

FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPIL UNION  
ATLETIKAFDELINGEN

Motionsløb nr. 363, lørdag den 12. november 2005 ved Bagsværd Sø, distance ca. 8,2 km

1. Birgit Hinrichsen	NOVO	34.49	(12)	11. Lone Haslund	COOP	46.08	(101)
2. Anne Petersen	NOVO	38.23	(6)	12. Lene Kempf	IKF	47.57	(9)
3. Birgit Buch	DANSKE BANK	39.47	(42)	13. Helle L. Kristoffersen	COOP	48.12	(18)
4. Hanne Tynell	NOVO	40.16	P (6)	14. Kit Koefoed	SDCA	49.58	(8)
5. Charlotte Blom	NOVO	40.45	P (2)	15. Grethe Alring	COOP	52.36	(186)
6. Helene Kemp	RAC	40.55	P (1)	16. Pia Hansen	COOP	52.58	(87)
7. Lene Korsgaard	COOP	42.25	(186)	17. Elisa Sørensen	HI	56.23	F (299)
8. Joan M. Petersen	RAC	44.01	P (2)				
9. Charlotte Ravnebjerg	RAC	45.52	P (1)				
10. Marianne Stendal	NOVO	46.02	P (2)				
1. Carsten Rytter	SIF	30.03	(111)	31. Michael Balle Knudsen	IKF	39.56	P (1)
2. Rasmus Jensen	SIF	31.20	(38)	32. Jakob Bech Jespersen	RAC	40.36	P (1)
3. Gorm Eriksen	INSTALLERS	31.21	P (1)	33. Poul Skytte Nygaard	DANSKE BANK	40.50	(18)
4. Jesper D L Jacobsen	TRYG	31.28	(2)	34. Hans Frederik Bøving	NORDEA	40.57	P (4)
5. Max Mathiesen	TOPDANMARK	31.45	(191)	35. John West	SIF	41.55	(66)
6. Anders Jespersen	NOVO	31.59	(55)	36. Jørgen B. Christensen	SIF	42.01	(7)
7. Henrik Villumsen	DANSKE BANK	32.47	(11)	37. Finn Andersen	SDCA	42.02	P (1)
8. Rolf Køngerskov	NOVO	33.26	(75)	38. Dan Nielsen	NOVO	42.46	(6)
9. Henrik Werngreen	TRYG	33.41	(228)	39. John Sloth	DANSKE BANK	42.48	(2)
10. Andreas Heuer	NOVO	33.50	(3)	40. Christian Larsen	DK BUDDINGE	43.01	P (1)
11. Olaf André Paulson	TRYG	33.53	(7)	41. Kristian Grufstedt	SØLLERØD	44.03	(199)
12. Jørn M. Petersen	NOVO	34.10	(35)	42. Morten Rubin	DANSKE BANK	44.06	(11)
13. Gert Olsen	NOVO	34.26	(4)	43. Jesper Buus (Buis ?)	DANSKE BANK	44.13	P (1)
14. Jan Kingo	SIF	34.43	(63)	44. Elo Jakobsen	NORDEA	44.47	(207)
15. Karsten T. Pittersen	SIF	35.13	(26)	45. Bo Prehn Mikkelsen	DANSKE BANK	45.00	(38)
16. Stefan Campagnolo	TELIA	35.56	P (2)	46. Carsten Jønsson	DANSKE BANK	45.08	(6)
17. Ole Bjerager	HI	36.03	(36)	47. Morten Arendrup	SIF	45.10	(22)
18. Ole Andersen	IKF	36.14	(7)	48. Ove Hindborg	CTI	45.13	(211)
19. Bjarne Søndergaard	SIF	36.24	(60)	49. Kurt Jespersen	HI	45.34	(227)
20. Jakob Hansen	SIF	36.43	P (1)	50. Stig Kongsborg	DANSKE BANK	45.36	(10)
21. Jakob Jakobsen	DANSKE BANK	36.47	P (1)	51. Ove Egholm	FSB	46.05	F (86)
22. Nick Thomsen	SIF	37.02	(50)	52. Henning Adelgaard	CTI	47.25	(210)
23. Morten Müllertz	SIF	37.11	F (63)	53. Arne V. Hansen	HH 82	47.32	(363)
24. Jesper Frøkjær	DANSKE BANK	37.33	P (1)	54. Jens Boisen Hansen	COOP	48.07	(215)
25. Carsten Stendal	SIF	37.35	(58)	55. Elo Johansen	FKBU	48.32	F (333)
26. Jan Rasmussen	COOP	38.08	(70)	56. Henrik Lundberg	DK BUDDINGE	49.36	P (1)
27. Willie Høger	TRYG	38.20	(26)	57. Ole Brusck	DANSKE BANK	50.30	(175)
28. Allan Bertelsen	TOPDANMARK	38.22	(3)	58. Klaus Holm	DANSKE BANK	51.13	(3)
29. Peer Jensen	NORDEA	39.40	(69)				
30. Steen Hansen	DANSKE BANK	39.51	(75)				

