOVO	47.14		(6)		Brigitte Gersdam	IKF	30.51	(1)
15.	Dorthe N. Hansen	NOVO	48.24	P	(1)					
1.	Rolf Traberg	NOVO	30.18	P	(14)	31.	Per Rohwedder	KH/CMP	40.28	(25)
2.	Carsten Rytter	FIN	30.32		(120)	32.	Dan Nielsen	NOVO	42.12	(14)
3.	Henrik Werngreen	TRYG	31.38		(237)	33.	Jørgen H. Kjær	NOVO	42.22	P (1)
4.	Max Mathiesen	TOPDANMARK	31.56		(198)	34.	John Thomassen	FIN	43.11	(7)
5.	Anders Jespersen	NOVO	32.09		(61)	35.	Ole S. Nielsen	BUDDINGE	43.44	P (1)
6.	Per Tillegreen	DANSKE BANK	32.29		(45)	36.	Peter Bo Larsen	DANSKE BANK	43.46	P (1)
7.	Martin Sørensen	DANSKE BANK	33.40		(88)	37.	Torben Sørensen	DANSKE BANK	45.58	(143)
8.	Mikkel Knudsen	IKF	34.24		(14)	38.	Henning Adelgaard	CTI	46.06	(218)
9.	Olaf André Paulson*	TRYG	34.25		(15)	39.	Peter Christoffersen	KRÜGER	46.36	(9)
10.	Ole Bjerager	HI	34.37		(44)	40.	Henning Mogensen	HI	46.38	(171)
11.	Ole Andersen	IKF	34.41	P	(14)	41.	Kurt Jespersen	HI	46.39	(234)
12.	Nick Thomsen	FIN	34.52		(58)	42.	Preben Jensen	HI	48.12	(140)
13.	Søren Grauslund	NOVO	34.56	P	(7)	43.	Arne V. Hansen	HH 82	49.02	(372)
14.	Ole B. Jørgensen	NOVO	35.21		(6)	44.	Ole Brusck	DANSKE BANK	49.25	(182)
15.	Karsten T. Pittersen	FIN	35.37		(35)	45.	Jens Boisen Hansen	COOP	49.35	(224)
16.	Jan Arentoft	FIN	35.42	P	(2)					
17.	Mads Friis Thomsen*	BRFIF	35.53	P	(2)					
18.	Erik Marcussen	NOVO	36.01		(32)					
19.	René Jensen	FIN	36.10		(41)					
20.	Gert Olsen	NOVO	36.21		(9)					
21.	Henrik Eiersholt	DANSKE BANK	36.36		(62)					
22.	Knud Esbensen	DANSKE BANK	37.33		(130)					
23.	Tom Pedersen	NOVO	37.52		(58)					
24.	Karsten Nørgaard	HANDELSBAN	37.56		(82)					
25.	Jens F. Hansen	JERNBANEN	38.11		(188)					
26.	Willie Høger	TRYG	38.30		(31)					
27.	Carsten Stendal	FIN	38.52		(67)					
28.	Jan Rasmussen	COOP	39.20	F	(79)					
29.	John West*	FIN	39.42		(74)					
30.	Søren Tholle	BUUS JENSEN	40.13	P	(2)					

Tal i () er antal løb

P = Personlig rekord

F = Forskudt start

* efter navn angiver lodtrækningspræmie

Forskydninger på TOP-300 for kvinder:

Pia Lyholm	NOVO	rykker fra nr. 21 til nr. 19
Birgit Buch	DANSKE BANK	rykker fra nr. 29 til nr. 27
Anne Lunøe	IKF	rykker fra nr. 40 til nr. 30
Linda Grøndal Jørgensen	BUDDINGE	rykker ind som nr. 41

Forskydninger på TOP-1000 for mænd:

Rolf Traberg	NOVO	rykker fra nr. 183 til nr. 152
Ole Andersen	IKF	rykker fra nr. 1039 til nr. 961
Søren Grauslund	NOVO	er på vej som nr. 1032

Næste løb:	373	Onsdag den 13. september 2006	17.30
	374	Onsdag den 27. september 2006	18.00

FKBU-enkeltstart	Bemærk, vi starter 17.30
KFIU	Lodtrækningspræmier

Arne V. Hansen
17. august 2006

FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPIL UNION
ATLETIKAFDELINGEN

ALDERSOPDELT RESULTATLISTE FRA LØB NR. 372, ONSDAG 16.08.2006, Distance ca. 8,2 km

Kvinder, senior (Født 1977 eller senere):

1.	Linda Grøndal Jørgensen	BUDDINGE	36.09	P	(1)
2.	Maj-Britt Skjoldan Petersen*	BUDDINGE	45.13	P	(1)

K1 (Født 1972-76):

1.	Lene Kempf	IKF	45.12		(15)
2.	Mette Knudsen	IKF	54.47	P	(2)

K2 (Født 1967-71):

