

Motionsløb nr. 361, onsdag den 28. september 2005 ved Bagsværd Sø, distance ca. 8,2 km

1. Birgit Hinrichsen	NOVO	35.00	P	(10)	11. Henriette Sørensen	DK BUDDINGE	45.21	P	(1)
2. Jane Marie Smith	IKF	36.02	P	(2)	12. Bodil Pedersen	DANSKE BANK	45.31		(11)
3. Birgit Buch	DANSKE BANK	37.45		(41)	13. Lone Haslund	COOP	45.33		(99)
4. Anne Bennike	DANSKE BANK	38.12	P	(14) F	14. Kirsten Jeppesen	DK BUDDINGE	45.39	P	(1)
5. Bitten Jensen	DANSKE BANK	39.58		(18)	15. Helle L. Kristoffersen	COOP	46.36	P	(16)
6. Hanne Tynell	NOVO	40.34		(4)	16. Kit Koefoed	SDCA	47.37		(6)
7. Hanne M. Nielsen	NOVO	41.27		(29)	17. Chista Youshizadeh	ROSENLUND	51.04	X	(1)
8. Jannie Holm	TOPDANMARK	43.48		(41)	18. Grethe Alring	COOP	55.40		(183)
9. Eva Nørgaard	SIF	44.43		(6)	19. Elisa Sørensen	HI	58.01	F	(297)
10. Susanne Larsen	DK BUDDINGE	45.18	P	(1)	20. Lilian Nielsen	HI	58.02	F	(3)