Tal i () er antal løb  
P = Personlig rekord  
F = Forskudt start

Ca. 4,2 km rute  
Ole Thuesen IKF 20.57 (8)

Næste løb: 364 Lørdag den 10. december 2005 kl. 10.00 KFIU JULEPRÆMIER  
363 Lørdag den 14. januar 2006 kl. 10.00 FKBU

**Forskydninger på TOP-250 for kvinder:**

Hanne Tynell NOVO stabilisere sg som nr. 155  
Charlotte Blom NOVO rykker fra nr. 206 til nr. 177  
Helene Kemp RAC rykker ind som nr. 186

**Forskydninger på TOP-1000 for mænd:**

Gorm Eriksen INSTALLERS rykker ind som nr. 294

Arne V. Hansen  
13. november 2005

FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPIL UNION  
ATLETIKAFDELINGEN

ALDERSOPDELT RESULTATLISTE FRA LØB NR. 363, LØRDAG DEN 12.11.2005, Distance ca. 8,2 km

Kvinder, senior (Født 1976 eller senere):

1. Anne Petersen NOVO 38.23 (6)

K1 (Født 1971-75):

1. Lene Kempf IKF 47.57 (9)

K2 (Født 1966-70):

K3 (Født 1961-65):

1. Charlotte Blom NOVO 40.45 P (2)  
2. Helene Kemp RAC 40.55 P (1)  
3. Charlotte Ravnebjerg RAC 45.52 P (1)  
4. Marianne Stendal NOVO 46.02 P (2)  
5. Helle Lykke Kristoffersen COOP 48.12 (18)

K4 (Født 1956-60):

1. Birgit Hinrichsen NOVO 34.49 (12)  
2. Birgit Buch DANSKE BANK 39.47 (42)  
3. Hanne Tynell NOVO 40.16 P (6)  
4. Joan M. Petersen RAC 44.01 P (2)  
5. Pia Hansen COOP 52.58 F (87)

K5 (Født 1951-55):

1. Kit Koefoed SDCA 49.58 (8)

K6 (Født 1946-50):

1. Lene Korsgaard COOP 42.25 (186)  
2. Lone Haslund COOP 46.08 (101)

K7 (Født 1941-45):

K8 (Født 1936-40):

1. Elisa Sørensen HI 56.23 F (299)

K9 (Født 1931-35):

1. Grethe Alring COOP 52.36 (186)

Mænd, senior (Født 1976 eller senere):

1. Rasmus Jensen SIF 31.20 (38)  
2. Gorm Eriksen INSTALLERS 31.21 P (1)  
3. Jesper D. L. Jacobsen TRYG 31.28 (2)  
4. Jakob Hansen SIF 36.43 P (1)  
5. Christian Larsen DK BUDDINGE 43.01 P (1)  
6. Morten Rubin DANSKE BANK 44.06 (11)  
7. Henrik Lundberg DK BUDDINGE 49.36 P (1)

M1 (Født 1971-75):

1. Henrik Villumsen DANSKE BANK 32.47 (11)  
2. Jakob Jakobsen DANSKE BANK 36.47 P (1)  
3. Jesper Frøkjær DANSKE BANK 37.33 P (1)  
4. Jakob Bech Jespersen RAC 40.36 P (1)  
5. Jesper Buus (Buis ?) DANSKE BANK 44.13 P (1)