1.	Charlotte Lindqvist	BUUS JENSEN	46.40	P	(2)
----	---------------------	-------------	-------	---	-----

K3 (Født 1962-66):

1.	Anne Lunøe	IKF	35.46	P	(9)
2.	Marianne Stendal	NOVO	47.14		(6)
	Kort rute ca. 4,2 km				
	Helle Lysgaard-Madsen	IKF	30.49		(1)
	Brigitte Gersdam	IKF	30.51		(1)

K4 (Født 1957-61):

1.	Pia Lyholm	NOVO	34.58	P	(26)
2.	Birgit Hinrichsen	BUDDINGE	35.04		(21)
3.	Birgit Buch	DANSKE BANK	35.33	P	(46)
4.	Hanne Tynell	NOVO	40.17		(14)
5.	Helle Lykke Kristoffersen	COOP	46.17	F	(25)
6.	Dorthe Naundrup Hansen	NOVO	48.24	P	(1)
7.	Pia Hansen	COOP	54.40	F	(95)
	Kort Rute ca. 4,2 km				
	Jane Marquardtsen	IKF	25.54		(1)

K5 (Født 1952-56):

1.	Hanne M. Nielsen	NOVO	42.13		(36)
2.	Ketty S. Rohwedder	DANSKE BANK	48.27		(27)
3.	Elly Lindhard	DANSKE BANK	52.49		(11)

K6 (Født 1947-51):

1.	Lene Korsgaard	COOP	43.15		(195)
2.	Lone Haslund	COOP	46.24	F	(108)

K7 (Født 1942-46):

1.	Lis Wilhelmsen	TIK	48.35		(4)
	Kort rute ca. 5,2 km				
	Grethe Sejersen	HI	31.16		(130)

K8 (Født 1937-41):

1.	Elisa Sørensen*	HI	55.09	F	(305)
----	-----------------	----	-------	---	-------

K9 (Født 1932-36):

1.	Grethe Alring*	COOP	55.19		(194)
----	----------------	------	-------	--	-------

Mænd, senior (Født 1977 eller senere):

1.	Mikkel Knudsen	IKF	34.24		(14)
----	----------------	-----	-------	--	------

M1 (Født 1972-76):

M2 (Født 1967-71):

1.	Rolf Traberg	NOVO	30.18	P	(14)
2.	Anders Jespersen	NOVO	32.09		(61)
3.	Martin Sørensen	DANSKE BANK	33.40		(88)
4.	Olaf André Paulson	TRYG	34.25		(15)
5.	Jan Arentoft	FIN	35.42	P	(2)
6.	Mads Friis Thomsen*	BRFIF	35.53	P	(2)
7.	René Jensen	FIN	36.10		(41)
8.	Ole S. Nielsen	BUDDINGE	43.44	P	(1)

M3 (Født 1962-66):				
1.	Carsten Rytter	FIN	30.32	(120)
2.	Per Tillegreen	DANSKE BANK	32.29	(45)
3.	Ole Bjerager	HI	34.37	(44)
4.	Søren Grauslund	NOVO	34.56	P (7)
5.	Karsten T. Pittersen	FIN	35.37	(35)
6.	Henrik Eiersholt	DANSKE BANK	36.36	(62)
7.	Karsten Nørgaard	HANDELSBANK	37.56	(82)
8.	Søren Tholle	BUUS JENSEN	40.13	P (2)

M4 (Født 1957-61):				
1.	Henrik Werngreen	TRYG	31.38	(237)
2.	Max Mathiesen	TOPDANMARK	31.56	(198)
3.	Nick Thomsen	FIN	34.52	(58)
4.	Erik Marcussen	NOVO	36.01	(32)
5.	Willie Høger	TRYG	38.30	(31)
6.	Carsten Stendal	FIN	38.52	(67)
7.	Jan Rasmussen	COOP	39.20	F (79)
8.	Peter Bo Larsen	DANSKE BANK	43.46	P (1)

M5 (Født 1952-56):				
1.	Ole B. Jørgensen	NOVO	35.21	(6)
2.	Knud Esbensen	DANSKE BANK	37.33	(130)
3.	Tom Pedersen	NOVO	37.52	(58)
4.	Dan Nielsen	NOVO	42.12	(14)
5.	Jørgen H. Kjær	NOVO	42.22	P (1)
6.	John Thomassen	FIN	43.11	(7)
7.	Peter Christoffersen	KRÜGER	46.36	(9)
8.	Preben Jensen	HI	48.12	(140)

M6 (Født 1947-51):				
1.	Ole Andersen	IKF	34.41	P (14)
2.	Per Rohwedder	KH/CMP	40.28	(25)
3.	Torben Sørensen	DANSKE BANK	45.58	(143)
4.	Kurt Jespersen	HI	46.39	(234)
5.	Ole Brusich	DANSKE BANK	49.25	(182)