## Kort rute, ca. 4,2 km Kvinder

1. Lene Kempf	IKF	24.54		(8)
2. Aino Sørensen	GRI	25.20		(5)
3. Helle Rosenborg	DANSKE BANK	25.42		(1)

## Kort rute, ca. 4,2 km Mænd

1. Jørgen Rosenborg*	DANSKE BANK	25.44		(1)
2. Jens F. Jensen	TRYG	26.37		(36)

1. Carsten Rytter	SIF	29.44		(109)	41. Kimm Kure Dahl	DANSKE BANK	39.18		(14)
2. Jens Oluf Eriksen	NOVO	31.06	P	(1)	42. Niels H. Jespersen	DK BUDDINGE	39.46	P	(1)
3. Anders Jespersen*	NOVO	31.09		(53)	43. Kim Fromberg	DANSKE BANK	39.48		(39)
4. Olaf André Paulson	TRYG	31.31		(5)	44. Jan Lauritzen	SDCA	39.49		(39)
5. Claus Fredenslund	DANSKE BANK	32.53		(36)	45. Kim Frederiksen	SAS	40.04	P	(1)
6. Max Mathiesen	TOPDANMARK	33.01		(189)	46. Poul Skytte Nygaard	DANSKE BANK	40.24	P	(17)
7. Martin Sørensen	DANSKE BANK	33.20		(82)	47. Preben Helbo Olsen*	HKI	40.29		(120)
8. Bjarne Rasmussen*	DANSKE BANK	33.23		(33)	48. Steen Hansen	DANSKE BANK	40.37		(73)
9. Kent Procter	ALM. BRAND	33.57		(57)	49. Dan Nielsen	NOVO	41.16		(4)
10. Jan Weidekamp	SØLLERØD	33.59		(102)	50. Hans Frederik Bøving	NORDEA	41.28	P	(2)
11. Sten Græse	DK BUDDINGE	34.06	P	(2)	51. Kristian Grufstedt	SØLLERØD	41.37		(197)
12. Tom Pedersen	NOVO	34.12		(52)	52. Erik Eriksen	TOPDANMARK	41.39		(26)
13. Gert Olsen*	NOVO	34.22	P	(2)	53. Steen Larsen	DANSKE BANK	41.41	P	(9)
14. Nick Thomsen	SIF	34.41		(48)	54. John West	SIF	41.43	F	(64)
15. Jan Kingo	SIF	34.46		(61)	55. Jørgen B. Christensen	SIF	41.46		(5)
16. Søren Nielsen	NOVO	34.58		(8)	56. Lars H. Petersen	ROSENLUND	42.34	P	(1)
17. Ole Andersen*	IKF	35.09	P	(6)	57. Elo Jakobsen	NORDEA	43.27		(205)
18. Andreas Tolmark	ROSENLUND	35.12	P	(1)	58. Stefan Baba	ROSENLUND	43.35	P	(1)
19. Claus Paustian	NOVO	35.15		(30)	59. Ove Egholm	FSB	44.16		(85)
20. Ole Bjerager	HI	35.20		(35)	60. Jack L. Andersen	ROSENLUND	44.29	P	(1)
21. Kim Laustsen*	NORDEA	35.24		(12)	61. Villars Arendrup	SIF	44.39	P	(1)
22. Ole Hansen	ROSENLUND	35.27	P	(1)	62. Morten Arendrup	SIF	44.52		(21)
23. Erik Marcussen	NOVO	35.39		(24)	63. John Kiertzner	DANSKE BANK	45.09		(227)
24. Thomas Høj	DANSKE BANK	35.41	P	(19)	64. Elo Johansen	FKBU	45.41		(331)
25. Jan Bo Rasmussen	NORDEA	35.42		(4)	65. Ove Hindborg	CTI	45.43		(209)
26. Carsten Stendal	SIF	35.45		(56)	66. Peter Overgaard	SDCA	47.13		(30)
27. Henrik Mogensen	TRYG	35.48	F	(60)	67. Henning Adelgaard	CTI	47.31		(209)
28. Vagn Lund Hansen	TRYG	35.50		(3)	68. Jens Boisen Hansen	COOP	47.44		(213)
29. Bjarne Søndergaard	SIF	36.11		(58)	69. Arne V. Hansen	HH 82	47.56		(361)
30. Peter Holleufer	ROSENLUND	36.13	P	(1)	70. Thomas Lind	ROSENLUND	51.01	X	(1)
31. HansPeter Borregaard	ROSENLUND	36.17	P	(1)	71. Emil Thielsen	ROSENLUND	51.02	X	(1)
32. Morten Müllertz	SIF	36.19		(61)	77. Rasmus Hjorth	ROSENLUND	51.03	X	(1)
33. Morten Eiersholt	DANSKE BANK	36.27		(58)	73. Rasmus Stub	ROSENLUND	51.05	X	(1)
34. Ole Sørensen	DANSKE BANK	36.32		(63)					
35. Flemming Mæng	DANSKE BANK	37.03		(7)					
36. Jens F. Hansen	JERNBANEN	37.28		(180)					
37. Harry Pearson	NETTEST	37.33		(90)					
38. Kjeld-Ole Munk	DK BUDDINGE	37.35	P	(1)					
39. Ole Thuesen*	IKF	37.48	P	(7)					
40. Per Myllegård	TOPDANMARK	38.28		(29)					

Tal i () er antal løb

P = Personlig rekord

F = Forskudt start

X = Forkert rute

\* = Lodtrækningspræmie

**Forskydninger på TOP-250 for kvinder:**

Birgit Hinrichsen NOVO rykker fra nr. 24 til nr. 20  
Jane Marie Smith IKF rykker fra nr. 53 til nr. 35  
Anne Bennike DANSKE B rykker fra nr. 98 til nr. 86

**Forskydninger på TOP-1000 for mænd:**

Jens Oluf Eriksen NOVO rykker ind som nr. 250  
Olaf André Paulson TRYG rykker fra nr. 354 til nr. 315  
Sten Græse DK BUDDINGE rykker ind som nr. 809  
Gert Olsen NOVO rykker ind som nr. 877  
Ole Andersen IKF er tæt på som nr. 1023

FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPIL UNION  
ATLETIKAFDELINGEN

ALDERSOPDELT RESULTATLISTE FRA LØB NR. 361, ONSDAG DEN 28.09.2005, Distance ca. 8,2 km

Kvinder, senior (Født 1976 eller senere):

1. Chista Youshizadeh ROSENLUND 51.04 X (1)

K1 (Født 1971-75):

1. Jane Marie Smith IKF 36.02 P (2)  
2. Jannie Holm TOPDANMARK 43.48 (41)

K2 (Født 1966-70):

1. Henriette Sørensen DK BUDDINGE 45.21 P (1)

K3 (Født 1961-65):