M2 (Født 1966-70):

1. Anders Jespersen NOVO 31.59 (55)  
2. Andreas Heuer NOVO 33.50 (3)  
3. Olaf André Paulson TRYG 33.53 (7)  
4. Stefan Campagnolo TELIA 35.56 P (2)  
5. Ole Bjerager HI 36.03 (36)  
6. Michael Balle Knudsen IKF 39.56 P (1)  
7. Klaus Holm DANSKE BANK 51.13 (3)

M3 (Født 1961-65):				
1.	Carsten Rytter	SIF	30.03	(111)
2.	Karsten T. Pittersen	SIF	35.13	(26)
3.	Morten Müllertz	SIF	37.11	F (63)
4.	Jan Rasmussen	COOP	38.08	(70)
5.	Poul Skytte Nygaard	DANSKE BANK	40.50	(18)
6.	Hans Frederik Bøving	NORDEA	40.57	P (4)
7.	Stig Kongsborg	DANSKE BANK	45.36	(10)

M4 (Født 1956-60):				
1.	Max Mathiesen	TOPDANMARK	31.45	(191)
2.	Henrik Werngreen	TRYG	33.41	(228)
3.	Jan Kingo	SIF	34.43	(63)
4.	Bjarne Søndergaard	SIF	36.24	(60)
5.	Nick Thomsen	SIF	37.02	(50)
6.	Carsten Stendal	SIF	37.35	(58)
7.	Willie Høger	TRYG	38.20	(26)
8.	Allan Bertelsen	TOPDANMARK	38.22	(3)
9.	Peer Jensen	NORDEA	39.40	(69)
10.	Steen Hansen	DANSKE BANK	39.51	(75)
11.	Jørgen B. Christensen	SIF	42.01	(7)
12.	John Sloth	DANSKE BANK	42.48	(2)
13.	Bo Prehn Mikkelsen	DANSKE BANK	45.00	(38)
14.	Carsten Jønsson	DANSKE BANK	45.08	(6)
15.	Morten Arendrup	SIF	45.10	(22)

M5 (Født 1951-55):				
1.	Jørn M. Petersen	NOVO	34.10	(35)
2.	Finn Andersen	SDCA	42.02	P (1)
3.	Dan Nielsen	NOVO	42.46	(6)

M6 (Født 1946-50):				
1.	Rolf Køngerskov	NOVO	33.26	(75)
2.	Ole Andersen	IKF	36.14	(7)
3.	Kurt Jespersen	HI	45.34	(227)
4.	Ove Egholm	FSB	46.05	F (86)
5.	Ole Brusck	DANSKE BANK	50.30	(175)

M7 (Født 1941-45):				
1.	Gert Olsen	NOVO	34.26	(4)
2.	John West	SIF	41.55	(66)
3.	Kristian Grufstedt	SØLLERØD	44.03	(199)
4.	Elo Jakobsen	NORDEA	44.47	(207)
5.	Ove Hindborg	CTI	45.13	(211)
6.	Henning Adelgaard	CTI	47.25	(210)
7.	Jens Boisen Hansen	COOP	48.07	(215)

M8 (Født 1936-40):				
1.	Arne V. Hansen	HH 82	47.32	(363)
2.	Elo Johansen	FKBU	48.32	F (333)

M9 (Født 1931-35):

Tal i () er antal gennemførte løb  
P efter tid markerer PERSONLIG REKORD  
F efter tid angiver FORSKUDT START

Næste løb:           364           Lørdag den 10. december 2005   kl. 10.00   KFIU           JULEPRÆMIER  
                          363           Lørdag den 14. januar 2006    kl. 10.00   FKBU

**Forskydninger på TOP-250 for kvinder:**

Hanne Tynell   NOVO stabilisere sig som nr. 155  
Charlotte Blom   NOVO rykker fra nr. 206 til nr. 177  
Helene Kemp    RAC rykker ind som nr. 186

**Forskydninger på TOP-1000 for mænd:**

Gorm Eriksen   INSTALLERS rykker ind som nr. 294

Arne V. Hansen  
14. november 2005

FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPIL UNION  
 ATLETIKAFDELINGEN