M7 (Født 1942-46):				
1.	Gert Olsen	NOVO	36.21	(9)
2.	John West*	FIN	39.42	(74)
3.	Henning Adelgaard	CTI	46.06	(218)
4.	Jens Boisen Hansen	COOP	49.35	(224)

M8 (Født 1937-41):				
1.	Jens F. Hansen	JERNBANEN	38.11	(188)
2.	Henning Mogensen	HI	46.38	(171)

M9 (Født 1932-36):				
1.	Arne V. Hansen	HH 82	49.02	(372)

M10 (Født 1927-31):

Tal i () er antal gennemførte løb

P efter tid markerer PERSONLIG REKORD

F efter tid angiver FORSKUDT START

* efter navn markerer lodtrækningspræmie

Forskydninger på TOP-300 for kvinder:

Pia Lyholm NOVO rykker fra nr. 21 til nr. 19
 Birgit Buch DANSKE BANK rykker fra nr. 29 til nr. 27
 Anne Lunøe IKF rykker fra nr. 40 til nr. 30
 Linda Grøndal Jørgensen BUDDINGE rykker ind som nr. 41

Forskydninger på TOP-1000 for mænd:

Rolf Traberg NOVO rykker fra nr. 183 til nr. 152
 Ole Andersen IKF rykker fra nr. 1039 til nr. 961
 Søren Grauslund NOVO er på vej som nr. 1032

Næste løb: 373 Onsdag den 13. september 2006 17.30
 374 Onsdag den 27. september 2006 18.00

FKBU-enkelstart **Bemærk, vi starter 17.30**
 KFIU Lodtrækningspræmier

Arne V. Hansen
 18. august 2006

FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPIL UNION
ATLETIK- OG MOTIONSADFDELINGEN

HOLDLØB VED LØB NR. 372, ONSDAG DEN 16. AUGUST 2006, DISTANCE ca. 8,2 km, 1. etape 2006/07:

3-mands-hold m/k:

Pointregler 2006/07:

1.	NOVO	1.37.23	24	Placeringspoint (Alle rækker): Nr. sidst 1 point Nr. næstsids 2 point o.s.v. Bonuspoint (Topplacering) Alle rk.: Nr. 1 7 point Nr. 2 5 point Nr. 3 3 point Nr. 4 2 point Nr. 5 1 point Bonuspoint (Tid) 3-mands-hold Under 1.30.00 7 point Under 1.35.00 5 point Under 1.40.00 3 point Under 1.45.00 2 point Under 1.50.00 1 point
2.	FIN	1.41.01	20	
3.	DANSKE BANK	1.41.42	17	
4.	TRYG	1.44.33	15	
5.	IKF	1.44.51	13	
6.	NOVO-2	1.46.20	10	
7.	FIN-2	1.50.44	8	
8.	NOVO-3	1.54.30	7	
9.	BUDDINGE	1.54.57	6	
10.	DANSKE BANK-2	1.57.55	5	
11.	NOVO-4	2.06.47	4	
12.	HI	2.07.54	3	
13.	DANSKE BANK-3	2.23.50	2	
14.	COOP	2.28.09	1	

6-mands-hold m/k:

1.	NOVO	3.23.43	14	Bonuspoint (Tid) 6-mands-hold Under 3.05.00 7 point Under 3.15.00 5 point Under 3.25.00 3 point Under 3.35.00 2 point Under 3.45.00 1 point
2.	FIN	3.31.45	10	
3.	DANSKE BANK	3.39.37	6	
4.	NOVO-2	4.01.17	3	

10-mands-hold m/k:

1.	NOVO	6.00.25	11	Bonuspoint (Tid) 10-mands-hold Under 5.30.00 7 point Under 5.45.00 5 point Under 6.00.00 3 point Under 6.15.00 2 point Under 6.30.00 1 point
2.	DANSKE BANK	6.56.16	6	

3-kvindes-hold:

1.	BUDDINGE	1.56.26	9	Bonuspoint (Tid) 3-kvindes-hold Under 1.55.00 7 point Under 2.00.00 5 point Under 2.05.00 3 point Under 2.10.00 2 point Under 2.15.00 1 point
2.	NOVO	1.57.28	8	
3.	IKF	2.15.45	2	
4.	DANSKE BANK	2.16.49	1	

SIF (SØVÆRNETS IF) har skiftet navn til FIN (FORSVARETS IF, NYHOLM), men ellers ligner 1. etape sig selv.
Det var igen NOVO, der kom bedst fra start.

Næste løb: 373 Onsdag den 13. september 2006 17.30 FKBU-enkelstart **Bemærk, vi starter 17.30**
374 Onsdag den 27. september 2006 18.00 KFIU Lodtrækningspræmier

Arne V. Hansen
17. august 2006