1. Anne Bennike DANSKE BANK 38.12 PF (14)  
2. Bitten Jensen DANSKE BANK 39.58 (18)  
3. Susanne Larsen DK BUDDINGE 45.18 P (1)  
4. Helle Lykke Kristoffersen COOP 46.36 P (16)

K4 (Født 1956-60):

1. Birgit Hinrichsen NOVO 35.00 P (10)  
2. Birgit Buch DANSKE BANK 37.45 (41)  
3. Hanne Tynell NOVO 40.34 (4)  
4. Eva Nørgaard SIF 44.43 (6)  
5. Bodil Pedersen DANSKE BANK 45.31 (11)

K5 (Født 1951-55):

1. Hanne M. Nielsen NOVO 41.27 (29)  
2. Kirsten Jeppesen DK BUDDINGE 45.39 P (1)  
3. Kit Koefoed SDCA 47.37 (6)

K6 (Født 1946-50):

1. Lone Haslund COOP 45.33 (99)

K7 (Født 1941-45):

1. Lilian Nielsen HI 58.02 P (3)

K8 (Født 1936-40):

1. Elisa Sørensen HI 58.01 (297)

K9 (Født 1931-35):

1. Grethe Alring COOP 51.59 (184)

Mænd, senior (Født 1976 eller senere):

1. Andreas Tolmark ROSENLUND 35.12 P (1)  
2. Peter Holleufer ROSENLUND 36.13 P (1)  
3. Stefan Baba ROSENLUND 43.35 P (1)  
4. Jack Lesiow Andersen ROSENLUND 44.29 P (1)  
5. Villars Arendrup SIF 44.39 P (1)  
6. Thomas Lind ROSENLUND 51.01 X (1)  
7. Emil Thielsen ROSENLUND 51.02 X (1)  
8. Rasmus Hjorth ROSENLUND 51.03 X (1)  
9. Rasmus Stub ROSENLUND 51.05 X (1)

M1 (Født 1971-75):

1. Claus Fredenslund DANSKE BANK 32.53 (36)  
2. Thomas Høj DANSKE BANK 35.41 P (19)  
3. Flemming Mæng DANSKE BANK 37.03 (7)

M2 (Født 1966-70):					
1.	Jens Oluf Eriksen	NOVO	31.06	P	(!)
2.	Anders Jespersen	NOVO	31.09		(53)
3.	Olaf André Paulson	TRYG	31.31	P	(5)
4.	Martin Sørensen	DANSKE BANK	33.20		(82)
5.	Kent Procter	ALM. BRAND	33.57		(57)
6.	Ole Bjerager	HI	35.20		(35)
7.	Ole Hansen	ROSENLUND	35.27	P	(1)
8.	Steen Larsen	DANSKE BANK	41.41	P	(9)

M3 (Født 1961-65):					
1.	Carsten Rytter	SIF	29.44		(109)
2.	Søren Nielsen	NOVO	34.58	P	(8)
3.	Erik Marcussen	NOVO	35.39		(24)
4.	Henrik Mogensen	TRYG	35.48	F	(60)
5.	Morten Müllertz	SIF	36.19		(61)
6.	Henrik Eiersholt	DANSKE BANK	36.27		(58)
7.	Per Myglegård	TOPDANMARK	38.28		(29)
8.	Jan Lauritzen	SDCA	39.49		(39)
9.	Kim Frederiksen	SAS	40.04	P	(1)
10.	Poul Skytte Nygaard	DANSKE BANK	40.24	P	(17)
11.	Hans Frederik Bøving	NORDEA	41.28	P	(2)

M4 (Født 1956-60):					
1.	Max Mathiesen	TOPDANMARK	33.01		(189)
2.	Sten Græse	DK BUDDINGE	34.06	P	(2)
3.	Nick Thomsen	SIF	34.41		(48)
4.	Jan Kingo	SIF	34.46		(61)
5.	Jan Bo Rasmussen	NORDEA	35.42		(4)
6.	Carsten Stendal	SIF	35.45		(56)
7.	Bjarne Søndergaard	SIF	36.11		(58)
8.	Harry Pearson	NETTEST	37.33		(90)
9.	Kjeld-Ole Munk	DK BUDDINGE	37.35	P	(1)
10.	Ole Thuesen	IKF	37.48	P	(7)
11.	Kim Kure Dahl	DANSKE BANK	39.18		(14)
12.	Kim Fromberg	DANSKE BANK	39.48		(39)
13.	Steen Hansen	DANSKE BANK	40.37		(73)
14.	Jørgen B. Christensen	SIF	41.46		(5)
15.	Morten Arendrup	SIF	44.52		(21)