HOLDLØB VED LØB NR. 363, LØRDAG DEN 12.11.2005, DISTANCE ca. 8,2 km, 5. etape 2005/06:

3-mands-hold m/k:

1.	SIF .....	1.36.06	28
2.	TRYG .....	1.39.02	25
3.	NOVO .....	1.39.15	22
4.	NOVO-2 .....	1.43.25	19
5.	DANSKE BANK ...	1.47.07	16
6.	SIF-2 .....	1.48.20	14
7.	SIF-3 .....	1.51.48	12
8.	NOVO-3 .....	1.59.24	11
9.	DANSKE BANK-2	2.00.28	10
10.	IKF .....	2.04.07	9
11.	NORDEA .....	2.05.24	8
12.	RAC .....	2.05.32	7
13.	COOP .....	2.06.41	6
14.	SIF-4 .....	2.09.06	5
15.	DANSKE BANK-3	2.11.07	4
16.	DANSKE BANK-4	2.15.44	3
17.	HI .....	2.18.00	2
18.	COOP-2 .....	2.28.55	1

Stillingen efter 5 etaper:

1.	NOVO .....	132	18.	DANSKE BANK-5	14
2.	SIF .....	125	19.	HI .....	11
3.	DANSKE BANK .....	112	20.	ALM. BRAND .....	10
4.	TRYG .....	108	21.	ROSENLUND-2 ...	9
5.	NOVO-2 .....	85	22.	RAC .....	7
6.	SIF-2 .....	64	23.	SDCA .....	6
7.	DANSKE BANK-2 ...	57		COOP-2 .....	6
8.	IKF .....	54	25.	IKF-2 .....	5
9.	NORDEA .....	50		NOVO-4 .....	5
10.	NOVO-3 .....	42		DK BUDDINGE-2	5
11.	DK BUDDINGE .....	38		SIF-4 .....	5
12.	DANSKE BANK-3 ...	35	29.	ROSENLUND-3 ...	3
13.	TOPDANMARK .....	27	30.	HI-2 .....	1
14.	SIF-3 .....	25		ROSENLUND-4 ...	1
15.	DANSKE BANK-4 ...	24			
	COOP .....	24			
17.	ROSENLUND .....	20			

6-mands-hold:

1.	NOVO .....	3.22.40	16	1.	NOVO .....	76	7.	ROSENLUND .....	6
2.	SIF .....	3.24.26	13	2.	SIF .....	56	8.	NOVO-2 .....	5
3.	DANSKE BANK ...	3.47.35	7	3.	DANSKE BANK .....	50		SIF-2 .....	5
4.	SIF-2 .....	4.00.54	5	4.	DANSKE BANK-2 ...	15	10.	DANSKE BANK-3	2
5.	DANSKE BANK-2	4.26.51	3	5.	COOP.....	8		DK BUDDINGE ...	2
6.	COOP .....	4.35.36	1	6.	IKF .....	7	12.	HI .....	1
								ROSENLUND-2 ...	1

10-mands-hold:

1.	SIF .....	5.58.09	13	1.	NOVO .....	44	3.	SIF .....	31
2.	NOVO .....	6.04.50	9	2.	DANSKE BANK ...	37	4.	ROSENLUND ...	3
3.	DANSKE BANK ...	6.43.42	4						

3-kvinders-hold:

1.	NOVO .....	1.53.28	17	1.	NOVO .....	74	4.	RAC .....	8
2.	RAC .....	2.10.48	8	2.	DANSKE BANK .....	42	5.	IKF .....	7
3.	COOP .....	2.16.45	4	3.	COOP .....	20	6.	DK BUDDINGE ...	5

SØVÆRNETS IF fulgte op på sidste måneds succes og godt hjulpet af TRYG tog de et stort skridt mod toppen for 3-mands-hold, hvor DANSKE BANK faldt lidt af på den.

I de tre andre rækker fører NOVO fortsat suverænt

Næste løb:	364	Lørdag den 10. december 2005	kl. 10.00	KFIU	JULEPRÆMIER
	365	Lørdag den 14. januar 2006	kl. 10.00	FKBU	

Arne V. Hansen  
 13. november 2005