M5 (Født 1951-55):					
1.	Bjarne Rasmussen	DANSKE BANK	33.23		(33)
2.	Jan Weidekamp	SØLLERØD	33.59		(102)
3.	Tom Pedersen	NOVO	34.12		(52)
4.	Claus Paustian	NOVO	35.15		(30)
5.	Kim Laustsen	NORDEA	35.24		(12)
6.	Hans Peter Borregaard	ROSENLUND	36.17	P	(1)
7.	Dan Nielsen	NOVO	41.16		(4)
8.	Erik Eriksen	TOPDANMARK	41.39		(26)
9.	Lars Hanghøj Petersen	ROSENLUND	42.34	P	(1)

M6 (Født 1946-50):					
1.	Ole Andersen	IKF	35.09	P	(6)
2.	Vagn Lund Hansen	TRYG	35.50		(3)
3.	Ole Sørensen	DANSKE BANK	36.32		(63)
4.	Niels H. Jespersen	DK BUDDINGE	39.46	P	(1)
5.	Preben Helbo Olsen	HKI	40.29		(120)
6.	Ove Egholm	FSB	44.16		(85)
7.	John Kiertzner	DANSKE BANK	45.09		(227)

## M7 (Født 1941-45):

1.	Gert Olsen	NOVO	34.22	P	(2)
2.	Jens F. Hansen	JERNBANEN	37.28		(180)
3.	Kristian Grufstedt	SØLLERØD	41.37		(197)
4.	John West	SIF	41.43	F	(64)
5.	Elo Jakobsen	NORDEA	43.27		(205)
6.	Ove Hindborg	CTI	45.43		(209)
7.	Peter Overgaard	SDCA	47.13		(30)
8.	Henning Adelgaard	CTI	47.31		(209)
9.	Jens Boisen Hansen	COOP	47.44		(213)

## M8 (Født 1936-40):

1.	Elo Johansen	FKBU	45.41		(331)
2.	Arne V. Hansen	HH 82	47.56		(361)

## M9 (Født 1931-35):

Tal i () er antal gennemførte løb

P efter tid markerer PERSONLIG REKORD

F efter tid angiver FORSKUDT START

\* efter navn angiver lodtrækningspræmie

Næste løb:	362	Lørdag den 29. oktober 2005	kl. 10.00	KFIU
	363	Lørdag den 12. november 2005	kl. 10.00	FKBU

**Forskydninger på TOP-250 for kvinder:**

Birgit Hinrichsen NOVO rykker fra nr. 24 til nr. 20  
 Jane Marie Smith IKF rykker fra nr. 53 til nr. 35  
 Anne Bennike DANSKE B rykker fra nr. 98 til nr. 86

**Forskydninger på TOP-1000 for mænd:**

Jens Oluf Eriksen NOVO rykker ind som nr. 250  
 Olaf André Paulson TRYG rykker fra nr. 354 til nr. 315  
 Sten Græse DK BUDDINGE rykker ind som nr. 809  
 Gert Olsen NOVO rykker ind som nr. 877  
 Ole Andersen IKF er tæt på som nr. 1023

Arne V. Hansen

2. oktober 2005

FIRMA-KLUBBERNES BOLDSPIL UNION  
 ATLETIKAFDELINGEN

HOLDLØB VED LØB NR. 361, ONSDAG DEN 28.09.2005, DISTANCE ca. 8,2 km, 3. etape 2005/06:

3-mands-hold m/k:

1.	NOVO .....	1.36.27	34
2.	SIF .....	1.39.11	31
3.	DANSKE BANK ...	1.39.36	28
4.	TRYG .....	1.43.09	25
5.	NOVO-2 .....	1.44.20	23
6.	ROSENLUND .....	1.46.52	20
7.	SIF-2 .....	1.48.15	19
8.	DANSKE BANK-2	1.48.40	18
9.	IKF .....	1.48.52	17
10.	DK BUDDINGE ...	1.51.27	15
11.	NOVO-3 .....	1.51.28	14
12.	NORDEA .....	1.52.34	13
13.	DANSKE BANK-3	1.53.00	12
14.	TOPDANMARK ...	1.53.08	11
15.	DANSKE BANK-4	1.59.04	10
16.	ROSENLUND-2 ...	2.02.26	9
17.	DANSKE BANK-5	2.02.42	8
18.	SIF-3 .....	2.08.08	7
19.	SDCA .....	2.14.39	6
20.	DK BUDDINGE-2	2.16.18	5
21.	COOP .....	2.19.53	4
22.	ROSENLUND-3 ...	2.26.32	3
23.	HI .....	2.31.23	2
24.	ROSENLUND-4 ...	2.33.12	1

Stillingen efter 3 etaper:

1.	NOVO .....	91	16.	COOP .....	15
2.	DANSKE BANK .....	79	17.	DANSKE BANK-5	14
3.	SIF .....	72	18.	ALM. BRAND .....	10
4.	TRYG .....	61	19.	ROSENLUND-2 ...	9
5.	NOVO-2 .....	55	20.	HI .....	8
6.	IKF .....	45	21.	SIF-3 .....	7
7.	NORDEA .....	42	22.	SDCA .....	6
8.	DANSKE BANK-2 ...	40	23.	IKF-2 .....	5
9.	SIF-2 .....	37		NOVO-4 .....	5
10.	DK BUDDINGE .....	31		DK BUDDINGE-2	5
11.	DANSKE BANK-3 ...	27	26.	COOP-2 .....	3
12.	NOVO-3 .....	26		ROSENLUND-3 ...	3
13.	DANSKE BANK-4 ...	21	28.	HI-2 .....	1
14.	ROSENLUND .....	20		ROSENLUND-4 ...	1
15.	TOPDANMARK .....	19			

6-mands-hold:

1.	NOVO .....	3.20.47	17	1.	NOVO .....	50	7.	NOVO-2 .....	5
2.	SIF .....	3.27.26	13	2.	DANSKE BANK .....	36	8.	COOP .....	4
3.	DANSKE BANK .....	3.28.16	10	3.	SIF .....	30	9.	DANSKE BANK-3	2
4.	ROSENLUND .....	3.49.18	6	4.	DANSKE BANK-2 ...	12		DK BUDDINGE ...	2
5.	DANSKE BANK-2	3.52.04	4	5.	IKF .....	7	11.	HI .....	1
6.	DK BUDDINGE ...	4.07.45	2	6.	ROSENLUND .....	6		ROSENLUND-2 ...	1
7.	ROSENLUND-2 ...	4.59.44	1						

10-mands-hold:

1.	NOVO .....	5.53.31	14	1.	DANSKE BANK .....	27	3.	SIF .....	6
2.	DANSKE BANK ...	6.00.34	10	2.	NOVO .....	25	4.	ROSENLUND ...	3
3.	SIF .....	6.20.26	6						
4.	ROSENLUND .....	7.06.53	3						

3-kvinders-hold:

1.	DANSKE BANK ...	1.55.55	16	1.	DANSKE BANK .....	42	4.	IKF .....	7
2.	NOVO .....	1.57.01	13	2.	NOVO .....	41	5.	DK BUDDINGE ...	5
3.	DK BUDDINGE .....	2.16.18	5	3.	COOP .....	10			
4.	COOP .....	2.21.26	3						

Mange deltagere, gode præstationer og flere tætte opgør.

NOVO befæstede sin position i de åbne rækker, men DANSKE BANK og SØVÆRNETS IF er stadig med ligesom TRYG holder fast i sin fjerdeplads.

Hos kvinderne blev der løbet stærkt og DANSKE BANK overtog førstepladsen, som NOVO ellers vandt så sikkert i sidste serie.

ROSENLUNDSKOLEN kom som et forfriskende pust med et stort hold, selv om det kneb lidt med at finde vej for de sidste.

Næste løb:                    362      Lørdag den 29. oktober 2005      kl. 10.00      KFIU  
    363      Lørdag den 12. november 2005      kl. 10.00      FKBU

Arne V. Hansen  
 30. september 2005